

31^{ÈME} COURSE DU VUACHE

PARCOURS
Adultes
Enfants



IPNS / Imprimé par nos soins - ©MJC-2025

DIMANCHE 6 AVRIL 2025 - VALLEIRY

Inscriptions : www.mjcvuache.com

MJC du Vuache Centre ECLA 74520 VULBENS

04 50 04 30 45 - info@mjcvuache.com

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
Genevois
Porte Sud de Genève

haute savoie
le Département

Avec le soutien des communes partenaires de la MJC du Vuache.



- INFOS PRATIQUES -

- DES COURSES POUR LES ENFANTS, ADAPTÉES À LEUR ÂGE

- DEUX PARCOURS POUR LES ADULTES :

- **7,4 KM** - Parcours accessible dès 16 ans - Départ à 9h15
- **14,8 KM** - Parcours accessible dès 18 ans - Départ à 9h15

- DÉPART / ARRIVÉE :

Dimanche 6 avril 2025, Route de Bellegarde à Valleiry

- 9h15 pour les adultes & cadets
- 11h pour les minimes, 11h10 pour les benjamins, 11h25 pour les poussins et dès 11h30 pour les éveils.

- REMISE DES DOSSARDS : Dimanche 6 avril 2025 à partir de 8h à l'Espace Albert Fol.

Pour les enfants, la remise se fait sur le site de départ (si les parents ne participent pas à la course).

- RAVITAILLEMENT : Un poste à l'arrivée et un poste allégé sur le parcours.

- VESTIAIRES / DOUCHES : Espace Albert Fol.

- LOTS DE PARTICIPATION :

- Un litre de jus de pomme pour les adultes, les cadets et les minimes.
- Des oeufs de Pâques pour chacun des enfants.

RÉCOMPENSES POUR :

- Le premier et la première de chaque catégorie des courses de 7,4 et 14,8 km.
- Les trois premiers de toutes les courses enfants.

INSCRIPTIONS

- **En ligne** sur www.mjcvuache.com
Joindre un certificat médical
ou une licence F.F.A

TARIFS

- **18€** pour les 14,8 km et 7,4 km
- **7 €** pour les autres courses

- CONTACTS -



MJC du Vuache

20, route de Faramaz
74520 Vulbens
passionsport@mjcvuache.com
www.mjcvuache.com
04 50 04 30 45



facebook.com /mjcvuache



Instagram : mjc_vuache

- MERCI À NOS SPONSORS -

FROMAGERIE GOJON Challonges 04 50 59 50 33	CHAISE A BASCULE Valleiry 07 82 58 61 44 contact@chaiseabascule.com	SAVONNERIE DU VUACHE Dingy-en-Vuache 06 29 07 44 84 www.savonnerieduvuache.com
GAMM VERT Valleiry 04 50 04 32 33	MON'TS IMMOBILIER Vulbens 06 70 71 88 23 limousin.c@monts-immo.fr	CARREFOUR, MARKET Valleiry 04 50 79 25 19
MERVEILLES DE PAIN BOULANGERIE Valleiry 04 50 38 96 13 www.merveillesdepain.com	ATOUT POM 74 Chevrier atoutpom.com	LE BREAK COIFFURE Valleiry 04 50 04 22 28 lebreakcoiffure@gmail.com