

ZOOM À NE PAS MANQUER

SAMEDI 21 MARS

AX-LES-THERMES
La Fête de la soupe




AX-LES-THERMES

FÊTE DE LA SOUPE !

CONCOURS ET DÉGUSTATION
AMENEZ VOS BOLS ET CUEILLÈRES À SOUPE

CONCERT DE ZYKATOK
FANFARE FESTIVE MOTORISÉE

BUVETTE TOUTE LA SOIRÉE

4ÈME ÉDITION !

INSCRIVEZ VOTRE SOUPE DÈS MAINTENANT !
→ PAR MAIL : LAURE@AX-ANIMATION.COM
→ DATE LIMITE : MERCREDI 11 MARS

CRITÈRES : SAVEUR • ESTHÉTIQUE • ORIGINALITÉ •
FRAÎCHEUR DES PRODUITS. PRÉVOIR MINIMUM 3 LITRES.

PLACE ROUSSEL
SAMEDI 21 MARS 18H30 ENTRÉE LIBRE

🕒 18h30 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

On s'est pris au jeu et on se lance pour une 4ème édition. Le principe est simple : concours de soupe ouvert à toutes et tous pour une belle soirée conviviale de dégustation et de vote... En musique avec "Zykatok" et buvette sur place.

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

ZOOM À NE PAS MANQUER

SAMEDI 21 MARS

AX-LES-THERMES
BON'AX : Course de ski de rando

LA BON'AX

COURSE DE SKI DE RANDONNÉE NOCTURNE
SAMEDI 21 MARS 2026 - PLATEAU DE BONASCRE
À LA MÉMOIRE DE JACQUES GALÈS

3^E ÉDITION



NOUVEAU PARCOURS RELAIS

- INSCRIPTION 11€
- 3 PARCOURS
- OUVERTE À TOUS

AX.SKI/FB/LABONAX






🕒 16h 📍 Plateau de Bonascre

€ Plein tarif : 10 €

Venez vivre une expérience unique sur les pentes enneigées d'Ax 3 Domaines ! La BON'AX revient cette année avec trois parcours adaptés à tous les niveaux :

☎ 05 61 64 20 06

https://www.ax-ski.com

SAMEDI 21 MARS

AX-LES-THERMES

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 49 € 🧑 A partir de 18 ans

Formule Ciné Dîner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - RUE MALAGA

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever des défis à travers une enquête sur le mystère des eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

📍 Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

📞 06 73 86 50 99

Concours de Bonhomme de neige à Ax 3 Domaines

🕒 16h 📍 Cabane Animations - Plateau de Bonascre

€ Gratuit. Nécessite un accès à l'espace évolution (forfait ski ou forfait espace évolution).

16h - Concours de Bonhomme de neige.

Cet hiver, mettez votre créativité en éveil et tentez de remporter le concours du plus beau bonhomme de neige !

📞 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

LES CABANNES

Visite "Au coeur de la Meute"

🕒 13h-14h 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Laissez vous envahir par leur joie de vivre...

Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans leur monde fascinant et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité !

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

📞 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever des défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Alter Ego

14h30 & 16h30 - Jumpers

18h30 - Chers parents

20h30 - La maison des femmes

📞 05 34 09 86 50

www.cinema-tarasconsurariege.fr

Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

📞 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

📍 "Laboratoire d'Oralittérature Poétique"

🕒 10h-12h 📍 15, Avenue François Laguerre

€ Entrée libre. Sur inscription.

"Laboratoire d'Oralittérature Poétique" animé par un slameur "Zedrine"

"Écrire. Écouter. Dire. Se surprendre. Rire un peu, sans doute. S'émouvoir, à coup sûr. Venez déambuler sans gêne sur de nouveaux chemins d'écriture."

📞 06 60 54 26 67 - 05 34 14 53 52

📍 Spectacle : "Né quelque part"

🕒 20h30 📍 Centre Culturel François Mitterrand

€ Gratuit.

