

# ROC ÉCRINS

*Séjours montagne*

## STAGE ESCALADE FALAISES PAYS DES ECRINS INITIATION

Au cours de ce stage, vous pourrez découvrir la grande variété des sites d'escalade du Pays des Ecrins et aborder de nombreux thèmes de travail pour vous initier à l'activité en apprenant les techniques de base de l'assurage et de la progression verticale. Au programme : de l'escalade sur les falaises calcaires de la vallée du Fournel, de la grimpe sur le spot d'Ailefroide, granit plutôt en dalle... idéal pour perfectionner son adhérence. Vous découvrirez aussi la falaise du Rif d'Oriol, un calcaire strié original. Enfin Roc Ecrins vous emmènera sur la fameuse quartzite de Rocher Baron ou de la Casse de Presle pour une belle escalade de fin de séjour. Bref, le paradis de la grimpe, en montagne et au soleil, c'est chez nous !! dans les Hautes Alpes.

Niveau technique



Massif : Ecrins

4 jours

5 - 8 personnes (Confirmé à partir de 5 inscrits)

Tarifs : à partir de 405 €

Dates:

[Voir les dates des 11 séjours](#)

## Déroulement du séjour

### Jour 1 : vallée du Fournel

Nous partons grimper sur les falaises calcaires de la vallée du Fournel situées à quelques kilomètres. Cette ancienne vallée glaciaire porte l'empreinte de la réputation du glacier qui a lissé le roc de manière surprenante.

Repas et nuit en gîte.

### Jour 2 : Ailefroide

Grimpe sur le fameux spot d'Ailefroide. Un granit plutôt en dalle... idéal pour perfectionner son adhérence sur les pieds et sa friction des doigts... Ambiance montagne à plus de 1000 mètres d'altitude.

Repas et nuit en gîte.

ROC ÉCRINS - l'Allezabre - 05310 La Roche de Rame - France.

Tél : 06 48 57 33 82 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

### **Jour 3 : falaise de Freissinières**

Découverte de la grande falaise de Freissinières toute proche du gîte. Un calcaire strié aux couleurs vives. Cette vallée sauvage est baignée de soleil, une belle forêt vous procurera l'ombre nécessaire. Repas et nuit en gîte.

### **Jour 4 : rocher Baron ; Guillestre**

Pour cette dernière journée, nous partons explorer la fantastique quarzite de Rocher Baron ou le surprenant pouding de Guillestre.

**Séparation**, le dernier jour au gîte vers 17 heures (possibilité de déposer à la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins).

**NB** : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide ou le D.E. escalade reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

## **Projet pédagogique**

Pour nos stages « évolution » un programme spécifique a été élaboré pour vous permettre soit de vous initier progressivement soit d'évoluer dans votre pratique.

Chaque jour nous aborderons un thème ou deux maximum pour vous donner le temps d'assimiler vos nouvelles sensations. Par exemple : l'adhérence des pieds, l'anticipation... mais aussi la confection des nœuds, l'assurage dynamique, la communication dans la cordée, la pose d'une moulinette, le pliage des cordes... autant de compétences qui vous permettront de mieux grimper en toute sécurité. Le rappel et les techniques d'autoblocant (prusic, machard..) seront aussi abordés. Si vous le souhaitez l'encadrant vous donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement.

## **Nombre de participants**

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 5 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation.** Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

## **Matériel à prévoir**

(possibilité de location du matériel suivi d'un\*, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription)

**ROC ÉCRINS** - l'Allezabre - 05310 La Roche de Rame - France.

Tél : 06 48 57 33 82 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

## La tête

- Une paire de lunettes de soleil protection classe 2 ou 3
- Un bonnet et une casquette
- Un casque\* agréé pour l'escalade

## Le corps

- Un sac à dos pour transporter le matériel de la journée au pied des voies, environ 35 litres
- Un sous vêtement manche longue, une polaire ou soft shell
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie

