

IMPORTANT : *Pour toutes les activités ci-dessous, inscriptions obligatoires à l'avance sur le site de l'été actif.*

A partir de 8 ans révolus, Canoë, Arts plastiques, Tir à l'arc, Golf, Voile, Escrime, Magie, Escalade, Sports adaptés, Duathlon, Triathlon, Badminton.

A partir de 10 ans : Paddle, Planche à voile, VTT, Pêche, Athlétisme, Running, Pétanque.

A partir de 15 ans : Fitness, Pilates, Renforcement musculaire

A partir de 18 ans: Yoga

AUTORISATION DES PARENTS OBLIGATOIRE pour les mineurs
AVEC attestation de natation (25 m) pour les activités nautiques

ATTENTION : *pour les Activités Cirque, Multisports, Zumba, jouons à la plage pas d'inscription préalable rendez-vous directement sur le lieu de l'activité*

A partir de 3 ans : Activités Cirque et jouons à la plage

A partir de 8 ans : Multisports, Basket, Beach handball, Beach volley, Foot flag, Tchoukball

A partir de 12 ans : Zumba

Tous publics : spectacles théâtre ou cirque.

POUR LES ACTIVITES SANS INSCRIPTION :

les enfants ne sont pas surveillés par les animateurs des activités

Ces activités sont mises en place grâce aux financements et au soutien

des collectivités et organismes suivants :

La Communauté d'agglomération du Grand Angoulême, Le Conseil Départemental de la Charente, la Caisse d'Allocations Familiales de la Charente, le Syndicat mixte pour l'aménagement du plan d'eau.

et des mairies :

Toutes les communes de la Communauté d'agglomération de GrandAngoulême

Les activités sont animées par :

Club de Voile Angoulême, Cirque Franco-Italien, Salle d'Armes Taillefer, Ateliers Artistiques, Magie Stéphane, Zumba Espace Tempo, La Pêche Benoit guide de pêche, Structure d'escalade mobile du département, Association Freinésie, École de voile, Ludothèque CSCS St Yrieix, CD Basket, CD sports adaptés, Triathlon Angoulême.

Les activités sont coordonnées par :

Fédération Charentaise des Œuvres Laïques

Base de voile Eric Tabarly

20 rue du Plan d'eau 16710 ST YRIEIX SUR CHARENTE

Tél : 05.45.68.42.46 / 07.76.18.09.19

Mail : voile.angouleme@fcol16.org / Site internet : www.fcol16.org



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT

Un été 2026 solidaire et actif pour tous

au PLAN D'EAU de Saint-Yrieix

**Découvrir et pratiquer gratuitement
des activités sportives et culturelles...**

Semaine du 03 août au 08 août



Programme n° 5 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....



Seul, en famille, entre amis
 ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS
Programme du 03 août au 08 août 2026

lundi 03/08	mardi 04/08	mercredi 05/08	jeudi 06/08	vendredi 07/08	samedi 08/08
Marche Santé (MSS) 10h30 à 12h	Pilates adapté (MSS) 9h30 à 10h30	Running 9h15 à 10h45	Gym santé (MSS) 9h30 à 10h30	Multisports 9h30 à 11h	Pêche 10h à 12h
Beach Handball 11h à 12h	Golf 9h45 à 10h45	Pêche 10h à 12h	Gym santé (MSS) 11h15 à 12h15	Voile 9h30 à 10h30	Ateliers Cirque 16h à 17h
Beach Foot 14h à 15h	Sports de raquette (MSS) Pratique adaptée 10h à 12h	Ultimate 11h à 12h	Golf 13h30 à 14h30	Voile 10h45 à 11h45	
Beach Rugby 15h à 16h	Bad 10h à 11h	Basket 13h30 à 14h30	Jouons à la plage 14h30 à 18h	Bad 11h à 12h	
Ateliers Cirque 16h à 17h	Hand 11h à 12h	Bad 14h à 15h	Ultimate 14h45 à 15h45	VTT 14h15 à 15h45	
Paddle 16h15 à 17h15	Ultimate 11h à 12h	Magie 14h30 à 16h	VTT (Arthur) 16h à 17h30	Pilates 16h à 17h	
Beach Handball 16h15 à 17h15	Pilates adapté (MSS) 11h15 à 12h15	Golf 14h45 à 15h45	Tchoukball 14h à 15h30	Paddle 16h15 à 17h15	
Beach Foot 17h15 à 18h15	Foot Flag 14h à 15h30	Volley 15h15 à 16h15	Voile 16h15 à 17h15	Tir à l'arc 17h à 18h30	
Paddle 17h30 à 18h30	Basket 14h à 15h	VTT 16h à 17h30	Voile 17h30 à 18h30	Paddle 17h30 à 18h30	
CK (CKA) 17h30 à 19h	Beach Handball 14h30 à 19h	Ateliers Cirque 16h à 17h	CK (CKA) 17h30 à 19h	Spectacle école du cirque à 20h	
	Volley 15h15 à 16h15	Planche à voile 16h15 à 17h15	Volley 17h45 à 18h45		
	Ultimate 16h à 17h	Renfo 16h30 à 18h			
	Bad 16h30 à 17h30	Planche à voile 17h30 à 18h30			
	Tir à l'arc 17h à 18h30	Volley 17h45 à 18h45			
	Pétanque 17h15 à 18h45	Zumba 19h30 à 20h30			
	Paddle 17h30 à 18h30				
	Yoga 17h45 à 18h45				

RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile
 –
05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19
 de 14 h à 18 h



*Découvrez
 le programme des semaines
 suivantes sur : www.fcol16.org
 rubrique : Etablissement/base de voile/
 été actif*

**INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été
 Actif :**
<https://eteactif16.lacharente.fr>