

ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 8/11/25 au 16/11/25



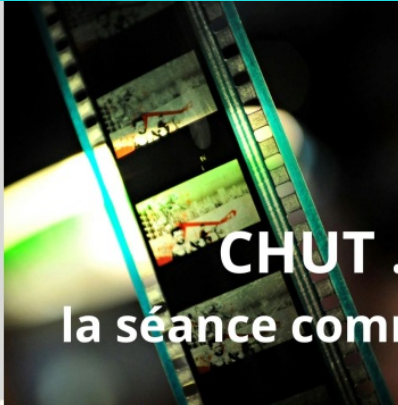
ZOM

À NE PAS MANQUER



DU 8 AU 16/11/25

AX-LES-THERMES
Cinéma "Séances"



CHUT ...
la séance commence !!!



Découvrez les programmes
de nos 2 cinémas :
· Ax les Thermes
· Tarascon sur Ariège



Pourquoi pas une séance de cinéma !!! Cinéma de Tarascon, vous accueille du mardi au dimanche, Cinéma d'Ax les Thermes, vous accueille du jeudi au samedi. Vous retrouverez : une programmation diverse et variée, du grand public au art & essais...

☎ 05 61 64 38 00 - 05 34 09 86 50

SAMEDI 8 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h00 : TRON - ARES

20h30 : C'ETAIT MIEUX DEMAIN

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Concert "Choeur et Orgue"

🕒 17h 📍 Eglise st Vincent

€ Gratuit.

Schola Cantorum de la Basilique St Sernin

Bruckner- Os justi et locus iste

Busto - Magnum mysterium

Peters- Sabctus et Ego sum panis

Mendelssohn- Her mein bitten

☎ 07 88 60 91 03 - 06 66 24 37 71

RODOME

Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

€ Accès libre.

Petit marché de producteurs (pain, fromages, miel, ect.) et artisans locaux à la Salamandre...

Restauration sur place

☎ 06 84 13 17 70

SAURAT



"Maintenant ou jamais" - Jur, Cridacompany

🕒 20h30-21h30 📍 Maisou d'Amount

Tarif Orange : de 7€ à 15€. 🧑 A partir de 8 ans

Théâtre indiscipliné

Jur pioche dans son vécu, ses rêves et ses talents pour créer un spectacle foisonnant, à sa démesure... Une création musicale et circassienne, hybride et festive, qui célèbre la vie et l'amitié, envers et contre tout.

📞 05 61 05 05 55

<https://www.lestive.com/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h & 18h30 - L'Homme qui rétrécit

14h & 21h - Kaamelott Deuxième volet - Partie 1

16h45 - Marcel et Mr Pagnol

📞 05 34 09 86 50

Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

📞 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

Nettoyage : de la rivière et des berges

🕒 8h30 📍 Parking du camping du Pré Lombard

€ Accès libre.

Une matinée de nettoyage des rivières.

Un buffet champêtre convivial viendra clôturer cette matinée... Merci de vous inscrire pour une meilleure organisation. Nous vous attendons nombreux !

📞 06 76 70 27 51 - 06 22 90 83 99

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Atelier Calligraphie & Arts Graphiques

🕒 14h-18h 📍 MJC - 4, Rue de l'Horte

€ Tarif unique : 25 €

Découvrez la calligraphie...

Recherches plastiques, graphiques, impressions

Lisibilité & écritures

📞 05 61 05 16 90

DIMANCHE 9 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES



Spectacle : "Sous Terre" de la Cie Matiloun

🕒 19h 📍 Salle Café Musique

€ Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 10 €

Théâtre d'objets, Musique, Arts plastiques & Vidéo...

La Cie utilise toutes les dimensions pour immerger les spectateur dans les secrets de la terre à la découverte d'un autre univers.

