

Séjour Ressourcement Qi Gong et Médecine Chinoise en Haute Provence



Du 22 au 26 Juin 2026

« 5 journées, 5 organes » :

*Découverte de l'univers de nos organes
Selon la Médecine Chinoise
Qi Gong des 5 Organes
Acupression*

*5 jours en pleine nature pour retrouver ancrage,
quiétude et force vitale.*

Informations :

*Julie Charquet - 06 35 27 40 02
www.espaceinterieur.fr*



*Bien être et connaissance de soi,
dans un lieu unique,
L'Abbaye de Valsaintes*