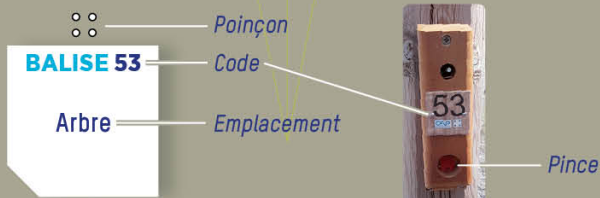


DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA VILLE DE SASSENAGE

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

www.sassenage.fr

PARCOURS D'ORIENTATION DE SASSENAGE

"L'OVALIE"

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE | ACCÈS 4 SAISONS

➤ 1,2 KM | ⌚ +/- 30 MINUTES | 14 BALISES

RECOMMANDATIONS



Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

■ Restez sur le sentier, ne laissez aucun déchet au sol. Des poubelles sont à votre disposition.

■ Soyez vigilant à la circulation. Surveillez vos enfants.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

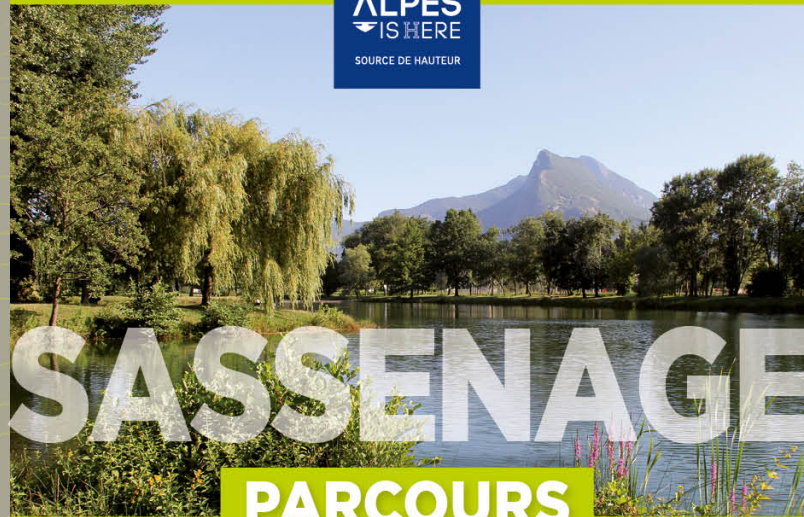


Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE : COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ALPES IS HERE SOURCE DE HAUTEUR



SASSENAGE

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

À LA DÉCOUVERTE DE SASSENAGE "L'OVALIE"

CDCO 38

COURSE D'ORIENTATION LIGNE NOUVAINE-ROCHE-ALPES

isère LE DÉPARTEMENT

Sassenage Un choix de vie

BALISE 76

Arbre

**PARCOURS DE L'OVALIE**

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE | ACCÈS 4 SAISONS

1,2 KM | +/- 30 MINUTES | 14 BALISES

Pensez à vérifier vos pictogrammes

BALISE 31

Panneau

**BALISE 32**

Banc

**BALISE 34**

Angle de végétation

**BALISE 36**

Banc

**BALISE 35**

Arbre

**BALISE 81**

Arbre

**BALISE 37**

Ponton

**9**
BALISE 38

Agrès de sport

10
BALISE 40

Buse

11
BALISE 85

Arbre

12
BALISE 42

Banc

13
BALISE 43

Petits rochers

14
BALISE 45

Table

**SASSENAGE**

△ Départ : parking de l'Ovalie

○ Balise

LEGENDE

- Bâtiment
- Propriété privée
- Terrain stabilisé
- Table
- Banc
- Panneau, poteau
- Jeu
- Pelouse
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée difficile
- Végétation dense
- Arbres isolés
- Souche
- Colline
- Talus
- Zone de rochers
- Buse
- Ruisseau
- Plan d'eau

échelle : 1/2500°
1cm représente 25m

Carte de course d'orientation 2017 / Réalisation : David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage.
Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2024

