

# MA VIE, CE ROMAN !



**12 ateliers**  
**De septembre 2024 à avril 2025**  
**Jeudi de 18h à 20h**  
**À partir du 12 septembre**

**Renseignements :**

06.21.18.28.10

[liberersescrits@gmail.com](mailto:liberersescrits@gmail.com)



Au salon de thé  
Le Buveur d'Encre  
5, passage Giboin à Vichy



# f

4 cycles d'ateliers d'écriture pour vous lancer dans l'écriture de votre histoire familiale grâce à une approche créative. Les consignes d'écriture, accessibles et ludiques, vous aident à faire émerger votre récit de vie dans le plaisir d'écrire et la bienveillance du groupe (limité à 6 participants).

## LES DATES

Cycle 1 : **"Les personnages"** - 12/09 - 3/10 - 24/10

Cycle 2 : **"L'atmosphère"** - 7/11 - 5/12 - 19/12

Cycle 3 : **"Les évènements"** - 16/01 - 6/02 - 20/02 - 2025

Cycle 4 : **"Le fil d'intrigue"** - 13/03 - 27/03 / 10/04

## LE TARIF

**1 cycle de 3 séances = 90€ - 3 cycles = 250€ - 4 cycles = 330€**

Tarif boisson incluse au salon de thé **le Buveur d'Encre** à Vichy, lieu des ateliers.

Paiement possible en plusieurs chèques remis à la première séance. Inscription à 1 seul cycle ou à plusieurs.

## CONTACT

Stéphanie BARA (formée à l'écriture de récit familial transgénérationnel ET à l'animation d'ateliers d'écriture)

**06.21.18.28.10 - [liberesesecrits@gmail.com](mailto:liberesesecrits@gmail.com)**