



evianSPA

SANITAS PER AQUAM





LE CONCEPT evian®SPA

Un concept exclusif inspiré du cycle de vie de l'eau minérale naturelle **evian®**, et réservé à quelques destinations iconiques dans le monde. Le spa de l'Hôtel Royal offre une pause hors du temps dans un lieu où le corps et l'esprit sont en parfaite harmonie.

Notre promesse : prodiguer des soins offrant les mêmes bénéfices que la montagne a donné à l'eau minérale naturelle **evian®** et expérimenter « la source du bien-être » dans un espace identitaire, immersif inspiré par la nature pour une expérience de bien-être globale.

*An exclusive concept inspired by the life cycle of **evian®** natural mineral water and reserved for a few iconic destinations around the world. The Hotel Royal's spa offers a break during which time stands still, in a place where body and mind are in perfect harmony.*

*Our promise is to provide treatments offering the same benefits the mountains have given **evian®** natural mineral water, and to become acquainted with "the source of well-being" in an immersive, signature-style space inspired by nature, for an all-round wellness experience.*

LE CYCLE DE L'EAU / WATER LIFE CYCLE

En cohérence avec l'inspiration originelle du concept, la marque a développé une carte structurée autour des quatre fondamentaux rythmant le parcours de l'eau d'**evian®** au cœur des Alpes françaises. L'histoire de l'eau minérale naturelle **evian®** commence avec la pluie et la neige, issues des voies **CÉLESTES**, qui se déposent sur le plateau du Gavot. L'eau est ensuite filtrée au sein des roches glaciaires pendant plus de 15 ans, et acquiert ainsi sa composition **MINÉRALE** unique avant d'atteindre sa source **PRÉCIEUSE** et de jaillir avec **VITALITÉ**.

*The inspiration behind the concept is closely linked to the journey taken by **evian®** water, as it takes fifteen years to travel through the Alps, before finally emerging at the surface, pure and clear. From its **CELESTIAL** origins, the rain and snow falling on the Gavot plateau, **evian®** water makes its way through the rock, on a journey that gives it a perfect balance of **MINERALS** and crystalline purity. It is then concentrated into a **PRECIOUS** reservoir, before springing from the ground in a flow of **VITALITY**.*

Dimension
CÉLESTE

Dimension
MINÉRALE

Dimension
PRÉCIEUSE

Dimension
VITALISANTE

La promesse d'un **lâcher-prise**, comme un retour aux origines, à l'essentiel, pour un esprit libéré et des énergies positives renouvelées.

The promise to "let go", in the sense of a return to our origins, to what is essential, to free the mind and discover renewed positive energy.

Un voyage alliant toute la richesse des minéraux agissant en profondeur pour un corps **détoxifié** et ressourcé.

*A journey combining the richness of minerals, for a body that is **detoxified** and revitalized.*

La richesse et haute-performance de principes actifs pour la préservation du capital **jeunesse** de la peau.

*A unique treatment maintaining **youthfulness** through cell-hydration to stop the signs of ageing.*

Véritable cure de jouvence et vivifiante pour le corps et l'esprit puisant force et vertu de la pureté de l'eau des Alpes **evian®** et des extraits végétaux.

*A source of new life and energy for body and mind **taking advantage** of the pure Alpine **evian®** water and plants extracts.*

DIMENSION CÉLESTE / CELESTAL DIMENSION

DIVINE SÉRÉNITÉ

45 minutes

155 €

Massage du haut du corps (dos, nuque, visage et cuir chevelu), idéal après un voyage. Les points d'acupression spécifiques et le massage profond des omoplates relâchent les tensions depuis la nuque jusque dans le bas du dos.
Upper body massage, perfect after travelling. A moment of pure relaxation, which releases neck, back and shoulder tension thanks to specific acupressure points and a deep shoulder massage with essential oils.

HARMONIE SUBLIME

60 minutes

180 €

Massage du corps, pour relaxer et apaiser. La gestuelle de ce massage harmonise le corps pour un lâcher-prise total.
A relaxing and soothing body massage. The movements bring the whole body into harmony to «let go» completely.

