

BALADE DES TOURBIÈRES DU JOLAN ET DE LA GAZELLE

RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE
ESPACE NATUREL SENSIBLE EN
HAUTES TERRES DU CANTAL



ecobalade

SOMMAIRE



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

P.4/5



INFORMATIONS PRATIQUES

P.6/7



NATURE

P.8/13



ESPÈCES PHARES

P.14/19



PATRIMOINE

P.20/21



**PARTENAIRES
& CARTE**

P.22/23

ESPACES NATURELS SENSIBLES

Je flash ma balade




PRÉSENTATION GÉNÉRALE



Cette balade en pleine nature au cœur du **Cantal**, sur la commune de **Ségur-les-Villas** vous fait découvrir les **tourbières du Jolan et de la Gazelle**. Au sein d'une **Réserve Naturelle Régionale (RNR)** et d'un **Espace Naturel Sensible (ENS)**, cette randonnée vous permet de mieux appréhender le patrimoine remarquable des tourbières.

Située à 1130 mètres d'altitude, sur les **plateaux basaltiques du Nord Cantal**, la Réserve Naturelle Régionale des tourbières du Jolan et de la Gazelle présente une faune et une flore particulières.



Ces **milieux humides** sont un véritable **réservoir de biodiversité**. Vous découvrez des paysages formés par de **vastes étendues verdoyantes et vallonnées**, composées d'estives sur lesquelles pâturent des troupeaux de vaches (salers, ferrandaises, aubracs), de jolies prairies fleuries, d'un grand plan d'eau abritant de nombreux oiseaux et de grandes forêts de conifères en arrière-plan.

Une **Réserve Naturelle Régionale** est un espace naturel protégé, soumis à une réglementation spécifique et créée à l'initiative de la Région. L'objectif est de préserver, voire de restaurer des écosystèmes fragiles présentant un patrimoine naturel remarquable, comme c'est le cas pour le site des Tourbières du Jolan et de la Gazelle géré par le syndicat mixte du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.

Les **Espaces Naturels Sensibles (ENS)** sont des sites naturels labellisés par les Départements en vue de leur protection, gestion et ouverture au public. Le classement ENS constitue une reconnaissance partagée par le Département et une collectivité locale (Hautes Terres communauté) de l'intérêt patrimonial (faune, flore, géologie), paysager ou de mise en valeur écotouristique d'un site. Il s'accompagne de la mise en œuvre d'actions visant à connaître, préserver ce patrimoine et à le faire découvrir.



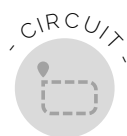
125M



1H30



5,5KM



**BOUCLE
JAUNE**

INFORMATIONS PRATIQUES



Pour plus de simplicité, nous vous conseillons de **télécharger l'application EcoBalade** sur votre smartphone avant de partir (<http://www.ecobalade.fr/content/mobile>). Cette balade est également **visible en 3D** sur les tables numériques de l'**Office de Tourisme** (<https://www.hautesterrestourisme.fr> 04.71.20.48.43), à partir desquelles vous pourrez télécharger les **traces GPX** et ce **livret**. Le circuit est accessible toute l'année.

Le départ du sentier est signalé par un panneau réserve naturelle, il est accompagné d'un grand panneau vous informant sur les caractéristiques générales et les espèces phares du site, juste à côté du parking. Pensez à prévoir de l'eau et un équipement adéquat. Afin de préserver ce paysage et sa richesse extraordinaire, ne marchez pas en dehors des sentiers balisés. Enfin, disposer d'une carte du site peut être intéressant :

IGN Top 25 N°2534 OT.







En cas de neige, cette ecobalade est réalisable avec des raquettes.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Vous êtes sur un **espace protégé**. Quelques **règles** à respecter pour préserver le site :

