



# PRALOGNAN LA VANOISE

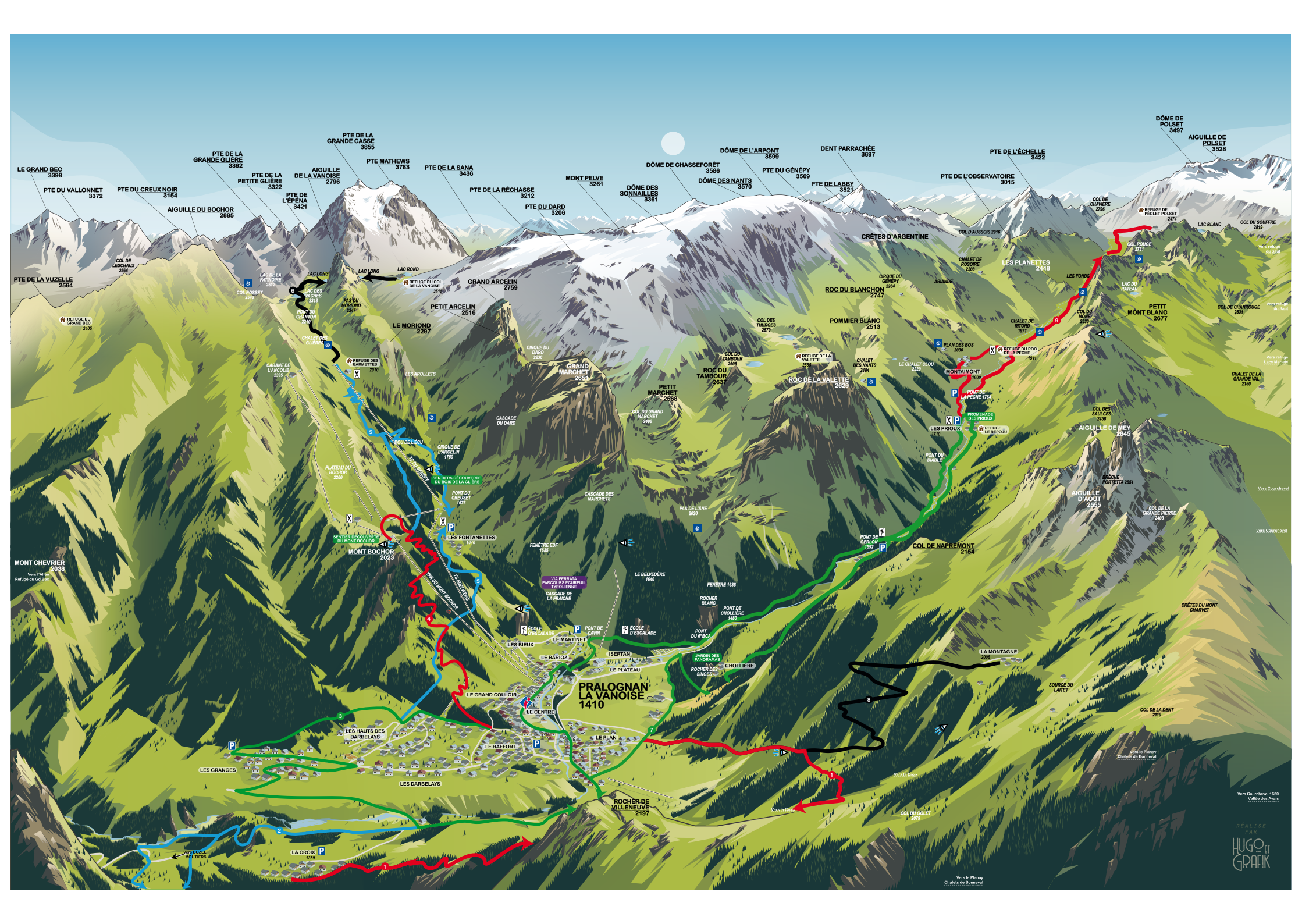
SAVOIE - FRANCE



## VTT & VAE

PLAN & ITINÉRAIRES

CROSS-COUNTRY / VÉLO ASSISTANCE ÉLECTRIQUE



LE GRAND BEC 3398  
PTE DU VALLONNET 3372  
PTE DE LA GRANDE GLIERE 3392  
PTE DE LA PETITE GLIERE 3322  
PTE DE L'EPENA 3421  
AIGUILLE DE LA VANOISE 2796  
PTE MATHIEUX 3783  
PTE DE LA SANA 3436  
MONT PELVE 3261  
DÔME DE CHASSEFORÊT 3586  
DÔME DE L'ARPONT 3599  
DENT PARRACHÉE 3897  
PTE DE L'ÉCHELLE 3422  
AIGUILLE DE POLSET 3497  
AIGUILLE DE POLSET 3528

