

# 31<sup>ÈME</sup> COURSE DU VUACHE

PARCOURS  
Adultes  
Enfants



IPNS / Imprimé par nos soins - ©MJC-2025

## DIMANCHE 6 AVRIL 2025 - VALLEIRY

Inscriptions : [www.mjcvuache.com](http://www.mjcvuache.com)

MJC du Vuache Centre ECLA 74520 VULBENS

04 50 04 30 45 - [info@mjcvuache.com](mailto:info@mjcvuache.com)

# - INFOS PRATIQUES -

## - DES COURSES POUR LES ENFANTS, ADAPTÉES À LEUR ÂGE

### - DEUX PARCOURS POUR LES ADULTES :

- **7,4 KM** - Parcours accessible dès 16 ans - Départ à 9h15
- **14,8 KM** - Parcours accessible dès 18 ans - Départ à 9h15

### - DÉPART / ARRIVÉE :

Dimanche 6 avril 2025, Route de Bellegarde à Valleiry

- 9h15 pour les adultes & cadets
- 11h pour les minimes, 11h10 pour les benjamins, 11h25 pour les poussins et dès 11h30 pour les éveils.

### - REMISE DES DOSSARDS : Dimanche 6 avril 2025 à partir de 8h à l'Espace Albert Fol.

Pour les enfants, la remise se fait sur le site de départ (si les parents ne participent pas à la course).

### - RAVITAILLEMENT : Un poste à l'arrivée et un poste allégé sur le parcours.

### - VESTIAIRES / DOUCHES : Espace Albert Fol.

### - LOTS DE PARTICIPATION :

- Un litre de jus de pomme pour les adultes, les cadets et les minimes.
- Des oeufs de Pâques pour chacun des enfants.

### RÉCOMPENSES POUR :

- Le premier et la première de chaque catégorie des courses de 7,4 et 14,8 km.
- Les trois premiers de toutes les courses enfants.

# INSCRIPTIONS

- **En ligne** sur [www.mjcvuache.com](http://www.mjcvuache.com)  
Joindre un certificat médical  
ou une licence F.F.A

## TARIFS

- **18€** pour les 14,8 km et 7,4 km
- **7 €** pour les autres courses

# - CONTACTS -



## **MJC du Vuache**

20, route de Faramaz

74520 Vulbens

passionsport@mjcvuache.com

www.mjcvuache.com

04 50 04 30 45



facebook.com /mjcvuache



Instagram : mjc\_vuache

# - MERCI À NOS SPONSORS -

<b>FROMAGERIE GOJON</b> Challonges 04 50 59 50 33	<b>CHAISE A BASCULE</b> Valleiry 07 82 58 61 44 contact@chaiseabascule.com	<b>SAVONNERIE DU VUACHE</b> Dingy-en-Vuache 06 29 07 44 84 www.savonnerieduvuache.com
<b>GAMM VERT</b> Valleiry 04 50 04 32 33	<b>MON'TS IMMOBILIER</b> Vulbens 06 70 71 88 23 limousin.c@monts-immo.fr	<b>CARREFOUR, MARKET</b> Valleiry 04 50 79 25 19
<b>MERVEILLES DE PAIN BOULANGERIE</b> Valleiry 04 50 38 96 13 www.merveillesdepain.com	<b>ATOUT POM 74</b> Chevrier atoutpom.com	<b>LE BREAK COIFFURE</b> Valleiry 04 50 04 22 28 lebreakcoiffure@gmail.com