

Un évènement majeur de santé naturelle dans le Vercors



Pour cette 3^e édition qui se déroulera du 31 mai au 2 juin 2024 à Villard de Lans, en Isère (38), nous vous attendons encore plus nombreux pour une expérience qui promet d'être riche en émotions, temps forts, rencontres, et belles énergies dans ce somptueux théâtre du Vercors.

Conjointement organisé par l'Office de Tourisme de Villard de Lans et le magazine Naturelles, cette 3^{ème} édition mettra l'accent sur « **Le sportif, performance, nutrition, bien-être et équilibre** ». Des conférences par des experts du secteur, des sportifs de haut niveau, se rajouteront cette année ! Mais il y en aura aussi pour tous les goûts bien-sûr !

Découvrez les têtes d'affiche ici et retrouvez l'intégralité du programme des conférences, dédicaces et ateliers innovants www.naturelles-magazine.com ! Thérapeutes, associations, marques de qualité, artisanat, laboratoires, seront au rendez-vous afin de vous présenter le meilleur de la santé et du bien-être au naturel.

Conférenciers de renom

• Denis RICHE

CONFÉRENCE SAMEDI 1^{ER} JUIN À 14H

"Epinutrition du sportif : Comment l'exercice et l'alimentation parlent à nos gènes".

Denis Riche, physiologiste et docteur en Nutrition Humaine, abordera l'influence de l'activité physique et de l'alimentation sur notre organisme en relation avec l'épigénétique.

• Dr Alexandra DALU

CONFÉRENCE SAMEDI 1^{ER} JUIN À 17H

"L'assiette santé : Une vision holistique de la santé pour tous, Nourriture/ sport/ sommeil/ hormones/ environnement".

Le Dr Alexandra DALU, spécialisée en nutrition, micro nutrition, mésothérapie, médecine anti-âge, et en accompagnement du sportif, présentera une approche globale de la santé.

• Dr Philippe DRANSART / Pascale MILLIER

CONFÉRENCE EN DUO VENDREDI 31 MAI À 18H

"A la recherche du Sens" – Rencontre avec Pascale Millier, Docteur en Pharmacie et chercheuse en florithérapie, et Philippe Dransart, Médecin homéopathe et chercheur en psychosomatique, sur le sens et l'interprétation des maladies.

• Loïc TERNISIEN

CONFÉRENCE DIMANCHE 2 JUIN À 11H

"Naturopathie : une approche pour en finir naturellement avec les maux du quotidien".

Loïc Ternisien, naturopathe et créateur de la Naturopathie Quantique®, partagera des conseils pour intégrer cette approche holistique dans la vie quotidienne.

• Yann LIPNICK

CONFÉRENCE DIMANCHE 2 JUIN À 14H

"La bioénergie, une méthode énergétique de santé naturelle".

Yann Lipnick, géobiologue et bioénergéticien, discutera de la bioénergie comme méthode de thérapie et de développement personnel pour augmenter la vitalité et réharmoniser les énergies.

• Frédérique LAURENT et Christophe LEBRUN

CONFÉRENCE EN DUO SAMEDI 1^{ER} JUIN À 15H30

"La Grande Traversée du Népal des gourdes filtrantes OKO-QUELL".

Un couple d'aventuriers et praticiens de santé naturelle, connus pour leurs exploits en course à pied dans des conditions extrêmes, partageront leur expérience de la Grande Traversée du Népal lors d'une conférence en duo.

Ne manquez pas cette opportunité de vous enrichir et de découvrir les dernières avancées en matière de santé naturelle et de bien-être !

Informations : Marine 06 10 79 17 43 / Martine 06 76 28 45 95