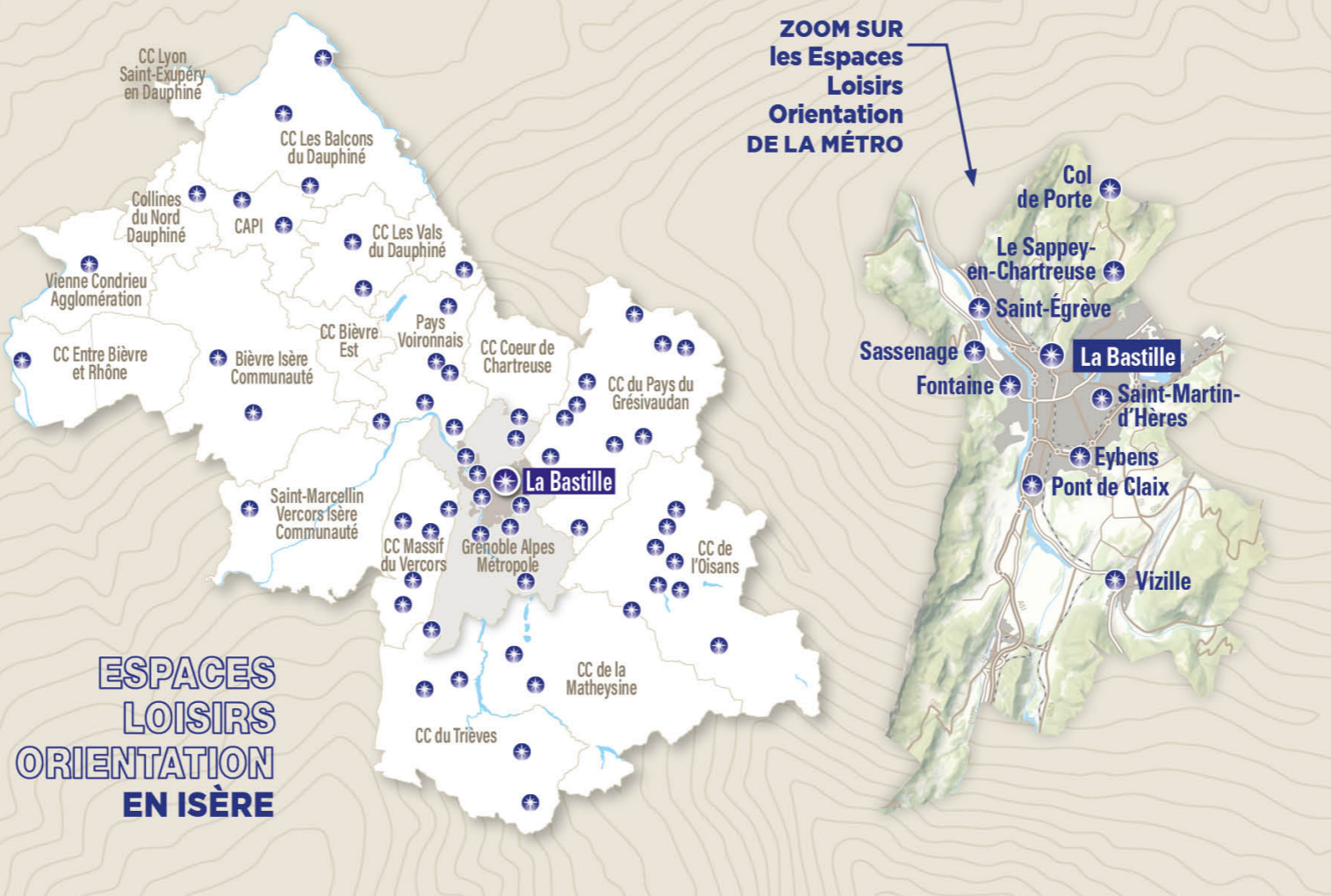




GRANDBLE-LA BASTILLE  
PARCOURS D'ORIENTATION  
PATRIMOINE

ALPES ISÈRE  
SOURCE DE HAUTEUR

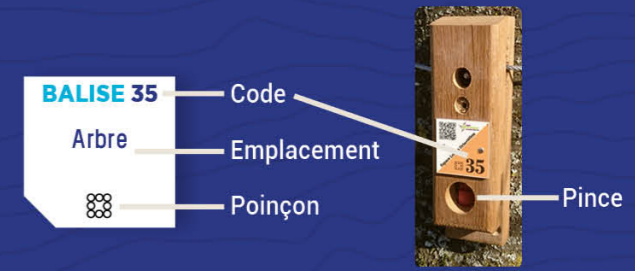


ESPACES  
LOISIRS  
ORIENTATION  
EN ISÈRE

ZOOM SUR  
les Espaces  
Loisirs  
Orientation  
DE LA MÉTRO

UN PARCOURS D'ORIENTATION  
COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Orienter la carte et repérer le départ.
- 2 Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.
- 3 Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4 Répondre à la question du dépliant.
- 5 Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.



Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer sa capacité à pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Pour accéder au départ du parcours en téléphérique consultez les horaires sur le site grenoble-bastille.com
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.

**SURICATE**  
SIGNALER UN PROBLÈME  
sentinelles.sportsdenature.fr

L'application **SURICATE** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

SECOURS

En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.

ESPACES LOISIRS ORIENTATION

Un Espace Loisirs Orientation (**ELO**) est un espace aménagé et cartographié pour une pratique ludique des sports d'orientation allié à la découverte du patrimoine local.

L'**ELO DE GRENOBLE - LA BASTILLE** propose un parcours patrimoine, un parcours ludique et un parcours sportif.

PARCOURS PATRIMOINE

- DIFFICULTÉ FACILE
- ACCÈS 4 SAISONS
- ▶ 3 KM
- ▲ +30 M
- ⌚ +/- 1 H
- 11 BALISES

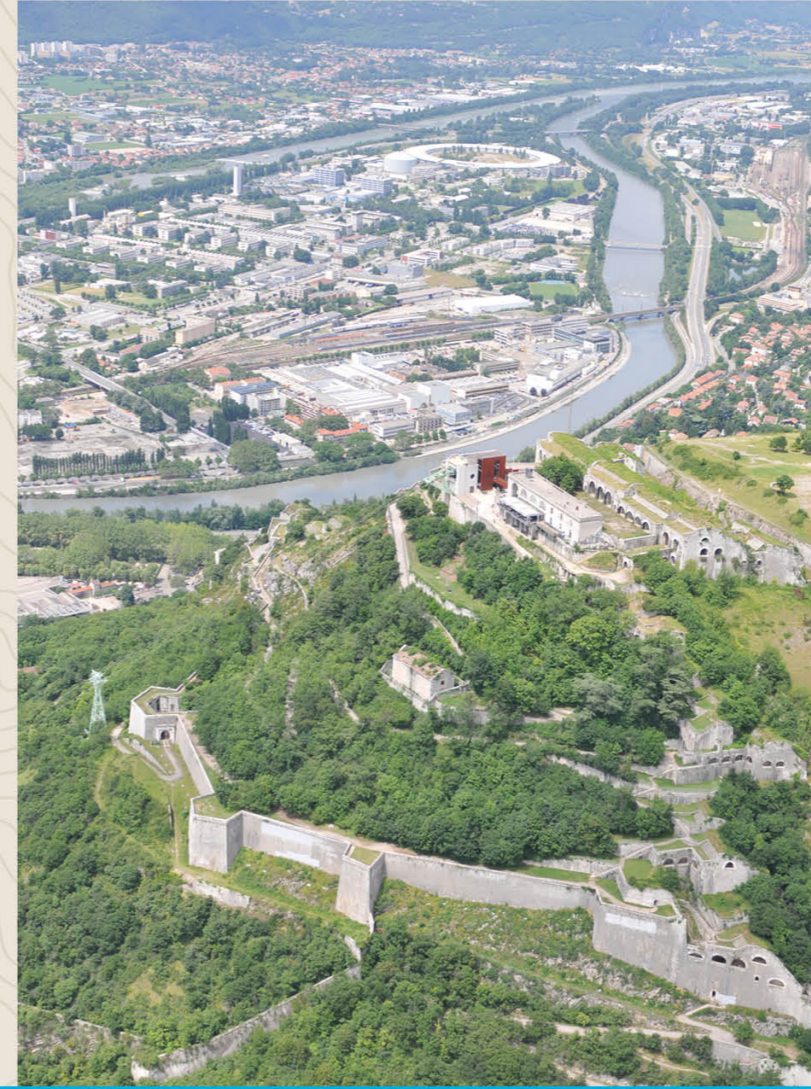


POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE-BASTILLE**  
[bastille-grenoble.fr](http://bastille-grenoble.fr)
- **GRENOBLE ALPES TOURISME**  
[grenoble-tourisme.com](http://grenoble-tourisme.com)
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE**  
[www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)
- **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDCO 38.

Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**

Répondez au questionnaire de satisfaction et tentez de gagner une carte cadeau multi enseigne





- BALISE 32**  
 poteau bois  
1
- BALISE 33**  
 haut des escaliers  
2
- BALISE 43**  
 arbre  
3
- BALISE 44**  
 poteau bois  
4
- BALISE 45**  
 poteau bois  
5
- BALISE 46**  
 panneau  
6
- BALISE 47**  
 clôture  
7
- BALISE 48**  
 clôture  
8
- BALISE 49**  
 poteau bois  
9
- BALISE 50**  
 poteau bois  
10
- BALISE 51**  
 poteau bois  
11

Échelle : 1/4000°  
 1 cm représente 40 m sur le terrain  
 Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

