



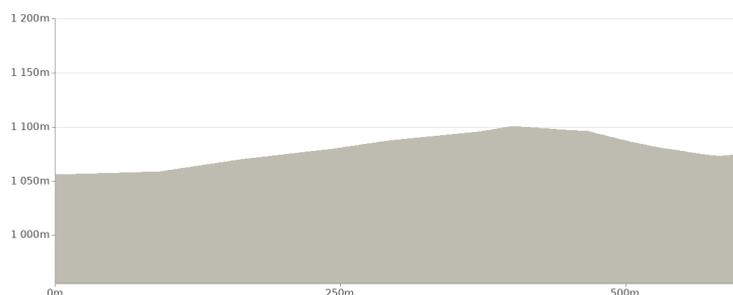
Saint-Flour communauté,
Pôle de pleine nature
Tél. 04 71 23 38 04
www.pays-saint-flour.fr

-  **Départ : Capat Malbo**
-  **1 km**
-  **120 m**
-  **Aller / Retour**
-  **bleu**
-  

LES + RANDO

Une balade dans la Vallée du Siniq et ses beaux paysages - une cascade avec un bassin naturel qui invite à la baignade en été - petite particularité : on peut passer derrière la chute de la cascade

Une surprenante cascade qui forme un bassin naturel. Une randonnée adaptée pour une sortie familiale. La rivière Siniq franchit gracieusement un petit mur volcanique.



SUIVRE LE BALISAGE



Continuer tout droit



Tourner à gauche



Tourner à droite



Mauvaise direction

www.meteofrance.com

08 99 71 02 15

URGENCES :

15

SAMU

17

POLICE

18

POMPIERS

112

NUMERO D'URGENCES
EUROPEEN

**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr


SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



PÉRIODES D'ACCESSIBILITÉ : Du 01/05 au 31/10. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

RÉFÉRENCE CARTOGRAPHIQUE : IGN 2436E

TOPOGUIDE : Classeur "Entre Plomb du Cantal et Aubrac"

PASSAGES DÉLICATS : non (voir descriptif)

BALISAGE : bleu

NATURE DU TERRAIN : Terre - Non adapté aux poussettes

Cascade de la rivière du Siniq qui franchit des pierres volcaniques.

La chute forme un bassin naturel appréciable durant l'été. Mais attention, l'eau sort directement des sources des montagnes, même en temps de chaleur elle est très fraîche.

La vallée du Siniq est une magnifique vallée glaciaire qui abrite une flore rare et des orchidées exceptionnelles.

En voiture, à partir de la mairie de Malbo. Noter l'église du XVIe siècle, le four à pain, la fontaine et une salle d'exposition, ouverte en été (à noter lors d'une prochaine visite, le site archéologique de Rissergues à 2,5 km).

Descendre et rejoindre la D54. Tourner à droite avant le pont. Suivre la D54. Au premier croisement prendre à droite la route en direction de la Francio / le Capat. Traverser le village de la Francio.

D - Laisser la maison du Capat sur la droite et continuer sur une piste caillouteuse (attention, profondes rainures!). Après 1 km environ, garer la voiture dans un espace déboisé.

1 - Suivre le panneau cascade, et prendre à droite dans un pâturage et descendre vers le Siniq. Sentier de 1km balisé en bleu. 30 min. A/R. A partir de 3 ans.

Conseil pour toutes les cascades: restez vigilants et surveillez vos enfants!
Chemin non adapté aux poussettes.

