



association

Arts Yoga

Expression & Création

Expression Artistique

MARDI de 16h30 à 17h30 "Coup de Craquer"
à partir du CM1

Cours d'entraînement pour le dessin par le jeu. Au programme : vocabulaire graphique, traits, ombre, proportion, perspective, dessin d'observation.



MERCREDI de 10h30 à 11h30 "D'un artiste à l'autre"
à partir de la GS de maternelle

Jouer avec les couleurs et les matières, les formes.

MERCREDI de 14h00 à 15h30 "Technique d'Artiste"
à partir du CM1



Le corps, la forme, la couleur, le mouvement, l'espace, la matière et la lumière. Ces expériences enrichiront les connaissances en histoire de l'Art.

JEUDI de 16h50 à 18h20 "Bessiner c'est chequer !"
à partir du collège

Réalisation d'un sketchbook. Apprentissage du dessin d'objet, croquis de personnage et perspectives.

NOUVEAU

Une fois par mois, « Petite causerie » **Gratuit**
Un temps d'échange sur vos pratiques artistiques, les expositions, les spectacles, la poésie, le patrimoine... tout cela dans une ambiance chaleureuse autour d'un thé.

Cours au Trimestre ou à la Carte

Cours particulier sur demande

Cours maintenu à partir de 4 inscrits
Nombre de place limitées à 10 personnes
hors vacances scolaires zone A

Inscriptions et renseignements : 06 10 29 77 99

Florence Turc Chalvin

Diplômée en Arts Appliqués / Educateur Somatique BMC



Jusqu'au 22/06/23

association

Arts Yoga

Expression & Création



YOGA

cours collectif adulte

Migreen : LUNDI de 18h45 à 19h45

Bourig d'Oubans :

MARDI de 10h00 à 11h00

MARDI de 19h00 à 20h00

MERCREDI de 17h00 à 18h00

VENDREDI de 12h30 à 13h30



Cours à l'année, au trimestre ou à la carte
Accompagnement individuel sur rendez-vous

Renseignements et réservations : 06 21 17 28 65

Florence Crosasso

Enseignante diplômée ETY - VINIYOGA



association

Arts Yoga

Expression & Création

Matinées Zen et Créatives

Enfants et adultes

Tour à tour outils et supports,
l'Art et le Yoga s'unissent lors d'Ateliers
à la fois ludiques et créatifs.

• **Dimanche 4 décembre 2022**
de 10h à 12h30

• **Samedi 15 avril 2023**
de 10h à 12h30

Stages Mensuels

Stages adultes

1^{er} jeudi du mois 18h30 - 20h30 hors vacances scolaires :

"Peindre en mouvement" Une approche de la peinture guidé par le mouvement.

2^{ème} jeudi du mois 18h30 - 20h30 hors vacances scolaires :

"Frigole à exprimer" Rencontre entre la peau et la matière, laissez-vous guider et laissez libre cour à la création.

3^{ème} jeudi du mois 18h30 - 20h30 hors vacances scolaires :

"Encre de Chine et couleur liquide"
Expérimenter la magie de l'eau qui diffuse le noir et la couleur inspiré des peintres chinois.

Inscriptions et renseignements :

ARTS : Flo' Turc Chalvin : 06 10 29 77 99

YOGA : Flo Crosasso : 06 21 17 28 65

