

# LA CARTE SPA









## AUTHENTIQUE HAVRE DE BIEN-ÊTRE

Entre vignes et oliviers centenaires, dans un lieu empreint d'histoire, laissezvous porter par les forces de la nature pour vous ressourcer en profitant des bienfaits des soins Cinq Mondes et Vinésime dans un havre de paix de 800m².





## LA PHILOSOPHIE DES SOINS CINQ MONDES

La philosophie Cinq Mondes repose sur la conviction que la peau est notre organe sensoriel vital. Alliant technicité, résultat et régénération absolue, les protocoles de soin Cinq Mondes utilisent une technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguille : la Dermapuncture.

Testés sous contrôle dermatologique, sans silicone, sans colorant artificiel, sans matière première animale et sans huile minérale. Les cosmétiques Cinq Mondes puisent leurs sources dans les Pharmacopées du Monde et les traditions ancestrales et les adaptent à nos contemporains par une cosmétologie de pointe, excluant la pétrochimie.





## LES SOINS VISAGE

# SOIN DU VISAGE PERFECTEUR «Rituel fleurs et fruits de Bali»\*

50min - 140€

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

## SOIN DU VISAGE SUBLIMATEUR «Rituel aux Cinq Fleurs»\*

50min - 140€

Issu du Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, la peau est nettoyée en profondeur et le teint plus lumineux.

#### SOIN JEUNESSE DU VISAGE «Kobido»

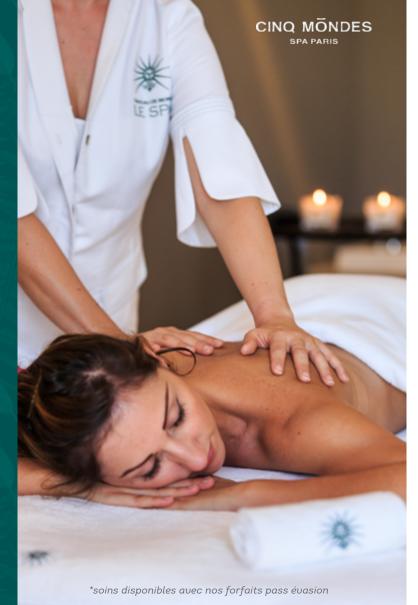
Redensifiant - 50min - 150€ Anti-âge - 80min - 190€

Véritable soin «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais Ko Bi Do, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau repulpée, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

\*soins disponibles auec nos forfaits pass évasion







## LES SOINS CORPS

50min - 140€

#### MASSAGE ORIENTAL RELAXANT\*

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée pour vous procurer un état de pur bien-être.

#### MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE\*

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

#### MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN\*

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

#### MASSAGE BALINAIS ENVELOPPANT\*

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage ancestral balinais au Baume Fondant aux Noix Tropicales. À cette évasion sensorielle s'associe lissages profonds traditionnels et étirements doux Thaï.

#### MASSAGE SUBLIME DU BOLA\*

Disponible de 3mois ½ à 8 mois de grossesse

Vivez une expérience unique et inédite de lâcher-prise spécialement conçue pour la grossesse. Ce Rituel de Soins s'inspire de traditions ancestrales polynésiennes et du savoir des femmes du monde qui aident l'accouchement par le toucher.



#### GOMMAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE AU MONOÏ DE TAHITI\*

50min - 110€

Un merveilleux rituel inspiré des îles de Polynésie parfaitement adapté aux peaux même les plus sensibles. Cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco, régénère la peau et éveille l'esprit. Le gommage sera suivi par un modelage relaxant aux délicates notes de fleurs de Tiaré.

#### GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES RARES ET PRÉCIEUSES\* 50min - 110€

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée. Le gommage sera suivi par un modelage aux notes indiennes de vanille cardamome.

#### GOMMAGE ÉCLAT DE PURÉE DE PAPAYE\*

50min - 110€

Une technique de gommage d'un Rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum. Le gommage sera suivi par un modelage relaxant au « baume fondant aux noix tropicales ».

#### BAIN PHYTO-AROMATIQUE

30min - 40€

Un cérémonial du bain pour profiter des bienfaits d'une association personnalisée d'huiles essentielles.

