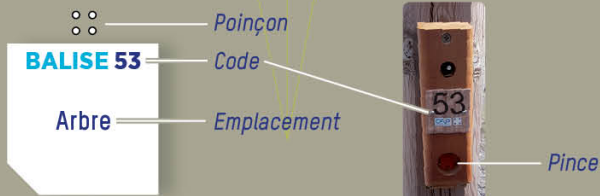


DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA VILLE DE SASSENAGE

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

www.sassenage.fr

PARCOURS D'ORIENTATION DE SASSENAGE

"GRAND SASSENAGE"

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE | ACCÈS 4 SAISONS

➤ 3,5 KM | ⌚ +/- 2 H | 18 BALISES

RECOMMANDATIONS



Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

■ Restez sur le sentier, ne laissez aucun déchet au sol. Des poubelles sont à votre disposition.

■ Soyez vigilant à la circulation. Surveillez vos enfants.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR** Application mobile téléchargeable sur

App Store | Google Play

PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE : COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ALPES IS HERE SOURCE DE HAUTEUR

SASSENAGE

PARCOURS D'ORIENTATION DÉCOUVERTE

À LA DÉCOUVERTE DE SASSENAGE "GRAND SASSENAGE"

Angle Est du bâtiment

BALISE 46

1 8

Arbre le plus au sud

BALISE 86

2 8

Arbre

BALISE 85

3 8

Arbre

BALISE 78

4 8

Extrémité du pont

BALISE 41

6 8

Agré de sport

BALISE 38

7 8

Ponton

BALISE 37

8 8

Angle du mur

BALISE 55

9 8

Panneau

BALISE 71

10 8



SASSENAGE

PARCOURS "GRAND SASSENAGE"

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE | ACCÈS 4 SAISONS

3,5 KM | 10 + / - 2 H | 18 BALISES

Pensez à vérifier vos pictogrammes



LEGENDE

[Grey rectangle]	Bâtiment
[Green rectangle]	Propriété privée
[Light green rectangle]	Terrain stabilisé
[White rectangle]	Table
[Circle]	Banc
[Square]	Panneau, poteau
[Triangle]	Jeu
[X]	Objet particulier
[+]	Croix, calvaire
[Yellow rectangle]	Pelouse
[Green rectangle]	Forêt, traversée facile
[Dark green rectangle]	Forêt, traversée difficile
[Green rectangle]	Végétation dense
[Green circle]	Arbres isolés
[Green X]	Souche
[Orange circle]	Colline
[Orange rectangle]	Talus
[Orange rectangle]	Fossé
[Orange rectangle]	Zone de rochers
[Blue circle]	Busse
[Blue circle]	Ruisseau
[Blue circle]	Plan d'eau
[Blue square]	Fontaine



échelle : 1/4500°
1 cm représente 45 m

△ Départ : parking de l'Ovale
○ Balise

Carte de course d'orientation 2017 / Réalisation : David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permettant l'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhone Alpes de course d'orientation / Edition 2024