ÉQUILIBRE

75 minutes

235 €

Massage des membres inférieurs, accompagné de réflexologie des pieds et des mains. Ce soin élimine tensions et stress pour retrouver un état de profonde relaxation et permet une reharmonisation énergétique des fonctions importantes du corps.
Lower body massage, with foot and hand reflexology. This treatment releases stress and tension leaving a state of deep relaxation and allows a harmonisation of body's energetic circulation.

 LE CELESTE

150 minutes

295 €

Rituel du corps et du visage pour un total lâcher-prise. L'enveloppement du corps à l'aide d'une préparation soyeuse agit en profondeur pour un résultat hydratant, réparateur et rééquilibrant. Le massage du cuir chevelu accompagné d'un modelage de tout le corps libère de toutes les tensions. Le soin du visage avec un gommage et un masque finalisent ce rituel pour un bien-être ultime.
This body and facial ritual encourages total relaxation.
A scalp massage and full body sculpting release all tension and an exfoliating facial and mask completes this ritual for ultimate well being.

*Tous nos soins peuvent débiter par une séance de hammam.
*All our treatments could start with a steam room experience.

DIMENSION MINÉRALE / MINERAL DIMENSION

RESSOURCE MINÉRALE

45 minutes

155 €

Gommage du corps idéal en toutes saisons. Véritable rituel de beauté, ce soin élimine en profondeur les toxines pour laisser place à une peau douce, satinée et hydratée.

Body scrub perfect all year round. This treatment allows for the elimination of deep-rooted toxins. A real beauty ritual for soft, silky, and moisturized skin.

SOURCE FONDAMENTALE

60 minutes

190 €

Soin du visage idéal pour les peaux citadines. Purifiée et oxygénée, avec un gommage et un modelage, la peau retrouve tout son équilibre et son éclat.

Facial treatment perfect for city-living skin. Using a scrub and massage for deep cleansing, this purifying treatment restores balance to the skin's flora and gives brightness.

PUR GALET

75 minutes

240 €

Massage du corps à base d'huiles végétales tièdes et de galets. L'alternance de galets chauds et froids diffuse en profondeur chaleur, force et énergie afin de ressourcer pleinement le corps et l'esprit.

Relaxing body massage with plant based oils, hot and cold stones.

The hot balsalt stones release warmth which travels deep into muscles, then cold locally sourced stones are used for a dynamic wake up.

 LE MINÉRAL

100 minutes

260 €

Massage du corps au talc. L'expérience débute par un bain de pieds et gommage à la pierre ponce. Puis grâce à un enchaînement de techniques occidentales, pétrissages et étirements musculaires, le corps retrouve son équilibre et se libère des douleurs articulaires.

Body massage with talc. The experience begins with a foot bath and foot scrub using a pumice stone. Via a series of motions, muscle kneading and stretching, the body regains balance and joint pain is soothed.

*Tous nos soins peuvent débiter par une séance de hammam.

**All our treatments could start with a steam room experience..*

DIMENSION PRÉCIEUSE / PRECIOUS DIMENSION

RICHESSE D'ÉCLAT

Soin du visage, idéal avant un évènement, initié par un rituel Accueil. Le gommage et les extraits végétaux du masque appliqué, hydratent et redonnent un éclat instantané au teint tandis que le modelage illumine et repulpe la peau.
Initiated by a welcoming ritual, this facial treatment is perfect before an event. It enhances the face with the gentle scrub and mask rich in vegetable extracts, for instant radiance and renewed hydration. Specific massage brightens and plumps up the skin.

45 minutes

155 €

SECRET PRÉCIEUX

Soin hydratant et nourrissant. Le modelage technique, associé aux extraits de plantes, diminue les effets du temps sur le corps, assouplit et ressource la peau fragilisée.
Better-ageing body treatment with repairing and firming properties. A specific massage combined with extracts of plants reduces the effects of time on the body, brings softness and suppleness to the skin.

