





## NATUR UND KULTURFAD POINTE GRENIER

🕒 20 Minuten (Hin) - Route : 1 km  
📍 Hafen von La Madrague

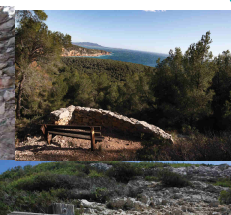
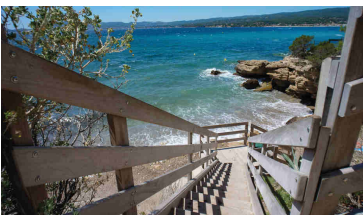
Wegweiser: gelb



Der Wanderweg voller Entdeckungen beginnt am südöstlichen Ende vom Hafen von La Madrague (Sehen Sie die Tafel mit Pfadbekennung).

Steigen Sie die Stufen zu Ihrer Linken hinauf und folgen Sie dem Weg Rechts zwischen den Häusern hindurch. Gehen Sie hinunter zum Plage de la ReINETTE und setzen Sie Ihren Weg entlang des Strandes fort.

Nach der Plage de la ReINETTE, beobachten Sie die versteinerte Quelle, eine seltene geologische Kuriosität. Folgen Sie dem Pfad, fast mit den Füßen im Wasser, bis Sie auf Überreste der industriellen Vergangenheit von Pointe Grenier stoßen, darunter die drei Bögen der Kalköfen. Dann erreichen Sie den oberen Teil des Punktes, der die restaurierten Relikte einer Militärbatterie beherbergt: Kapelle, Pulvermagazin, Kaserne und Wachturm. Nehmen Sie sich auf dem Höhepunkt die Zeit, den herrlichen Blick auf die Bucht von Lecques zu bewundern.



- 👉 Sentier des Vigines - 3,7 km
- 👉 Tour de la Bastide - 4 km
- 👉 Sentier du Défens - 9,5 km
- 👉 Sentier des Engravières - 1,2 km
- 👉 Sentier du Littoral - 9,4 km (chaussée pavimentée régulièrement, tel. du 31 novembre 1976 et datée du 7 juillet 1977)
- 👉 Sentier Patrimonial de la Pointe-Grocière - 1 km
- 📍 Bornes de localisation
- 🌿 Site Natura 2000
- 🏖️ Parc marin Natura 2000
- 🏰 Domaine public maritime attribué au Conservatoire du Littoral
- 🏠 Propriétés du Conservatoire du Littoral
- 🏠 Propriétés privées
- 🏠 Propriétés communales de La Glèche

## DER KUSTENWEG ZWISCHEN PORT D'ALON UND POINTE FAUCONNIÈRE

🕒 1.30 - Route 4 km (Hin und Rückreise obligatorisch : 3 Stunden)  
📍 Calanque de Port d'Alon

Wegweiser: gelb

Von der Bucht von Port d'Alon führt dieser oberhalb der Klippen verlaufende sportliche Pfad mit Blick auf die Küste bis zum Pointe Fauconnière. Entdecken Sie die unberührte Natur, herrliche Aussichtspunkte und verborgene kleine Buchten.

Ein atemberaubendes

Panorama, das vom Massiv des Cap-Sicié im Osten bis zum Riou-Archipel im Westen reicht.

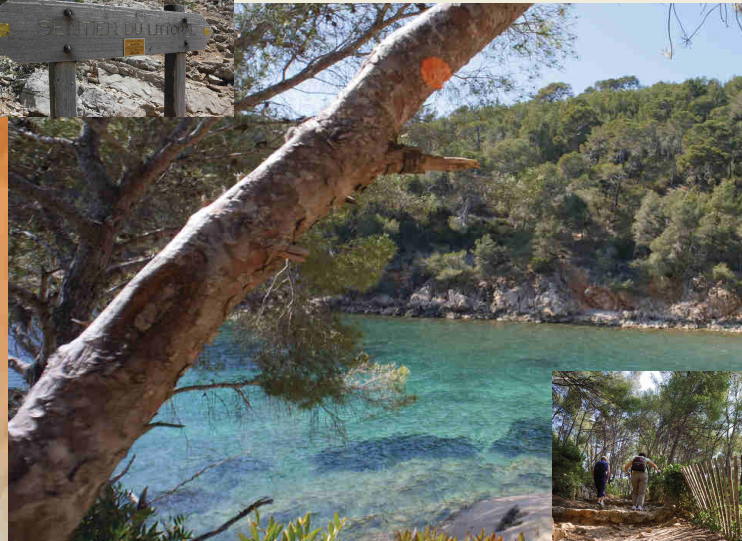
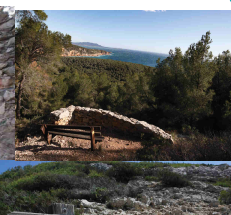
Derzeit gibt es auf dieser Route keinen Rundweg : Die Rückkehr folgt daher auf demselben Weg und es bietet einen anderen Blick auf die Landschaften, durch die Sie fahren. Der Weg verläuft entlang von Privatgrundstücken: Um die Einwohner zu achten, ist es wichtig, auf dem Weg zu bleiben (gelbe Markierungen).