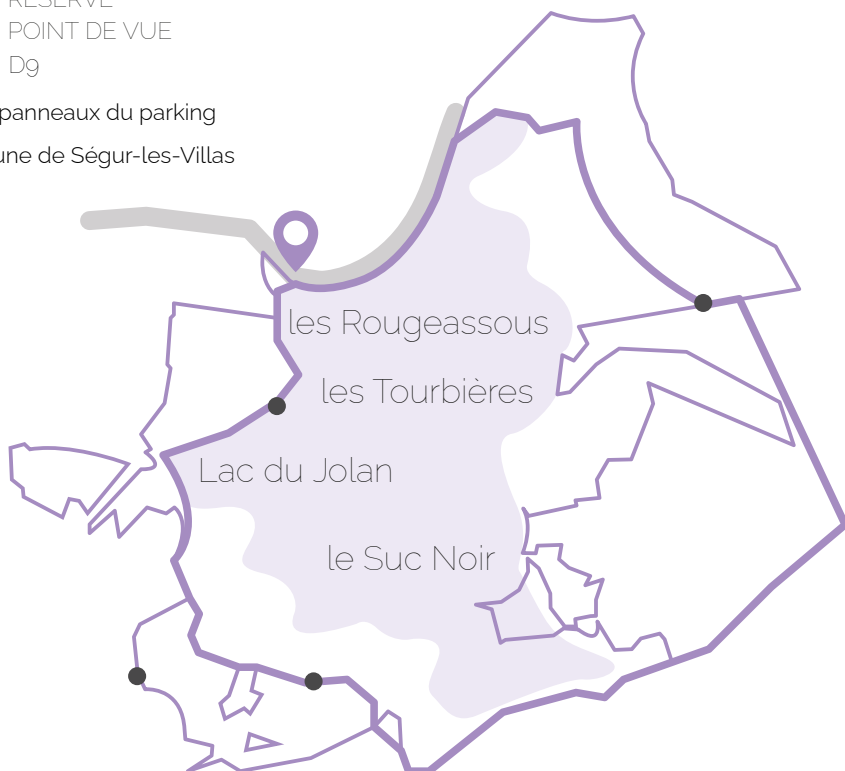
- Ne sortez pas des sentiers autorisés
- Gardez les chiens en laisse
- Ne jetez pas de déchets
- Ne cueillez pas les fleurs et ne dérangez pas les animaux

LÉGENDE

-  DÉPART DE LA BALADE
-  LACS / TOURBIÈRES
-  SENTIER DE RANDONNÉE
-  PÉRIMÈTRE DE LA RESERVE
-  POINT DE VUE
-  Dg

Départ panneaux du parking

Commune de Ségur-les-Villas



NATURE



Tout d'abord, qu'est-ce qu'une tourbière et en quoi celle-ci est-elle remarquable ?

Une **tourbière** est une **zone humide** colonisée par la végétation. Les conditions écologiques particulières ont permis la formation d'un **sol constitué d'un dépôt de tourbe**.

La tourbe est un sol issu de la dégradation incomplète de débris **végétaux accumulés** au fil du temps, dans un **milieu saturé en eau**.

Les tourbières ont un rôle important dans le **stockage du carbone et le cycle de l'eau**. En France, les tourbières occupent environ 100 000 hectares soit seulement **0,2 % du territoire**.



Ces tourbières s'inscrivent dans un **ensemble paysager de grande valeur** sur un bassin versant topographique de près de 200 ha, se partageant l'espace avec des pâturages d'estives, des prairies de fauche et des plantations de résineux.

La localisation du site **en tête de bassin versant** donne une importance particulière à cette zone humide notamment au niveau du réseau hydrographique et de son fonctionnement. Cette réserve présente une grande **valeur patrimoniale** puisqu'elle est composée de plusieurs **habitats d'intérêt régional** voire national : tourbière haute-active, tremblants, boisements hygrophiles, fosses de tourbage et prairies hygrophiles.



DROSERA À FEUILLES RONDÉS,

 juillet à septembre



REINE DES PRÉS,

 juin et juillet

Côté **flore**, au sein des tourbières se trouve la fameuse Drosera à feuilles rondes, petite plante **carnivore**, qui a su très bien **s'adapter à son milieu**. C'est en consommant de petits insectes tels que des mouches puis en les digérant, qu'elle produit de la matière organique assimilable, qui lui permet de se développer.



GENTIANE JAUNE,

 juin à août

Il vous sera très facile d'identifier la Gentiane jaune, **très commune en moyenne montagne**, avec ses jolies **fleurs jaunes** et ses **grandes feuilles nervurées**. C'est avec ses racines que depuis très longtemps est fabriquée la **boisson traditionnelle** de ce territoire. Le long du sentier, dans les zones de hautes herbes, vous distinguerez une autre plante commune des milieux humides, la Reine des prés, avec ses **fleurs blanches/jaunâtres** et sa **taille imposante**, pouvant atteindre 1m à 1,50m de haut.

Dans les estives, le Nard Raide appelé aussi Poil-de-bouc, est une des **graminées** la plus abondante.

Vous observerez une grande **ceinture de prèles** et de **carex** colonisant lentement la surface en eau.