"Né quelque part" : conte, seul en scène avec la Cie "Bienvenue aux spectacles"

A partir de 7 ans

📞 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

DIMANCHE 22 MARS

AX-LES-THERMES

Ski Patrol Immersion à Ax 3 Domaines

 8h15-10h30  Plateau de Bonascre

 Plein tarif : 24 €

Découvrez le métier de pisteurs .

C'est à l'aube que vous retrouverez les équipes de la station afin d'assurer l'ouverture des pistes et la sécurité du domaine skiable. Après une matinée d'action sur les pistes, profitez tous ensemble d'un petit déjeuner

 05 61 64 20 06

<https://www.ax.ski/fr/ski-patrol-immersion>

Chasse au trésor « Sur la trace du Grand Tétraz » à Ax 3 Domaines

 14h30  Cabane Animations - Pied de pistes

 Accès libre. Nécessite un accès à l'espace évolution (forfait ski ou forfait espace évolution).

14h30 le dimanche : Chasse au trésor « Sur la trace du Grand Tétraz »

14h30 le vendredi : Chasse au trésor « Sur la trace du Grand Tétraz »

 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Jeux en bois géants à Ax 3 Domaines

 15h  Cabane Animations

 Gratuit.

15h le dimanche & 15h30 le vendredi

Venez mesurer votre adresse avec des jeux en bois géants : jeu de quilles, billard japonais, pile pocket et bien d'autres encore ! Un moment convivial et ludique à partager seul, en famille ou entre amis.

 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Pot d'accueil à la station Ax 3 Domaines

 18h  Zone évolution - Plateau de Bonascre

 Accès libre.

Venez découvrir le programme des animations de la semaine avec les partenaires, tout en dégustant des produits locaux de "La Boutique de la Ferme" !

 05 61 64 20 06

<https://www.ax.ski/fr/animations>

LES CABANNES

Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

 Plateau de Beille

 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand coeur.

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

Marché

 8h-13h  Place des Platanes

 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

Visite "Au coeur de la Meute"

 13h-14h  Plateau de Beille

 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Laissez vous envahir par leur joie de vivre...

Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans leur monde fascinant et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité !

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

 16h-18h45  Camping Flower La Marmotte

 Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Printemps du Cinéma

 Centre culturel F. Mitterrand

 Tarif unique : 5 €

Le Printemps du Cinéma revient !

11h & 14h30 - Jumpers

16h30 - La maison des femmes

18h30 - Alter Ego

20h30 - Chers parents

 05 34 09 86 50

LUNDI 23 MARS

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Yoga en altitude à Ax 3 Domaines

 17h-18h15  Salle Hors Sac - Bonascre

 Tarif unique : 10 €

17h : le lundi , 10h : le jeudi

Initiation au Yoga

 07 66 86 55 60

<https://www.ax.ski/fr/animations>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 Centre Multimédia

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

MARDI 24 MARS

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

8h-13h Place Roussel

Accès libre.

Venez flâner au marché...

05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Raquettes Terroir avec Pyrénées Excursions

9h30-15h30 RDV Parking gare SNCF

Adulte : 50 € - Enfant 40 €

Au cœur d'une journée de balade en raquettes, vous dégusterez une fondue au fromage de Bethmale et goûterez à des saveurs authentiques et artisanales grâce à des produits locaux.

06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

Visite historique, anecdotique avec Laurent

16h La boutique de La Ferme

Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

Dégustation à la boutique de la Ferme

17h30 Place du Breilh

Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique

05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

Aquatraining aux Bains du Couloubret

19h30-20h30 Promenade Paul Salette

Adulte : 12 €

Ateliers d'aquabike : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio. et vélo...

05 61 02 64 41

<https://www.bains-couloubret.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

Centre Multimédia

Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Le Printemps du Cinéma

Centre culturel F. Mitterrand

Tarif unique : 5 €

Le Printemps du Cinéma revient !

18h30 - La maison des femmes

20h30 - Alter Ego

05 34 09 86 50

MERCREDI 25 MARS

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Animation Musicale - Vente de Vinyles

11h-19h Plateau de Bonascre

Accès libre.

Après midi musicale en terrasse & vente de vinyes... au restaurant "Le Karibou"

Venez découvrir le monde du vinyle avec un passionné...

