

ZO O M À NE PAS MANQUER

DU 3 AU 6/09/26

AX-LES-THERMES
Festival des Saveurs



**Festival
des Saveurs**

3 - 6 SEPTEMBRE

**PLUS DE 70 EXPOSANTS - RESTAURATION - MARCHÉ FERMIER
FERME PÉDAGOGIQUE - ANIMATIONS & MUSIQUE**

Informations sur notre site www.festivaldessaveurs.fr ou sur les réseaux @festivalssaveurs



Parc du Casino

Accès libre.

De la fourche à l'assiette, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir les acteurs de nos régions qui œuvrent pour que nos assiettes et nos placards soient remplis de bons produits qui respectent leurs territoires, l'environnement et notre santé.
<https://festivaldessaveurs.fr/>

ZO O M À NE PAS MANQUER

DU 4 AU 6/09/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE
Les Estivades Poétiques



ESTIVADES POÉTIQUES
4 AU 6 SEPTEMBRE 2026

BALADE POÉTIQUE AU VILLAGE DE BANAT

PARRAIN 2026 - YOHANN VILLANUA Printemps des Poètes

VEN 4 "LES BEAUX LIVRES" EN POÉSIE
9H30 À 16H30 AX-LES-THERMES
DÉDICACES À LA LIBRAIRIE

TARASCON EN POÉSIE
9H30 À 12H30 DÉDICACES À **SUPER U**

16H30
ÉGLISE DE BANAT
DIFFUSION SONORE "LE BATEAU IVRE"
D'ARTHUR RIMBAUD PAR I RICHE KANNIBAL

20H30
CENTRE CULTUREL F. MITTERRAND
LECTURE MUSICALE ET SCÉNARISÉE DE "RONCESVALS"
DE BERNARD MANCIET AVEC YOHANN VILLANUA

SAM 5

DIM 6 **10H À 18H**
SALLE POLYVALENTE DE BANAT
SALON DU LIVRE
AVEC REMISE DES PRIX DU CONCOURS
DE POÉSIE 2026 À 11H



Accès libre.

Vivez au rythme des Estivades Poétiques ! Le parrain est Yohann Villanua. Dédicaces, spectacles, balade au village, remise des prix du concours de poésie sans oublier le 8e Salon du livre...

05 34 14 53 52

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Festival des Saveurs

📍 Parc du Casino

€ Accès libre.

De la fourche à l'assiette, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir les acteurs de nos régions qui œuvrent pour que nos assiettes et nos placards soient remplis de bons produits qui respectent leurs territoires, l'environnement et notre santé.

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Braderie

📍 Rues d'Ax les Thermes

€ Accès libre.

En parallèle du festival, retrouvez aussi la braderie en centre ville ...

Marché

🕒 7h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Marché paysan et artisanal du Festival des Saveurs

🕒 10h 📍 Place et parc du Casino

€ Accès libre.

Ouverture du marché paysan et artisanal

Ferme pédagogique

Village des savoir-faire avec ateliers et démonstrations

<https://festivaldessaveurs.fr/>

📖 Bibliothèque Ephémère

🕒 11h-15h30 📍 Halle

€ Accès libre.

Les médiathèques de la Haute Ariège s'invitent au Festival des Saveurs pour lire des histoires gourmandes aux enfants !

Histoires et jeux autour de livres !

📞 05 61 03 13 35

Grimpe d'arbre et Dégustation perchée

🕒 12h-17h 📍 Parc du Casino

€ Gratuit.

Venez grimper les arbres majestueux du parc du Casino et laissez-vous tenter par une dégustation des produits du terroir suspendus dans les airs.

📞 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

Festival des Saveurs : "Cochon à la broche"

🕒 12h30 📍 Parc du Casino

"Cochon à la Broche" en vente sur place au Festival des Saveurs (achat des tickets au chalet d'accueil du festival)

📞 05 61 64 60 60

<https://festivaldessaveurs.fr/>

📖 Les Balades Gourmandes du Festival des saveurs

🕒 14h Sur inscription à l'Office de Tourisme 📍 RDV devant l'église

€ Plein tarif : 8 €

Partez à la rencontre d'un chemin gourmand avec l'ACAP. 8km, 250 m de dénivelé positif.