#### GOMMAGE PURIFIANT AU SAVON NOIR DE BELDI ET HAMMAM TRADITIONNEL 50min - 110€

Voyagez au cœur de la tradition orientale du Hammam grâce à ce soin purifiant au Savon Noir permettant de purifier et réhydrater la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.

## ENVELOPPEMENT PURIFIANT ET DÉTOXIFIANT À LA CRÈME DE RHASSOUL 50min - 110€

Cet enveloppement purifiant et detoxifiant à la crème de Rassoul s'inspire de la tradition marocaine. Laissez-vous transporter au coeur de l'univers magique du Hammam et retrouvez une peau tonifiée, réhydratée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.

\*soins disponibles auec nos forfaits pass évasion







## LES RITUELS

#### RITUEL DE KYOTO - AU SOMMET DU MONDE

100min - 200€

Bain phyto aromatique - Soin massage jeunesse du visage « kobido » lissant et repulpant

#### RITUEL DU SIAM

120min - 215€

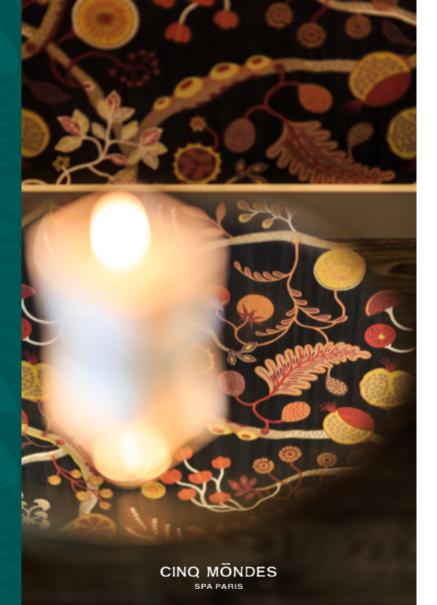
Bain phyto aromatique – Gommage éclat purée de papaye – Massage balinais

## RITUEL DE L'ORIENT - BIEN-ÊTRE AU COEUR DE L'ATLAS

sur 2 jours - 330€

ler jour : Détente au hammam, gommage purifiant au Savon Noir Beldi® et hydratation à l'huile Somptueuse® de l'Orient (50min) 2ème jour : Massage Oriental Traditionnel Relaxant (50min) suivi d'un massage Sublimateur «Rituel aux Cinq Fleurs» (50min) Gant de Kassa offert





## EN COMPLÉMENT D'UN SOIN DE 50 MINUTES

#### SOIN-MASSAGE PIEDS LÉGERS ÉNERGISANT

30min - 50€

Offrez à vos pieds fatigués ou irrités un véritable soulagement grâce à ce soin comprenant un bain de pieds, un gommage, un enveloppement avec une crème onctueuse à base de plantes chinoises et un délicat massage des pieds réconfortant.

#### RITUEL DÉLASSANT DES JAMBES

30min - 50€

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Ce massage tonique, et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

#### CUIR CHEVELU & MAINS

30min - 50€

#### GOMMAGE DU CORPS AU CHOIX

30min - 60€

À choisir parmi les soins Cinq Mondes : Sublime de Polynésie sucre et coco - Purée de papaye - Énergisant aux sel et epices rares et précieuses.



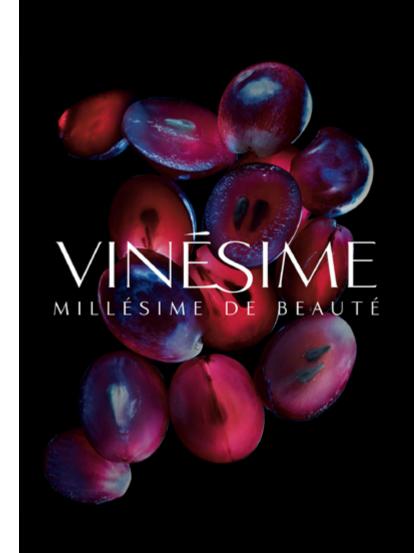
## LA VINOTHÉRAPIE AU SPA DU CHATEAU DE BERNE

Nos soins Vinésime représentent toute la magnificence de la vigne et du travail de l'homme, et mettent cette richesse du végétal et du savoir-faire au service de la beauté.

