



## En el corazón del Cézallier



Estas vastas extensiones y tierras alejadas del tráfico denso esconden numerosos tesoros: lagos volcánicos, turberas, pasos de montaña, cataratas, panoramas impresionantes.

## Paso 1 : Ardes-sur-Couze

Ardes es la puerta de entrada a los pastos de las mesetas volcánicas de Cézallier. Antigua capital del Ducado de Mercoeur, sus casas se alzan en terrazas sobre una garganta boscosa excavada por el río Couze d'Ardes. Pasee por el barrio bajo, la parte más antigua de la ciudad, donde la iglesia de Saint-Dizain se alza como un buen ejemplo de la evolución de la arquitectura gótica. La parte alta de la ciudad, conocida como "Ardes le haut" o "Ardes la neuve", se centra en la Grande Rue (Calle Mayor), y te sorprenderá la Maison Rodde, un edificio neomedieval.



@Norbert Dutranoy

El Cézallier es el reino de las vacas rojas, las « Salers », ¡pero no solamente! Descubra más de 350 animales, más de 60 especies raras y en peligro de extinción en el Parque de Animales de Auvernia en Ardes-sur-Couze, en un entorno natural impresionante.

## Paso 2 : Apchat : genciana et catarata

6 km  
10 min

La genciana es una planta emblemática de las regiones de media montaña; crece en Cézallier cada verano. Michelle y Christian Bafoil, de "L'or en Cézallier", transforman la genciana en un aperitivo. A orillas del río Zauze, a pocos kilómetros del pueblo de Apchat (coge la D28 hacia Zanières), se accede a la catarata de Gour d'Appât por un agradable sendero sombreado a la derecha del puente. Ten cuenta de que, durante el calor del verano, la catarata de Gour d'Appât puede estar seca. La singularidad de este lugar reside en cómo el agua ha alisado la roca granítica.

## Paso 3 : Anzat-le-Luguet

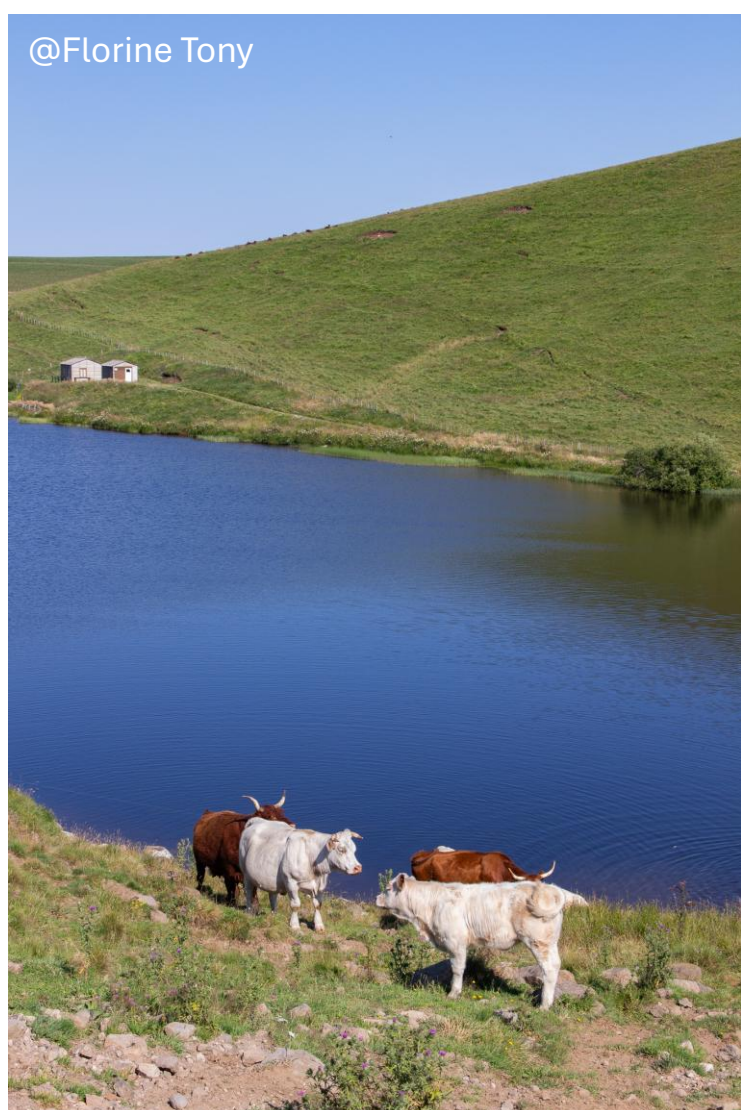
En el pueblo de Anzat-le-Luguet, visita la iglesia, construida en el siglo XII, donde las cinco calaveras incrustadas en un pilar de la nave sorprenderán a los visitantes. Sigue tu visita con un recorrido por la Forja de Luguet, donde el herrero te mostrará una amplia variedad de herramientas y sus técnicas de forja. Una tienda exhibe el trabajo del herrero y ofrece la oportunidad de disfrutar de una degustación en la terraza panorámica.