📞 05 61 64 60 60

<https://festivaldessaveurs.fr/>

📖 Conte musical

🕒 18h30 📍 La Halle

€ Accès libre.

Un conte musical pour petites et grandes : "Amaury et l'accord parfait"

Ce conte propose un voyage transpyrénéen où l'on découvrira la tradition musicale, chants et instruments de chaque région traversée de l'océan à la méditerranée ...

<https://festivaldessaveurs.fr/>

📖 Concert " Nothing Concrete"

🕒 20h30 📍 La Halle

€ Accès libre.

Nothing Concrete est un quintet multiculturel qui transforme chaque scène en piste de danse. Entre swing, afrobeat, cumbia et influences balkaniques, ses compositions originales débordent de groove, d'énergie et de bonne humeur.

<https://festivaldessaveurs.fr/>

LARNAT

Comptage des oiseaux migrateurs

🕒 9h-17h sur 2 jours 📍 col de Larnat

€ Gratuit.

Sortie nature "Comptage des oiseaux migrateurs, post nidification"

Venez nous rejoindre, libre à vous d'arriver ou partir quand vous voulez

Vus les années passées: Gypaète barbu, Vautour fauve, Balbuzard pêcheur, Aigle royal et beaucoup d'autres rapaces !

📞 06 14 01 23 30

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Place des Platanes

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

13h15 - Fjord (VOSTFR)

16h - Marius et le royaume des mers

17h45 - Un grand raccouci

☎ 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

Les Estivades Poétiques

€ Accès libre.

Vivez au rythme des Estivades Poétiques !

Le parrain est Yohann Villanua.

Dédicaces, spectacles, balade au village, remise des prix du concours de poésie sans oublier le 8e Salon du livre...

☎ 05 34 14 53 52

Marché de plein vent

🕒 7h-13h 📍 Place du 19 mars

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Pour se balader avec les enfants, mais aussi pour faire le plein de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viande ou encore de produits artisanaux !

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

Les Estivades Poétiques : Diffusion sonore

🕒 16h30 📍 Eglise de Banat

€ Participation libre.

Diffusion sonore "le bateau ivre" d'Arthur Rimbaud proposée par le poète Sauratois Vincent Mialet.

☎ 05 34 14 53 52

Les Estivades Poétiques : Lecture musicale

🕒 20h30 📍 Centre Culturel F. Mitterrand

€ Participation libre.

Lecture musicale et scénarisée du poème "Roncesvals" de Bernard Manciet mise en scène par Yohann Villanua

☎ 05 34 14 53 52

Concert : "50 Nuances de Rock"

🕒 21h 📍 Camping "Le Pré Lombard"

€ Accès libre.

Venez profiter d'un concert avec "50 Nuances de Rock" (Tubes POP & chansons françaises) au Bar Restau "Eté 91" au bord de l'Ariège...

☎ 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com

VERDUN

Fête de fin d'Été

📍 Parvis de l'Eglise Saint-Blaise

€ Accès libre.

Journée festive placée sous le signe de l'Irlande

16h - Concours de sculpture à la tronçonneuse

19h - Apéritif et Burgers/frites

21h - Concert de musique irlandaise

☎ 06 87 44 33 58

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Festival des Saveurs

📍 Parc du Casino

€ Accès libre.

De la fourche à l'assiette, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir les acteurs de nos régions qui œuvrent pour que nos assiettes et nos placards soient remplis de bons produits qui respectent leurs territoires, l'environnement et notre santé.

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Musique en déambulation "Barouf Express"

🕒 11h-12h / 14h-15h 📍 Parc du Casino

€ Accès libre.

Musique en déambulation avec "Barouf Express"

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Concours de la pesée de l'animal surprise au Festival des Saveurs

🕒 10h 📍 Place du Casino

€ Plein tarif : 2 €

Il faudra avoir l'oeil pour remporter la pesée de l'animal surprise !!

Pariez sur le poids d'une bête et remportez un lot de produits locaux !

16h - Résultat du concours de la pesée sur la place du Casino

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Marché paysan et artisanal du Festival des Saveurs

🕒 10h 📍 Place et parc du Casino

€ Accès libre.

