


PARCOURS FLÉCHÉ DANS LE VILLAGE - par Tom

Mercredi 1 ^{er}	10h30 > 11h45 18h30	Atelier de Yoga – par Florence Groupe Photo
Jeudi 2	18h > 19h 18h30 > 19h30	Groupe Livres & Lectures Sophrologie – par Patrick ★
Vendredi 3	10h > 11h 18h > 20h	Atelier de Pilates – par Virginie Café ouvert aux adhérents*
Samedi 4	10h > 12h	Groupe Histoire
Lundi 6	14h > 18h	Théâtre : Répétition ouverte au public « L'Instruction » de Peter Weiss
Mardi 7	17h > 18h	Atelier de Pilates – par Virginie
Mercredi 8	10h30 > 11h45 14h > 17h30 18h > 19h	Atelier de Yoga – par Florence Scrabble – animé par Terry Conversations franco-britanniques > « Entente cordiale » 
Vendredi 10	10h > 11h 15h 18h > 20h 18h30	Atelier de Pilates – par Virginie Parcours du Patrimoine de Bonnes – Visite Expo Photo Café ouvert aux adhérents* Concert – « Les Drôlesses musiciennes » gratuit
Samedi 11	10h > 12h	Groupe Histoire
Dimanche 12	16h	Conférence musicale – « Musique & Santé » 10€ - 8€ adhérents
Lundi 13	14h > 17h30 18h30 > 19h30	Jeux de cartes et de société Atelier de danses Latinos – par Raquel
Mardi 14	17h > 18h	Atelier de Pilates – par Virginie
Jeudi 16	18h > 19h 18h30 > 19h30	Groupe Livres & Lectures Atelier de Sophrologie – par Patrick ★
Vendredi 17	10h > 11h 18h > 20h	Atelier de Pilates – par Virginie Café ouvert aux adhérents*
Samedi 18	10h > 12h	Groupe Histoire
Lundi 20	14h > 17h30	Jeux de cartes et de société
Mardi 21	17h > 18h 18h30 > 20h	Atelier de Pilates – par Virginie Atelier de danses Trad' à Condéon
Mercredi 22	10h30 > 11h45 14h > 17h30 18h > 19h	Atelier de Yoga pour adultes – par Florence Scrabble animé par Terry Conversations franco-britanniques
Vendredi 24	10h > 11h 18h > 20h	Atelier de Pilates – par Virginie Café ouvert aux adhérents*
Samedi 25	10h > 12 h	Groupe Histoire
Lundi 27	14h > 17h30 18h30 > 19h30	Jeux de cartes et de société Atelier de danses Latinos – par Raquel
Mardi 28	17h > 18h	Atelier de Pilates – par Virginie
Mercredi 29	10h30 > 11h45	Atelier de Yoga pour adultes – par Florence
Jeudi 30	18h > 19h 18h30 > 19h30	Groupe Livres & Lectures Atelier de Sophrologie – par Patrick ★

★ atelier sophrologie

inscription & renseignements ● Patrick Moreau 06 03 27 62 13



danses écossaises

inscription & renseignements : hilary.gault27@gmail.com



QUINZAINE DU PATRIMOINE & DE LA NATURE EN SUD-CHARENTE À BONNES

Parcours fléché ● Visite du patrimoine local ● Expo photo ● Concert ● Conférence musicale