



atelier  
découverte

samedi  
30/5, 27/6  
2026

Crêts-en-Belledonne

salle de danse  
13h30-15h30

# WUTAO

## & Chant du souffle

**Éveiller l'âme du corps et respirer la joie !**

Venez découvrir l'Onde Wutao, rencontrer la respiration tissulaire et la perception d'une énergie subtile, cultiver votre ancrage et libérer votre respiration pulmonaire.

Nous allons jouer avec notre souffle comme on joue de la musique, apprivoiser notre respiration, varier les rythmes et les volumes... Ça va groover !

[wutao.fr](http://wutao.fr)

contact

Audrey 06 03 68 58 95  
[unsoufflebelledonne@outlook.fr](mailto:unsoufflebelledonne@outlook.fr)



WUTAO