

Yoga à la Plage

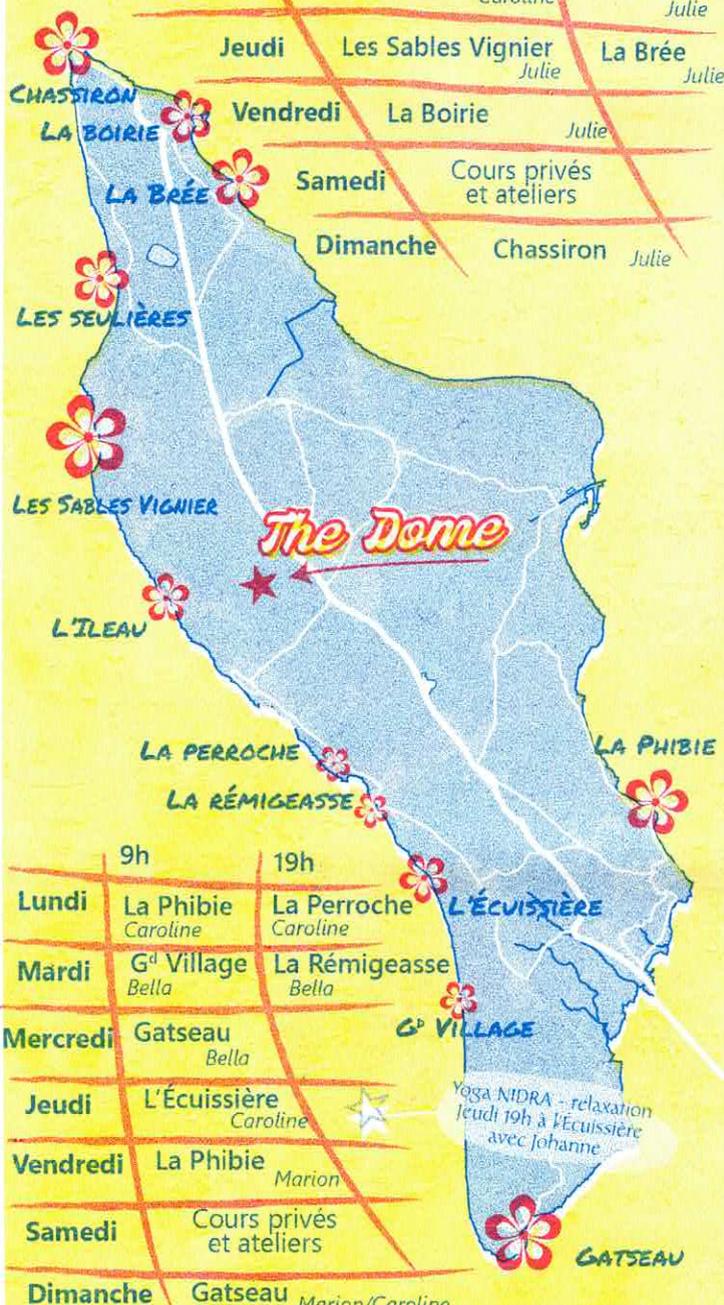
été 2024

Du 1er juillet au 31 août, l'association Find Your Tree organise des séances de yoga ouvertes à tous sur les plages de l'île d'Oléron. Que vous cherchiez à vous détendre, vous ressourcer ou à retrouver de l'énergie, venez profiter de ces moments de bien-être quotidiens dans un cadre privilégié.

Nos professeurs s'adaptent à tous les niveaux, et chaque séance est ouverte à tous. La durée d'un cours est d'1h30, et pour votre confort, nous vous invitons à apporter une serviette ou un tapis.

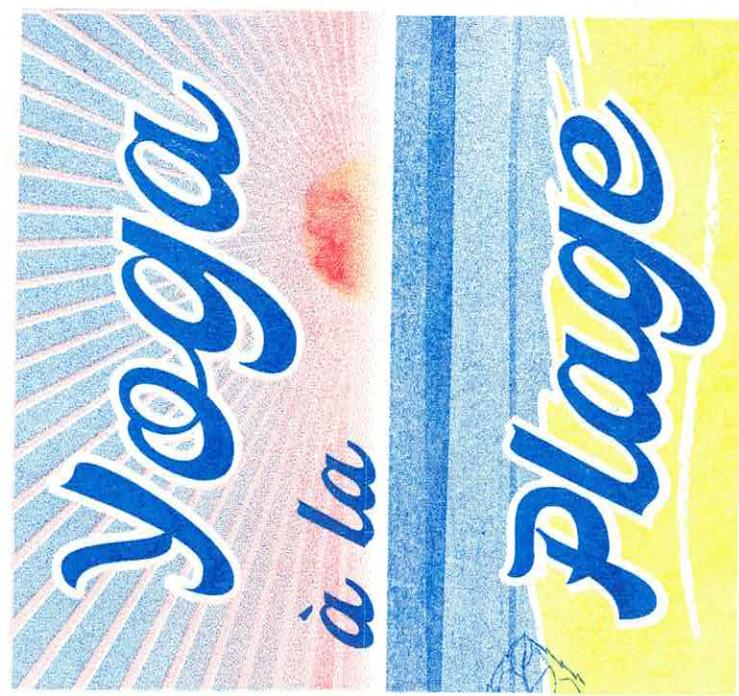
	9h	19h
Lundi	Les Seulières <i>Julie</i>	
Mardi	Les Sables Vignier <i>Julie</i>	
Mercredi	L'Îleau <i>Caroline</i>	La Brée <i>Julie</i>
Jeudi	Les Sables Vignier <i>Julie</i>	La Brée <i>Julie</i>
Vendredi	La Boirie <i>Julie</i>	
Samedi	Cours privés et ateliers	
Dimanche	Chassiron <i>Julie</i>	

	9h	19h
Lundi	La Phibie <i>Caroline</i>	La Perroche <i>Caroline</i>
Mardi	G ^d Village <i>Bella</i>	La Rémigeasse <i>Bella</i>
Mercredi	Gatseau <i>Bella</i>	
Jeudi	L'Écuissière <i>Caroline</i>	
Vendredi	La Phibie <i>Marion</i>	
Samedi	Cours privés et ateliers	
Dimanche	Gatseau <i>Marion/Caroline</i>	



Tarifs & Réservation *sur internet*

Réservation facultative sur internet (CB) momoyoga.com/yoga-plage ou paiement en espèce sur place
 1 séance à 16€
 4 séances à 55€



www.yoga-plage.com

findyourtree17@gmail.com

Find Your Tree findyourtree

Graphisme & Impression : NIPk & Off The Press / Risographie / Ile d'Oléron / Ne pas jeter sur la voie publique.

The Dome

Un espace bien-être sous les arbres
 St-Pierre-d'Oléron

ATELIERS TOUS LES SAMEDIS

Sur réservation momoyoga.com/yoga-plage

PILATES
 MER 9h

YIN YOGA
 Lun, Mer & Ven
 19h - 20h30

MASSAGES SOLO/DUO
 Tous les jours