



Découvrez tout un art de vivre, une Harmonie
du corps et de l'esprit, un Univers de bien-être !



Prise de RDV par téléphone :

06 64 45 72 90



DOMICILE : VAUCLUSE + SAINTES-MARIES-DE-LA-MER
EN INSTITUT : ISLE-SUR-LA-SORGUE



[allomassage.vaucluse](https://www.instagram.com/allomassage.vaucluse)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

MASSAGE CRÂNIEN :

Doux, berçant, procurant une détente intense du cuir chevelu..

40 € les 30 min

AMMA :

Massage habillé, libérez vos tensions dorsales souvent concentrées au niveau des trapèzes-lombaires.

23 € les 15 min

40 € les 30 min

MASSAGE INDIEN DES PIEDS AU BOL KANSU :

L'harmonie Ayurvédique pour calmer l'irritabilité et stimuler la circulation lymphatique en équilibrant l'élément feu avec le bol Kansu.

40 € les 30 min

MASSAGE DES MAINS :

Inspiré de la tradition japonaise, procure un élan d'énergie et de détente pour les bras en passant par les lignes de vie jusqu'à la main.

40 € les 30 min

MASSAGE aux bols tibétains (SONOTHÉRAPIE) :

Le pouvoir du son et des vibrations pour libérer tensions, blocages, et nœuds. Un soin pour rééquilibrer le champ électromagnétique naturel et renforcer son énergie vitale et son immunité.

40 € les 35 min

ÉVASION DU VISAGE :

Un moment de bien-être ciblé pour une détente totale, retrouvez un visage détendu avec cette relaxation intense des trapèzes, des épaules, de la nuque, du visage, et du cuir chevelu. (anti-stress, anti-migraine, aide à dormir..)

45 € les 30 min

MASSAGE CALIFORNIEN :

Un voyage sensoriel doux pour une détente profonde et un soulagement des tensions de la tête aux pieds.

80 € 1 h

115 € 1 h 30

145 € 2 h

MASSAGE LOMI-LOMI :

Laissez-vous emporter par la puissance des vagues avec le massage Hawaïen pour une détente musculaire complète.

85 € 1 h

MASSAGE SIGNATURE SUR-MESURE :

Voyage à travers différentes traditions de massage personnalisé selon vos besoins, offrant une expérience sensorielle riche et variée pour une relaxation profonde, et globale du corps et de l'esprit harmonisant la circulation énergétique. J'harmonise dans ce soin l'ensemble de mes techniques apprises aux 4 coins du Monde.

45 € les 30 min

85 € 1 h

125 € 1 h 30

155 € 2 h

MASSAGE TRADITIONNEL BALINAIS :

85 € 1h

Évadez-vous à Bali et plongez dans un océan de sérénité à travers des traditions ancestrales pour une expérience de relaxation profonde. (Acupression, étirement, et pétrissage)

THERAPY TRIGGER POINT :

45 € les 30 min

Dénoue les micro-régions corporelles où se logent les nœuds et tensions musculaires plus ou moins constantes et régulières à cause de posture répétée (sportif, travail). Possibilité de combiner avec deep tissue.

85 € 1h

MASSAGE SPORTIF DEEP TISSUE :

45 € les 30 min

Visant les tissus profonds du muscle, et du fascia avec une pression plus intense afin de réduire leur adhérence pour libérer les tensions musculaires chroniques et les nœuds. L'allié de la récupération musculaire, il relâche en profondeur les tensions, permet une remise en mouvement et un gain d'amplitude des fascias, augmente la mobilité articulaire.

85 € 1h

Fréquence conseillée 3 fois dans l'année :

30 min = dos ou jambes

1 h = dos et jambes, ou mix trigger-point et dos, ou mix trigger-point et jambes)

1 h 30 = corps complet 125 €

MADOTHÉRAPIE :

Sculptez votre corps avec des outils en bois pour casser les graisses, raffermir la texture de la peau, anti-cellulite et réduire les tensions musculaires.

