

Lacs et châteaux à vélo



© Pixabay

Point de départ

📍 CARCÈS
📍 Lat : 43.476325 Lng : 6.181147

Informations techniques

🚴 Vélo route

Moyen ⌚ 3h15m

🚴 Vae

Moyen ⌚ 3h15m

↗ Deniv. pos. 545 m	↗ Alt. max. 324 m	↘ Alt. min. 124 m	↔ Distance 41 km
------------------------	----------------------	----------------------	---------------------



Proposé par :
Provence Verte & Verdon Tourisme
<http://www.provenceverteverdon.fr>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Du vert et de l'eau ! Au guidon de votre vélo, découvrez la Provence Verte & Verdon. Cet itinéraire vous guidera à travers la campagne provençale à la découverte de villages provençaux typiques et médiévaux, sans oublier les lacs, vignes et oliviers.

1. Depuis l'office de tourisme, suivre la direction du château. Au stop, tourner à gauche et redescendre en direction du centre-ville. Au niveau du lavoir, tourner à droite, direction Cabasse/le Lac de Carcès. A la sortie du village, traverser le pont et poursuivre tout droit jusqu'au lac pendant 3 km. Longer le lac. Au stop, tourner à droite sur la D24 direction Brignoles/Vins sur Caramy. Poursuivre tout droit pendant 4,5 km jusqu'au village de Vins sur Caramy.

2. A l'approche du village, tourner à droite sur la D224 direction Vins sur Caramy. Virer à droite en direction du château, passer devant et se faufiler dans le virage à droite. Juste après les terrains de tennis, prendre la ruelle en contrebas qui descend pour rejoindre en face du pont romain. La remonter et tourner à gauche. Passer devant l'église et se faufiler dans la « rue des jardins », virer à gauche pour poursuivre dans la rue. Au lavoir, tourner à gauche. A la sortie du village, après le parking, prendre la rue à droite direction « Chemin de St Christophe » grimper à droite, sur « l'ancien chemin du Vins au Val ». Rejoindre la route et tourner à droite. (Possibilité de rejoindre le lac à gauche). Poursuivre tout droit pendant 4 km pour rejoindre le Val.

3. A l'intersection, virer à droite sur « l'avenue Frédéric Mistral ». Poursuivre à gauche au niveau du jardin théâtre du Paradou. Tourner à droite après la place Louis Fournier. Sur la place Gambetta, poursuivre tout droit dans la rue Dréo, direction Châteauvert/Barjols. Au stop, prendre tout droit sur la D554 direction Châteauvert/Barjols pendant 4 km. Après le virage, virer à droite, sur le chemin goudronné, poursuivre sur la droite, sur le chemin qui descend pour rejoindre Correns.

4. A l'intersection de l'oratoire, tourner à gauche.

5. Prendre à droite sur la D45 direction Châteauvert/Barjols. Faire un allée/retour au château, puis, juste avant le pont, passer sous la porte St Germain. Tourner à droite, puis droite à la fontaine pour rejoindre le point 5. Poursuivre en direction du point 4. Juste avant la sortie du village, au niveau du domaine des Aspras, prendre le petit pont à gauche, direction Ch. Des Ascroix/de la Praderie/des Canebières, pendant 4,5 km, jusqu'au village de Montfort.

6. Traverser le village de Montfort, passer devant l'église. Au bout de la rue, au niveau de la fontaine, tourner à droite pour descendre la « Grand Rue » et rejoindre la D22. Au stop, traverser la route en direction de la pépinière (Prudence!). Après 150 mètres tourner à droite, toujours en direction de la pépinière. Au bout du chemin, longer à gauche les vignes pour rejoindre l'Argens et la passerelle du Graval. La Traverser en descendant du vélo, merci de respecter les consignes affichées. Remonter le chemin pour rejoindre la route principale. Prendre à gauche la route sur 30 mètres et tourner à droite direction « Chemin du Plan / Galerie Jas de la Rimade » Poursuivre sur le chemin principal au milieu des vignes pendant 2 km. Après la chapelle de Saint-Etienne du clocher, prendre à droite sur le « Chemin des

Bastides ». Après 800 mètres contourner le domaine viticole « Clos Gautier »
7. Au niveau des vignes, prendre à gauche. A l'intersection prendre à nouveau à gauche. Au niveau du puits, tourner à droite direction « Les Pièces / Bouque du Baou ». A l'intersection poursuivre tout droit. Ignorer l'impasse des Laouves. A l'intersection, tourner à gauche. Au niveau des oliviers, remonter à gauche le chemin. Au cimetière, prendre à gauche. Tourner à droite pour rejoindre le centre-village. Au niveau de la fresque, nous vous invitons à descendre du vélo pour visiter le château et la cité médiévale. L'office de tourisme se situe au bout de la rue.

Informations complémentaires

Contact

Téléphone : 04 94 04 59 76

Email : carces@provenceverteverdon.fr

Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

Mis à jour par

Provence Verte & Verdon Tourisme - 04/02/2026

<http://www.provenceverteverdon.fr>

Environnements

Vue sur fleuve ou rivière

Au bord de l'eau

Vue sur le vignoble

A la campagne

Vue lac

Centre village

Nature du terrain

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Gravillons

Références Topo guides et cartographiques

Références Topo guides :

A retrouver sur les sites/applications gratuites :

- <https://www.cirkwi.com/fr/provence-verte-verdon>

- <https://ignrando.fr/fr/communautes/provence-verte-verdon-tourisme/>

Compléments de localisation

Carcès, à 22 km au nord-est de Brignoles par les D554 et D562

Compléments d'accueil

Cette pratique se déroule sur des routes secondaires ou voie revêtues ou non mais hors des sentiers ou terrains naturels.