60 minutes

190 €

ÉCRIN PRÉCIEUX

Soin du visage, du décolleté et des mains intié par un rituel Accueil. Riche en principes actifs rares fortifiant les échanges cellulaires, ce soin donne un nouvel éclat à la peau, redessine l'ovale du visage et estompe les signes du temps grâce aux techniques de massage et de drainage.
This facial, neckline and hands treatment, rich in rare active ingredients strengthens cellular exchange. This treatment brings renewed radiance, remodels the contours of the face and reduces the signs of ageing due to the massage and drainage techniques.

90 minutes

260 €

 LE PRÉCIEUX

(uniquement réalisé en Suite Mont-Blanc privative) / (only available in our private Suite Mont-Blanc)

180 minutes

410 €

Rituel corps et visage qui débute par une séance de hammam en cabine. Cette expérience porte attention à chaque partie du corps pour réparer, protéger et sublimer. Un massage sculptant du corps, un soin haute-performance anti-âge du visage, décolleté et des mains. Ce rituel d'exception se termine par un bain parfumé afin de révéler toute la beauté et l'éclat du corps.
Facial and body ritual which begins with a private steam room session. This is followed by a sculpting body massage and a high-performance face, hands and neckline treatment, finishing with a relaxing moment in a scented body bath. This experience repairs in depth, protects and boosts the beauty of each part of the body.

8

DIMENSION VITALISANTE / VITALISING DIMENSION

DYNAMISANT

45 minutes

175 €

Massage du corps sous pluie d'eau chaude, idéal pour tonifier le corps et nourrir la peau. L'action de modelage à l'huile tiède est renforcée par la force de l'eau offrant un massage en profondeur levant toutes les tensions.
Body massage under a water ramp. Perfect to stimulate the whole body and nourish the skin. Performed using a massage butter for a deep massage, tension is released that revives the body beautifully leaving it totally energized.

COMPLICE DU CORPS

60 minutes

180 €

Massage du corps aux vertus anti-cellulite et amincissantes. Par son modelage sculptant, ce soin active la circulation sanguine, rééquilibre les fonctions vitales du corps et redessine la silhouette. A l'issue du massage, émane une réelle sensation de tonus et de légèreté.
Body slimming massage. Different techniques providing drainage act on localized curves. Sculpting massage activates blood circulation, restores balance to the body's vital functions and reshapes one's figure. At the end, this treatment provides a real feeling of energy and lightness.

VISAGE LUMIÈRE

60 minutes

190 €

Soin du visage effets instantanés. Gommage pour affiner le grain de peau, suivi d'un modelage et pose d'un masque. En boostant les fonctions vitales de l'épiderme, ce soin réhydrate et donne un coup d'éclat avec effet liftant à la peau.
Instant skin booster facial. Scrub to refine skin texture, followed by a facial massage and mask. This treatment awakens the vital functions of the upper layer of the skin leaving it plumped up and perfectly hydrated.

 LE VITALISANT

90 minutes

250 €

Rituel corps et visage qui débute par une séance de hammam. Cette expérience complète alterne soins du corps et du visage pour raviver tout leur éclat et retrouver de l'énergie. Soin anti-oxydant et reminéralisant avec gommage du visage, modelage du corps sous pluie d'eau chaude puis application d'un masque pour une ultime hydratation revitalisante.
Face and body ritual which begins with a steam room session. This complete experience alternates treatments on face and body to revive their radiance and energy. An antioxidant and remineralising facial with a scrub, followed by a rhythmic massage under a stream of warm invigorating water. A last application of a mask provides the skin with revitalizing hydration.





LES ESSENTIELS / THE ESSENTIALS

MASSAGE FUTURE MAMAN (à partir de 3 mois) <i>MASSAGE FOR MOM-TO-BE (from 3 months)</i>	50 minutes	175 €
--	------------	-------

Une gestuelle spécifique et adaptée pour apporter à la future maman un confort et une détente profonde.
This massage is specifically adapted to bring comfort and well-being to mothers-to-be.

