

LE PROGRAMME

VACANCES DE LA TOUSSAINT 2025

Programme

LUNDI

19^{H15} > 20^{H30} ★
ZUMBA +
STRETCHING

MARDI

11^H > 11^{H45} ★
MEDITATION

12^{H15} > 13^H ★
AQUAFUSION

19^H > 19^{H45} ★
STEP

19^{H45} > 20^{H30} ★
PILATES

MERCREDI

11^H > 11^{H45} ★
BLUEBALL

12^{H15} > 13^H ≈
AQUABOXING

17^{H15} > 17^{H45} ★
AQUABIKE

JEUDI

11^{H15} > 12^H ★
AGOA

12^{H15} > 13^H ≈
AQUAFIT

VENDREDI

11^H > 11^{H45} ★
CAF

12^{H15} > 13^H ★
AQUAFUSION

SAMEDI

12^{H15} > 13^H ≈
AQUAFIT

DIMANCHE

9^H > 9^{H45} ★
PILATES

10^{H45} > 11^{H30} ≈
BÉBÉS
NAGEURS

12^{H15} > 13^H ≈
AQUAFIT

RÉSERVATION OBLIGATOIRE - NOMBRE DE PLACES LIMITÉES - RDV SUR [MONCENTREAQUATIQUE.COM](https://moncentreaquatique.com)

LES COURS D'AQUASPORTS ET DE FITNESS NE POURRONT ÊTRE MAINTENUS S'IL N'Y A QU'UN INSCRIT.

★ ACTIVITÉS PREMIUM

↗ COURS EN SALLE FITNESS

≈ COURS AQUATIQUE

FORME D'O
Centre aquatique de Châtel

RECREA