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

LES CABANNES

Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h & 15h45 - Kaamelott Deuxième volet - Partie 1

14h - Marcel et Mr Pagnol

18h30 - Chien 51

21h - L'Homme qui rétrécit

📞 05 34 09 86 50

Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

🕒 10h-18h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

www.mairie-tarascon.com/

LUNDI 10 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

MARDI 11 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

📍 Visite historique, anecdotique avec Laurent

🕒 15h 📍 La boutique de La Ferme

€ Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

📞 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 17h30 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique

📞 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - L'Homme qui rétrécit

21h - Kaamelott Deuxième volet - Partie 1

📞 05 34 09 86 50

MERCREDI 12 NOVEMBRE

ARIGNAC

📍 Ferme de P.A.N : Stage "l'École du dehors"

🕒 14h-15h - 16h-16h45 Sur inscription 📍 16, Chemin du Trémental

€ Enfant 10 €

Envie d'un après-midi au grand air pour vos enfants ?

Un moment ludique pour les petits curieux qui aiment apprendre dehors en s'amusant !

14h - pour les 6/10 ans

16h - pour les 3/5 ans

📞 06 44 29 48 18

<https://www.fermedepan.fr>

ASTON

Ateliers "MOI(s) SANS TABAC"

🕒 17h-18h30 📍 Cabinet Infirmier - Route de Valléios

€ Gratuit.

Dans le cadre de l'initiative nationale "Moi(s) sans tabac", un atelier thématique "spécial femmes" est proposé pour échanger autour de la problématique du tabac.

Animés par une équipe pluridisciplinaire du territoire...

📞 05 32 82 00 36

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

SAURAT

Initiation à la spéléologie en famille

🕒 9h-12h Sur réservation 📍 Grotte de Seich

€ Tarifs non communiqués. A partir de 7 ans.

"Sous Terre" avec la Cie Matiloun

Pour enrichir l'expérience du spectacle "Sous Terre", une sortie initiation est proposée...

La spéléologie est une activité d'exploration, où la découverte de paysages insolites nous réserve d'agréables surprises.

<https://www.mima-marionnette.com>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Cours de natation au camping Paradis

🕒 10h-11h 📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Enfant 15 €

Cours de natation pour les enfants...

📞 05 61 64 24 40

<https://www.camping-lamarmotte.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

- L'Etranger

- La femme la plus riche du monde

(En attente des horaires)

📞 05 34 09 86 50

Ciné9 "Séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

20h30 - Left-Handed Girl

📞 05 34 09 86 50

Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

📞 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

JEUDI 13 NOVEMBRE

AUZAT

📖 Bébé bouquine

🕒 10h-10h30 📍 Médiathèque

€ Gratuit.

L'heure du conte des bébés : Découverte du tapis "Art" de 0 à 3 ans (accompagnés d'un adulte)

📞 05 61 03 13 35 - 05 61 04 77 45

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - LUMIERE PALE SUR LES COLLINES

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Balade découverte "le lac de Campauleil et la Passade"

🕒 14h 📍 Église St Vincent

€ Adulte : 2 €

Balade découverte à Orgeix par la passade...

📞 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

"Jeudi gagnant" au JOA Casino

🕒 16h-20h 📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre. 🗿 A partir de 18 ans

Tous les jeudis du mois, grâce à votre carte club, venez essayer de gagner des tickets de jeux !!!

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

📖 Ciné-séniors

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 3.5 €

14h30 - La femme la plus riche du monde

Séance suivie d'un goûter offert ! Un moment convivial à partager ensemble...

📞 05 34 09 86 50

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

📞 05 61 64 88 25

VENDREDI 14 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - DEUX PIANOS

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

- L'Etranger

- La femme la plus riche du monde

(En attente des horaires)

📞 05 34 09 86 50

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

SAMEDI 15 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h00 - MARCEL ET MONSIEUR PAGNOL

20h30 - MOI QUI T'AIMAIS

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Aix-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

LASSUR



Voyage au coeur de l'Orchestre

🕒 17h30 📍 Foyer - Mairie

€ Entrée libre.

L'association Art et Culture 09 propose un exposé-conférence original consacré aux instruments de l'orchestre symphonique, réalisé par Jean-Pierre BORNE, musicien et chef d'orchestre.

