ACTION SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX



LE CCAS ORGANISE DES ATELIERS DÉDIÉS AUX AIDANTS FAMILIAUX



PRÉVENTION DE L'EPUISEMENT ET SANTÉ MENTALE

(PSYCHOLOGUE CLINICIENNE)

MARDI 13 ET 27 OCTOBRE
MARDI 3 NOVEMBRE
DE 15H A 17H



PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

(KINÉSITHÉRAPEUTE)

LUNDI 2 NOVEMBRE
MARDI 10 NOVEMBRE
DE 15H A 17 H



BIEN-ÊTRE ET RÉCUPÉRATION

(PRÉPARATEUR PHYSIQUE)

JEUDI 15 OCTOBRE
JEUDI 29 OCTOBRE
JEUDI 12 NOVEMBRE
JEUDI 3 DECEMBRE
DE 15H A 16H30



LES DROITS ET LES RESSOURCES DES AIDANTS

(CHEFFE DE SERVICE DÉDIÉE AUX ÂGÉES ET EN SITUATION DE HANDICAP)

JEUDI 22 OCTOBRE
DE 14H A 16H

UN MOMENT POUR ÉCHANGER, S'INFORMER ET PARTAGER SON EXPÉRIENCE, AUX CÔTÉS DE PROFESSIONNELS.

RESIDENCE JOSEPH FONTANET
95 BD LEPIC
73100 AIX-LES-BAINS
INSCRIPTION : m.parisot@aixlesbains.fr
06 11 88 30 33

2026