13 km  
20 min



@Julie Lobstein

Todavía en Anzat-le-Luguet, la Torre Besse, construida a finales del siglo XII, es de sección cuadrada y cumplía una función defensiva. Completamente restaurada en 2025, ofrece un panorama impresionante, en particular del Signal du Luguet, el punto más alto de las montañas Cézallier, a 1551 metros. Este pico corresponde a antiguos lagos de lava formados hace 5 millones de años, expuestos por la erosión. Más abajo, al este, se encuentra el Cirque d'Artout, uno de los valles glaciares más bonitos del Macizo Central. Las mesetas de Cézallier son una tierra de ganadería; conozca a Justine y Bastien, de Bichette, quienes crían unas sesenta cabras con métodos de agricultura ecológica. Sigue su exploración en el Domaine de Parrot, un paraíso infinito con numerosos senderos señalizados para senderismo, ciclismo de montaña y raquetas de nieve. Mientras continúa su viaje, disfruta de las fabulosas vistas panorámicas desde el paso más alto de Cézallier: el Col de Vestizoux.



@Florine Tony

### ***Paso 4 : Team Sensations en Boutaresse***

10 km  
15 min

Si estas buscando emociones fuertes, ven a compartir un momento inolvidable con los perros de Team Sensations. Según la temporada, te acompañarán en paseos en trineo o en karts.

### ***Paso 5 : Lago de Saint-Alyre***

5 km  
10 min

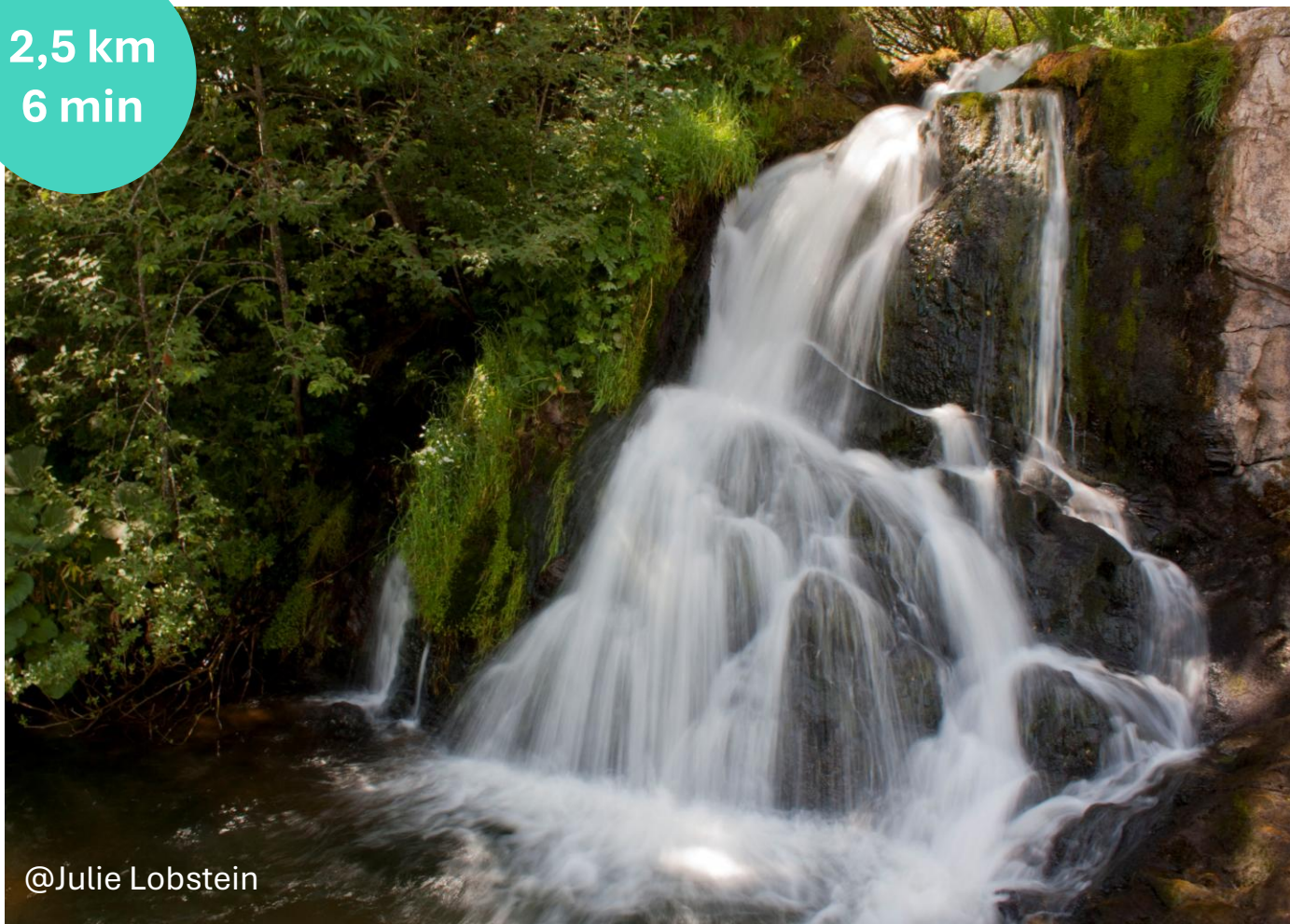
Descubra el famoso lago Roche Orcine, una pequeña joya escondida a 1216 m de altitud. Es un lago de turbera; el arroyo que alimenta este humedal se une a la Couze d'Ardes 1,5 km más adelante.