PTE DE LA VUZELLE 2504  
COL DE LESCHAUX 2964  
REFUGES DU GRAND BEC 3405  
COL ROSSET 2542  
LAC DE LA PATIMOIRE 2179  
LAC LONG 2218  
PAS DU MORIOND 2217  
PONT DU CHANTON 2214  
CHALET DES GLIERES 2214  
CABANE DE L'ANCOUD 2210  
LES AROLLETS 2210  
REFUGES DES BARMETTES 2210  
LE MORIOND 2207  
PETIT ARCELIN 2510  
GRAND ARCELIN 2759  
CIRQUE DU DARD 2200  
GRAND MARCHET 2651  
PETIT MARCHET 2598  
COL DU GRAND MARCHET 2498  
ROD DU TAMBOUR 2606  
PETIT MARCHET 2637  
ROD DE LA VALETTE 2620  
REFUGES DE LA VALETTE 2555  
CHALET DES NANTS 2168  
LE CHALET CLOU 2220  
MONTAINT 2140  
PLAN DES BOS 2020  
REFUGES DU ROD DE LA PÊCHE 2111  
LES PRIROUX 2111  
PONT DE LA PÊCHE FRA  
PROMENADE DES PRIROUX  
COL DES SAULES 2406  
AIGUILLE DE MEY 3345  
BÈCHE / FORTETTA 2691  
AIGUILLE D'ADOT 2555  
COL DE LA GRANDE PIERRE 2400  
CRÊTES DU MONT CHARVET

MONT CHEVRIER 2038  
Vers l'Alpe  
Refuge du Col Blanc

LES GRANGES  
LES DARBELAYS  
LE RAFFORT  
LE PLAN  
ROCHER DE VILLENEUVE 2197  
LA CROIX 1888  
Vers Bozel  
Vers l'Alpe  
Chalets de Bonneval

PRALOGNAN LA VANOISE 1410

HUGO & GRAFIK

## ITINÉRAIRES

### ① **La Corniche** 1h A/R

Au départ du Plan, prendre la route de la Corniche/Mont Charvet et poursuivre sur la piste jeepable. Redescendre à la bifurcation de La Croix. Retour par la route.

### ② **Scierie - Zone artisanale** 30 minutes A/R

Au départ de la scierie, emprunter la route nationale puis monter à la zone artisanale. Poursuivre jusqu'à l'entrée de la forêt et suivre la piste jeepable. Traverser la route nationale et reprendre le chemin jusqu'au barrage. Retour par la route nationale.

### ③ **Chemin du Petit Poucet - Les Hauts des Darbelays** 1h (en boucle)

Au départ de la route forestière (derrière le garage automobile, à l'entrée du village), prendre la direction de la scierie. Prendre la route des Granges et tourner à gauche à l'hôtel Les Airelles jusqu'au parking des Clous. Continuer par la piste jeepable sur la droite, dans la forêt des Granges. Regagner le centre du village.

### ④ **Piste de descente des Flottes**

De difficulté rouge, elle est réservée aux experts.

### ⑤ **Mont-Bochor et Barmettes** 3h (+ Piste de descente du Genépi)

Monter au hameau des Fontanettes par la route. Prendre la piste jeepable de l'Arcelin puis du Mont-Bochor. Redescendre par la même piste jusqu'à l'intersection et monter au Refuge des Barmettes. Descendre par la piste de VTT de descente, de difficulté bleue.

### ⑥ **Refuge du Col de la Vanoise** 2h A/R

Au départ du Refuge des Barmettes, prendre la direction du Lac des Vaches et poursuivre jusqu'au Refuge du Col de la Vanoise.

*Itinéraire situé dans le Parc national de la Vanoise. Obligation de rester sur la GR55.*

### ⑦ **À la découverte des secrets du hameau des Prioux** 1h A/R

Au départ de la Mairie prendre la direction du Plan puis de Chollière. Au pont de Gerlon, continuer sur le sentier jusqu'aux Prioux. Retour par la route, puis prendre la route forestière à droite avant le Pont de Gerlon. Continuer jusqu'au camping municipal.

*Documentation explicative disponible à l'Office de Tourisme.*

### ⑧ **La Montagne** 2h30 A/R

Au départ du Plan, prendre la route de la Corniche/Mont Charvet et poursuivre sur la piste jeepable. À l'intersection, poursuivre la montée en direction de la Montagne. Descendre par le même itinéraire ou par la Corniche (n°1 à la bifurcation).

### ⑨ **Refuge de Péclet-Polset** 2h30 A/R

Au départ du hameau des Prioux, prendre la direction de Montaimont. À Montaimont, continuer tout droit pour emprunter la passerelle EDF (ne pas s'engager dans la gorge très raide). Remonter en direction du Refuge du Roc de la Pêche et poursuivre vers Ritord et le Refuge de Péclet-Polset. *À partir de Ritord, l'itinéraire se poursuit dans le Parc national de la Vanoise. Obligation de rester sur la GR55.*

Retour par le même itinéraire jusqu'au Refuge du Roc de la Pêche puis prendre à gauche en direction du Pont de la Pêche et du hameau des Prioux.

Parcours non balisés (sauf itinéraire 7 et pistes de descente). Les temps de parcours sont donnés à titre indicatif et sont calculés pour les Vélos à Assistance Électrique. Prévoir le double du temps pour le cross country classique.

Office de Tourisme  
290 avenue de Chasseforêt - 73710  
Tel. +33 (0)4 79 08 79 08 - info@pralognan.com

[WWW.PRALOGNAN.COM](http://WWW.PRALOGNAN.COM)