



L'OURS ET LA GRUE
AVEC PHILIPPE

Qi Gong

"TCHI-KONG"

à Champtercier
salle polyvalente

à partir du 24 septembre 2024
le mardi de 11H30 à 13H00
le mercredi de 18H45 à 20H15

Cours collectifs, tous niveaux

Des mouvements et postures simples accessibles à tous.

*(r)éveil corporel et énergétique,
automassages et étirements,
méditation en mouvement*

cours d'essai gratuit
10 euros la séance
80 euros le trimestre
210 euros l'année

renseignements :
lours.et.la.grue@free.fr
06 07 38 26 45