05 61 03 69 73

Soirée Bingo au JOA Casino

19h Allées Paul Salette

Plein tarif : 30 €

On se retrouve ce dernier mercredi du mois pour notre traditionnel dîner bingo !

Une excellente soirée autour de la gastronomie et du jeu dans une ambiance conviviale.

05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

LES CABANNES

Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

Plateau de Beille

Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand cœur.

06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

💶 Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

☎ 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

📍 Centre Multimédia

💶 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 & 16h30 - Jumpers
18h30 - Le crime du 3ème étage
20h30 - Ciné9 : Les dimanches

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

💶 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarasconsurariege.fr

JEUDI 26 MARS

AX-LES-THERMES

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

💶 Plein tarif : 49 € 🧑 A partir de 18 ans

Formule Ciné Dîner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

💶 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - LES ENFANTS DE LA RÉSISTANCE

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Balade découverte "Sarrat de l'étang"

🕒 14h 📍 Rendez-vous devant l'église Saint Vincent

💶 Adulte : 2 €

Parcours dans la forêt d'Entresserre et points de vue sur les vallées...
Parcours d'environ 6 à 8 kms avec un dénivelé supérieur à 300 mètres
Durée : environ 3 heures
<http://amisdescheminsdax.org>

Raquettes à neige "Apéro avec coucher de soleil !" avec Pyrénées Excursions

🕒 16h15-20h 📍 RDV cabane Office de Tourisme Bonascre

💶 Adulte : 36 € - Enfant 28 €

Quoi de mieux qu'une bonne dégustation de produits du terroir après une belle balade en raquette, tout en contemplant le coucher du soleil ? Cette sortie est située sur la station d'Ax 3 Domaines, à profil descendant.

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Le crime du 3ème étage
20h30 - Victor comme tout le monde

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 La Halle

💶 Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

☎ 05 61 64 88 25

VENDREDI 27 MARS

AX-LES-THERMES

La Grande Braderie d'Hiver des commerçants

📍 Rues d'Ax les Thermes & Plateau de Bonascre

💶 Accès libre.

C'est bientôt le moment de faire des bonnes affaires !!!!! Ne manquez surtout pas la braderie d'hiver des commerçants d'Ax les thermes.

☎ 06 31 55 66 31

Journée du fromage au JOA Casino

📍 Allées Paul Salette

Fêtons le fromage grâce aux petits plats du chef...

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

💶 Plein tarif : 49 € 🧑 A partir de 18 ans

Formule Ciné Dîner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

💶 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - MARTY SUPREME

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Animation Musicale - Vente de Vinyles

🕒 11h-19h 📍 Plateau de Bonascre

€ Accès libre.

Après midi musicale en terrasse & vente de vinyles... au restaurant "Le Karibou"
Venez découvrir le monde du vinyle avec un passionné...

☎ 05 61 03 69 73

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

☎ 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Victor comme tout le monde

20h30 - Le crime du 3ème étage

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Les "Apéro Bricole"

🕒 17h-20h 📍 4, Rue de l'Horte

€ Accès libre.

L'Apéro Bricole, Késako ?

Couture, bricolage, dépannage : on apprend, on répare ensemble, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Vous pouvez venir avec "un truc à picorer, à partager..."

SAMEDI 28 MARS

AUZAT

Découverte et initiation de la calligraphie gothique

🕒 14h-18h 📍 Maison des Patrimoines

€ Tarif unique : 50 €

Découvrez la calligraphie gothique.

Ateliers de découverte et d'initiation à la calligraphie latine, avec un focus sur le style gothique Textura, une écriture médiévale reconnaissable à ses lettres étroites et anguleuses.

☎ 07 66 33 07 51

AX-LES-THERMES

Soirée de l'Espace !

📍 Cinéma-Théâtre

€ Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 8 €

19h - Spectacle : Ça-Turne (Cirque et acrobatie) de la Cie "Non Sin Tri"

20h - Apéro - Science : Conférence - discussion, petite resto et buvette.

En lien avec la thématique du spectacle animé par Philippe Tosi, astro-photographe & confédier.

