



Fugues en Montagne  
Lieu-dit Le Laus  
05100 Cervières  
[contact@fuguesenmontagne.com](mailto:contact@fuguesenmontagne.com)

---

## Immersion en Clarée à raquette Hiver 2022

Séjour en étoile accompagné  
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Lieu hors du commun s'il en est, la vallée de la Clarée a su préserver son authenticité et sa beauté. La "Haute Clarée" est une partie complètement coupée du monde en hiver, où seul un accès en raquette ou à pied est possible. Nous vous proposons un séjour au cœur de ce décor authentique, loin du tohu bohu de la station, dans un chalet d'alpage entièrement rénové et confortable. Idéalement situé, cet hébergement nous offre un départ pour de multiples randonnées à raquettes et un coin chaud près du poêle à bois à notre retour. L'occasion d'une véritable immersion montagne dans un hameau d'alpage.

Un membre de l'équipe, accompagnateur et cuisinier, s'occupe de la préparation et du service des repas, nous permettant de nous concentrer sur l'activité de randonnée et de profiter d'une cuisine locale réalisée avec des produits locaux et bios. Laissez vous porter !

### LES PLUS DE VOTRE SÉJOUR

- *Un hébergement authentique*
- *Une vallée sauvage et préservée*
- *Une cuisine gourmande confectionnée avec des produits locaux et bios*
- *Aucun transfert en véhicule durant la semaine*
- *Un départ de randonnée au cœur d'une vallée inaccessible en véhicule*

## PROGRAMME

### Jour 1 : Accueil et randonnée jusqu'à l'hébergement

Après une rapide présentation du séjour et la gestion des bagages, nous marchons le long de la Clarée, la rivière qui donne son nom à la vallée. Nous remontons tranquillement l'onde claire pour rejoindre notre hébergement. Une petite mise en jambe idéale pour le reste du séjour.

Temps de marche : 3h - Dénivelé : 250 m

### Jour 2 : Les balcons de la Clarée

Nous entamons la journée en découvrant le fond de vallée sauvage de la Clarée jusqu'au refuge isolé de Laval. Là, nous remontons sur les côteaux pour prendre de la hauteur et suivre un itinéraire en balcon qui nous ramène à notre hébergement.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 550 m

### Jour 3 : Vallon de Buffère

Cette journée nous amène dans un vallon ouvert, au creux duquel se niche le refuge de Buffère. Nous pouvons, si le coeur nous en dit, partir explorer le petit plateau du lac de Privé, sous les impressionnantes falaises de la Tête Noire

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 450 m

### Jour 4 : Lac Laramon par le refuge de Ricou

Le lac Laramon est un lac glaciaire suspendu à 2350m d'altitude, au-dessus de la vallée de la Clarée. De là, si le temps est dégagé, nous pourrions admirer le sommet le plus haut du massif des Ecrins, la Barre des Ecrins culminant à 4102 m d'altitude. Ce sera aussi l'occasion pour nous d'avoir une vue d'ensemble sur la randonnée du lendemain puisque nous nous trouverons sur le versant opposé.

Temps de marche : 4h30 - Dénivelé : 550 mètres

## Jour 5 : Vallon du Chardonnet

La boussole calée sur l'Ouest, nous gravissons les pentes du vallon du Chardonnet. Dans un premier temps nous marchons dans une forêt de mélèzes aérée et traversons quelques hameaux isolés. Changement de décor en arrivant près du refuge du Chardonnet, nous naviguons désormais dans un milieu complètement ouvert, entre hautes crêtes rocheuses et pentes enneigées.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 500 mètres

## Jour 6 : Retour à Névache par la vallée

Le dernier jour nous sortira doucement de notre hibernation en milieu sauvage pour redescendre tranquillement le long de la Clarée vers la civilisation. Nous arrivons à Névache en fin de matinée.

Temps de marche : 2h30 - Dénivelé : 250m négatif

**IMPORTANT** : Nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Nous vous donnons rendez-vous le jour 1 à 13h30 sur le parking de l'Office du Tourisme de Névache. Il faudra que nous vous trouvions au maximum équipé pour la randonnée, habillé en conséquence et avec votre sac à dos pour la journée.

Vos bagages seront stockés en sécurité à Névache, puis acheminés le soir à l'hébergement. Votre accompagnateur vous donnera ensuite le matériel (raquettes et matériel de sécurité) puis nous entamerons la randonnée du premier jour qui nous amènera à notre hébergement.

Un pot d'accueil vous sera offert une fois arrivé à l'hébergement, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour mais aussi de partager un moment convivial au coin du feu !

### **Important !**

*Il serait bien de prévoir de **petits bagages**. En effet, ils sont acheminés jusqu'à l'hébergement en moto-neige et la place dans la remorque est limitée. Merci donc d'éviter au maximum les grosses valises et de privilégier des bagages de taille raisonnable (75cm\*45cm\*35cm)*

## Arrivée en train

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés-croisés des vacanciers.