Vinésime crée ses propres actifs à partir de vignes prestigieuses sélectionnées au cœur de Climats de Bourgogne, inscrits au Patrimoine Mondial de l'Humanité. De Gevrey-Chambertin à Vosne-Romanée, en passant par Chablis et Marsannay, les domaines nous offrent leurs plus précieux raisins dont les molécules développées par le système immunitaire de la vigne composent le cœur d'activité de nos produits : la protection de la peau contre les signes du temps.

Les formules sont basées sur le choix raisonné de matières premières naturelles et sur une sélection d'actifs de qualité, objectivés par leurs fournisseurs et obtenus grâce à des procédés d'extraction spécifiques et uniques.

Tous nos soins sont conçus pour un bénéfice immédiat et des résultats à long terme prouvés par des tests scientifiques et consommateurs.





## LES SOINS CORPS



#### DIVINE ESCAPADE DANS LES VIGNES

60min - 170€

Inspiré du soin Thaïlandais ancestral "les tampons de Siam", ce soin drainant et relaxant mêle des techniques manuelles complétées par des manoeuvres réalisées avec des ballotins chaud au marc et pépins de raisins. Une escapade au coeur des vignes pour une détente du corps et de l'esprit.

#### SOIN ENCHANTEUR VINÉSIMÉ\*

50min - 140€

Véritable voyage olfactif, il vous baigne dans la rondeur de fruits rouges divinement addictifs. Le mariage d'extraits de raisin et d'huile de cassis rendra votre peau pleinement hydratée, douce et soyeuse.

\*soin disponible auec nos forfaits pass évasion

## LES RITUELS

#### VOYAGE GRAND MILLÉSIME

120min - 220€

Une évasion gourmande qui permet de dévoiler tous les secrets de la vigne. Un gommage grand cru pour affiner le grain de peau, un massage stimulant puis relaxant pour réveiller le corps et un enveloppement anti-âge pour sublimer la peau.

#### SOIN AU COEUR DES VIGNES

80min - 190€

Un massage alliant des manoeuvres relaxantes et profondes pour détendre le corps et l'esprit grâce aux doux effluves de l'huile sensuelle volupté. Le soin se termine par un enveloppement anti-âge au raisin qui recouvre l'ensemble du corps pour lui apporter les minéraux et les actifs anti-oxydants du raisin.

#### AUTOUR DES CÉPAGES

80min - 190€

Issus du prestigieux clos «Richebourg Grand Cru», le gommage à la pulpe, rafles et pépins de raisin affine le grain de peau et la libère de ses toxines et impuretés. Un gommage global, revigorant et stimulant à la texture inédite qui enchantera toutes les peaux. Complété par un massage relaxant et enveloppant à l'huile sensuelle volupté, les tensions sont instantanément évanouies, la peau retrouve sa finesse, légèreté et douceur.







#### FORCE VITALE DE LA VIGNE

60min - 150€

Un soin global anti-âge pour un éclat incomparable, un lissage de la peau et une peau plus ferme, une efficacité prouvée. Le complece A2OC\*, aux propriétés oxygénantes et anti-oxydantes booste l'énergie de la peau et renforce ses défenses. \*Anti Oxydant et Oxygénant Cellulaire.

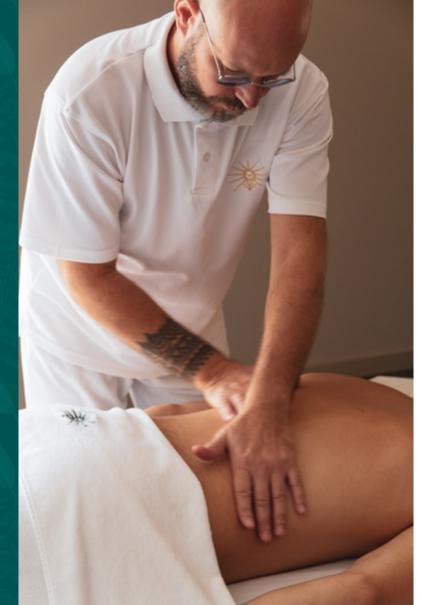
#### VIN'HYDRA INTENSE\*

50min - 140€

Une échappée sensorielle offrant repos et bien être au travers des manoeuvres relaxantes combinant accu pressions et lissages profonds. Ce soin visage apporte confort et éclat à votre peau, et l'application d'un masque spécifique Vinésime permet d'améliorer et maintenir son taux d'hydratation.