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

La Grande Braderie d'Hiver des commerçants

📍 Rues d'Ax les Thermes & Plateau de Bonascre

€ Accès libre.

C'est bientôt le moment de faire des bonnes affaires !!!!! Ne manquez surtout pas la braderie d'hiver des commerçants d'Ax les thermes.

☎ 06 31 55 66 31

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 49 € 🧑 A partir de 18 ans

Formule Ciné Dîner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

 12h  Rue Gaspard Astrié

*Et hop, faut goûter, faut goûter!
Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...*

 06 73 86 50 99

LES CABANNES

Visite "Au coeur de la Meute"

 13h-14h  Plateau de Beille

 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

*Laissez vous envahir par leur joie de vivre...
Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans leur monde fascinant et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité !*

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

 16h-18h45  Camping Flower La Marmotte

 Adulte : 12 € - Enfant 9 €

*Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...*

 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 Centre Multimédia

 Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séance"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Jumpers

 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Marché - Place du 19 mars 1962

 8h-13h  Place du 19 mars 1962

 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

L'Atelier d'écriture : ça continue !

 15h-18h  18 rue du Barry

 Tarif unique : 5 €

Venez découvrir votre part poétique, votre imagination littéraire, vos émotions enfuies.

*Osez réveiller l'auteur qui sommeille en vous !!!
Avec Pierre Charon*

 05 61 64 18 54

Atelier : Cercle d'évolution pour l'équinoxe du printemps

 16h-18h  Salle communale de Banat

 Adulte : 30 €

Séverine vous propose au son du tambour un atelier "Cercle d'évolution pour l'équinoxe du printemps".

Venez découvrir les énergie de l'équinoxe de printemps à travers un moment de détente et d'échange pour découvrir des prismes de compréhension diverse.

 06 42 17 07 18

Spectacle : "Chanson à rêver"

 20h30  Médiathèque

 Gratuit. A partir de 12 ans.

Conte - Seul en scène

Chansons et contes se côtoient et ont pour sujet la (re)découverte de la part sauvage qui réside en nous, l'émancipation vis-à-vis des attentes et injonctions de la société, et la nécessité pour l'humanité de renouer avec le vivant.

 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

DIMANCHE 29 MARS

ASTON

La donnerie de Printemps

 10h-16h  Salle Pluriactivités

 Gratuit.

*Apportez jeux, vêtements, petits électroménager, meubles, outillages, livres...
Avec l'association "Vèbre Chemins Faisant"*

 06 38 24 63 61

AX-LES-THERMES

La Grande Braderie d'Hiver des commerçants

 Rues d'Ax les Thermes & Plateau de Bonascre

 Accès libre.

C'est bientôt le moment de faire des bonnes affaires !!!!! Ne manquez surtout pas la braderie d'hiver des commerçants d'Ax les thermes.

 06 31 55 66 31

Snow Bike Expérience à Ax 3 Domaines

 15h  Ax 3 Domaines

 Adulte : 16 € - Adolescent : 14 €

Pour tous les passionnés de VTT !

Profitez d'un accès avec la remontée du Lièvre Blanc, qui permettra de rouler sur les pistes Sapins et Manseille, en complément de la remontée du Baou et des deux pistes qui redescendent jusqu'au village d'Ax-les-Thermes.

 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

LES CABANNES

Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

 Plateau de Beille

 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand coeur.

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

📞 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

Visite "Au coeur de la Meute"

🕒 13h-14h 📍 Plateau de Beille

📞 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Laissez vous envahir par leur joie de vivre...

Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans leur monde fascinant et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité !

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

📞 Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

📞 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

📞 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h & 16h30 - Jumpers

14h30 (avant-première) - L'enfant du désert

18h30 - Le crime du 3ème étage

20h30 - Victor comme tout le monde

📞 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

ET AUSSI

AX-LES-THERMES

Après-Ski aux bains du couloubret

📍 Place du Couloubret

📞 Plein tarif : 65 € Tarif réduit : €

Après le ski, offrez à votre corps une pause réparatrice : eaux thermales naturellement chaudes, massage, détente musculaire et récupération en douceur.

