

# B09 HAUTS DE MONTDENIS

Type : Boucle // Distance : 13,6 km  
Durée : 5h35 // Dénivelé : 840 m



## SITUATION / DÉPART / PARKING

Village de Montdenis (commune de Saint-Julien-Mont-Denis) / Se garer dans le village, au lieu-dit « Le Four » (dans virage routier au niveau d'une fontaine)

## PARCOURS

- 1 Le Four** - Au parking, remonter la route à gauche pour rejoindre le sentier S13. Pendant environ 1 km, vous marcherez dans les rues du village de Montdenis avant de prendre le sentier B09 à N-D des Neiges.
- 2 Montdenis** - Prendre à droite le sentier S13 vers le hameau de Les Villes (passage devant la chapelle Notre-Dame de Pitié).
- 3 Les Villes** - Au croisement avec le sentier botanique, continuer sur la route à gauche.
- 4 Champ Curtil** - Bifurquer à droite sur la « Route des Villes ».
- 5 N-D des Neiges** - Vous emprunterez la boucle B09 à partir de ce point. Prendre à droite pour rejoindre Le Plan du Cuir ou le chalet de la Grande Biesse.
- 6 La Pierre du Prés** - Traverser la piste et reprendre le sentier en face.
- 7 La Torvière** - Quitter le sentier et continuer tout droit sur la piste pendant environ 1,4 km jusqu'au Plan du Cuir (montée assez progressive, environ 235 m de dénivelé). Dans quelques mètres, vous passerez devant un oratoire.
- 8 Plan du Cuir** - Au croisement avant le chalet, vous pouvez aller observer le magnifique panorama depuis la croix du Plan du Cuir sur votre droite. Pour la suite de la boucle, continuer sur la piste à gauche vers le chalet de la Grande Biesse.

- 9 Côte la Mule** - Quitter la piste et continuer tout droit sur un sentier plus étroit au milieu de l'alpage.
- 10 La Grande Biesse** - Au niveau du chalet, prendre à gauche pour continuer la boucle (Attention : le sentier qui suit dans l'alpage n'est pas toujours très bien marqué au sol. Veillez à bien suivre le balisage).
- 11 La Combe** - Au croisement avec le sentier B10, continuer la boucle à gauche pour rejoindre la croix du Châtelard (portion commune B09-B10). Possibilité également de monter vers le Col des Roches Rouges en prenant le sentier B10 à droite (boucle B10 : environ 3,5 km, 1h25 et 260 m de dénivelé jusqu'au Col. Voir parcours page 58).
- 12 Croix du Châtelard** - Sous la croix, continuer tout droit pour redescendre à Montdenis.
- 13 Sur les Mottes** - Quitter le sentier sur les crêtes et prendre la piste à gauche.
- 14 Cotta Rossaz** - Suivre la piste à droite au croisement.
- 15 Les Manches** - Dans le virage, vous pouvez aller découvrir la pointe du télégraphe en prenant un petit sentier tout droit (environ 10 min et 400 m). Pour la suite de la boucle, continuer la descente sur la piste en prenant à gauche.
- 16 La Coche** - À l'intersection avec le sentier S12, suivre la piste à gauche pour rentrer à Montdenis.
- 17 Pierre Grosse** - Quitter la piste et prendre le chemin à droite qui vous permettra de revenir à N-D des Neiges. De retour au croisement après la chapelle, reprendre le parcours de l'aller dans le village pour retourner au parking.

## A VOIR / A SAVOIR

Prenez un peu de hauteur sur les alpages au-dessus du village de Montdenis où vous aurez des points de vue privilégiés sur les sommets emblématiques du massif Alpin tels que Les Aiguilles d'Arves, le Glacier de l'Etendard, et, au loin, la Barre des Ecrins. Pour une randonnée plus courte et moins physique, nous vous conseillons de faire l'aller-retour au « Plan du Cuir » qui vous offrira déjà un magnifique panorama.



Le Plan du Cuir