MASSAGE AU SOL <i>DYNAMIC ENERGY FLOOR MASSAGE</i>	50 minutes 75 minutes	180 € 240 €
--	--------------------------	----------------

Grâce à une gestuelle ferme et tonique, composée de pressions, étirements et mobilisations, ce massage permet de relaxer et harmoniser en profondeur corps et esprit. Tenue spécifique mise à disposition en cabine.
This massage is a deep and relaxing way to harmonise body and mind by using tonic manoeuvres, such as pressure, stretching and mobilization which promote physical and emotional recovery. Specific clothing is provided.

BAIN HYDROMASSANT <i>HYDROMASSAGE BATH</i>	20 minutes	60 €
--	------------	------

Le massage effectué par 180 jets d'eau chaude offre un moment de relaxation ou énergisant selon le programme choisi.
180 jets of water massage the whole body for a relaxing or stimulating experience depending on your choice of program.

RITUEL BIEN-ÊTRE (uniquement pour les Clients séjournant à l'Hôtel Royal) <i>WELLNESS RITUAL (only for hotel guests)</i>		320 €
--	--	-------

2 soins evian®SPA à choix parmi :
Harmonie Sublime / Ressource Minérale / Complice du corps / Richesse d'Eclat / Dynamisant / Source Fondamentale
2 evian®SPA treatments to choose from:
Harmonie Sublime / Ressource Minérale / Complice du corps / Richesse d'Eclat / Dynamisant / Source Fondamentale

RITUEL INSTANT PUR <i>PURENESS RITUAL</i>	75 minutes	230 €
---	------------	-------

Un gommage dans notre hammam privé suivi d'un soin hydratant du cuir chevelu et du corps à l'aide de l'huile Leonor Greyl
Body scrub in our private steam room followed by skin and scalp hydration with Leonor Greyl oil

RITUEL CYCLE DE L'EAU <i>THE WATER JOURNEY RITUAL</i>	150 minutes	380 €
---	-------------	-------

Un bain hydromassant (20 minutes) suivi d'un gommage «Instant Pur» et d'un massage sous pluie
Hydromassage bath followed by a body scrub in our private steam room and a massage under a stream of water

LES SOINS ENFANTS / THE KIDS TREATMENTS

MASSAGE À L'HUILE DOUCE NOURRISSANTE MASSAGE WITH NOURISHING OIL

Mes premiers massages détente en douceur.
A gentle relaxing introduction to massage.

MASSAGE BÉBÉ (de 4 à 10 mois) / <i>BABY MASSAGE (from 4 to 10 months)</i>	25 minutes	95 €
ENFANT de 4 à 9 ans <i>(4-9 years old)</i>	20 minutes	100 €
ADOLESCENT de 10 à 16 ans <i>(10 - 16 years old)</i>	40 minutes	140 €

En partenariat avec la marque Bonpoint®
In partnership with the brand Bonpoint®

SOIN FÉÉRIQUE (5 - 8 ans) <i>FAIRYTALE TREATMENT (5 - 8 years old)</i>	30 minutes	100 €
---	------------	-------

Une découverte ludique du soin du visage grâce à laquelle l'enfant se laisse transporter par le rythme d'un conte musical.
A playful introduction to a facial treatment during which the child is transported by the narrative of a fairytale set to music.

ÉVEIL AU SOIN (8 - 14 ans) <i>DISCOVERY TREATMENT (8 - 14 years old)</i>	30 minutes	100 €
---	------------	-------

Une découverte des étapes clés d'un soin du visage pour transmettre aux enfants l'envie d'appliquer les bons gestes et les bons produits afin de prendre soin de leur peau.
An initiation to the key stages of a facial treatment to encourage children to use the correct gestures and products to ensure that their skin is well cared for.

SOIN RÊVERIE <i>DREAMY TREATMENT</i>	50 minutes	160 € <i>par personne / per person</i>
---	------------	---

Un moment de partage au cours duquel parents et enfants vivent à l'unisson une expérience de soin du visage et corps.
A sharing experience during which both parents and child enjoy a moment of togetherness in a relaxing face and body treatment.