Ouverture du marché paysan et artisanal

Ferme pédagogique

Village des savoir-faire avec ateliers et démonstrations

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Forum des associations

🕒 10h-17h 📍 Place du Casino

€ Accès libre.

Mise à l'honneur des initiatives locales le temps d'une journée pour découvrir les associations axéennes, leurs animations et démonstrations...

Vous pourrez découvrir et rencontrer les associations de la commune, vous inscrire à des activités...

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Démonstration de Skate

🕒 11h-12h30 📍 Parc du Casino

€ Gratuit. Payant pour les compétiteurs (20 €/coureur).

Démonstration de Skate Board avec le Snowboard Club Ax 3 Domaines...

☎ 06 81 69 59 65

Inauguration du totem

🕒 12h 📍 Place du Casino

€ Accès libre.

Inauguration du totem créée à l'effigie du Festival des Saveurs par l'Atelier du Cerf...

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Grimpe d'arbre et Dégustation perchée

🕒 12h-17h 📍 Parc du Casino

€ Gratuit.

Venez grimper les arbres majestueux du parc du Casino et laissez-vous tenter par une dégustation des produits du terroir suspendus dans les airs.

☎ 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

LARNAT

Comptage des oiseaux migrateurs

🕒 9h-17h sur 2 jours 📍 col de Larnat

€ Gratuit.

Sortie nature "Comptage des oiseaux migrateurs, post nidification"

Venez nous rejoindre, libre à vous d'arriver ou partir quand vous voulez

Vus les années passées: Gypaète barbu, Vautour fauve, Balbuzard pêcheur, Aigle royal et beaucoup d'autres rapaces !

☎ 06 14 01 23 30

LE PLA

Balade géologique "Des vallées glaciaires : du granite et d'eau..."

🕒 9h30-17h Inscription obligatoire

€ Gratuit.

Balade géologique, pour découvrir le lien entre un paysage glaciaire, érosion des granites et tourbières...

Un voyage dans le temps et dans l'espace !

Pensez à emporter votre pique-nique.

☎ 06 45 79 12 77

LES CABANNES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Démo chien de troupeau

🕒 10h 📍 Stade

€ Accès libre.

Une démonstration "chien de troupeau", suivi d'une mini-transhumance...

<https://festivaldessaveurs.fr/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h - *Marius et le royaume des mers*

17h30 - *Soudain (VOSTFR)*

21h - *Un grand raccourci*

☎ 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

Les Estivades Poétiques

€ Accès libre.

Vivez au rythme des Estivades Poétiques !

Le parrain est Yohann Villanua.

Dédicaces, spectacles, balade au village, remise des prix du concours de poésie sans oublier le 8e Salon du livre...

☎ 05 34 14 53 52



Le Salon du Livre des "ESTIVADES POÉTIQUES"

🕒 10h-18h 📍 Salle Polyvalente - Banat

€ Participation libre.

Salon du livre réunie poétesses et poètes, quelques auteur-es et artisan-es sans oublier une bousquiniste...

11h - *Remise des prix du concours de poésie*

Rencontre entre auteurs, lecteurs et éditeurs...

☎ 05 34 14 53 52

USSAT

Randonnée souterraine "Journée" à la Grotte de Lombrives

🕒 10h-16h 📍 La Grotte de Lombrives - RN 20

€ Tarif unique : 42 € 🧑 A partir de 3 ans

Envie d'insolite ?

Vivre une vraie aventure hors du temps ? Et si vous veniez découvrir de nouvelles galeries ?

Nous vous proposons notre ballade journée avec une dégustation gourmande dans la grotte

☎ 06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

LUNDI 7 SEPTEMBRE

ARIGNAC

Ateliers relaxation

🕒 11h 📍 Maison de Santé

€ Entrée libre.

Prenez un moment pour vous : Ateliers relaxation pour mieux être au quotidien...

Ouverts à toutes personnes traversants des difficultés liées aux addictions, qui souhaitent retrouver sérénité et bien-être intérieur

☎ 07 43 32 97 20

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Place des Platanes

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

MARDI 8 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 7h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Les Promenades "patrimoine"

🕒 14h 📍 Rendez-vous au parking St Vincent

€ Adulte : 2 €

Promenade "patrimoine" : les 7 cases

☎ 06 72 66 53 38 - 06 77 40 07 45

<http://amisdescheminsdax.org>

Visite historique, anecdotique avec Laurent

🕒 16h 📍 La boutique de La Ferme

€ Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 18h 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

Soirée dansante

🕒 19h-22h 📍 Halle du parc du Casino

€ Gratuit.