📞 05 61 65 86 00

www.acqs.com

LES CABANNES

Balades avec les chiens de traîneaux

🕒 10h-16h30 sauf mardi 📍 Plateau de Beille

📞 Plein tarif : 40 / 300 € Tarif réduit : €

"Confortablement installé dans un grand traîneau (ou dans un kart à chiens par manque de neige), laissez vous guider par un musher diplômé, au rythme de ses chiens de traîneau : animaux exceptionnels et attachants."

Sur réservation

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/chien-de-traineaux/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

La Fête du Court Métrage

📍 Centre culturel F. Mitterrand

Cette semaine, un court métrage à découvrir avant chaque séance !

📞 05 34 09 86 50

www.cinema-tarasconsurariege.fr

AX-LES-THERMES

Land art - Sculpture sur neige avec le Dahu Ariégeois

Demi-journée : 160€ l'engagement du guide pour un groupe de 9 personnes Journée : 260€ l'engagement du guide pour un groupe de 9 personnes.

Envie de vivre une expérience hors du commun ?

Le Dahu Ariégeois vous propose un atelier de Land Art pour favoriser le travail collectif et la créativité partagée.

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

AX-LES-THERMES

Les Bains de Bonascre

🕒 9h-20h tous les jours Sur réservation obligatoire Créneau de 09h00 à 20h00

dernier créneau 📍 Plateau de Bonascre

Bain nordique 6 places : 80€ les 2 heures Sauna : 10€ par personne 1 heure Location serviettes de bain : 3€ par personne Réservation 3h avant.

Votre pause détente commence à Bonascre, bains nordiques et sauna vous attendent ici.

📞 07 78 26 15 79

AX-LES-THERMES

SPA Les Opales Hôtel Mercure

🕒 Réservation Obligatoire 📍 6 chemin de la Condamine

Soins Adultes : prix mini : 65 € / prix maxi : 195 € Soins Cabine Duo : 260 € Soins

Enfants (de 8 ans à 12 ans) : de 65 € à 140 € Accès au Spa : 15€ les 45 minutes.

Se ressourcer et se détendre à l'Espace SPA de l'Hôtel Mercure en toute tranquillité et profitez de la salle Fitness

📞 05 19 08 36 10

<https://www.mercure-axlesthermes.com/>

VAL-DE-SOS

Soirées Observation du ciel au télescope

🕒 20h30-22h30 tous les jours Réservation obligatoire et report possible si météo

défavorable. 📍 14 bis, Route de la Vexane

📞 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observez et photographiez la lune, les étoiles, les planètes, les galaxies à travers des télescopes de grand diamètre.

Repérage des constellations.

📞 06 89 62 74 83

www.photoastro.com/

VAL-DE-SOS

Sous le soleil...

🕒 10h30-12h tous les jours 📍 14 bis, Route de la Vexane

📞 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

"Sous le soleil", observation avec des instruments dédiés aux flammes et taches solaires.

Réservation obligatoire

📞 06 89 62 74 83

www.photoastro.com/

LES CABANNES

Séjour Nuit Nomade en cabane pastorale

🕒 17h30-12h30 tous les jours 📍 Plateau de Beille

💶 Tarif unique : 117 / 127 €

Un bivouac, raquettes aux pieds, servi sur un plateau !
Une nocturne aux airs de Grand nord, en raquettes à la nuit tombée, dans la forêt du plateau de Beille, pour rejoindre la cabane pastorale de Piparlan, avec collation hivernale à l'arrivée !

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Viens fêter ton anniversaire dans ton cinéma

📍 Centre Culturel François Mitterrand

💶 Tarif unique : 10 €

Une place de cinéma pour le film de ton choix à l'affiche
Une visite de la cabine de projection
Un goûter d'anniversaire avec jeux
Une photo souvenir à rapporter à la maison
<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

AUZAT

Visite en plein air "La ferme des Lamas"

🕒 Sur réservation 📍 Village de Saleix

💶 Adulte : 7 € - Enfant 4 € 🧑‍🦰 A partir de 5 ans

Visite en plein air au milieu du troupeau...
Découverte du monde des lamas, un beau moment de complicité.