**1 LA TERRASSE DES GÉOLOGUES**  
 Ce belvédère qui rend hommage aux géologues des Alpes françaises offre une vue imprenable sur le massif du Vercors. Le calcaire qui constitue le Vercors donne lieu à des formes très particulières issues de l'érosion. Comment les qualifie-t-on ?  
**A** Urgoniennes **B** Karstiques **C** Compressives

**2 LA TERRASSE PANORAMIQUE**  
 De ce belvédère, Grenoble s'étire dans une immense vallée en forme de Y. Métropole dynamique, elle est depuis longtemps un haut lieu d'innovation. Dans quels secteurs Grenoble s'est-elle distinguée en matière d'innovation ?  
**A** Les pâtes alimentaires **B** La houille blanche  
**C** La micro-électronique **D** La papeterie

**3 LE TÉLÉPHÉRIQUE**  
 Pourquoi Grenoble s'est-elle dotée d'un téléphérique, qui a ouvert au public en 1934 ?  
**A** Pour permettre aux visiteurs de profiter du panorama sur les montagnes  
**B** Pour acheminer les militaires et leur matériel au fort de la Bastille  
**C** Pour initier un transport par câble qui aurait dû rejoindre le mont Jalla et le monastère de la Grande Chartreuse

**5 LE PYLÔNE DU TÉLÉPHÉRIQUE**  
 En 2024, le téléphérique a fêté ses 90 ans. Câbles, cabines, moteur et freins ont évidemment déjà été changés. En revanche, le pylône lui-même est d'origine, mais soumis à une surveillance stricte. En 90 ans, combien de rivets (éléments de fixation) a-t-il fallu changer ?  
**A** 150 **B** 3 **C** 670

**6 LA GUÉRITE MULTICOLE**  
 À l'angle du mur d'enceinte, on voit une guérite (petite tour ronde) peinte de couleurs vives qui changent chaque année selon un rituel consacré des étudiants de l'École des Beaux-Arts de Grenoble. Quel est le nom de cette guérite à usage exclusivement militaire perchée à l'angle des remparts ?  
**A** Une barbacane  
**B** Un donjon  
**C** Une échauguette

Réponses aux questions en flashant ce QR code



**4 LE FORT RABOT**  
 En contrebas, à droite du grand bâtiment rectangulaire, on aperçoit les vestiges d'un vieux fort qui fut d'abord une maison d'habitation au XVe siècle, puis une propriété militaire au XVIe siècle : c'est le fort Rabot. Au XXe siècle, la vocation militaire est abandonnée. Que devient alors le fort ?  
**A** Un hôtel de luxe  
**B** Une résidence universitaire  
**C** Un lieu de création artistique

**7 LE PYLÔNE ET SON ÉCLAIRAGE NOCTURNE**  
 Une réglementation liée à la sécurité aérienne contraint le pylône du téléphérique à être éclairé pendant la nuit. Depuis février 2023, la teinte de la lumière change sans logique apparente : bleu, vert, jaune, rouge, pourpre et magenta illuminent alternativement le pylône. Pourquoi ?  
**A** Chaque couleur indique quelle sera la météo du lendemain.  
**B** C'est une création artistique des étudiants de l'École des Beaux-Arts de Grenoble.  
**C** Chaque couleur correspond à un niveau de qualité de l'air.



**8 L'ESCALIER DES GÉANTS**  
 On pourrait se croire dans un temple Maya tant ces marches semblent interminables. L'une des rangées de ces escaliers semble d'ailleurs taillée pour des géants. Combien de marches cet escalier compte-t-il au total ?  
**A** 504 **B** 380 **C** 138

**9 LE RISQUE D'INCENDIE**  
 En période de sécheresse, le site de la Bastille fait l'objet de mesures de prévention contre le feu. Pourquoi le site est-il ainsi protégé ?  
**A** Parce que les Grenoblois sont des passionnés de barbecues en nature.  
**B** Parce que de grands incendies ont déjà affecté les environs.  
**C** Parce que la Bastille est une composante essentielle du patrimoine grenoblois.

**10 LE MUSÉE DAUPHINOIS**  
 Dans quel type de bâtiment ce musée est-il installé depuis 1968 ?  
**A** Un château médiéval  
**B** Un ancien couvent du XVIIe siècle  
**C** Une ancienne prison

**11 LA FONTAINE DU LION ET DU SERPENT**  
 Réalisée en pierre et bronze par Victor Sappey en 1843, cette fontaine symbolise :  
**A** La fondation de la ville par les Romains  
**B** La victoire de Grenoble (le lion) sur les invasions savoyardes (le serpent)  
**C** La domination de la force et la protection (le lion) face aux crues de l'Isère (le serpent)



Carte de course d'orientation 2026 / Réalisation : Théo Fleurent et David Barranger  
 La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Rédaction des textes : Marie Paturel / Crédit photos : Régie Téléphérique Grenoble Bastille / Édition 2026