



Accès au départ

Aussois, Fort Marie-Christine.
Depuis Aussois, RD215f jusqu'au parking du Fort.



Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée

Entre nature et patrimoine



Partez à la découverte des pelouses steppiques habitées par l'herbe folle appelée « marabout ». Une promenade pédagogique pour petits et grands curieux de leur environnement. Un sentier nature qui fait aussi bon ménage avec les forts de l'Esseillon.



Au fil de la balade

Remontez le fil de l'histoire tout en suivant un sentier nature plein d'enseignements. Quel programme excitant ! Vous allez traverser deux forts militaires aux noms mémorables, un cimetière Sarde qui n'a pas souffert de son âge. Regardez autour de vous à votre rythme. La lecture est de mise sur ce sentier aménagé pour tous les âges.

Le petit + pôp !

Nous nous prénommions Marie-Thérèse, Victor-Emmanuel, Charles-Félix, Marie-Christine et Charles-Albert, et nous portons les noms des membres de la famille royale. Nous sommes nés pour protéger notre territoire, mais nous n'avons jamais été attaqués. Nous avons près de 200 ans, et demeurons toujours debout et vaillants. Pour faire notre connaissance, un descriptif détaillé est disponible dans les offices de tourisme.



Accès au départ

Val Cenis Sollières, Église de Sollières l'Endroit.
Route de l'Église



Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée

J'y vais en bus

Ligne S52 : arrêt Val Cenis Sollières - Mairie.

Promenade boisée



Promenons-nous dans les bois... Une balade forestière entre Sollières et Sardières pour découvrir différentes essences endémiques. Goûtez à ce concentré forestier au cœur de la vallée.



Au fil de la balade

L'ombre domine en matinée et les odeurs de résine se mêlent à celles des arbres coupés. Sous les pins à crochets, pins sylvestres et mélèzes, pénétrez dans l'univers des forestiers et bûcherons. Suivez les panneaux pédagogiques, tendez l'oreille et écarquillez les yeux. Peut-être rencontrerez-vous les animaux indiqués...

Dans tous les cas, profitez de cette immersion oxygénante dans les bois.

Gestion durable

Pour éviter de fragiliser la forêt et l'empêcher de vieillir, les forestiers opérant dans les forêts publiques de Haute Maurienne Vanoise prélèvent uniquement les arbres qui peuvent être coupés ; ni trop, ni pas assez. Ils exploitent ce qu'on appelle l'accroissement forestier. Ces coupes de bois sont encadrées dans un plan de gestion de la forêt, gage d'une gestion durable.