

ANIMATION PROPOSEE SUR ALLEVARD-LES-BAINS
Du 18 au 28 août 2025

UNE SEANCE DE AMMA SUR CHAISE
«DECOUVERTE DU SHIATSU»

Avec Françoise

20 minutes

Praticienne de Shiatsu Bien Être

Certifiées par les Fédérations FFST* et FFMBE*

École Art du Toucher à Paris

*suffisent pour induire une détente
musculaire et émotionnelle durable*
OFFRE DECOUVERTE à 20 Euro

*La personne habillée est assise sur une chaise ergonomique
Ce massage d'origine japonaise est basé sur les principes de l'énergétique
traditionnelle chinoise*

IL consiste en un enchaînement de mouvements précis, pressions, étirement.

Il est à la fois préventif, relaxant et tonifiant.

«AMMA» signifie «calmer avec les mains»

*En permettant un équilibrage énergétique (yin /yang)
il vous apportera un bien-être du corps et de l'esprit.*

VOUS POURREZ ME RETROUVER :



18 août : Lac de la Mirande 16h-19h

20 août : Lac de la Mirande 16h-19h

21 août : Place de la Résistance 10h-13h

22 août : Lac de la Mirande 16h-19h

24 août : Lac de la Mirande 16h-19h

25 août : Lac de la Mirande 16h-19h

26 août : Lac de la Mirande 16h-19h

27 août : Lac de la Mirande 16h-19h

28 août : Place de la Résistance 10h-13h

