

# Programme de *Janvier*

## *Stage cueillette*



Identifier et cueillir des racines comestibles

Adultes et Ados - Dim. 5, 12 et 19

10h30 à 12h - 20€

## *Séance Parents/ Enfants*



Découverte des plantes sauvages hivernales

Tous les mercredis et le dernier dimanche du mois

10h30 à 12h - 25€ le binôme

## *Ateliers culinaires*



Apprendre à cuisiner des plantes sauvages

Adultes - Mardi 14 de 10h à 12h30 - 35€

Initiation à la lacto-fermentation

À partir de 8 ans - Samedi 25 de 10 à 12h

15€ pot fourni

**RÉSERVEZ VOTRE PLACE**



06.98.61.65.50



flow.sauvage04@gmail.com



**FLOW**  
*Sauvage*

**À DIGNE LES BAINS**