De nombreux saules se sont développés sur le bord du chemin près du plan d'eau tel que le Saule marsault ou le Saule roux, qui apporteront de l'ombre au cours de votre balade.



LIBELLULE À QUATRE TACHES,

 mai à octobre



LOUTRE D'EUROPE,

 toute l'année

Côté **faune**, chez les insectes, l'Anax empereur, la plus **grosse libellule** sur le site, est visible à partir du printemps, vous pourrez l'observer patrouiller au dessus de l'eau. Perchée sur les végétaux, vous entendrez décoller à votre passage la Libellule à quatre taches (nom qu'elle doit aux taches noires qu'elle arbore sur ses ailes).

La Loutre d'Europe, **prédatrice du milieu aquatique**, fréquente les lieux à la recherche de poissons et d'amphibiens. L'observer directement vous sera difficile car celle-ci sait se faire discrète, cependant, vous pourrez sûrement observer des traces de son passage telles que ses **épreintes** (excréments) sur les rochers formant la digue du plan d'eau.



GRENOUILLE ROUSSE,

 mars à octobre



CANARD COLVERT,

 toute l'année



BLAIREAU D'EUROPE,

 toute l'année

Beaucoup d'**oiseaux** côtoient ce **site remarquable**, certains viennent s'y reproduire comme le Foulque macroule, les Canards colvert et les Grèbes castagneux. D'autres, survolent le site pendant la période estivale tels que le Milan royal ou le Circaète Jean-le-blanc. Le site est également un **lieu de halte migratoire** pour de nombreuses espèces.

Les eaux stagnantes et peu profondes de ces tourbières sont le lieu idéal pour la **reproduction** des Grenouilles rousses et des Grenouilles vertes que vous entendrez chanter avec engouement au printemps.

Le renard et le blaireau fréquentent les prairies. Vous pourrez peut-être observer leurs empreintes et leurs excréments sur le sentier. Le blaireau dépose ses excréments au fond d'un trou appelé « **latrine** ».

ESPÈCES PHARES

ANAX EMPEREUR ANAX IMPERATOR



Il s'agit d'une **libellule** commune en France, elle fait partie de la famille des **Aeshnidés**. Le corps du **mâle** est d'un **bleu vif**, tandis que celui de la **femelle** est **vert**. Tous les deux possèdent une bande noire sur le dos. Avec une taille pouvant atteindre **11 cm d'envergure** pour les ailes et 8 cm pour la longueur du corps, il s'agit d'**une des plus grandes libellules de France**.

Elle est présente près des eaux stagnantes (étangs, mares, canaux) entourées de végétation. Elle se nourrit de petits insectes qu'elle capture en vol.



PÉRIODE D'OBSERVATION

Jan.	Fev.	Mar.
Avr.	Mai	Juin
Juil.	Août	Sep.
Oct.	Nov.	Dec.

L'accouplement se fait généralement en vol. La femelle dépose ses œufs sur des fragments de plantes flottant sur l'eau.

