



L'HEURE DE PELVOUX 2017

Règlement Course

1 heure de course
en relais à l'américaine :
 passage de relais en touchant son
 coéquipier avec la main.
Le 1^{er} relayeur effectue 2 tours.
 Les relayeurs suivants font 1 ou plusieurs tours au choix.

Les équipes possibles : 6€ par équipe

- **Club** : 3 personnes dont 2 minimum en club
- **Hors club** : 3 personnes dont 1 club maxi
- **Ados 13 à 15 ans** (2003 à 2001) : Gd parcours . 3 à 5 personnes (Classement Adultes Club ou Hors Club).
- **Famille** : au moins 1 enfant et 1 adulte. Les enfants ont plus de 7 ans. 3 à 5 personnes au total
- **Féminines** : 3 féminines
- **Enfants** : 3 à 5 enfants de 7 à 15 ans (2009 à 2004)
- **Pitchoun** : 3 à 5 enfants de moins de 7 ans (jusqu'à 2010)

3 parcours en fonction de l'âge (et pas en fonction du type d'équipe)

- Petit tour : 0 à 6 ans (2016 à 2010) balisé **Bleu**
- Moyen tour : 7 à 12 ans (2009 à 2004) balisé **Rouge**
- Grand tour : 13 ans et plus (2003 et plus) balisé **Vert**

Nombre de tours :

Après le signal de fin de l'Heure, le tour entamé peut être fini et sera compté, dans l'ordre d'arrivée.

Les coureurs skient sous leur propre responsabilité

Les enfants sont sous la seule responsabilité des parents.