\*soin disponible auec nos forfaits pass évasion





## LES MASSAGES ÉNERGETIQUES



#### MASSAGE ÉNERGÉTIQUE TIBETAIN

50min - 150€ 80min - 190€

Inspiré d'une méthode ancestrale (le Ku Nye) issu de la médecine traditionnelle tibétaine, ce soin consiste à appliquer une huile chaude sur les trois canaux d'énergie principaux dans le corps. Par des frictions légères ou profondes à des rythmes saccadés et des pressions variées.

#### MASSAGE DU VISAGE KOBIDO

50min - 150€

Le Kobido est une technique complète et raffinée de massage facial d'origine japonaise. Intervenant sur les méridiens ainsi que sur les points d'acupuncture du visage, il a un effet de recharge énergétique naturel et permet de repousser le stress de manière étonnante.

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, MÉTHODE SUD-AFRICAINE\*

50min - 130€

Cette réflexologie dite 'douce', se caractérise par une stimulation légère et subtile, totalement indolore, de toutes les zones réflexes de la plante des pieds. Ce toucher si spécifique permet d'envoyer des informations à votre corps afin de se libérer des tensions aussi bien sur un plan physique qu'émotionnel.

\*soin disponible auec nos forfaits pass évasion



## LES SOINS CORPS



#### MASSAGE AKWATERRA\*

50min - 140€

Ce massage se réalise à l'aide de céramiques en grès de porcelaine remplies d'eau chaude. La chaleur diffusée par les Akwaterra dilate les pores et accentue le bénéficie des huiles de massage : décontraction musculaire et dissipation des tensions. Existe aussi en version froide pour améliorer la circulation sanquine, raffermir le corps et lisser

#### MASSAGE DEEP TISSUES

50min - 150€

Réalisé sur l'ensemble du corps en insistant sur les zones de tension. Manœuvres adaptées en fonction de vos besoins. Travail profond et tonique des muscles.

#### SOIN RELAXATION DU DOS\*

50min - 140€

Un protocole idéal pour prendre soin de votre dos. Enveloppement puis 30min de massage du dos vous permetterons de déconnecter et réduire les points de stress.

\*soins disponibles auec nos forfaits pass évasion







#### MASSAGE CORPS SUR MESURE FORCE & ÉQUILIBRE\*

50min - 140€

Un massage exclusivement dédié aux hommes pour une parenthèse rééquilibrante et relaxante. Déclinaison de 50 minutes entre un massage sportif profond et Balinais afin de détendre les tensions musculaires et fonctionnelles du corps ainsi que les méfaits du stress mental. Parfaite alliance pour un ressourcement immédiat et durable.

## SOIN DU VISAGE TOUTES PEAUX RÉGÉNERANT & ANTI-FATIGUE\*

50min - 140€

Un soin visage sur mesure masculin, objectif un teint pure et éclatant. Avec l'expertise de nos thérapeute, votre visage sera nettoyer en totalité, pour laisser place au massage lissant et énergisant KOBIDO par digito-pression. La pose d'un masque anti-fatigue et révélateur d'éclat succèdera. Votre peau sera tonifiée, nette et claire.

#### BEAUTÉ DES MAINS OU PIEDS NOURRISSANT

50min - 90€

Limage, cuticule, gommage, masque et modelage avec pose d'une huile nourrissante et fortifiante pour le contour et les ongles.

\*soins disponibles auec nos forfaits pass évasion





## LE SPA DES ENFANTS

Soins proposés à tous les enfants accompagnés d'un de leurs parents bénéficiant d'un soin en cabine duo uniquement.

#### RITUEL DE L'OURSON

20min - 50€

3 à 6 ans

# REPOS DES PRINCES ET PRINCESSES

30min - 70€

6 à 12 ans

#### RITUEL DE SOIN TEENAGER

50min - 100€

A partir de 12 ans

#### DOIGTS DE FÉE

15min - 20€

Pose de vernis pour les petites princesses.



## YOGA SUR DEMANDE

#### YOGA COURS PARTICULIER

60min - 70€ / pers Ou 100€ pour 2

Cette discipline aux vertus reconnues apporte santé, détente et sérénité. Elle se décline en différentes séances pour répondre à tous les besoins : Nidra, Hatha ou Yin Yoga.

