



Nouveaux horaires

Séances de marche nordique

Lundi matin de 9h15 à 11h45

Lundi en fin d'après-midi (*) de 18h à 19h et de 19h15 à 20h15

Mardi matin (*) de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30

Mercredi après-midi de 13h30 à 16h

Vendredi en fin d'après-midi (*) de 17h à 18h et de 18h15 à 19h15

Samedi matin de 9h à 12h

(*) Avec la possibilité de participer au 1er créneau ou au 2ème créneau ou aux 2 créneaux.

3 lieux de pratiques : au bois de Charauze à VOIRON -- à la Sylve Bénite Villages du Lac de Paladru (Le PIN) -- au bois des Chartreux - route du Bret COUBLEVIE/ST JULIEN DE RATZ --



Contact

Alexandre ERIANI au 06 31 90 98 12 ou sur alexandre@epigetsens.fr

