

# Méditation et Enseignements Bouddhistes

**Samedi 26 et dimanche 27 octobre 2024**  
**Au Refuge des 3 Lotus,**  
**LA BATIE, 04 THORAME BASSE**



*Comment vivre le dharma au quotidien ? BOKAR RIMPOCHE -  
Maître de la Lignée Karma Kagyu et Shangpa Kagyu enseignait de  
penser ainsi :*

*Lors de la souffrance "Puisse être asséché l'océan des souffrances  
du monde"*

*Dans des moments de joie" Que le bonheur emplisse l'espace  
entier! "...*

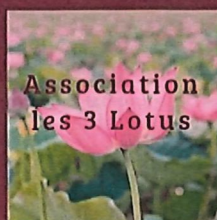
LAMA TSULTRIM , disciple de BOKAR  
RIMPOCHE sera heureux de partager ce  
WE avec ceux qui le désirent et répondra  
à vos questionnements en toute humilité .

20€ la journée (adhésion ponctuelle  
incluse)

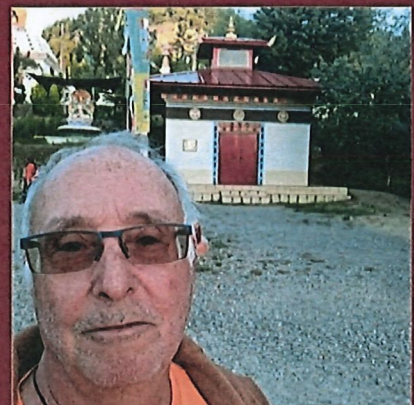
Nuitée :10 €

Repas partagés avec ce que chacun  
aura apporté

Inscription obligatoire



Association  
des 3 Lotus



**RENSEIGNEMENTS :**

**MARIE FRANCE :06 83 20 10 75**

**CHANTAL :06 25 90 96 82**