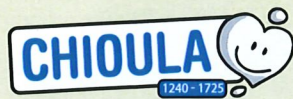


DÉCOUVREZ LE CHIOULA, PAYS D'AILLOU !



05 61 64 20 00 (Hiver)
 info@chioula.fr
 www.chioula.fr
 05 32 96 00 09 (Chioula Activités Nature)

Le Chioula, c'est l'ambiance nature à 15 mn d'Ax-les-Thermes. Du refuge de montagne gardé aux portes des villages, du château de Montailou au fort de Prades, laissez-vous guider par les traces, les sentiers de ce lieu magique.

Ses pistes et sentiers déambulent paisiblement entre forêts, plateaux et vallons.

Le Refuge du Chioula

Au coeur du domaine et à moins d'une heure du parking du Col du Chioula, Alvaro est heureux de vous accueillir au refuge. Vous pouvez vous y restaurer à midi ou faire une pause pour le goûter avec une délicieuse crêpe. Vous bénéficierez d'un fabuleux panorama sur la chaîne des Pyrénées. Et pourquoi pas y passer une nuit ? Les possibilités de randonnées de 2 jours sont nombreuses. Au refuge du Chioula se rencontrent, dans une ambiance conviviale, randonneurs, cavaliers, VTTistes, randonneurs avec ânes et promeneurs.

→ Contact : 05 61 64 06 97 - 06 67 73 60 91 - alvaro@refugeduchioula.com
 → www.refugeduchioula.com

Bar Restaurant " La Marmotte Toquée "

(Col du Chioula)

Vous aimez déjeuner en terrasse avec vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées ? Vous recherchez un repas avec des produits frais, locaux, bio ? Et cela en toute simplicité ? Notre restaurant " La Marmotte Toquée " est fait pour vous : viande de bœuf et de veau bio de Prades, agneau de la Haute Vallée, truite locale, pommes de terre et légumes bio du plateau de Sault, frites maisons, carte de vins bio, bière artisanale et délicieux desserts faits par notre chef Céline...

→ Contact : 05 61 03 18 71 / 06 30 91 25 02
 → www.restaurantlamarmottetoquee.com



Le Restaurant La Bexane (Prades)

Ils vous accueillent tout au long de l'année au restaurant " La Bexane " et vous proposent une cuisine classique et traditionnelle dans un cadre rustique et convivial. Leur cuisine saura réjouir les papilles des grands et des petits avec de nombreuses animations tout au long de l'année (concert, karaoké...).

Un petit coin épicerie est à votre disposition.
 → Contact : 06 15 14 17 82



Prades

Du glorieux passé de Prades, fortement marqué par le Catharisme, il reste l'enceinte fortifiée du " Fort ". Mais Prades, c'est aussi le domaine de l'eau, avec son puits médiéval magnifiquement restauré et à chaque coin de rue, le murmure d'une fontaine berce la vie comme le chant du passé né dans les vieilles pierres. Découvrez par ailleurs, l'église Saint-Pierre avec sa statue en bois dorée d'une vierge à l'enfant, le quartier du Sénégal et ses " mange mil "

