



Carole  
@kartier.de.lune

*Création d'un  
mobile en  
porcelaine*

**Thématische : Air  
Chakra : cœur**

# **Atelier Yoga / Poterie**

+ Repas réunionnais

au domaine de Pladuc

**date supplémentaire !**

**le samedi 11 avril**

**10h - 17h00**

Places limitées  
sur réservation



Véronique  
@veroandyoga

# Atelier Yoga / Poterie

Pour aborder l'arrivée du printemps avec vitalité,  
se reconnecter à son corps et à sa créativité,  
nous vous proposons une journée alliant deux activités  
autour d'une thématique : l'Air

Séance de yoga le matin,  
pour ouvrir votre Chakra "coeur"  
libérer le souffle, respirer plus grand  
durée : 1h30

Atelier de poterie l'après midi, autour de l'élément "AIR"  
pour créer un mobile en porcelaine  
durée : 2h30

repas réunionnais le midi  
(entrée, plat, dessert - repas végan sur demande)  
Visite du domaine du Pladuc avec les propriétaires

Tarif : 80 € par personne (repas inclus)  
Sur réservation par téléphone ou par message  
Véronique : 06 81 97 93 18 @veroandyoga  
Carole : 07 81 66 99 64 @kartier.de.lune  
les samedis 21/02 et 21/03 de 10h à 17h

Lieu : Domaine du Pladuc, 1 route de la vallée, 16300 LACHAISE

[www.domainedepladuc.fr](http://www.domainedepladuc.fr)  
[facebook.com/DomainedePladuc](https://facebook.com/DomainedePladuc)