Les types de vélos les plus souvent recommandés pour ces circuits sont le Vélo Tous Chemins (VTC) ou le Vélo à Assistance Electrique (VAE)

Histoire, culture et patrimoine

A voir en chemin :

- Carcès : fresques, façades vernissées, fontaines, lac, lavoir
- Vins sur Caramy : château et jardins, pont romain, église Saint-Vincent, lac
- le Val : le jardin des Gorguettes, centre médiéval
- Correns : village typique, centre médiéval
- Montfort sur Argens : château (accessible à pied), église
- campagne provençale : oliviers, vignes, rivières, écluse, restanques
- Passerelle du Graval

Passages délicats

- Prudence Au Val lors de la traversée de la D562

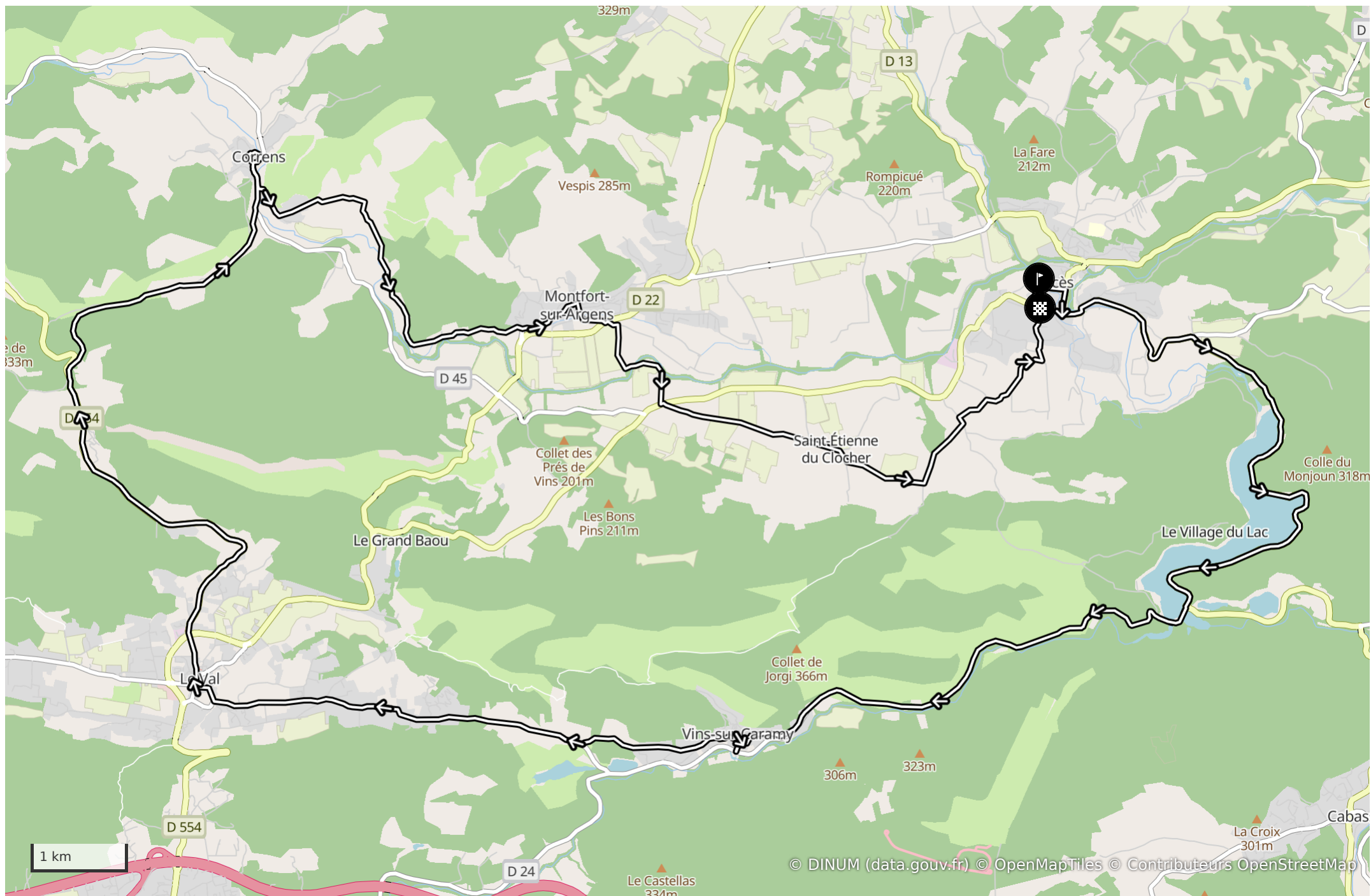
- Montée à 6 % pendant 2 km à la sortie du Val

- prudence à Montfort sur Argens lors de la traversée de la D562




Sécurité :

- Attention, cet itinéraire emprunte des routes publiques, vous partagez la route avec les voitures. Respectez le code de la route, ne prenez pas de risques et adaptez votre conduite à l'état de la chaussée et à la visibilité.

- Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans et est fortement recommandé pour les plus grands !



Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

Profil altimétrique

