



Espace et Vie  
Sallanches

**&**  
**Espace  
et Vie** RÉSIDENCES  
SERVICES  
SENIORS

## RÉSIDENCE SERVICES SENIORS

### ESPACE ET VIE

92 allée Galilée

74700 SALLANCHES

04 50 78 75 00

- ◆ Commerces et services de proximité en centre-ville
- ◆ Pharmacie à 700 m
- ◆ Supermarché à 800 m
- ◆ Boulangerie à 900 m
- ◆ Marché hebdomadaire (samedi)
- ◆ Gare et centre hospitalier à 1 km
- ◆ Loisirs (cinéma, musée, médiathèque, piscine...)
- ◆ Site naturel classé (cascades, alpages, points de vue...)



Retrouvez toutes nos résidences seniors  
et prenez rendez-vous pour une visite personnalisée.

 [espaceetvie.fr](https://espaceetvie.fr)

23.06-G2L-Espace  
et Vie - RCS Le Mans  
488 885 773.

Texte et photos non  
contractuels. Crédits  
photos : G2L. Ne pas  
jeter sur la voie publique.

**&**  
**Espace  
et Vie**



# Vivre en RÉSIDENCE SERVICES SENIORS

**Vivre chez soi**, la sérénité  
et l'accompagnement  
en plus



## Bienvenue chez vous

En choisissant d'emménager à la résidence Espace et Vie, vous bénéficiez d'un **appartement privatif et agréable, conçu pour votre confort** (cuisine équipée, salle d'eau adaptée aux personnes à mobilité réduite, espace extérieur privatif...)



## Profitez de services adaptés à vos besoins

Vivre dans une résidence Espace et Vie, c'est **retrouver la sérénité du quotidien, en vous permettant de vivre libre et entouré**, dans un cadre de vie à l'écoute de vos besoins.

Grâce à une équipe attentionnée et bienveillante, **profitez d'une gamme variée des services** :

- ◆ aide à la personne dans les gestes de la vie quotidienne
- ◆ entretien de la maison et travaux ménagers
- ◆ entretien et livraison du linge
- ◆ animations variées quotidiennes
- ◆ espace beauté et détente
- ◆ restauration préparée sur place
- ◆ aide à la mobilité véhiculée

## Les + d'Espace et Vie

- ◆ **Une résidence, à taille humaine**, basée sur des valeurs de simplicité, de proximité et de confiance
- ◆ **Des animaux de compagnie bienvenus** sans surcoût
- ◆ **Une sécurité garantie** : personnel présent 24h/24 et 7j/7, vidéosurveillance et dispositif d'appel d'urgence (bracelet)
- ◆ Une approche bienveillante et respectueuse des **habitudes de vie** pour garantir **une vie sereine en toute indépendance**
- ◆ Une résidence **intégrée dans son territoire** avec des rencontres régulières avec des partenaires du bien-vieillir, des écoles, des associations...



## Séjour temporaire

Testez la vie en résidence seniors Espace et Vie, imprégnez-vous de l'atmosphère et faites connaissance avec vos futurs voisins !

## Partagez des moments de convivialité dans une résidence où il fait bon vivre

Bien plus qu'un logement, les résidences seniors Espace et Vie sont des lieux de vie où vous **partagez vos loisirs autour d'activités quotidiennes**.

Se divertir, rencontrer, participer à des activités collectives ou encore sortir du quotidien, sont autant de **clés du bon moral et du bien-vieillir** pour lutter contre la solitude.