Venez tester vos pas de danse : musette, variété, folklore...

Buvette et Food Truck sur place...

Possibilité de repli à la salle Café Musique du Casino si mauvais temps...

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Aquatrainig aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h30 📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 €

Ateliers d'aquabike : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio, et vélo...

☎ 05 61 02 64 41

<https://acqs.com/les-bains-du-couloubret/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "Séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

21h - Fjord (VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

Cinéma film SURPRISE en avant première

 Centre culturel F. Mitterrand

 Tarif unique : 5 €

18h30 - Film Surprise

Laissez-vous tenter par l'inconnu !

Après la séance, L'ENTRE'ACT propose un apéritif à partager dans le hall du cinéma

C'est l'occasion de discuter du film autour d'un verre !

 05 34 09 86 50

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Avenue Théophile Delcassé

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Concours de pétanque

 14h30  Parc du Casino

 Tarif unique : 2 €

Concours amicaux en doublette 4 parties...

Inscription sur place

 06 80 04 11 27

Repas fermier à la Boutique de la ferme

 20h Sur réservation  La boutique de La Ferme

 Adulte : 15 € - Enfant 10 €

Laurent, passionné d'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour un repas fermier !

 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Centre Multimédia

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "Séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - TAD l'explorateur

18h15 - L'inconnue (Interdit aux moins de 12 ans)

21h00 Ciné9 - Sur la route d'Omaha (VOSTFR)

 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

Ciné9

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

21h - Sur la route d'OMAHA

 05 34 09 86 50

www.cinema-tarasconsurariege.fr

Marché de plein vent

 7h-13h  Place Jean Jaurès

 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Pour se balader avec les enfants, mais aussi pour faire le plein de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viande ou encore de produits artisanaux !

 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

Ciné - Conte

 15h  Parc de la Préhistoire - Auditorium

 Entrée libre.

Projection du ciné conté "empruntes : traces tissées d'hier et contes d'aujourd'hui"

Ce film est le fruit du travail de 4 familles dans le cadre de l'été culturel accompagnées par L. Moreno conteuse poétesse & M. Gayzard de Caméra au Poing.

A découvrir !

 05 34 14 32 32

JEUDI 10 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

SPA Les Opales Hôtel Mercure

 13h-20h / 10h-20h30 / 10h-18h / 13h-20h30 Réservation Obligatoire

 6 chemin de la Condamine

Soins Adultes : prix mini : 65 € / prix maxi : 195 € Soins Cabine Duo : 260 €
Soins Enfants (de 8 ans à 12 ans) : de 65 € à 140 € Accès au Spa : 15€ les 45 minutes.

Se ressourcer et se détendre à l'Espace SPA de l'Hôtel Mercure en toute tranquillité et profitez de la salle Fitness.

Parenthèse Bien-être du 18 au 20 septembre 2026 avec Méditation - Randonnée - Pilates - Spa- Massage - Ateliers sur réservation.

 05 19 08 36 10

<https://www.mercure-axlesthermes.com/>

Cinéma "Séance"

 Salle du Casino

 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - FJORD (VOSTFR)

 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Balade découverte "Sarrat de l'étang"

 14h  Rendez-vous devant l'église Saint Vincent

 Adulte : 2 €

Parcours dans la forêt d'Entresserre et points de vue sur les vallées...

Parcours d'environ 6 à 8 kms avec un dénivelé supérieur à 300 mètres

Durée : environ 3 heures

 06 72 66 53 38

<http://amisdescheminsdax.org>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h15 - *L'inconnue* (Interdit aux moins de 12 ans)

21h00 - *Mutiny* (Interdit aux moins de 12 ans)

📞 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

📞 05 61 64 88 25

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - *UNE AFFAIRE TURQUE*

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - *Mutiny* (Interdit aux moins de 12 ans)

20h30 - *L'inconnue* (Interdit aux moins de 12 ans)

📞 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

AUZAT

Les Orris du Carla

🕒 8h30 Sur réservation 📍 Parking des Orris

€ Gratuit.

