


AMATEUR DE COURSE D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LES 4 PARCOURS PROPOSÉS PAR LA COMMUNE DE SAINT-MAURICE-L'EXIL

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, bancs, arbres, agrès...) pour trouver les balises (appelées aussi « postes ») symbolisées sur la carte par un cercle rouge .

Le départ est symbolisé par un triangle rouge .

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.



A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de votre dépliant correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bancs, arbres, agrès, etc.

Apprentis orienteurs c'est à vous de jouer.

www.ville-st-maurice-exil.fr
(RUBRIQUE « LOISIRS »)

PARCOURS PERMANENT SAINT-MAURICE-L'EXIL

PARCOURS VERT :

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 1,5 KM | DURÉE : +/-45 MINUTES | 7 BALISES

PARCOURS BLEU :

NIVEAU : MOYEN | DISTANCE : 2,2 KM | DURÉE : +/-1H-1H30 | 13 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Respectez la quiétude des lieux et ne laissez aucun déchet au sol. Des poubelles sont à votre disposition.
- Respectez les animaux présents.
- Tenez votre chien en laisse.

Il est formellement interdit de :

- Se baigner.
- Ramasser les fleurs.
- Faire du feu en dehors des zones prévues.

Tout manquement à ces règles peut entraîner des poursuites



N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreurs de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ST-MAURICE L'EXIL

PARCOURS D'ORIENTATION PARCOURS "SPORTIF" PARC DES VARILLES

À LA DÉCOUVERTE DE SAINT MAURICE L'EXIL

Jonction
chemin limite
de végétation

BALISE 114

1

Panneau

BALISE 103

2

Table,
côté Est

BALISE 101

3

Banc

BALISE 99

4

Extrémité
haie

BALISE 98

5

Angle de la
végétation

BALISE 96

6

Arbre,
côté Nord

BALISE 94

7

PARCOURS VERT

Niveau : Facile | Distance : 1.5 Km
Durée : +/- 45 minutes | 7 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes

PARCOURS BLEU

Niveau : Moyen | Distance : 2.2 Km
Durée : +/- 1h-1h30 | 13 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes



échelle : 1/3000°
1 cm représente 30 m
dénivelé entre 2 courbes
de niveau : 5m

SAINT MAURICE L'EXIL

PARC DES VARILLES

BALISE 115

Jonction
de chemins

1

BALISE 103

Panneau

2

BALISE 112

Angle nord
du talus

3

BALISE 113

Angle de
végétation

4

BALISE 111

Partie amont
des escaliers

5

BALISE 110

Extrémité
nord du fossé

6

BALISE 109

Trou

7

BALISE 107

Agrès,
côté Nord

8

9

BALISE 106

Agrès,
côté Ouest

10

BALISE 97

Arbre,
côté Ouest

11

BALISE 100

Arbre,
côté Nord

12

BALISE 98

Extrémité
haie

13

BALISE 95

Banc,
côté Nord



LEGENDE

	bâtiment
	propriété privée
	route, parking
	allée
	sentier
	haute clôture
	barrière
	muret
	table
	borne
	jeu
	panneau, poteau
	poubelle
	banc
	courbe de niveau
	talus
	levée de terre
	fossé
	trou
	grotte
	ruisseau
	mare
	pelouse
	arbres dispersés
	forêt, traversée facile
	forêt, traversée ralentie
	forêt, traversée difficile
	végétation basse
	végétation dense
	limite de végétation
	arbres isolés
	souche

Carte de course d'orientation 2015 / Cartographie : Franck Dechavanne / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation / Edition 2021.