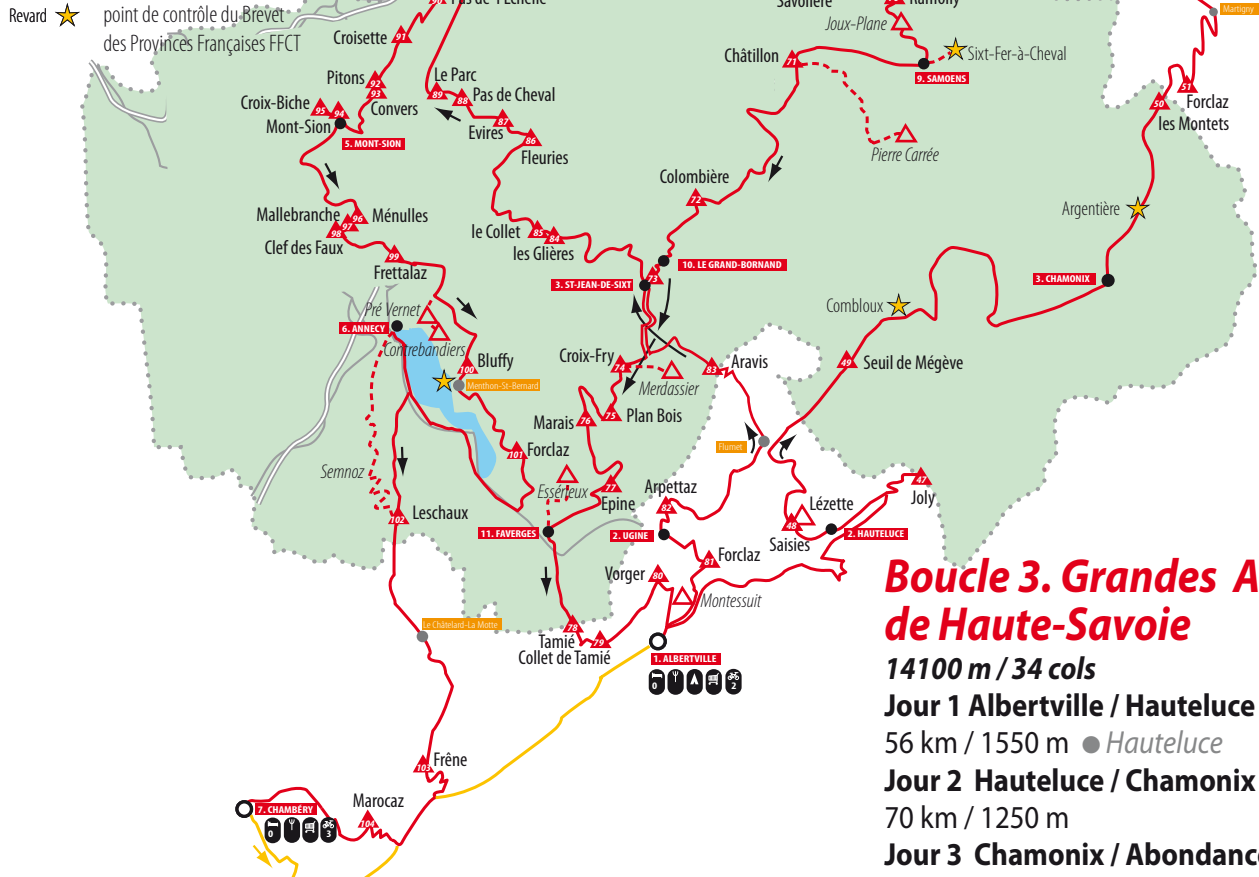


100 COLS EN SAVOIE-MONT-BLANC

Randonnée itinérante / 1800 km / 42000 m de dénivelée

- ▲ col du parcours (*chiffre noir : panneau manquant*)
- ▲ col optionnel
- itinéraire
- sens de parcours
- départ et arrivée
- étape, étape avec gare
- étape optionnelle
- départ "cols et montées difficiles"
- continuité boucle 4 / boucle 3
- 🛏 hébergements (nb de lits)
- 🍽 restauration, alimentation
- 🚲 camping, vélociste (nb)
- ★ Revard point de contrôle du Brevet des Provinces Françaises FFCT



- étape optionnelle
- itinéraire optionnel

Boucle 4. Préalpes de Haute-Savoie

9400 m / 24 cols

Jour 1 Albertville / Ugine

16 km / 600 m

Jour 2 Ugine / St-Jean-de-Sixt

60 km / 1850 m ● *Flumet*

Jour 3 St-Jean-de-Sixt / Annemasse

70 km / 1200 m

Jour 4 Annemasse / Mont-Sion

40 km / 900 m

Jour 5 Mont-Sion / Annecy

100 km / 1330 m ● *Menthon-St-Bernard*

Jour 6 Annecy / Chambéry

90 km / 1460 m ● *St-Pierre-d'Albigny*

Boucle 3. Grandes Alpes de Haute-Savoie

14100 m / 34 cols

Jour 1 Albertville / Hauteluce

56 km / 1550 m ● *Hauteluce*

Jour 2 Hauteluce / Chamonix

70 km / 1250 m

Jour 3 Chamonix / Abondance

110 km / 1550 m ● *Martigny*

Jour 4 Abondance / Bellevaux

53 km / 1400 m

Jour 5 Bellevaux / Habère-Poche

60 km / 1265 m

Jour 6 Habère-Poche / Onnion

52 km / 1320 m

Jour 7 Onnion / Morzine

42 km / 1150 m

Jour 8 Morzine / Samoëns

50 km / 1570 m ● *Morzine*

• *col de Pierre-Carrée*

Jour 9 Samoëns / le Grand-Bornand

47 km / 1200 m

Jour 10 le Grand-Bornand / Faverges

60 km / 1230 m

Jour 11 Faverges / Albertville

30 km / 615 m