📞 05 61 03 19 80

www.lamasdespyrenees.fr

AX-LES-THERMES

Voyage "Escapade Costa Brava" avec le comité de jumelage d'Ax-les-Thermes

📍 Mairie

💶 Plein tarif : 300 € Tarif réduit : €

"Escapade Costa Brava" : Zaragoza, Palafolls, Montserrat...
Inscription avant le 28 mars
Voyage du 12 au 14 juin 2026

📞 06 78 45 40 92

EXPOSITIONS

DU 13/03 AU 4/04/26

AX-LES-THERMES

Exposition: Népal, au plus près de l'Everest

📍 5 bis, Rue Joseph Rigal

💶 Accès libre.

Le photographe Philippe Mazeau vous invite à découvrir le Népal...
Entre paysages spectaculaires et rencontres humaines, cette exposition propose un regard sensible sur les grands espaces de l'Himalaya et la vie dans ces régions d'altitude.

📞 06 26 70 87 84 - 06 16 12 15 82

ACTIVITÉS

DU 1/11/25 AU 1/06/26

USSAT

Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude

🕒 9h-17h samedi, dimanche Sur réservation 📍 Parking grillade Ariégeoise

💶 Tarif unique : 45 €

Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude à 18°C
Une aventure souterraine ludique et confortable pour petits et grands !
Envie d'une activité insolite en famille en Ariège ? Partez à la découverte de la Grotte Chaude...

📞 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

DU 1/12/25 AU 31/03/26

PORTÉ-PUYMORENS

Mushing avec Les traîneaux de la Vallée des Ours

📍 Chemin Roger

Balade de 30 min (1 traîneau) : 120.00 € A partir de 2 traîneaux : 110 € / traîneau A partir de 3 traîneaux : 100 € Initiation à la conduite d'un attelage 1h30 (max 2 pers par session) 100 € / personne. Initiation à la conduite d'un attelage 2h30 (max 2 pers par session) 140 € / pers.

Ecole de traîneau à chiens à Porté-Puymorens.

Du baptême, à la grande rando de 2h30 en passant par l'initiation à la conduite d'attelage, Sylvain et ses huskys sibériens vous emmènent faire un voyage hors du temps à travers de somptueux décors.

📞 07 49 09 31 11

<https://www.ecoledetraîneaux.com/>

DU 5/12/25 AU 27/03/26

AX-LES-THERMES

Raquettes à Ax 3 Domaines (journée) avec Pyrénées Excursions

🕒 9h30-15h30 vendredi 📍 Plateau de Bonascre

💶 Adulte : 35 € - Enfant 25 €

Sortez des sentiers battus dans la station d'Ax 3 Domaines. Journée en immersion dans la forêt. Découverte faune, flore et histoire locale.

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

DU 6/12/25 AU 29/03/26

LES CABANNES

Mes 1ers pas en raquettes avec Angaka

📍 Plateau de Beille

💶 Tarif unique : 19 €

Faites vos premiers pas en raquettes sous les conseils avisés de votre accompagnateur. Il vous montrera comment arpenter la forêt en toute liberté et vous donnera envie d'aller plus loin, aux confins des paysages de Beille.

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/raquettes-a-neige/>

DU 12/12/25 AU 30/04/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Balade raquettes "Tout Azimut" avec Les Sentiers de Babeth

🕒 10h-15h tous les jours

💶 Adulte : 34 € - Enfant 25 €

Une mini-journée tranquille en montagne !!

Une balade en raquettes pour faire un petit break et découvrir lors d'une marche, la majesté de nos montagnes enneigées.

