



# LE ROCHER DE PALAY



DÉPART

Depuis le parking du Rocher de Palay, à gauche du panneau d'information, au poteau [P12], emprunter le sentier balisé en rouge sur 400 m. Prendre à droite et de nouveau à droite à 50 m.

**Prendre à gauche, puis poursuivre tout droit jusqu'au poteau [P13].** Après le poteau, avancer sur 100 m, prendre à gauche pour pénétrer dans la forêt et entamer la montée progressive. Après 300 m, faire une pause sur la gauche pour profiter du point de vue sur la plaine de l'Argens. Faire preuve de vigilance et ne pas s'approcher du bord.

**Poursuivre l'ascension sur 90 m.** À hauteur des mains courantes, s'aider des chaînes pour progresser sur 100 m. Poursuivre l'ascension en serpentant entre les rochers.

**Au croisement du poteau [P14],** prendre le temps d'admirer le panorama sur le massif des Maures, la Sainte-Baume et la Sainte-Victoire par temps dégagé. Bifurquer à gauche et amorcer une descente sur environ 20 m de rochers et continuer à gauche sous les arbres sur 10 m.

**Prendre à gauche à travers les rochers en direction de la main courante.** S'aider de la chaîne pour faciliter l'ascension. Continuer l'ascension sur 30 m en restant vigilant : passage délicat. Poser soigneusement les pieds sur les marches en acier et s'aider de la chaîne pour progresser en toute sécurité.

**Au pied des Trois Croix, choisir entre deux options :** partir sur la gauche pour rejoindre une première croix (aller-retour) ou suivre la direction de la main courante face à vous afin d'atteindre le sommet.

**Possibilité de poursuivre sur un autre sentier balisé (jaune ou vert) ou de faire demi-tour par le même itinéraire.**

**Attention : la descente est technique et exige une vigilance accrue.**

## Infos pratiques

Le Rocher de Roquebrune est un site de randonnée réservé aux sportifs. Ce sentier se termine par une montée particulièrement physique dotée de mains courantes, et il est déconseillé aux personnes sujettes aux vertiges. Certains passages peuvent être glissants en cas de pluie. L'accès au sommet des Trois Croix est dangereux en cas de vent fort. Les chiens sont déconseillés.

1.3 km



Niveau de difficulté Très sportif

### POINT DE DÉPART

**P** Rocher de Palay  
[43.453824, 6.612853]

### Accès :

Autoroute A8, sortie 36 Le Muy ou 37 Puget-sur-Argens, puis suivre la direction de Roquebrune-sur-Argens.

À l'entrée du village, prendre la première à droite après le pont de l'Argens.

Suivre le chemin La Maurette sur 970 m, puis tourner à droite sur le chemin de la Roquette sur 800 m puis tourner à gauche à hauteur du parking.

Durée estimée 1h30	Parcours Aller
Altitude Mini 11 Maxi 373	Dénivelé cumulé +340m
Couleur du parcours balisé	

En chemin   
Les Trois Croix

TRACÉ GPX



RANDO

5

# LE ROCHER DE ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

## GÉOLOGIE DU ROCHER

Le Rocher de Roquebrune est une roche détritique formée de matériaux provenant des massifs environnants qui se sont entassés et cimentés avec le temps. Sa couleur rouge caractéristique est due à une quantité inhabituelle d'oxyde de fer. Avec l'érosion et la disparition de la chaîne montagneuse hercynienne se sont formées "les arkoses de Roquebrune", un conglomérat composé de fragments de granit du Plan de la Tour, de gneiss provenant du massif des Maures et de blocs de rhyolite amarante (roche issue de lave acide solidifiée) de l'Estérel. C'est durant l'ère tertiaire que des mouvements tectoniques et sismiques ont provoqué un rajeunissement du relief et ont fait remonter le conglomérat à la surface, constituant ainsi "Le Rocher de Roquebrune". Ce chef-d'œuvre naturel, aussi insolite dans sa formation que dans son isolement, a été modelé au milieu d'une plaine encadrée par deux vieux massifs nivelés par l'érosion, les Maures et l'Estérel.

## LA FAUNE ET LA FLORE

La singularité du rocher est également due à la présence, sur un petit territoire, d'une grande biodiversité et d'un nombre remarquable d'espèces végétales et animales. Les forêts sont constituées de chênes verts, de châtaigniers, de chênes-lièges, de pins parasols, de houx, de genêts, et de cistes de Montpellier. Les espèces peuplant ces forêts sont le blaireau, le circaète Jean-le-Blanc, le sanglier, le hérisson, l'engoulevent ainsi que le papillon Jason de l'arbousier. Dans les milieux ouverts, des falaises, des rochers et le maquis sont présents. On y trouve une fougère tropicale, le notholéma de Maranta, l'orchidée Ophrys, le figuier de barbarie, la romulée de columna et la lavande des Maures. À noter que la violette de Roquebrune est la seule plante endémique du Rocher. Cette variété de pensée a été identifiée en 2004. Les espèces animales caractéristiques de ce milieu sont le lézard ocellé, le hibou grand-duc, le merle bleu, la huppe fasciée, le fourmilion géant, la couleuvre de Montpellier et la tortue d'Hermann, espèce protégée, si emblématique et précieuse en Provence.

## LA LÉGENDE DES TROIS CROIX

Appelé également le "Rocher des Trois Croix", ce site a toujours possédé une valeur religieuse très importante au fil des siècles. La présence des trois croix au sommet du Rocher semble être attestée depuis la nuit des temps. La légende raconte que, lors de la crucifixion du Christ, le Rocher se brisa en trois failles, symboles des trois plaies, ou encore des trois croix sur le Calvaire.

Par la suite, trois croix furent dressées au sommet du Rocher et firent l'objet de pèlerinages. Au début des années 90, le sculpteur Bernard Venet a été pressenti pour façonner les trois croix monumentales en acier qui surplombent actuellement le Rocher. L'artiste contemporain s'est inspiré de trois peintures célèbres de la crucifixion, chefs-d'œuvre de Giotto, Grünewald et Le Greco. Ces trois croix en acier pèsent chacune une tonne et ont été héliotreuillées. L'œuvre qui domine désormais la plaine de l'Argens a été inaugurée le 11 juillet 1991.