## DER WEG VON DÉFENS

🕒 30 Minuten (Hin) - Route : 2.5 km  
📍 Gipfel der Calanque de Port d'Alon

Dieser kleine Waldweg beginnt auf dem Parkplatz auf dem Gipfel der Calanque de Port d'Alon, gegenüber der Notfall-Zugangssperre. Er steigt den Hügel hinauf zu einem hohen Punkt, der Ihnen an schönen Tagen ein bemerkenswertes Panorama mit Blick auf Cap Sicié, seine Inseln und sein Gebirge bietet.

Es verläuft entlang der Privatdomäne von Port d'Alon und erreicht dann den Küstenweg: Die Verbindung befindet sich kurz vor der Einfahrt in die Wohnsiedlung, links hinter dem Zaun.



## WEINPFAD

🕒 Dauer 1 Stunde - Parcours 3.7 km (Hin und Rückreise obligatorisch)  
📍 Zwischen dem Hafen von La Madrague und der Calanque de Port d'Alon

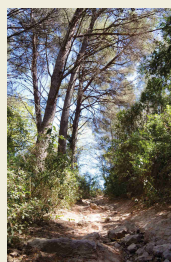
Wegweiser: gelb

🚗 Wenn Sie von La Madrague bis Port d'Alon wandern möchten, folgen Sie ab dem Hafen von La Madrague die Strasse Abbé Dol bis zur Bushaltestelle. Dort finden Sie den Beginn des Wanderweges durch die Weinberge.



Nehmen Sie die Stufen, die Sie sicher durchs Unterholz hinunterführen, durchqueren Sie das Feld voller Weinreben und gehen Sie an diesen entlang. Nachdem Sie die beiden ersten Tafeln, La Bastide de la Nartette und Le vignoble A.O.C. Bandol, zur Kenntnis genommen haben, können Sie vielleicht die Schönheit der Blüte der La Pelouse à Orchidées erleben.

🌸 Vergessen Sie dabei aber nicht, dass es strengstens verboten ist, die Pflanzen zu pflücken. Achten Sie auch darauf, dem Weg zu folgen, um die Pflanzen nicht zu niedertrampeln.



## DER KUSTENWEG ZWISCHEN PORT D'ALON UND BANDOL

🕒 2 Stunden (Hin) - Route : 5.4 km bis zur Strand des Engravières  
📍 Calanque de Port d'Alon

Wegweiser: gelb

Nehmen Sie den felsigen Weg links von der Calanque de Port d'Alon. Unterwegs Blick auf den Rocher de la Galère, auch bekannt als der U-Boot.

Genießen Sie bis zur Pointe des Engravières die schattigen Wege, die von den vom Wind geformten mediterranen Pinienwäldern gebildet werden, sowie die Aussichtspunkte auf der Ile Rousse und dem Embiez-Archipel. Fahren Sie bis zum Strand des Engravières und durchqueren Sie dann die Residenz Athena.

Folgen Sie den Schildern zur Halbinsel Capélan. Gehen Sie die Küste entlang, gehen Sie um den Strand herum und gehen Sie zu Bandol.

## DER WEG VON ENGRAVIÈRES

🕒 30 Minuten (Hin) - Route : 1.2 km  
📍 Hinterstrand von Les Engravières

Wegweiser: gelb

Der Pfad befindet sich auf dem Gelände des Conservatoire du Littoral. Am Hinterstrand von Les Engravières, nehmen Sie einen recht steilen Waldweg. Folgen Sie diesem Weg bis zur Kreuzung mit dem Küstenpfad. Folgen Sie der gelben Markierung. Dieser Weg führt über einen Waldweg und bildet in diesem Bereich eine kleine Schleife mit dem Küstenweg.



## CALANQUE VON PORT D'ALON

📍 Route de Port d'Alon - Richtung Bandol

Port d'Alon befindet sich in der Gemeinde Saint-Cyr-sur-Mer und gehört dem Conservatoire du Littoral. Sie können an seinem Kieselstrand picknicken oder das Restaurant: "Chez tonton Ju" genießen (geöffnet von Anfang April bis Ende September). Kostenpflichtiger Parkplatz von April bis Oktober.

Der Zugang zur Calanque de Port d'Alon kann verboten oder eingeschränkt von Mitte Juni bis Mitte September. Informieren Sie sich über die zum Zeitpunkt Ihres Besuchs geltenden Vorschriften.

Gehen Sie nach links, um zur folgende Tafel zu gelangen, die Ihnen ein einzigartiges Schauspiel bietet : Die Winddüne, die hier auch unter dem Namen Colline de sable (= Sandhügel) bekannt ist. Treffen Sie dann an der Absperrung der Domaine de Nartette wieder auf die Straße. Der Weg führt gegenüber auf der Allee der Olivenbäume weiter.

Am Ende dieser Allee führt der Weg nach rechts, entlang des Zauns im Unterholz. An einem privaten Zaun angekommen, nehmen Sie den steinigen Anstieg nach rechts.

Nach ein paar Dutzend Metern biegen Sie links ab und gehen zwischen den beiden Weinstöcken hindurch, um zum letzten Tisch zu gelangen, der Ihnen die Olivenbäume und die Landschaft zeigt.

Danach geht es wieder in den Wald, links hinunter, die Stufen hinauf und an den Weinbergen entlang bis zur Schikane am Eingang des Weinguts.

Sie haben nun die Wahl, den Weg in die entgegengesetzte Richtung zu nehmen, um die Landschaft aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten, oder der Straße bis zur Calanque von Port d'Alon zu folgen, wenn Sie einen Teil des Küstenpfades zurücklegen möchten.