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

DU 13/12/25 AU 29/03/26

LES CABANNES

Sorties Raquettes à neige avec Angaka

🕒 10h-16h30 sauf lundi 📍 Espace nordique de Beille

💶 Plein tarif : 19 / 33 € Tarif réduit : € 🧑 A partir de 4 ans

"Découvrez l'ambiance nordique du Plateau de Beille tel un trappeur, en raquettes à neige. Votre accompagnateur vous révélera 1000 et un secrets de la forêt boréale hors des sentiers battus, spécialiste du plateau. Nombreuses formules possibles

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/igloo/>

DU 13/12/25 AU 18/04/26

AX-LES-THERMES

Raid Ski de Randonnée avec le Dahu Ariégeois

🕒 8h30-17h tous les jours

650 € les deux jours.

Le ski de randonnée, c'est avant tout une aventure humaine : prendre le temps, sentir la neige sous les skis, écouter le silence et admirer la montagne sous son plus beau visage.

☎ 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/stage-initiation-trail-ariege-pyrenees/>

DU 15/12/25 AU 30/03/26

AX-LES-THERMES

1/2 journée raquettes avec Pyrénées Excursions

📍 RDV parking SNCF

💶 Adulte : 29 € - Enfant 23 €

Balade hors sentiers à la demi-journée, alternant moments de marche et pauses découvertes traces et indices, faune, flore, patrimoine.

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

DU 20/12/25 AU 29/03/26

LES CABANNES

Atelier construction d'igloo avec Angaka

🕒 14h-16h sauf lundi Mon 1er igloo ; de 14h à 15h & de 15h30 à 16h30 Igloo trappeur

: de 14h à 16h 📍 Espace nordique de Beille

A partir de 19 € Groupe : nous consulter. 🧑 A partir de 4 ans

Dans une ambiance digne du Pôle Nord, venez goûter à l'insolite avec les constructions et les nuits en igloo d'Angaka !

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/igloo/>

DU 20/12/25 AU 30/03/26

AX-LES-THERMES

Ski de randonnée "Une pente, un sommet" avec le Bureau des Guides

🕒 8h30 tous les jours 📍 Télécabine du Baou Ax

💶 Adulte : 70 / 90 €

Après l'initiation, vient le temps de la progression !

Premiers sommets en ski loin des foules pour profiter pleinement d'une journée à la montagne.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

ASCOU

Initiation Snow Kite

📍 Station Ascou

💶 Tarifs non communiqués. Informations et tarifs sur Hello Asso "Ariège Kite Association".

Curieux de découvrir le snowkite ?

Nous proposons des cours d'initiation à la conduite de la voile...

Le snowkite : utilisation d'une voile de traction avec un snowboard ou des skis.

☎ 06 47 59 57 46

<https://www.helloasso.com/associations/ariege-kite-association>

DU 20/12/25 AU 31/03/26

AX-LES-THERMES

Randonnée en raquettes dans un cirque Glacière avec les Sentiers de Babeth

🕒 8h-17h tous les jours 📍 Village

💶 Adulte : 41 €

Une randonnée raquettes à la journée, à la découverte de lacs (étangs) glacés dans un magnifique cirque glaciaire de nos Pyrénées.

Sortie féérique pour les amoureux de la nature en hiver !

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

AX-LES-THERMES

Haute Ariège - 1/2 journée raquette à neige avec le Dahu Ariégeois

💶 Adulte : 38 € - Enfant 27 €

« La haute Ariège en hiver, une aventure à partager »

☎ 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

DU 20/12/25 AU 1/04/26

AX-LES-THERMES

Raquette By Night et Aura Solaire avec le Dahu Ariégeois

💶 Adulte : 230 €

Un lever ou coucher du soleil sur un sommet en hiver

L'aura solaire est une sortie exclusive, conçu pour vous faire vivre la beauté de l'aurore ou du crépuscule du soleil depuis les plus beaux sommets de la région.

☎ 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

DU 21/12/25 AU 29/03/26

AX-LES-THERMES

Raquettes panoramiques avec Pyrénées Excursions

🕒 9h30-15h30 dimanche 📍 Rendez-vous à la gare - Ax

💶 Adulte : 38 €

Evadez vous le temps d'une journée de balade en raquettes hors sentiers, dans un environnement exceptionnel. Paysages et vue seront à couper le souffle !