BEAUTÉ / BEAUTY

MISE EN BEAUTÉ MAINS ET PIEDS / HANDS & FEET CARE

En partenariat avec la marque OPI® et Le Rouge Français®
In partnership with the brand OPI® and Le Rouge Français®

Soin des ongles mains ou pieds (limage et cuticules) <i>Hands or feet care (filing and cuticules)</i>	25 minutes	55 €
Manucure complète (soin des ongles, cuticules, gommage, massage) <i>Full manicure (nail treatment, cuticles, exfolation and massage)</i>	50 minutes	90 €
Beauté des pieds (soin des ongles, gommage, massage) <i>Foot care (nail treatment, exfolation and massage)</i>	75 minutes	120 €
Pose de vernis / <i>application of nail polish</i>		
- classique / <i>traditional</i>		30 €
- French / <i>French</i>		35 €
- classique vegan (achat et pose d'un vernis Le Rouge Français®) <i>traditional vegan (purchase and application of nail polish Le Rouge Français®)</i>		à partir de 43 €
- semi-permanent / <i>semi-permanent</i>		50 €
Dépose de vernis semi-permanent / <i>Semi-permanent polish removal</i> (offert lors d'une manucure complète ou beauté des pieds avec pose de vernis) <i>(complimentary with full manicure or foot treatment with nail polish application)</i>		40 €
Teinture des cils / sourcils <i>Eyelash / eyebrow tinting</i>		40 €

ÉPILATIONS / HAIR REMOVAL

Sourcils, lèvres ou menton / <i>Eyebrows, upper lip or chin</i>	35 €
Bikini simple, brésilien ou intégral / <i>Bikini line, brazilian or hollywood</i>	50 € / 60 € / 70 €
Aisselles / <i>Under arms</i>	45 €
Bras / <i>Arms</i>	55 €
Demi-jambes / <i>Half legs</i>	50 €
Jambes complètes / <i>Full legs</i>	65 €
Dos ou torse / <i>Back or chest</i>	80 €
Teinture des cils ou sourcils / <i>Eyelashes or eyebrow tint</i>	35 €

SOINS CAPILLAIRES / HAIR CARE

En partenariat avec la marque Léonor Greyl® - In partnership with the brand Léonor Greyl®

Shampooing - Coupe Homme / Shampoo - Men's Cut à partir 45 €

Shampooing - Coupe Femme - Brushing / Shampoo - Women's Cut - Blow-dry à partir 75 €

Soin Découverte Léonor Greyl® / Léonor Greyl Discovery Hair treatment 30 minutes à partir 65 €

Application au pinceau d'un soin sur-mesure suivie d'un massage du cuir chevelu jusqu'aux épaules.
A personalised treatment including a mask adapted to your needs and a full scalp-to-shoulder massage

Rituel Leonor Greyl® / Leonor Greyl® hair Ritual 60 minutes à partir 109 €

Application au pinceau d'un soin sur-mesure suivie d'un massage du cuir chevelu jusqu'aux épaules. Ce moment de détente se poursuit avec un temps de pose sous un casque diffusant de la vapeur pour une parfaite imprégnation du produit et de ses actifs naturels. Après un rinçage en douceur, une ampoule fortifiante sera appliquée, accompagnée d'un massage à l'aide de petites ventouses, pour activer la micro-circulation du cuir chevelu.
A personalised treatment including a mask adapted to your needs and a full scalp-to-shoulder massage. A head steam bath will ensure that the naturel active ingredients are fully absorbed and after a gentle rinse, the scalp is treated with a strengthening ampoule and a massage using suction cups will activate the micro circulation.