## Les mains

- Une paire de gants fins
- Une paire de mitaines en cuir, type gants de vélo ou de voile pour les rappels et l'assurage

## Les jambes

- Un pantalon d'escalade chaud
- un pantalon léger
- un short

## Matériel technique

- Un baudrier\*, un mousqueton à vis\* et une sangle de 40cm\* pour servir de vache
- Dégaines et autres appareils dont vous souhaitez vous servir ou apprendre l'utilisation
- Une paire de chaussons\* d'escalade confortables

## Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans le sac
  - Petit couteau
  - Appareil photo
  - Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules
- Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

## Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou D.E. escalade**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

**ROC ÉCRINS** - l'Allezabre - 05310 La Roche de Rame - France.

Tél : 06 48 57 33 82 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

## Assurances

**Tout participant à un stage Roc Ecrins doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel.** Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,7 % du séjour. Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

## Hébergement

En pension complète dans **un gîte confortable et calme** situé proche du centre du village de l'Argentière-la-Bessée en chambre double/triple ou dortoir.

Les recettes de cuisine de la maison vous raviront les papilles.

Piques-niques au pied des voies le midi.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Si vous souhaitez arriver la veille du stage, nous pouvons vous réserver une nuitée supplémentaire, option à préciser sur la fiche d'inscription.

## Transport

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'aux sites d'escalade et aux hébergements seront assurés avec notre véhicule ROC ÉCRINS (sous réserve de disponibilité). Dans le cas où il ne serait pas disponible ou insuffisant, l'encadrant pourra proposer sa voiture et pour celles et ceux venant en voiture nous pourrions être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9h00

le premier jour à l'Argentière la-Bessée, 05120, Hautes Alpes.

**ROC ÉCRINS** - l'Allezabre - 05310 La Roche de Rame - France.

Tél : 06 48 57 33 82 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

# Accès

## Comment venir dans les Hautes-Alpes

Le Pays des Ecrins est très bien desservi. La SNCF assure des liaisons directes et quotidiennes depuis Paris, Marseille et Grenoble jusqu'à la gare de l'Argentière-la-Bessée.

**ATTENTION** : la gare du Pays des Ecrins s'appelle "L'Argentière les Ecrins". Il faut bien préciser au moment de votre réservation le nom complet de la gare, sinon vous risquez d'obtenir un billet pour la gare de "l'Argentière" en Savoie.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette ( [www.linkbus-alps.com](http://www.linkbus-alps.com) ) jusqu'à Briançon et l'Argentière
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus ( [www.vfd.fr](http://www.vfd.fr) -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus ( [www.autocars-scal.fr](http://www.autocars-scal.fr) - 04 92 51 06 05)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91). Traversez Briançon en direction de Gap. Vous entrez dans le Pays des Écrins dès Saint-Martin de Queyrières.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre. Traversez Briançon en direction de Gap.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

## Prix

### Prix par personne en fonction du nombre de participants

#### Nombre de participants

#### Prix par personne

5
475 €
6
475 €
7
405 €
8
405 €

### Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne ou D.E. Escalade
- L'hébergement en gîte en chambre partagée en pension complète (nuitées, repas du soir et

**ROC ÉCRINS** - l'Allezabre - 05310 La Roche de Rame - France.

Tél : 06 48 57 33 82 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

petit déjeuner en gîte, pique-niques le midi) du soir du premier jour au midi du dernier jour.

- **L'organisation générale**, la réservation des hébergements, du guide, du matériel et la gestion votre inscription.
- Le matériel collectif de sécurité et de progression

### **Le prix ne comprend pas:**

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- La location du matériel (nous pouvons réserver votre matériel dans les magasins partenaires)
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

## **Modalités d'inscription**

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

**ROC ÉCRINS** - l'Allezabre - 05310 La Roche de Rame - France.

Tél : 06 48 57 33 82 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)