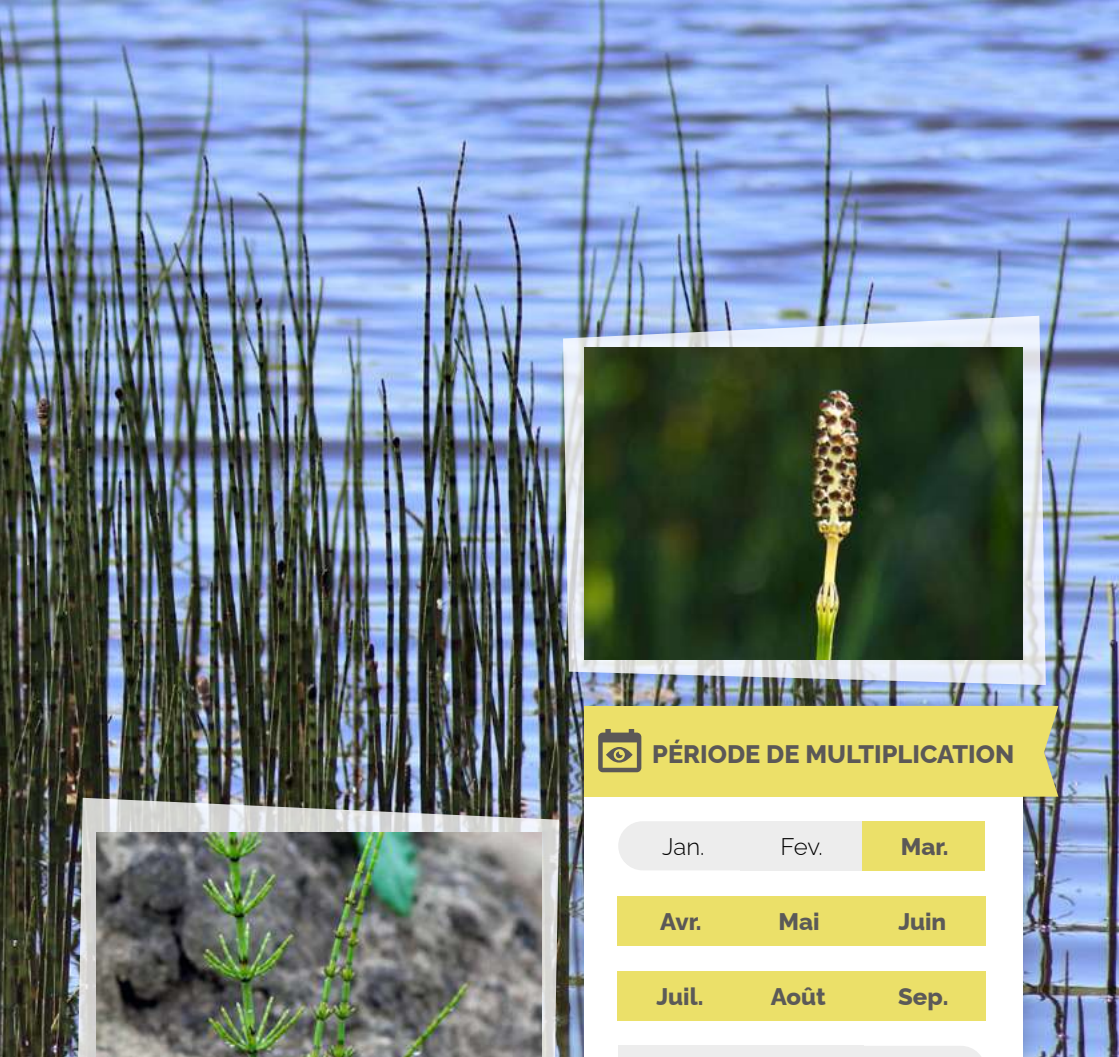
PRÊLE DES MARAIS

EQUISETUM PALUSTRE



La Prêle des marais, de la famille des **Équisétacé**, est une **plante vivace** qui atteint **50 à 60 cm**. Elle possède **deux sortes de tige**. La **première** tige (10 à 20 cm), dite **fertile**, est de couleur vert pâle, composée d'un ensemble de sillons lisses (comme des tubes) imbriqués, sans feuilles secondaires et **sort au début du printemps**.

Elle porte tout en haut un **renflement en forme d'épi** où se trouvent les **spores**. Elle ne fait pas de fleurs ni de fruits, sa reproduction est semblable à celle des fougères, elle est assurée par ses spores, on parle de **multiplication**.



PÉRIODE DE MULTIPLICATION

Jan. Fev. **Mar.**

Avr. **Mai** **Juin**

Juil. **Août** **Sep.**

Oct. Nov. Dec.



Cette première tige disparaît pour laisser la place ensuite aux tiges feuillées stériles, qui vont assurer la photosynthèse. Celles-ci sont plus grandes (20 à 60 cm) et sont disposées en verticille (c'est-à-dire au même niveau, en cercle). Nous la retrouvons dans des milieux humides (marais, prairies humides...).

Cette famille de plantes **existe** depuis plusieurs **centaines de millions d'années**. Certaines variétés étaient immenses, elles atteignaient jusqu'à 30m de haut.

MILAN ROYAL

MILVUS MILVUS



Le Milan royal est une espèce de **rapace** que l'on peut observer dans les **massifs montagneux**. Il est très **commun dans le Massif Central**. Il affectionne les **milieus semi-ouverts** (forêts éparées, avec champs). On le voit souvent planer dans le ciel bleu des Hautes Terres Cantaliennes.

Le Milan royal est facilement reconnaissable par sa **queue rousse très échancrée**. On le différencie du Milan noir, qui a une queue beaucoup moins échancrée. Sa queue lui permet d'avoir une excellente maîtrise dans le vol et dans le changement brusque de direction.

Son vol est élégant, il vole souvent en larges cercles, profitant des courants ascendants comme tous les rapaces. C'est un animal **opportuniste**. Il se nourrit de charognes, rongeurs et insectes, son met préféré est le Campagnol terrestre. C'est un rapace silencieux en général.