### ***Paso 6 : Jassy : cataratas y queso***

En el corazón de Cézallier, las cataratas de Jassy se encuentran en el municipio de Saint-Alyre-Ès-Montagne.

Estas dos pequeñas cataratas son fácilmente accesibles desde la aldea de Jassy; solo hay que seguir las indicaciones « cascade 1 et 2" y seguir por el pequeño sendero que discurre entre las dos cataratas. No te vayas sin un trozo de Saint-Nectaire fermier AOP de la tienda Ferme du Fayet.

2,5 km  
6 min



@Julie Lobstein



@Norbert Dutranoy

## Paso 7 : Saint-Alyre-ès-Montagne

2,5 km  
5 min

La iglesia de Saint-Alyre se alza a más de 1100 metros de altitud, en el límite del macizo de Cézallier y sus pastos de verano. Sus materiales volcánicos y sus tejados de pizarra le confieren un carácter robusto, integrándose en un entorno marcado por el rigor del clima. El espacio abierto al oeste de la iglesia ofrece una vista del monte Chabrut, reconocible por su doble joroba sobre la que se alza una cruz.

## Paso 8 : Rentières

En una antigua granja, en el corazón del bonito pueblo de Rentières, « L'accueille des Pensées » da la bienvenida a los visitantes y ofrece una experiencia de recolección de alimentos. Originaria de la región de Cézallier, Cécile elabora infusiones, conservas vegetales, mermeladas, sales con hierbas, jarabes y mucho más. También te guía en paseos botánicos para que aprendas a reconocer y utilizar una veintena de plantas silvestres comestibles.

Completa el circuito con estilo llegando a Le Fromental, un lugar que ofrece una hermosa vista de las gargantas de Rentières. Encaramado en este promontorio rocoso desde el siglo XII se encuentra el "Arco de Fromental". Comprende los restos del antiguo castillo, un puesto avanzado de la poderosa familia Mercœur, y la capilla del castillo, ahora dedicada a Santa Águeda, protectora de las erupciones volcánicas.



15 km  
20 min

@Florine Tony

## Vuelta a Ardes 5 km – 7 min

*Encuentra los horarios de apertura, información de contacto de los productores y folletos en nuestra web [issoire-tourisme.com](http://issoire-tourisme.com)*

Ruta descargable gratuitamente en  
[www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com) y en [www.issoire-tourisme.com](http://www.issoire-tourisme.com)  
Encuentra la aplicación Cirkwi para tabletas y móviles.