☎ 06 16 12 82 39

LES CABANNES



Atelier de calligraphie japonaise

📍 7 Rue Principale

€ Gratuit. Sur inscription à partir de 12 ans.

Venez vous essayer à la calligraphie japonaise avec William Tosi.

Déroulé : brefs repères historiques, bases pratiques (posture, geste et souffle), expression créative

Matériel fourni

☎ 05 61 05 22 54

RODOME

Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

€ Accès libre.

Petit marché de producteurs (pain, fromages, miel, ect.) et artisans locaux à la Salamandre...

Restauration sur place

☎ 06 84 13 17 70

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

- L'Etranger

- La femme la plus riche du monde
(En attente des horaires)

☎ 05 34 09 86 50



Ciné Débat

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Gratuit.

18h - La petite dernière

Séance suivie par un échange & débat en présence des associations en lutte contre l'homophobie...

Puis un buffet convivial avec pizzas offertes

☎ 07 88 69 74 80

Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Atelier "Cercle intuitif d'évolution : Animaux guérisseurs et Runes"

🕒 17h-19h 📍 Banat

€ Plein tarif : 30 €

Séverine vous propose un atelier mené au son du tambour pour acquérir des prismes différents d'une situation ou un projet.

☎ 06 42 17 07 18

<https://www.etresolair.com>

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

LES CABANNES

Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

- L'Etranger

- La femme la plus riche du monde
(En attente des horaires)

☎ 05 34 09 86 50

Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

🕒 10h-18h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

www.mairie-tarascon.com/

ET AUSSI

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 15h-20h jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 15h-18h45 mercredi. 📍 Camping Paradis La Marmotte

💶 Adulte : 10 € - Enfant 6 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

📞 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

AX-LES-THERMES

Jeu "Avant Noël" au Casino JOA

tous les jours 📍 Casino d'Ax-les-Thermes

💶 Gratuit. 👤 A partir de 18 ans

Grand jeu "Avant Noël" : gagner un I-Pad... Un bulletin par personne et par jour, client club obligatoire.

Tirage au sort : le 23 novembre à 18h.

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

VAL-DE-SOS

Les matinées Astronomiques

🕒 10h30-12h tous les jours 📍 Village - Vicdessos

💶 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observation du soleil avec une lunette spéciale.

Tenter l'aventure, car les matinées observations du soleil sont en général moins recherchées mais c'est très souvent une belle surprise pour les personnes qui se laissent tenter !

📞 06 89 62 74 83 - 06 13 77 93 97

www.arborescence-mediation.fr

VAL-DE-SOS

Soirée Astronomique

🕒 21h-23h tous les jours 📍 Village - Vicdessos

💶 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Venez profiter d'un télescope particulièrement lumineux, découvrez les nébuleuses, les galaxies mais également les planètes Vénus, Mars, Jupiter et Saturne.

📞 06 89 62 74 83 - 06 13 77 93 97

www.arborescence-mediation.fr

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Viens fêter ton anniversaire dans ton cinéma

📍 Centre Culturel François Mitterrand

💶 Tarif unique : 10 €

Une place de cinéma pour le film de ton choix à l'affiche

Une visite de la cabine de projection

Un goûter d'anniversaire avec jeux

Une photo souvenir à rapporter à la maison

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

EXPOSITIONS

DU 22/10 AU 19/11/25

AX-LES-THERMES

Exposition : "Ocre Noire"

🕒 11h-21h tous les jours. 📍 Hall du Casino & Couloirs du Ciné-Théâtre

💶 Accès libre.

"Ocre Noire" dans les profondeurs de la terre de Bob Ascargorta (photographe et spéléologue)

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

ACTIVITÉS

DU 1/05/25 AU 31/10/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Via Ferrata avec Marie Escalade Canyon

📍 Banat

Adulte : à partir de 35 €. 👤 A partir de 6 ans

Partez pour une randonnée verticale...