Enfants / Child

Coupe Poussin (jusqu'à 4 ans) / Child's haircut (up to 4 years old) 25 €

Coupe Garçon & Fille (jusqu'à 10 ans) / Boy's & Girl's Haircut (up to 10 years old) 40 €

Chignon Princesse (jusqu'à 10 ans) / Chignon bun (up to 10 years old) 50 €

MISE EN BEAUTÉ POUR DES MOMENTS D'EXCEPTION / BEAUTY TREATMENT FOR EXCEPTIONAL MOMENTS

Attache & chignon / Chignon bun à partir 70 €

Maquillage / Make-up 150 €

Coiffure et maquillage / Hair and make-up 220 €

MISE EN BEAUTÉ MARIAGE / WEDDING BEAUTY TREATMENT

Maquillage (avec un essai) / Make-up (with an essay) 250 €

Coiffure et maquillage (avec un essai) / Hair and make-up (with an essay) 450 €



ACTIVITÉS SPORTIVES / SPORTS ACTIVITIES

COACHING COACHING

Personal training spécialisé en TRX/kinesis, bandes élastiques, swissball, pilates et pilates prénatal
Personal training in TRX/kinesis, resistance bands, swissball, pilates and pre-natal pilates

Personal training individuel / <i>Individual personal training session</i>	30 / 45 / 60 minutes	70 / 90 / 110 €
Séance training 2 personnes / <i>Personal training for 2 people</i>	60 minutes	90 €*
Bilan fitness et condition physique avec impédancemétrie / <i>Fitness assessment with impedance measurement</i>		70 €

AQUATIQUE WATER FITNESS

Aquagym ou/or Aqua-bike	30 / 45 minutes	70 / 90 €
Paddle en piscine (2 personnes max - uniquement le matin) <i>Paddle in the swimming pool (2 people max - morning only)</i>	45 minutes	90 €
- Stretching, pilates et yoga / <i>Stretching pilates and yoga</i>		
- Gainage renforcement musculaire / <i>Muscle toning and strengthening</i>		
- Gym adaptée pour adolescent / <i>Special gym for teenagers</i>		

NATATION SWIMMING LESSONS

Familiarisation aquatique enfants de 3 à 5 ans <i>Water familiarisation for children 3 to 5 years old</i>	30 minutes	60 €
Leçon de natation 2 enfants / <i>Swimming lesson for 2 children</i>	30 minutes	50 €**
Leçon privée de natation / <i>Private swimming lesson</i>	30 / 45 minutes	60 / 80 €
Bébé nageur (de 4 à 10 mois) / <i>Aqua baby (from 4 to 10 months)</i>	25 minutes	95 €

YOGA YOGA

Séance de yoga individuelle / <i>Individual yoga session</i>	60 minutes	150 €
Séance de yoga 2 personnes / <i>Yoga session for 2 people</i>	60 minutes	105 €*

* par personne / *per person*

** par enfant / *per child*

LES RITUELS / THE RITUALS

Tous les jours de 14h à 18h - Selon disponibilités
Everyday from 2pm to 6pm - Subject to availability

RITUEL AFTERNOON TEA
AFTERNOON TEA RITUAL

265 € 1 personne
495 € 2 personnes

1 accès aux installations aquatiques intérieures et fitness
1 afternoon tea au Bar
1 soin evian®SPA à choix parmi :
Harmonie Sublime / Ressource Minérale / Complice du corps / Richesse d'Eclat / Dynamisant / Source Fondamentale
1 access to aquatic indoor facilities and fitness room
1 afternoon tea at the Bar
1 evian®SPA treatment to choose from:
Harmonie Sublime / Ressource Minérale / Complice du corps / Richesse d'Eclat / Dynamisant / Source Fondamentale

RITUEL SPA RELAX
RELAX SPA RITUAL

230 €

1 accès aux installations aquatiques intérieures et fitness
1 soin evian®SPA à choix parmi :
Harmonie Sublime / Ressource Minérale / Complice du corps / Richesse d'Eclat / Dynamisant / Source Fondamentale
1 access to aquatic indoor facilities and fitness room
1 evian®SPA treatment to choose from:
Harmonie Sublime / Ressource Minérale / Complice du corps / Richesse d'Eclat / Dynamisant / Source Fondamentale

RITUEL SOYEUX (uniquement réalisé en Suite Mont-Blanc privative)
SILKY RITUAL (only available in our private Suite Mont-Blanc)