Les Orris sont des cabanes en pierre sèche emblématiques de la vie des bergers. Ces vestiges uniques offrent un témoignage fascinant de l'histoire pastorale de la région.

📞 06 76 86 26 07

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - *CHARLIE ET LES KANGOUROUS*

20h30 - *THE LAST VIKING*

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 7h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

LARNAT

Découverte de la migration

🕒 9h sur 2 jours 📍 col de Larnat

€ Gratuit.

Venez découvrir la magie de la migration et observer une belle diversité d'espèces migratrices en route pour leurs lieux d'hivernage, mais également les locaux comme le vautour fauve, le Gypaète barbu ou encore l'aigle royal.

📞 06 28 54 76 84

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Place des Platanes

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - TAD l'explorateur

18h30 - Mutiny (Interdit aux moins de 12 ans)

21h - INSIDIOUS : l'invasion du lointain (Interdit aux moins de 12 ans)

☎ 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

Marché de plein vent

🕒 7h-13h 📍 Place du 19 mars

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Pour se balader avec les enfants, mais aussi pour faire le plein de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viande ou encore de produits artisanaux !

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

Forum des associations

🕒 10h-17h 📍 Jardins de l'Espace Culturel F. Mitterrand

€ Accès libre.

Découvrez, échangez, adhérez !

Les associations Tarasconnaise vous donne rendez-vous pour la nouvelle saison.

Démonstrations, ateliers, découvertes et un quiz avec des cadeaux à gagner offerts par la Mairie et les associations

Restauration sur place

☎ 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

Concert : "Rio Bossa Nova Club"

🕒 20h30 📍 Camping "Le Pré Lombard"

€ Accès libre.

Venez profiter d'un concert avec "Rio Bossa Nova Club" (Duo live ambiance Carioca) au Bar Restau "Eté 91" au bord de l'Ariège...

☎ 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com

USSAT

Randonnée souterraine "Journée" à la Grotte de Lombrives

🕒 10h-16h 📍 La Grotte de Lombrives - RN 20

€ Tarif unique : 42 € 🧑 A partir de 3 ans

Envie d'insolite ?

Vivre une vraie aventure hors du temps ? Et si vous veniez découvrir de nouvelles galeries ?

Nous vous proposons notre ballade journée avec une dégustation gourmande dans la grotte

☎ 06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

Soin vibratoire collectif à la grotte de Lombrives

🕒 12h30-16h Sur réservation 📍 Grotte de Lombrives

€ Tarif unique : 55 €

Soin vibratoire collectif dans la salle cathédrale de la grotte de Lombrives...
Lacher prise, Détente et relaxation profonde, hors du temps...
Visite méditative et énergétique de la grotte...

☎ 06 42 17 07 18

<https://www.etresolair.com>

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

ASCOU

Vide Grenier

🕒 8h30 📍 Lac de Goulours

€ Accès libre.

Des trésors dorment dans votre grenier et n'attendent qu'une seule chose...
Une seconde vie !

11h - Jeu d'énigme

Musique avec "L'Olive verte"

Buvette & restauration

☎ 06 29 65 56 37

LES CABANNES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - TAD l'explorateur

18h15 - L'inconnue (Interdit aux moins de 12 ans)

21h00 - INSIDIOUS : l'invasion du lointain (Interdit aux moins de 12 ans)

☎ 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

VÈBRE

Donnerie de Rentrée

🕒 10h-16h 📍 Place de la Pountare

€ Gratuit.

Apportez vos objets et trouvez votre bonheur !
Avec l'association "Vèbre Chemins Faisant"

☎ 06 38 24 63 61

ET AUSSI

DU 11 AU 20/09/26

AX-LES-THERMES

Jeu de la Rentrée au JOA Casino

📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

Tentez votre chance lors du jeu de la rentrée !

Chaque jour, repartez avec des tickets de jeu et de nombreux cadeaux à gagner !!!

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

DU 11/06 AU 15/11/26

LES CABANNES

Promenade en calèche avec Angaka Village Nordique

🕒 16h-18h sauf lundi, dimanche 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 19 € - Enfant (3-11 ans) : 13 € 🧑 A partir de 3 ans

Angaka vous propose des balades en calèche sur le Plateau, au cœur des Pyrénées ariégeoises !