1h tarifs

ci-dessous

Zone ciblée : 50 € les 30 min (ventre, cuisse, bras)

Cure de 5 séance : 45 € par séance

Haut du corps : 85 € 1h (ventre, poignées d'amour, dos, bras)

Cure de 5 séance : 75 € par séance

Bas du corps : 90 € 1h (jambes, cuisses, fesses)

Cure de 5 séance : 80 € par séance

DRAINAGE LYMPHATIQUE RENATA FRANCA :

140 € 1h

Résultat immédiat grâce aux pompages et aux manœuvres exclusives. Relance et accélère le drainage des toxines, des excès de liquide (rétention d'eau, cellulite), la circulation de la plupart des hormones et nutriments essentiels, ainsi que le système immunitaire. La technique réduit l'œdème, active la circulation sanguine, et tonifie les vaisseaux qui déplacent les fluides corporels. Moins gonflés avec les contours redéfinis, le métabolisme est plus rapide.

Cure de 5 séances : la 6ème offerte

Fréquence conseillée : 2ème séance 15 jours ou une semaine après selon l'engorgement du corps, puis tous les mois.

LIFTING ANTI-ÂGE JAPONAIS "KO-BI-DO" :

85 € 1 h

Un soin naturel efficace pour réduire le vieillissement de la peau et limiter l'apparition des rides.

L'effet lifting est immédiat pour une peau sculptée, tonifiée avec un teint plus frais et un ovale redessiné. Rajeunissement de la peau en stimulant la circulation sanguine et lymphatique pour drainer les toxines, et en stimulant les méridiens pour rééquilibrer le «ki».

Cure de 5 séances avec la 6ème offerte

Fréquence conseillée :

En cure : 1 fois par semaine pendant 1 mois et pour l'entretien tous les 2 mois.

En soin éclat : 4 jours avant l'événement (anniversaire, mariage,..)

"FACE SCULPTING" MASSAGE INTRA-BUCCAL :

95 € 1 h

Technique anti-âge et anti-botox pour sculpter le visage de l'intérieur et de l'extérieur. Via l'accès buccal, on peut repulper les muscles en douceur. Dénoue les tensions dans la mâchoire, lifte l'ovale du visage, repulpe les sillons nasogéniens, les rides péribuccales, apporte un coup d'éclat.

Cure de 5 séances : 85 € par séance

Fréquence conseillée :

En prévention en séance occasionnelle de 30 à 40 ans.

Puis à partir de 40-50 ans en séance mensuelle. Au besoin, cure hebdomadaire sur 4 semaines puis séance mensuelle.

ATELIER YOGA DU VISAGE :

95 € 1 h 30 à 2 h

Le visage est fait de muscle, et son vieillissement est dû à l'inactivité de ceux-ci ainsi qu'à l'apesanteur. Pour le combattre avec une technique 100 % naturelle, facile à adopter dans sa routine beauté à vie (allant de 4 à 10 min réparties dans la journée). Il apporte un renforcement musculaire, réduit l'apparence des rides ou empêche sa formation, diminue les cernes et les poches en redessinant l'ovale du visage pour un teint durablement plus frais.

Séance individuelle sur-mesure : 110 € par séance. Mix des ateliers selon vos besoins.

Se renseigner pour les dates, rendez-vous préalable à l'inscription pour être sûre que l'atelier vous correspond, plusieurs ateliers disponibles selon les zones :

Atelier 1 : Plis du front, ride du lion.

Atelier 2 : Bruxisme, serrage de dent, migraine, redessiner fossette, et les pommettes.

Atelier 3 : Cernes, poches, pattes d'oies, paupière qui tombe, ouverture du regard.

Atelier 4 : Rides de la bouche, ride du fumeur, sillon nasogénien, repulper pommettes et les lèvres.

Atelier 5 : Double menton, ovale du visage, cou du dindon.

Assister deux fois à la même séance : +25 €