C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en gare de Briançon. Toutefois, nous comprenons bien que, pour certains d'entre-vous, venir en train relève du chemin de croix.

### Gare SNCF de Briançon :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

### Gare SNCF de Modane :

TGV Paris-Modane sur la ligne Paris-Turin-Milan puis autocar Modane-Briançon (informations, tarifs et réservations sur [ZOU!](#)).

### Arrivée en voiture:

- Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon
- Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon
- Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus

Si le Col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap. Vous rejoignez alors Briançon par le sud (informations sur [inforoute05.com](http://inforoute05.com))

### **Important !**

*Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez, il est obligatoire d'être équipé de **pneus neige ou de chaînes** (entraînez-vous à les mettre avant de partir).*

*Le tunnel du Fréjus est payant, la traversée coûte 46,60€. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours à 58,20 € (informations sur [www.sfrfr.fr](http://www.sfrfr.fr)).*

*A la sortie du tunnel, attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le Col de l'Échelle qui est fermé l'hiver à cause de la neige!*

### **PARKING**

Le point de rendez-vous devant l'office de tourisme est un grand parking gratuit. Toutefois, celui-ci est souvent bondé, dans ce cas n'hésitez pas à rebrousser chemin sur une petite distance pour trouver une place au bord de la route ou sur un autre parking.

### **NAVETTE**

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez vous le jour 1 à 12h45 en gare de Briançon, sur le parking se trouvant à droite en sortant du hall. Merci de nous prévenir à l'avance.

Par respect pour l'environnement fragile dans lequel nous circulons et pour votre confort, nous sommes soucieux de limiter au maximum le nombre et la durée des trajets routiers pendant nos séjours.

Les transferts pour aller de la gare à l'hébergement, ainsi que ceux pour se rendre au départ des randonnées seront effectués gratuitement par votre accompagnateur.

### **DISPERSION**

Nous terminerons la dernière randonnée à 11h à Névache. Vous pourrez alors récupérer vos bagages qui auront été acheminés plus tôt le matin.

### Retour en train :

Notre navette gratuite vous déposera en gare de Briançon à 13h00 au plus tard.

## HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

### A Briançon :

- Hôtel\*\* La Pension Saint-Antoine - 04.92.21.04.52 - [ww.hotel-saint-antoine-briancon.fr](http://ww.hotel-saint-antoine-briancon.fr)
- Hotel\*\* de Paris - 04.92.49.97.50 - [limelou.hdp@gmail.com](mailto:limelou.hdp@gmail.com)
- Gîte chez Dominique - [contact@dominiquechabal.com](mailto:contact@dominiquechabal.com)

### A Névache :

- Gîte la Découverte - 04.92.21.18.25 - [www.la-decouverte.com](http://www.la-decouverte.com)
- Gîte Le Creux des Souches - 04.92.21.16.34 - [lecreuxdessouches@gmail.com](mailto:lecreuxdessouches@gmail.com)
- Hôtel\*\* L'Echaillon - 04.92.21.37.30 - [infos@echaillon.com](mailto:infos@echaillon.com)

## NIVEAU ▲▲

Nous gravirons de 250 à 550 mètres de dénivelé et marcherons de 2h30 à 5h quotidiennement. Votre accompagnateur(trice) s'adapte au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Kilian Jornet, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement, ça ne peut pas faire de mal !

## HÉBERGEMENT

L'hébergement de ce séjour est un ancien chalet d'alpage entièrement rénové. Si on y trouve tout le confort moderne, c'est l'emplacement de ce chalet qui le rend exceptionnel. Niché au cœur de la vallée, il se trouve à 2h de marche de l'accès voiture le plus proche. Cela en fait aussi de fait un départ privilégié pour nos randonnées en raquette. C'est une véritable immersion en terre sauvage que l'on vous propose ici.

Il se compose d'un sas d'entrée pour les chaussures et les affaires, de deux spacieux dortoirs de 4 personnes, d'une grande pièce de vie avec cuisine, salle à manger et salon, d'un coin séchage, d'une salle de bain avec douche et d'un toilette.

Vous pouvez voir des photos de votre hébergement à cette adresse : <https://www.chalet-haute-claree.com/>

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement, se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.





## RESTAURATION

À l'occasion des pauses gourmandes au cours des balades et, le soir venu, à la table de Vincent, véritable passionné de gastronomie montagnarde, vous vous régalez en dégustant les saveurs du Briançonnais, territoire riche en produits vrais et typiques.

Pour bien commencer la journée, la table du petit déjeuner sera copieusement achalandée en douceurs des montagnes : pain au levain, beurre, miel, confitures maison, yaourts, fromage blanc, céréales...

A l'occasion de la pause pique-nique bien méritée, une savoureuse soupe de légumes nous apportera chaleur et énergie. Nous l'accompagnerons de fromages et de charcuterie de pays, d'antipasti variés et de cakes «maison» aux saveurs originales...Ce festin sera ponctué par une boisson chaude, vous devriez tenir jusqu'au goûter!

