



SÉJOUR BIEN-ÊTRE EN HAUTE- MAURIENNE VANOISE



DU 7 AU 9 JUIN 2025

250€ HORS HÉBERGEMENT



Contact animateurs :

Cécilia → 06/29/24/56/21 - cecclair53@gmail.com

Thierry → 06/85/06/51/43 - tbardagi@hotmail.com

- ▶ HÉBERGEMENT DANS UN CADRE NATUREL
- ▶ RANDONNÉES BOTANIQUES
- ▶ YOGA ET NORDIC YOGA
- ▶ RELAXATION BIO-DYNAMIQUE
- ▶ MÉDITATION



Hébergement : Refuge-Gîte du Suffet

Numéro : 06 21 63 56 80

Le Planay – Bramans – 73500 Val-Cenis.

 Refuge-Gîte
du Suffet