670 €

2 soins evian®SPA - Le Minéral
1 accès aux installations aquatiques intérieures et fitness
1 heure de détente en cabine avec bain à remous privatif et 2 coupes de champagne.
2 Le Minéral evian®SPA treatments
1 hour of relaxation in our private suite with hot tub and 2 glasses of champagne.
1 access to aquatic indoor facilities and fitness room

RITUEL DOUCE IDYLLE (uniquement réalisé en Suite Mont-Blanc privative)
GENTLE IDYLL RITUAL (only available in our private Suite Mont-Blanc)

990 €

2 soins evian®SPA - Le Précieux
2 afternoon tea, une demi-bouteille de champagne (au bar ou dans le parc selon la météo)
1 accès aux installations aquatiques intérieures et fitness
2 Le Precieux evian®SPA treatments
2 Afternoon tea, half a bottle of champagne (in the bar or the gardens according to the weather)
1 access to aquatic indoor facilities and fitness room



LES SÉJOURS evian®SPA / *evian®SPA STAY*

PROGRAMME SPORTIF - 2 jours *SPORT PROGRAM - 2 days*

725 €*

Dans le cadre d'une reprise ou d'une recherche de performance, ce programme, proposé tant aux amateurs qu'aux sportifs confirmés, est entièrement personnalisé à leurs objectifs.

As part of a training program to help you get back into shape or improve your performance, this package offers both amateur and experienced sportsmen and women a fully personalised approach to help them achieve their objectives.

Jour 1 - Day 1

- 1 Séance d'impédancemétrie
- 1 Bilan fitness avec 3 évaluations :
Cardiovasculaire, Mobilité articulaire, Tonus musculaire
- 1 Séance de personal training (1h) dans le parc, salle de fitness ou à la piscine
- 1 Soin evian®SPA Le Minéral
- *1 Impedance measurement session*
- *1 Health assessment - 3 evaluations:*
Cardiovascular, Joint mobility, Muscle tone
- *1 Individual personal training (1h) in the park, gym or swimming pool*
- *1 Treatment evian®SPA Le Minéral*

Jour 2 - Day 2

- 1 Séance d'1 heure d'activité au choix selon la météo :
Parcours santé dans le parc (1h) ou Gym paddle (1h), ou
Sortie raquette (de 9h à 12h)
- 1 Soin evian®SPA Source Fondamentale
- *1 session of 1 hour activity of choice according to the weather : Fitness trail in the park (1h) or Paddle gym (1h) or Snowshoe outing (from 9 a.m to 12 p.m)*
- *1 Treatment evian®SPA Source Fondamentale*

* hors hébergement / *accommodation non-included*

PROGRAMME MAMAN & BEBE - 3 jours
MOTHER & BABY PROGRAM - 3 days

1545 €*

Une véritable parenthèse de bien-être et de complicité pour les jeunes mamans et leurs bébés âgés de 4 à 10 mois.
Designed specifically for new mothers and their baby, this programme provides time-out for well-being and bonding and to gently recover after baby's arrival

Jour 1 - Day 1

- 10h : Massage et bébé nageur
- Dès 14h : 2 soins evian®SPA Divine Sérénité et Ressource Minérale
- 10 a.m.: Baby Massage and aqua baby
- From 2 p.m.: 2 Treatments evian®SPA Divine Sérénité and Ressource Minérale

Jour 2 - Day 2

- 10h : Massage et bébé nageur
- Dès 14h : 1 soin evian®SPA Equilibre et 1 soin beauté des pieds avec pose de vernis
- 10 a.m.: Baby Massage and aqua baby
- 2 p.m.: Treatment evian®SPA Equilibre and foot care with application of nail polish

Jour 3 - Day 3

- 10h : Massage et bébé nageur
- Dès 14h : 1 soin evian®SPA Visage Lumière et et 1 soin beauté des mains avec pose de vernis
- 10 a.m.: Baby Massage and aqua baby
- From 2 p.m.: Treatment evian®SPA Visage Lumière and hand care with application of nail polish

De 14h à 17h, l'enfant est choyé au Baby Club pendant que maman profite de ses soins.
Vaccins obligatoires : 2 injections DT POLIO, sur présentation du carnet de santé et d'un certificat médical de non contre-indication à la vie en collectivité.
From 2 p.m to 5 p.m : While mother enjoys her treatments, Baby is pampered at the Baby Club by childcare professionals
Compulsory vaccinations : 2 Diphtheria, Tetanus and Polio injections. Presentation of the official family medical book and a medical certificate authorizing the child to participate in collective childcare is required.