Après une belle journée de plein-air, chaque soir, autour d'une tablée conviviale, nous entamerons une belle découverte culinaire par un potage aux saveurs d'ici et d'ailleurs...velouté de champignons, pôt au feu d'agneau ou encore soupe de lentilles corail, coco et patates douces. Qu'il soit rôti, en gratin ou en sauce, le plat principal vous fera découvrir les spécialités des Hautes-Alpes : Oreilles d'âne du Champsaur au fromage fondant, Penne sauce à la truite fumée de la Durance, patates de Cervières rissolées... Pour clore ce délicieux moment, rien de tel qu'une farandole de desserts : moelleux au chocolat et aux framboises, crumble pomme-myrtille, sans oublier le fameux fondant à la crème de marrons et aux poires...accompagnés de chantilly!

*La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.*



## ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, possédant la qualification raquettes à neige et connaissant bien la vallée.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins et d'une paire de jumelles.

## GROUPE

Le groupe sera composé de 6 à 8 personnes.

Si le groupe ne se compose que de 5 personnes, avec l'accord de tous et moyennant un supplément de 120€/personne, nous sommes en mesure d'assurer le séjour.

## PORTAGE DES BAGAGES

C'est un séjour en étoile, nous rentrons à notre hébergement tous les soirs. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, matériel de sécurité, pique-nique et boissons.

## MATÉRIEL FOURNI

Nous vous fournissons les raquettes et bâtons de randonnée, ainsi que le matériel de sécurité : Détecteur de Victimes en Avalanche, pelles et sondes.

Pour les pique-niques nous vous fournissons des sacs en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

En matière vestimentaire la règle d'or est : faites avec ce que vous avez et ça ira très bien comme ça. Cependant, en cas d'investissement à l'occasion d'un séjour hivernal avec nous, nous vous conseillons d'adopter la technique de l'oignon afin d'éviter au maximum de transpirer et d'avoir froid par la suite, mais aussi d'être équipé en cas de changement brutal de météo :

- un sous vêtement chaud et respirant plutôt à manche longue et de préférence en mérinos (c'est plus écolo et ça sent moins mauvais).
- un pull léger et un peu respirant éventuellement en mérinos ou polaire
- une doudoune pas trop épaisse pour les froids plus intense
- un coupe-vent si... il y a du vent.

### Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pic-nic. Des sangles pour pouvoir accrocher les raquettes sont souvent bienvenues.
- un sur sac pour protéger les affaires en cas de chute de neige
- un pantalon chaud et **imperméable**
- **un coupe-vent type** Gore Tex + 1 veste polaire (ou 1 gros pull ou doudoune), ou à défaut une veste chaude et **imperméable** mais moins indiqué car encombrante.
- des **chaussures de randonnées** montantes et imperméables,
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement (petit conseil: en cas de nouvel investissement orientez vous vers le mérinos, c'est une fibre naturel et ça limite les mauvaises odeurs)
- un bonnet chaud protégeant bien les oreilles
- deux paires de gants, des fins et des gants "neige"(ou moufles) chaud(e)s et imperméables
- des guêtres si le pantalon de "neige" ne possède pas de bons élastiques et/ou crochets pour se maintenir sur la chaussure
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrice
- un tube de crème solaire et 1 stick à lèvres, tous 2 très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

### Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes chaudes,
- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne, pensez aux éventuels soins des pieds (compeed, strap et autres pansements), et bien sûr vos traitements personnels.
- le linge de maison est fourni (draps, couettes)

## **DATES ET PRIX DU SÉJOUR**

Pour connaître les dates programmées, veuillez consulter la page du séjour sur notre site internet, onglet Dates et Prix.

**775 euros / personne**

### **LE PRIX COMPREND**

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au petit-déjeuner du jour 6
- la taxe de séjour (1 euro / jour / personne au 1er janvier 2021)
- 4 journées et 2 demi-journées d'encadrement
- le prêt du matériel : raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde...

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- les boissons et dépenses personnelles (**règlement en espèces ou par chèques uniquement**)
- le supplément pour 1 groupe de 5 personnes

## **MODALITES DE PAIEMENT**

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

## ASSURANCE & ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.

Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

## FORMALITÉS

### Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

### Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants:

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## POUR EN SAVOIR PLUS

### CARTES

- IGN Top 25 : 3535 OT – Névache, Mont Thabor, Col du galibier et du Lautaret
- Livre "Une soupe aux herbes sauvages" - Emilie Carles



**FUGUES EN MONTAGNE**  
Lieu-dit Le Laus - 05100 Cervières  
07.64.42.99.65

[contact@fuguesenmontagne.com](mailto:contact@fuguesenmontagne.com) - [www.fuguesenmontagne.com](http://www.fuguesenmontagne.com)

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR 60905341368  
Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie  
Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023  
Garantie financière : Groupama assurance -5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0  
Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234  
Médiateur de la consommation : MCP médiation - 12 square Desnouettes - 75015 PARIS - 01 40 61 03 33