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

DU 24/12/25 AU 25/03/26

AX-LES-THERMES

Minis Aventuriers : Igloo avec Pyrénées Excursions

🕒 13h30-16h30 mercredi

💶 Adulte : 28 € - Enfant 22 €

Balade familiale raquettes aux pieds, lors de laquelle petits et grands observeront traces et indices laissés sur la neige ou la végétation. Puis construction d'un igloo selon une méthode ancestrale !

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

DU 25/12/25 AU 26/03/26

AX-LES-THERMES

1/2 journée raquettes débutants avec Pyrénées Excursions

📍 Plateau de Bonascre

💶 Adulte : 22 € - Enfant 19 €

Vous n'avez jamais essayé la raquette à neige et vous souhaitez débuter tout en douceur ? Cette sortie sur la station d'Ax 3 Domaines est idéale.

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

DU 29/12/25 AU 20/12/26

ORGEIX

Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

🕒 9h-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Payssere

💶 Tarif unique : 45 € 🧑 A partir de 3 ans

Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Orlège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.

📞 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

DU 1/01 AU 29/03/26

LES CABANNES

VTT AE sur neige avec le Petit Plateau

📍 Plateau de Beille

💶 Tarif unique : 59 € 🧑 A partir de 12 ans

Fun, Ludique, Sport !

Sortie encadrée sur le Plateau de Beille, parcours découverte...

📞 06 42 42 84 35 - 05 61 64 74 36

<https://www.vtt-location-ariege.com/>

DU 1/01 AU 31/12/26

ORLU

Stage photos Animaliers Pyrénées avec le Dahu Ariégeois

📍 Les Forges d'Orlu

💶 Adulte : 270 €

Stage Photo - Faune sauvage des Pyrénées

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

DU 6/01 AU 31/12/26

AX-LES-THERMES

Le corps en mouvement avec Claire

🕒 le mardi, le mercredi, le jeudi. Les jeudis les cours se déroulent au camping "Le

Malazéou" à Ax les thermes. Les mercredis de 16h00 à 17h00 pour les débutants. 📍 Rue du Martinet

💶 Adulte : 17 / 260 € 🧑 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

📞 0677316355

DU 9/03 AU 13/04/26

AX-LES-THERMES

Hatha Yoga avec Chrystel

📍 Salle St Udaut

💶 Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit. Pensez à vous inscrire !

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 9/03 AU 30/04/26

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

📍 Promenade Paul Salette

💶 Adulte : 12 € 🧑 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans de l'eau thermale soufrée, des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

Hors Vacances : 13h : Mardi & vendredi, 19h30 : Lundi, Mercredi & Jeudi - 9h : Samedi

📞 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

DU 10/03 AU 14/04/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Yoga doux sur chaise et Hatha Yoga avec Chrystel

📍 Salle des Fêtes

💶 Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Vos Rendez-vous :

10h30 - 11h45 - Séance de Yoga avec chaise et accessoires. Douceur et intensité

18h45 - 20h : Séance de Hatha Yoga

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 11/03 AU 15/04/26

PRADES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h30-19h45 mercredi 📍 Salle des fêtes

💶 Plein tarif : 15 € Tarif réduit : €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.
Pensez à vous inscrire !*

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 11/03 AU 6/05/26

LES CABANNES

Hatha et Nidra Yoga avec Chrystel

📍 Sacrum

💶 Adulte : 15 / 24 €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.
Pensez à vous inscrire !*

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 18 AU 22/03/26

IGNAUX

Balade raquettes à neige Chioula/Beille avec le Dahu Ariégeois

💶 Adulte : 27 € - Enfant 17 €

Le domaine du Chioula ou Plateau de Beille en hiver, une aventure à partager »

☎ 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

MERCREDI 25 MARS

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h 📍 Salle des sports

💶 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

*Pratique de la gymnastique encadrée.
Animé par Anne Marie*

☎ 06 80 00 76 22

DU 28 AU 29/03/26

IGNAUX

Balade raquettes à neige Chioula/Beille avec le Dahu Ariégeois

💶 Adulte : 27 € - Enfant 17 €

Le domaine du Chioula ou Plateau de Beille en hiver, une aventure à partager »

☎ 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>