A deux ou en famille, vous passerez un moment magique sur une calèche tirée par nos chevaux de Mérens.

☎ 06 51 52 01 40 - 06.45.79.12.77

www.angaka.com/

DU 18/07 AU 30/09/26

VAL-DE-SOS

Soirées Observation du ciel au télescope

🕒 22h-0h tous les jours Réservation obligatoire et report possible si météo défavorable. 📍 Vicdessos

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observez et photographiez la lune, les étoiles, les planètes, les galaxies à travers des télescopes de grand diamètre. Repérage des constellations.

☎ 06 89 62 74 83

www.photoastro.com/

DU 28/12/25 AU 31/12/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

📍 Viens fêter ton anniversaire dans ton cinéma

📍 Centre Culturel François Mitterrand

€ Tarif unique : 10 €

Une place de cinéma pour le film de ton choix à l'affiche

Une visite de la cabine de projection

Un goûter d'anniversaire avec jeux

Une photo souvenir à rapporter à la maison

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

DU 24/08 AU 25/09/26

LORDAT

Visite "Les portes de Lordat"

🕒 Mar, Mer, Lun, Ven, Jeu 10h30-12h / 14h-15h30 📍 Rue du Château

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

Quatre mondes, quatre expériences, quatre parcours d'1h20

Ici, on ne fait pas une visite classique !

Vous choisissez votre porte d'entrée :

- Porte 1 - Le mythe : Les châteaux cathares n'existent pas !

- Porte 2 - Le pouvoir : Lordat façonné par les inter

☎ 05 34 14 31 87

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

EXPOSITIONS

DU 5/08 AU 30/09/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Exposition de peinture de la placette

📍 Placette des Arts

€ Accès libre.

Tout l'été, l'association investit la place emblématique au pied du Castella pour proposer une exposition en plein air dédiée aux arts plastiques et à la création locale.

Venez découvrir des œuvres par des artistes du territoire

☎ 06 42 35 84 51

ACTIVITÉS

DU 29/12/25 AU 20/12/26

ORGEIX

Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

🕒 9h-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Paysse

€ Tarif unique : 45 € 🧑 A partir de 3 ans

Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Oriège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

DU 6/01 AU 31/12/26

AX-LES-THERMES

Pilates doux avec Claire

🕒 16h-17h mercredi 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 🧑 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

☎ 0677316355

AX-LES-THERMES

Pilates avec Claire

🕒 le mardi, le mercredi, le jeudi. Les mardis & mercredis, cours à la salle St Udaut. Les jeudis, cours au camping "Le Malazéou". 📍 Rue du Martinet

💶 Adulte : 10 / 260 € 👤 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

☎ 0677316355

DU 29/04 AU 1/10/26

AXAT

Hydrospeed avec Pyrène Rafting

🕒 9h-19h tous les jours Réservation obligatoire 📍 Camping du pont d'Aliès

💶 Tarif unique : 38 / 50 €

Allongés sur un flotteur en mousse, équipés d'une combinaison renforcée et d'une paire de palmes, vous évoluez dans le courant à la nage. Rafraîchissement assuré.

Bonne aisance aquatique nécessaire.

<https://www.pyrenerafting.com/contact/>

DU 1/05 AU 15/10/26

AUZAT

Canyon de Marc Premium avec Adret Canyon

📍 1 Chemin du Moulina

💶 Tarif unique : 75 €

Plongez dans l'un des plus beaux canyons d'Ariège ! Une demi-journée intense avec rappels, sauts (jamais obligatoire) et tyrolienne. Sensations garanties dans un décor sauvage, encadré par un guide pro.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

AUZAT

Canyon de Marc avec Adret Canyon

📍 Canyon de Marc

💶 Adulte : 55 €

Le canyon de Marc dans sa version longue, un rappel de 20 mètres et une tyrolienne de 30 mètres de long.

Une exclusivité dans cette version longue !