#### STRETCHING - COACHING SPORTIF

60min - 70€ / pers Ou 100€ pour 2

Une combinaison de gymnastique douce, de yoga et d'autres techniques, pour redonner à vos muscles élasticité, flexibilité et oxygénation.

#### SÉANCE DE MÉDITATION GUIDÉE

60min - 70€ / pers Ou 100€ pour 2

Par différentes techniques ou support de méditation, on parvient à calmer le corps, le mental et diriger son attention.







## MAQUILLAGE & COIFFURE

MISE EN BEAUTÉ 60€

MAQUILLAGE SOIRÉE 90€

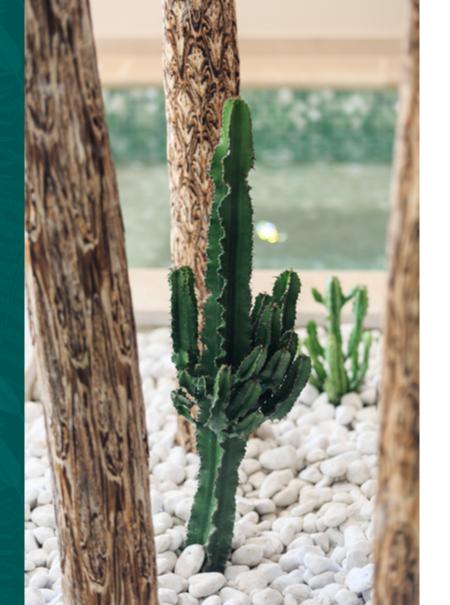
MARIÉE (AVEC ESSAI) 160€

COIFFURE SUR DEMANDE

#### COURS DE MAQUILLAGE 90min - 160€

Apprendre à se maquiller selon ses besoins et sa personnalité. Après un inventaire détaillé de votre trousse à maquillage, le cours sera dispensé sur une moitié de votre visage, à vous de compléter l'autre moitié. Pour ne rien oublier, une fiche beauté avec étapes et conseils vous sera remise à la fin de la séance.





## BEAUTÉ DES MAINS & DES PIEDS

#### BEAUTÉ DES MAINS OU PIEDS

(soin complet, exfoliation, modelage)

Sans pose de vernis  $90 \in$  Avec pose de vernis  $100 \in$ 

MAINS OU PIEDS - EXPRESS

Sans pose de vernis  $30min - 55 \\in \\oldsymbol{45}{min} - 75 \\in \\oldsymbol{45}{min} - 75 \\in \\oldsymbol{45}{min}$ 

POSE DE VERNIS MAINS OU PIEDS 20€

**VERNIS SEMI-PERMANENT** 

Dépose mains ou pieds 30min - 20 € Pose simple mains ou pieds 45min - 55 € Dépose et pose 60min - 70 €

## ÉPILATION

(sourcils, lèvres, nez)

Grandes zones 40€ (dos, demi jambes ou cuisse, torse) Petites zones 30€ (aisselles, demi bras) Jambes complètes 60€ 40€ Maillot simple Maillot échancré 50€ Maillot intégral 70€ Zone visage 20€





## PASS DÉTENTE

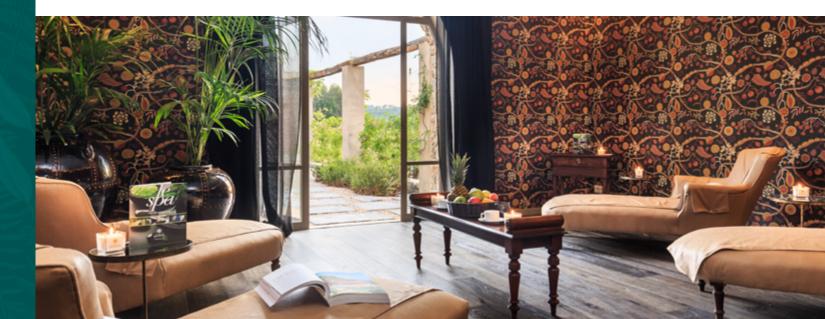
Un accès libre aux installations du Spa pendant deux heures consécutives Un déjeuner ou dîner dans l'un de nos restaurants :