PÉRIODE D'OBSERVATION

Jan.

Fev.

Mar.

Avr.

Mai

Juin

Juil.

Août

Sep.

Oct.

Nov.

Dec.

Lors de la **période d'accouplement** fin **mars**, début **avril**, le couple uni à vie entreprend la construction d'un nouveau nid. Au cours de la parade nuptiale, mâle et femelle s'accrochent par les pattes et tombent en vrille, jusqu'au ras de la cime des arbres !

PATRIMOINE



Autrefois, les tourbières étaient **exploitées** pour leur **tourbe**. Véritable combustible, celle-ci permettait aux villageois de **se chauffer durant l'hiver**. Les tourbières du Jolan et de la Gazelle présentent de très nombreuses **fosses de tourbage** permettant l'extraction de la tourbe, certaines de plusieurs mètres de profondeur.

C'est l'une des raisons, en plus de la **fragilité des milieux** naturels, pour laquelle **il n'est pas possible de s'aventurer** sur la tourbière.



Jusqu'au début du 20^{ème} siècle les tourbières faisaient l'objet d'**usages traditionnels extensifs** pratiqués de manière artisanale, parcimonieuse et respectueuse du milieu et du caractère renouvelable des ressources. Cependant, ces **activités traditionnelles** ont été progressivement **délaissées** suite aux **mutations de l'agriculture** et du monde rural. Celles-ci ont alors été **abandonnées à leur évolution spontanée** mais ont également subi des **modifications profondes** à travers des drainages intensifs agricoles, des plantations de ligneux, des décharges et dépôts divers, des extractions industrielles de tourbe, etc...

Ainsi, environ la **moitié des tourbières** de France ont **disparu** entre 1945 et les années 2000. Aujourd'hui, une grande partie des tourbières est **protégée**. En France, seules quelques tourbières restent encore exploitées pour la production de supports de cultures (terreaux horticoles).







Vous pouvez également faire un petit crochet à la charmante chapelle de **Notre Dame de Valentine**, datant du 13^{ème} siècle, qui vous offrira un **magnifique panorama sur la vallée de la Santoire et le plateau du Limon**.

PARTENAIRES & CARTE ENS

Voici une carte regroupant l'ensemble des **ENS de Hautes Terres Communauté** mais aussi du département du **Cantal**. Les sites de Hautes Terres Communauté (entourés) figurent dans le **réseau Ecobalade**, ils sont disponibles sur l'application et le site internet Ecobalade.



LÉGENDE

-  MILIEUX OUVERTS ET PASTORALISME
-  TRADITIONS ET ACTIVITÉS HUMAINES
-  EAU ET ZONES HUMIDES
-  GEOLOGIE ET PAYSAGES
-  FORÊTS
-  LACS



Espaces Naturels Sensibles



Cette Ecobalade a été réalisée grâce au soutien financier de :



En partenariat avec :



<https://www.hautesterrestourisme.fr/>
<http://www.ecobalade.fr/>

<https://www.hautesterres.fr/>
<http://espace-nature.cantal.fr/>



PRÉSENTATION

ECOBALADE



Véritable **outil numérique** dédié à la **découverte de la biodiversité**, des paysages et du patrimoine, l'application Ecobalade référence différentes **randonnées et balades** à travers toute la France.

Nos Ecobalades sont conçues par nos naturalistes et vous proposent de découvrir le **patrimoine naturel et culturel** d'un espace de nature, mais surtout une liste d'espèces observables durant votre randonnée. Il est possible de consulter cette liste pour identifier différents taxons (insectes, reptiles, mammifères, oiseaux, plantes).

Chaque espèce identifiée est accompagnée d'un descriptif détaillé. Pour chaque balade, vous retrouverez environ **une cinquantaine d'espèces** répertoriées.

L'application est **gratuite** et peut s'utiliser **hors connexion**, à condition d'avoir téléchargé la balade au préalable. Elle est aussi **collaborative** puisque vous pouvez l'enrichir de vos commentaires et observations.

Ces randonnées optimisées vous permettent d'accéder à la nature autrement et de prendre ainsi conscience de sa richesse mais aussi de sa fragilité.

Avec l'application Ecobalade, vous prenez le temps d'une balade, la peine d'**observer**, d'**écouter** et d'**apprendre** sur cette merveilleuse nature qui vous entoure... Nous vous offrons cette **expérience unique** !