OPTION POUR ACCOMPAGNANT
EXTRA ACCOMPANYING PERSON

525 €*

Jour 1 - Day 1

- Dès 14h - Soins evian®SPA Ressource Minérale
- From 2 p.m. - 1 Treatment evian®SPA Ressource Minérale

Jour 2 - Day 2

- Dès 14h - Soins evian®SPA Le Minéral
- From 2 p.m. - 1 Treatment evian®SPA Le Minéral

Jour 3 - Day 3

- Dès 14h - Soins evian®SPA Source Fondamentale
- From 2 p.m. - 1 Treatment evian®SPA Source Fondamentale

* hors hébergement / accommodation non-included

POUR VOTRE CONFORT / FOR YOUR CONFORT

HORAIRES D'OUVERTURE pour les clients de l'hôtel / *OPENING SCHEDULES for hotel guests only*

Ouvert tous les jours | Piscine intérieure - de 7h à 23h | Soins à la carte - 10h à 20h
Open every day | Indoor pool - from 7 a.m. until 11 p.m. | Spa Treatments - from 10 a.m. to 8 p.m.

POUR LES ENFANTS / CHILDREN

Afin de préserver un moment de repos, les installations aquatiques ne sont pas accessibles aux enfants de moins de 10 ans entre 12h et 16h. Le sauna et hammam sont interdits aux enfants de moins de 16 ans.

The spa does not apply age restrictions except that children under 10 years of age are forbidden access to our water facilities from 12pm to 4pm. Children under the age of 16 are not allowed to use the sauna and steam room facilities.

TENUE POUR LES SOINS / WHAT TO WEAR FOR TREATMENTS

Nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant le début de votre soin de manière à profiter pleinement de l'expérience. Nous vous suggérons également de venir directement par l'ascenseur du Spa avec le peignoir mis à votre disposition dans votre chambre et en sous-vêtements ou maillot de bain.

To get the most out of your spa experience, we advise you to come to the spa reception 15 minutes prior to the start of your treatment. We also suggest that you use the private spa lift wearing the robe provided in your room with your underwear or swimming costume.

VESTIAIRES / CHANGING ROOM

Des vestiaires sont à votre disposition et vous permettent de déposer vos effets personnels pendant vos activités. L'evian®SPA ne pourra être tenu pour responsable de la perte ou de l'endommagement de vos biens personnels.

Changing rooms are available for your use where you can leave your personal belongings during your activities. However, the evian®SPA can under no circumstances be held liable in the event of loss or theft of your valuables.

SANTÉ / HEALTH

Dès votre arrivée, nous vous demandons de remplir un questionnaire de santé. Notre spa n'étant pas médicalisé, nous vous sommes reconnaissants de nous informer de votre condition physique ou de toute contre-indication médicale. Nos massages sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

On your arrival, you will be asked to complete a health questionnaire. Our spa is not a medical centre and we ask you to provide details of your general fitness and any restrictions due to medical conditions. Our massages are well-being treatments and are non-therapeutic.

POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Merci de signaler toute modification ou annulation de réservation 24h à l'avance. En cas d'annulation tardive ou de non présentation, le soin sera entièrement facturé.

Please inform us of any amendments to the cancellation of your booking 24 hours in advance or you will be charged in full for treatments that have not been cancelled within this time or if you do not come to the appointment.



HÔTEL ROYAL
ÉVIAN RESORT

evian®SPA | HÔTEL ROYAL

960 avenue du Léman, 74500 Evian-Les-Bains

TÉL. : +33 (0)4 50 26 96 67 | EVIANSPA@EVIANRESORT.COM



ÉVIAN - LAC LÉMAN - FRANCE