Chioula Activités Nature

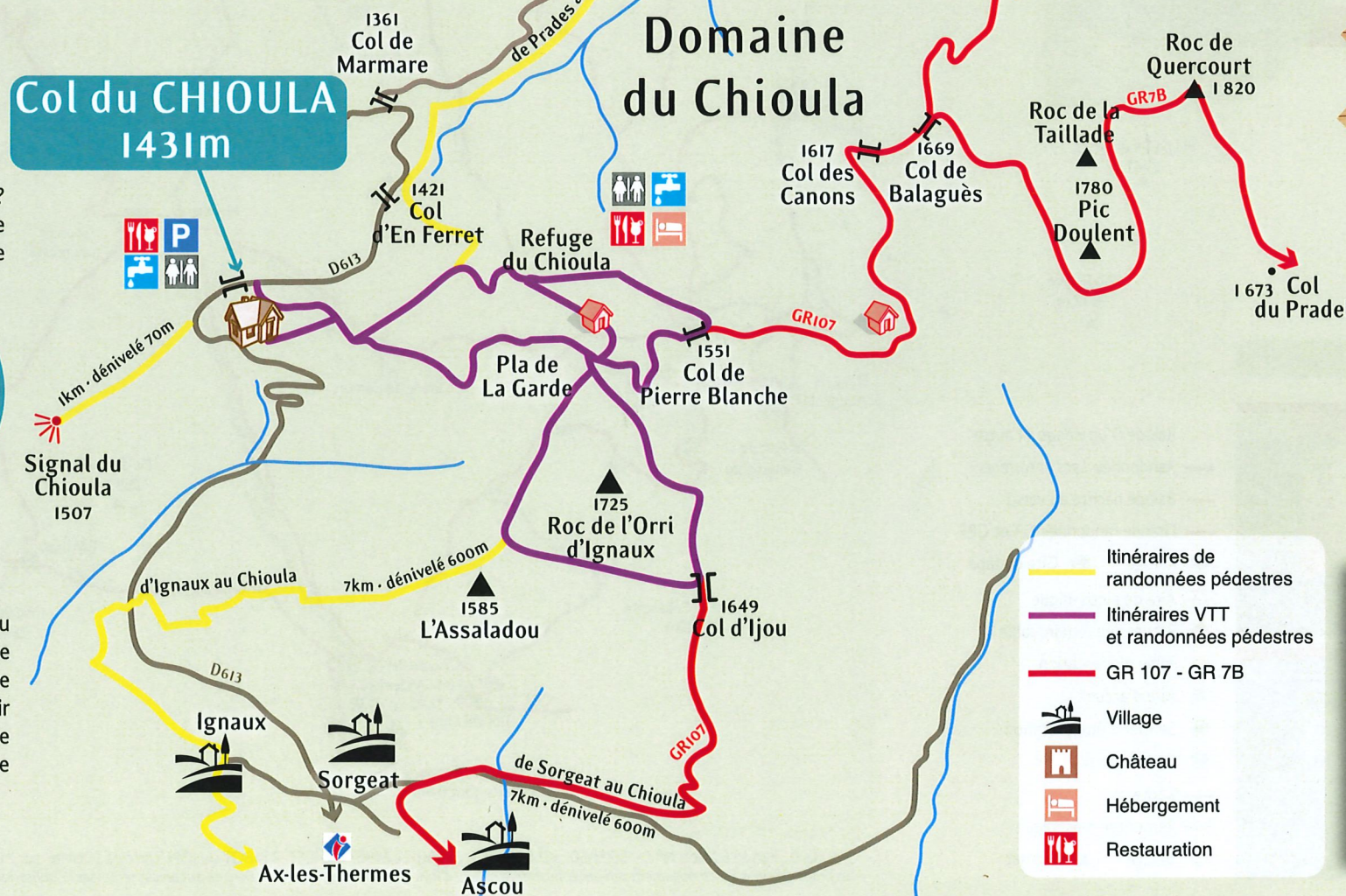
« Chioula Activités Nature » vous invite à découvrir un cadre montagnard avec un accès facile à 15 mn d'Ax Les Thermes et un panoramique époustouffant sur les Pyrénées Ariégeoises. Nous vous proposons de nombreuses activités, En été :

Visite pédagogique de la ferme nordique et Cani - randonnée (Terre Sauvage), Découverte Grimpe d'arbres, Nuit en forêt, escalade (Haut - perché), Balade avec les ânes (La Ferme aux ânes), Location de VTT AE (Chioula Outbike), Moniteur VTT (Bureau des guides), Séance de Yoga, Massage Insolite (Planet - Rando Yoga), Marche Nordique et douce (Les Sentiers de Babeth), Soirée Astro - découvertes, Atelier Fusée hydro - pneumatique, Atelier Soleil et cadran solaire (Le ciel et vous), Sorties Trail Accompagnées (Le Dahu Ariégeois).

En hiver :

Ski de Fond/Skating/Luge/Biathlon, Randonnées et Balades en raquettes, Chiens de traîneau et Observation du ciel

→ Contact : 05 32 96 00 09
 → www.colduchioula.com



- Itinéraires de randonnées pédestres
- Itinéraires VTT et randonnées pédestres
- GR 107 - GR 7B
- Village
- Château
- Hébergement
- Restauration

Balades

→ Le Signal : balade très facile, le Signal du Chioula offre un belvédère fantastique sur l'ensemble des Pyrénées Ariégeoises et les montagnes des Vallées d'Ax.
 → GR107 (Chemin des Bonhommes) + GR7B - Itinéraires VTT (labélisés F.F.C)
 → Les itinéraires de ces balades et randonnées sont décrits dans les topos guides, en vente à l'Office de Tourisme des Vallées d'Ax, au refuge du Chioula et au bar restaurant " La Marmotte Toquée "
 (Topo randonnées : 6,50 €, Topo VTT : 4 €.)



Hébergement en Pays d'Aillou

→ Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises : 05 61 64 60 60
 → www.pyrenees-ariegeoises.com

Consignes de sécurité

- Merci de tenir votre chien en laisse.
- Restez distants des troupeaux et respectez les cabanes pastorales.
- Rapportez vos déchets ainsi que vos mégots de cigarettes.
- En cas d'orage, évitez les crêtes et la proximité des arbres isolés et des rochers.

- En cas de brouillard, rebroussez rapidement chemin.
- Emportez de quoi vous alimenter et vous hydrater, ainsi que des vêtements et chaussures adaptés.

Urgence secours : 112
Météo France : 32 50