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/canyon-de-marc-premium/>

CAZENAVE-SERRES-ET-ALLENS

Canyon d'Argensou avec Adret Canyon

📍 Canyon d'Argensou

💶 Tarif unique : 55 € 👤 A partir de 8 ans

Rejoignez-moi pour une demi-journée exceptionnelle de découverte du canyoning, dans l'environnement pittoresque du canyon d'Argensou.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

DU 1/05 AU 31/10/26

LES CABANNES

Hatha Yoga à Beille

🕒 14h-15h30 sauf samedi, dimanche Réservation indispensable 📍 Plateau de Beille

💶 Adulte : 20 €

Sur le magnifique Plateau de Beille, au sein du village nordique d'Angaka, installez vous confortablement dans la cabane trappeur, en salle ou en plein air.

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

VAL-DE-SOS

Spéléo Sportive avec Vertikarst

🕒 Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 Port de L'Hers

💶 Adulte : 45 € 👤 A partir de 12 ans

Traversée spéléologique de la grotte de Vicdessos... Une petite rivière qui serpente sur des marbres noirs, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 18/05 AU 31/10/26

AUZAT

Canyoning avec Vertikarst

🕒 accueil téléphonique ouvert toute l'année ! 📍 4 rue des isards

💶 Adulte : 50 / 90 € 👤 A partir de 8 ans

"Convivialité, plaisir et partage", découvrons ensemble les descentes de canyons de la Haute Ariège, saut, nage, toboggans et rappel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 13/06 AU 1/11/26

LES CABANNES

Cani-marche "Balade à 6 pattes" avec Angaka

🕒 9h30-12h sauf samedi, dimanche Activité soumise aux contraintes météo.

📍 Plateau de Beille

💶 Adulte : 40 € - Enfant 30 €

Découvrez une autre façon de marcher, facile, agréable et amusante !

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

DU 5/07 AU 27/09/26

IGNAUX

Les activités en été à la station du Chioula

📍 Col du Chioula

💶 Accès libre.

Venez apprécier le magnifique cadre du Chioula pour vous balader à pied, à VTT, avec un âne !

☎ 05 32 96 00 09

<https://www.colduchioula.com/>

DU 20/07 AU 15/10/26

AUZAT

Canyon de Subra avec Adret Canyon

🕒 9h30 tous les jours 📍 1 Chemin du Moulina

💶 Tarif unique : 88 € 👤 A partir de 15 ans

Immersion technique dans le Canyon de Subra : parcours vertical et sportif, enchaînement de rappels jusqu'à 20 m, au cœur d'une « jungle pyrénéenne » sauvage. Accessible dès 15 ans, encadré par un guide pro.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

DU 1/09 AU 4/10/26

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

📍 Promenade Paul Salette

💶 Adulte : 12 € 👤 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans de l'eau thermale soufrée, des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

19h30 : Mercredi & Jeudi - 13h : Mardi & vendredi - 9h : Samedi

☎ 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

VAL-DE-SOS

Canyon de l'Artigue - Vertikarst

🕒 9h 📍 Canyon de l'artigue

💶 Adulte : 90 € 👤 A partir de 8 ans

Cette journée de canyoning est plutôt sportive mais vaut le coup de surmonter chaque difficulté. C'est un magnifique itinéraire de montagne.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 5 AU 27/09/26

AUZAT

Canyon de Marc - Vertikarst

🕒 14h dimanche, samedi 📍 Canyon de Marc

💶 Adulte : 50 € 👤 A partir de 8 ans

Demi-journée Découverte - Canyon de Marc Accessible à partir de 12 ans (savoir nager). Toboggans, saut, nage, tyrolienne et rappel vous attendent, sensation et découverte garanties.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 5/09 AU 31/10/26

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Spéléologie : journée initiation gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 le samedi. 1er samedi de chaque mois 📍 Place du Village

💶 Adulte : 90 € 👤 A partir de 14 ans

Une aventure souterraine... Accompagné de Stéphane, explorez grottes, cavités et gouffres, un monde souterrain caché et peu connu rempli de petites merveilles géologiques.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

VAL-DE-SOS

Canyon de l'Artigue - Vertikarst

🕒 9h 📍 Canyon de l'artigue

💶 Adulte : 90 € 👤 A partir de 8 ans

Cette journée de canyoning est plutôt sportive mais vaut le coup de surmonter chaque difficulté. C'est un magnifique itinéraire de montagne.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>