📞 650583877

<http://marie-escalade-canyon-ariège.weebly.com/>

DU 3/09 AU 16/11/25

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Aquagym au camping Paradis

🕒 19h-20h lundi, mercredi. 12h30-13h30 vendredi. 📍 Camping Paradis La Marmotte

💶 Tarif unique : 8 €

À vos maillots ! Les cours d'aquagym : l'occasion parfaite pour en profiter avant l'été : tonifier votre corps, vous détendre, et passer un bon moment dans l'eau !

📞 05 61 64 24 40

<https://www.camping-lamarmotte.com>

DU 15/09 AU 17/12/25

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Hatha Yoga et Yin Yoga avec Caroline

🕒 18h30-19h45 mercredi. 18h15-19h30 lundi. 📍 Salle des fêtes

💶 Adulte : 12 €

Venez pratiquer et découvrir le Hatha Yoga et le Yin Yoga avec Caroline

📞 07 86 30 50 66

<https://carolinecavallero.wixsite.com/spandayoga>

DU 23/09/25 AU 30/06/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Yoga doux sur chaise et Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 le mardi. Pas de cours pendant les vacances scolaires. 📍 Salle des Fêtes

💶 Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Vos Rendez-vous :

10h30 -11h45 - Séance de Yoga avec chaise et accessoires. Douceur et intensité

18h45 -20h : Séance de Hatha Yoga

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 24/09 AU 19/12/25

LES CABANNES

Hatha et Nidra Yoga avec Chrystel

🕒 8h15-9h30 et 9h45-10h30 mercredi. 📍 Sacrum

💶 Adulte : 15 / 24 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit. Pensez à vous inscrire !

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 24/09/25 AU 23/06/26

PRADES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h30-19h45 mercredi. 📍 Salle des fêtes

💶 Plein tarif : 15 € Tarif réduit : €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit. Pensez à vous inscrire !

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 21/10 AU 30/12/25

ORLU

Stage photos Animaliers Pyrénées avec le Dahu Ariégeois

📍 Les Forges d'Orlu

💶 Adulte : 270 €

Stage Photo - Faune sauvage des Pyrénées

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

DU 1/11 AU 14/12/25

IGNAUX

Participez à nos entraînements : Baptême en grand attelage

📍 Col du Chioula

💶 Adulte : 48 € 🧑 A partir de 12 ans

Baptême en Grand Attelage !!

Découvrez les sensations de l'attelage de chiens de traîneaux et participer à l'entraînement de nos athlètes à 4 pattes.

📞 07 69 43 56 06

<https://www.terre-sauvage.org/>

DU 1/11 AU 20/12/25

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

🕒 9h samedi. 19h30 lundi, mercredi, jeudi. 13h mardi, vendredi. 📍 Promenade Paul Salette

💶 Adulte : 12 / 190 € 🧑 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans l'un des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

📞 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

DU 1/11/25 AU 1/06/26

USSAT

Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude

🕒 9h-17h samedi, dimanche. 📍 Parking grillade Ariégeoise

💶 Tarif unique : 45 €

Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude à 18°C

Une aventure souterraine ludique et confortable pour petits et grands !

Envie d'une activité insolite en famille en Ariège ? Partez à la découverte de la Grotte Chaude...

📞 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

SAMEDI 8 NOVEMBRE

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Gouffre d'eau chaude - Vertikarst

🕒 9h 📍 Place du village

💶 Tarif unique : 90 €

Notre belle exploration commence. C'est parti pour des passages étroits, des grandes salles...et 3 descente en rappel (maxi 15 m) et une baignade dans le siphon terminal(non obligatoire eaux a 21 degrés) !.

📞 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h 📍 Salle de Gym

💶 Gratuit. Adulte : 5 € Pour les non adhérents Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.

Animé par Henri

📞 06 80 00 76 22

MERCREDI 12 NOVEMBRE

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h 📍 Salle des sports

💶 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.

Animé par Pascale

📞 06 80 00 76 22

SAMEDI 15 NOVEMBRE

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h 📍 Salle des sports

💶 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.

Animé par Anne Marie

📞 06 80 00 76 22