

## INFORMATIONS PRATIQUES

### HÉBERGEMENTS

Vivez une nuit atypique et chaleureuse dans les refuges, chalets d'alpage ou gîtes présents lors de votre itinérance, en demi-pension ou pension complète.

#### Possibilité de ravitaillement :

Les Karellis, Albiez-Montrond, Valloire, La Grave et Le Chazelet.

### PENSEZ À RÉSERVER VOS HÉBERGEMENTS

Vous avez également la possibilité de bivouaquer.  
Se renseigner au préalable auprès des refuges.

Plus d'informations sur l'onglet hébergement du site internet



[www.tourdesaiguillesdarves.fr](http://www.tourdesaiguillesdarves.fr)

### EN SAVOIR PLUS

**RENSEIGNEZ-VOUS  
auprès des Offices de Tourisme**

**Les Karellis**  
04 79 59 50 36

**Albiez-Montrond**  
04 79 59 30 48

**Saint-Jean-de-Maurienne**  
04 79 83 51 51

**Saint-Jean-d'Arves**  
04 79 59 73 30

**Hautes Vallées - La Grave**  
04 76 79 90 05

**Valloire**  
04 79 59 03 96

**Maurienne Galibier Tourisme**  
04.79.56.87.43

Itinéraire à découvrir sur  
l'application Pays des Aiguilles  
d'Arves 3D



Création graphique : Colea Com - Crédit photo : ©Creative Clicks, ©Sébastien RIVOIRA, Passion des Arves, Jean-Luc OTTENION, AEM, ©Fabien DUPUIS, ©OpenTopoMap

# TOUR DES AIGUILLES D'ARVES

NOUVEAU TREK NATURE SPORTIF



## Entre Savoie et Hautes-Alpes

Durée : 7 à 8 jours

Dénivelé : 6 000 +

Distance : 97 km





ALBIEZ-LE-JEUNE

ALBIEZ-LE-JEUNE

MONTRICHER-ALBANNE-LES-MARELLIS

ALBIEZ-MONTROND

ALBANNE

SAINT-JEAN-D'ARVES

CHALET DU PERRON (2150 m)

CHALET D'LA CROË (2076 m)

VALLOIRE

AIGUILLES D'ARVES

REFUGE DES AIGUILLES D'ARVES (2260 m)

REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE (1944 m)

REFUGE DU GOLÉON (2464 m)

LA GRAVE

VILLAR D'ARENÈ



## POINTS DE DÉPART ET ACCÈS

### MAURIENNE

Albanne, Albiez-le-Jeune, Albiez-Montrond, Saint-Jean-d'Arves  
Gare Saint-Jean-de-Maurienne-Arvan + navette ou taxi et A43  
Valloire : Gare Saint-Michel-Valloire + navette ou taxi et A43

### HAUTES-ALPES

La Grave, Villar d'Arène :  
Gares de Grenoble et de Briançon puis navette ou taxi



## LAC DU GOLÉON

### ÉTAPES



Albanne - Albiez-le-Jeune	13,2	825	1078	6h40
Albiez-le-Jeune - Chalet d'la Croë	14,8	878	174	6h15
Chalet d'la Croë - Chalet du Perron	8,3	536	463	4h00
Chalet du Perron - Refuge du Pic du Mas de la Grave	12,7	1087	1290	7h30
Refuge du Pic du Mas de la Grave - Refuge du Goléon	15,2	1048	525	7h00
Refuge du Goléon - Refuge des Aiguilles d'Arves	15,5	993	1217	7h50
Refuge des Aiguilles d'Arves - Albanne	17,4	649	1279	7h45

## Tour en autonomie

Itinérance sportive de 7 à 8 jours durant laquelle vous pourrez admirer les Aiguilles d'Arves sous toutes leurs facettes. Plongez dans une ambiance sauvage, loin de tout.



## COL DU GOLÉON

## COL DE L'ÉPAISSEUR



## Tour accompagné

Pour une aventure accompagnée, se renseigner auprès des bureaux des guides, des bureaux montagne et des accompagnateurs en montagne.