OFFICE DE TOURISME BELLEDONNE CHARTREUSE

Contacts utiles

OFFICES DE TOURISME
BELLEDONNE CHARTREUSE
https://belledonne-chartreuse.com/

Le Barioz est un point de départ privilégié pour les randonnées estivales. Ses circuits variés mènent à des lieux préservés, avec des vues spectaculaires tout au long du parcours. Le calme des alpages et la beauté des itinéraires font du Barioz une destination idéale pour se ressourcer en montagne.

Bienvenue sur le secteur du Barioz

ALPES ISÈRE
SOURCE DE HAUTEUR

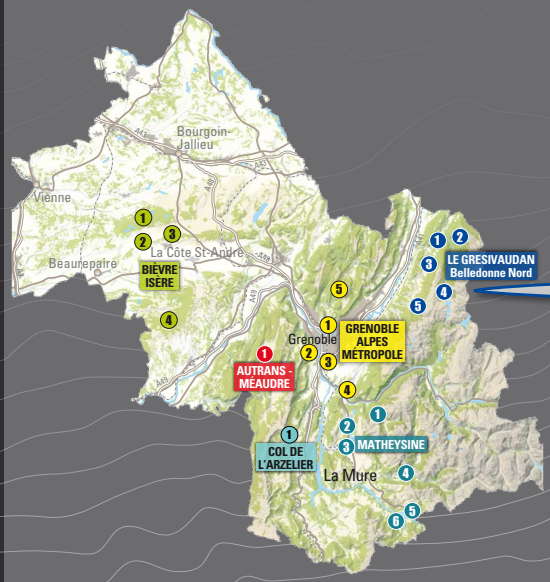
① Le Barioz
Le Grésivaudan
Belledonne Nord

Plan des itinéraires de TRAIL

isère LE DÉPARTEMENT

Le GRÉSIVAUDAN communauté de communes

Parcours permanents de Trail en Isère



Parcours permanents sur le Grésivaudan

ISÈRE OUTDOOR

Retrouvez tous les parcours de trail de l'Isère sur l'application mobile Isère Outdoor.

> **Géolocalisation en direct** sur le tracé du parcours.
> **Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne** et **des GPX**.
> Appli mobile disponible sur Disponible sur App Store · DISPONIBLE SUR Google Play
> Egalement accessible sur **isereoutdoor.fr**

Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à vos capacités physique et technique.
> Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
> Respectez les propriétés privées.

SURICATE SIGNALER UN PROBLÈME

N'hésitez pas à utiliser l'**application Suricate qui** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

Recommandations

> Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
> Respectez la faune et la flore, restez sur le sentier.
> Partagez l'espace naturel, soyez attentifs aux autres usagers.

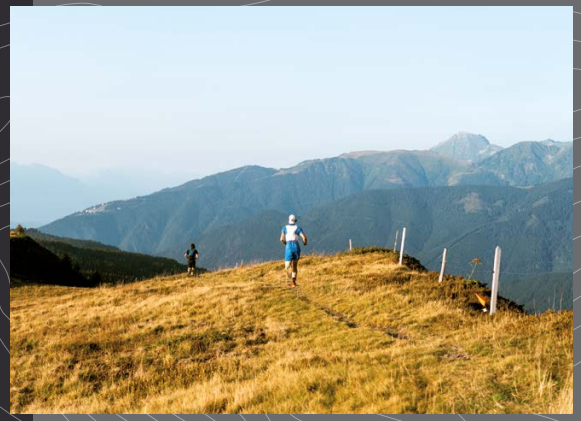
Prévention des piqûres de tiques

Les piqûres de tiques peuvent provoquer des maladies sérieuses, telle que la maladie de Lyme.

En cas de piqûre, je retire la tique à l'aide d'un tire-tique et j'en parle sans tarder à mon médecin.
Pour plus d'informations : www.santepubliquefrance.fr

Secours

> **En cas de problème, appelez le 112** et donnez la position précise de l'accidenté.



Accès

Point de départ :
Foyer de fond du Barioz

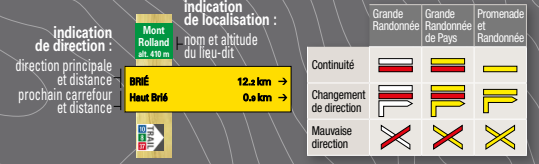
Signalétique et balisage

Balisage trail indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires

itinéraire **FACILE** 1
itinéraire **MOYEN** 2
itinéraire **DIFFICILE** 3

> Le calcul de la difficulté de chaque parcours prend en compte la longueur, le dénivelé positif, le plus grand dénivelé continu positif ou négatif ainsi que la technicité du terrain.

> Les itinéraires suivent le réseau de randonnée inscrit au Plan Départemental d'Itinéraires de Promenades et Randonnées (Marquage jaune) et les balises trails sont apposées sur les poteaux directionnels.



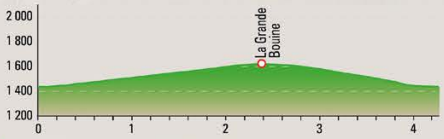
Partagez votre expérience sur
@belledonne-chartreuse @alpeishere
#belledonne-chartreuse
#monisere #alpeishere #isere #isereoutdoor

3 Le Barioz

20 Boucle découverte du Barioz - Facile

Partez à la découverte de la forêt et de l'alpage du Barioz sur cette boucle peu technique idéale pour débuter le trail.

DISTANCE	4,3 km	DÉNIVELÉ POSITIF	210 m
PT BAS / PT HAUT	1414 m/1616 m	TECHNICITÉ	1



21 Boucle des hameaux - Moyen

Découvrez les hameaux de Crêt-en-Belledonne avant une belle ascension qui vous remontera jusqu'au Crêt du Poulet et le foyer de ski de fond.

DISTANCE	19,3 km	DÉNIVELÉ POSITIF	1160 m
PT BAS / PT HAUT	729 m/1695 m	TECHNICITÉ	1

22 Barioz / Theys - Difficile

Rejoignez le village de Theys par le col du Barioz avant une montée exigente jusqu'au Grand Rocher. Finissez en douceur par une descente par le Crêt Luisard et le lac de la Belle Aiguette.

DISTANCE	26,1 km	DÉNIVELÉ POSITIF	1420 m
PT BAS / PT HAUT	614 m/1913 m	TECHNICITÉ	3