## PASS ÉVASION

Un accès libre aux installations du Spa pendant deux heures consécutives Un soin de 50 minutes au choix dans notre carte Spa Cinq Mondes Un déjeuner ou dîner dans l'un de nos restaurants :

DÉJEUNER OU DÎNER AU BISTROT (menu du jour, hors boissons)	175€
DÉJEUNER À LA TERRASSE DE BERNE (menu, hors boissons)  Restaurant ouvert uniquement en période estivale	205€
DÎNER AU JARDIN DE BERNE (menu 5 séquences, hors boissons)	270€





## **INFORMATIONS**

Pour l'achat d'un soin d'une durée de 50min, l'accès au Spa

## ACCÈS AUX INSTALLATIONS DU SPA SUR RÉSERVATION

50€

Piscine intérieure, sauna, hammam, jacuzzis, espace détente avec tisanerie, solarium, accès à la salle de fitness. Drap de bain, peignoir et tongs fournis.

#### HORAIRES D'OUVERTURE

Le Spa vous accueille tous les jours de 10h à 19h (10h à 20h le samedi).

Accueil des enfants accompagnés de 10h à 11h.





#### ÉQUIPEMENTS

Ouvert tous les jours, le Spa propose des équipements de qualité :

Une piscine intérieure chauffée avec nage contre-courant, col de Cygne et jets hydromassants. Deux jacuzzis, un sauna et un hammam. Trois cabines de soin solo et deux cabines de soins duo, réservables sur demande, équipées de baignoires balnéothérapie, d'une terrasse et d'un hammam privatif. Une cabine de gommage traditionnel avec hammam privatif.

Une salle de repos avec tisanerie et un jardin Zen. Un salon beauté pour les beautés des mains et des pieds, maquillage et coiffure.

#### POUR LES CLIENTS DE L'HÔTEL

La réservation d'un soin se fait lors de la réservation de votre séjour ou à la réception du spa.

Accès au Spa sur réservation et selon disponibilités. Depuis votre chambre, veuillez composer le 529. Toute annulation doit être effectuée au moins 5 heures avant le rendez-vous programmé. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

#### POUR LES CLIENTS EXTÉRIEURS

Réservation par téléphone : + 33(0)4 94 60 49 80 ou par mail à l'adresse suivante: spa@chateauberne.com. Votre numéro de carte de crédit vous sera demandé en garantie. Toute annulation doit être effectuée au moins 24 heures avant le rendez-vous programmé. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

#### PRENDRE SON TEMPS

Nous vous conseillons d'arriver au spa au moins 15 minutes avant le début de votre soin pour vous installer et profiter sereinement de votre soin. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée du soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue pour ne pas retarder les personnes suivantes.

#### LES PRODUITS

L'ensemble des produits utilisés lors des soins sont disponibles à l'achat. Nous vous invitons à vous rapprocher de nos esthéticiennes, pour recevoir des conseils personnalisés dans notre espace boutique.





#### **BONS CADEAUX**

Offrez à un proche une invitation sensorielle, un voyage des sens dans un cadre unique. Toutes nos invitations sont personnalisées et proposent à vos invités le privilège de choisir une expérience exceptionnelle dans notre menu de soins. Les produits CINQ MONDES et VINÉSIME sont également disponibles pour de jolis coffrets cadeaux.

#### TENUE

Aucun besoin d'apporter ou de porter une tenue spécifique. Un peignoir et des chaussons vous seront remis à votre arrivée. Nous vous remettrons également des sous-vêtements pour tous les soins et massages du corps. Nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire dans la zone humide.

Merci de noter qu'il est interdit de fumer dans l'enceinte du Spa. D'autre part, le Spa ne pourra être tenu responsable des objets de valeurs qui y seront apportés. Afin de préserver l'harmonie dans le Spa, nous vous demandons également de bien vouloir éteindre votre téléphone portable.

Tenue correcte exigée.

## CONDITION PHYSIQUE ET FEMMES ENCEINTES

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer devotre condition physique lors de la réservation. Par exemple si vous avez des problèmes de tension élevée, problèmes cardio-vasculaires et allergies.





Chemin des Imberts 83780 Flayosc +33 (0) 4 94 60 49 80 spa@chateauberne.com www.chateauberne.com