

**DIMANCHE
8 OCTOBRE**

RANDO PÉDESTRE 5K

MARCHE À PIED

CATÉGORIE

De 2009 à 2014 accompagné
d'un adulte ou En autonomie
à partir de 2008 et avant.



JOUR J



Départ

10h30

Place Perrin,
Roquebrune-sur-Argens



Arrivée

Place Perrin,
Roquebrune-sur-Argens



Barrière horaire

Pas de barrière horaire



CARACTÉRISTIQUES



Distance

4,78 KM



Dénivelé cumulé (+/-)

121 m



Ravitaillements

X1



Assistance mécanique

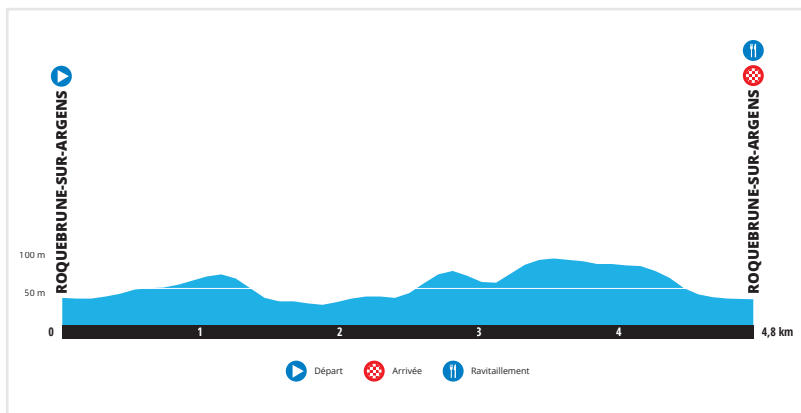


Le conseil de Fred Salomone

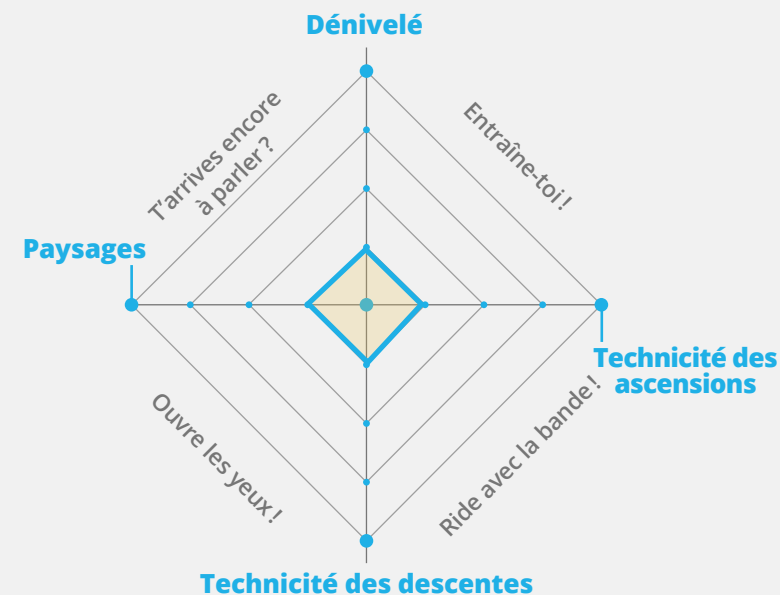
En solo, entre amis ou en famille, profite de ses quelques kilomètres de marche dans un cadre idyllique.



PROFIL DE L'ÉPREUVE



L'ÉPREUVE EN 4 DIMENSIONS



POINTS D'INTÉRÊTS

Les 25 Ponts

KM 3,4



NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Novice