

La Camina, un itinéraire atypique !

Constitué de tronçons hétérogènes qui empruntent routes secondaires, traversées de village et pistes, elle permet de relier le village de Les Cabannes au site des Forges d'Orlu.

Composée de tronçons de difficulté différentes allant du bleu au noir, La Camina permet de découvrir les richesses des paysages de nos vallées en cheminant entre bord de rivière et flanc de versant.

La Camina arbore un dénivelé positif de 900m sur une longueur de 28 km (31 km en faisant la boucle de Sauvignac et 35km avec les accès aux gares).

3 CARES SUR LE PARCOURS

Son accessibilité depuis Les Cabannes, Luganac-Garanou et Ax-les-Thermes, favorise la multimodalité ce qui permet de composer des circuits à la carte : en boucle entre deux gares, partir d'un village et revenir en train ou parcourir tout l'itinéraire de La Camina, les possibilités sont multiples ! Ces 3 villages disposent également de commerces et services... pratique pour organiser votre circuit en toute sérénité !

INFOS PRATIQUES ET RECOMMANDATIONS

Soyez prudents, certains tronçons sur route sont en espace partagé avec les voitures.

Une signalétique dédiée vous permettra de vous repérer facilement. La couleur du logo indique la difficulté du tronçon sur lequel vous engagez.



Des panneaux vous informeront lorsque vous entrez sur des tronçons plus difficiles.

Cyclistes, n'hésitez pas à mettre pied à terre en montée comme en descente pour passer les portions sur lesquelles vous ne vous sentez pas à l'aise.

Priorité aux usagers les plus lents et aux personnes qui montent.



Des « portes d'entrée » matérialisent certaines entrées sur l'itinéraire

Depuis le km0 au départ des Forges d'Orlu, des bornes kilométriques sont implantées tous les km le long de l'itinéraire principal.

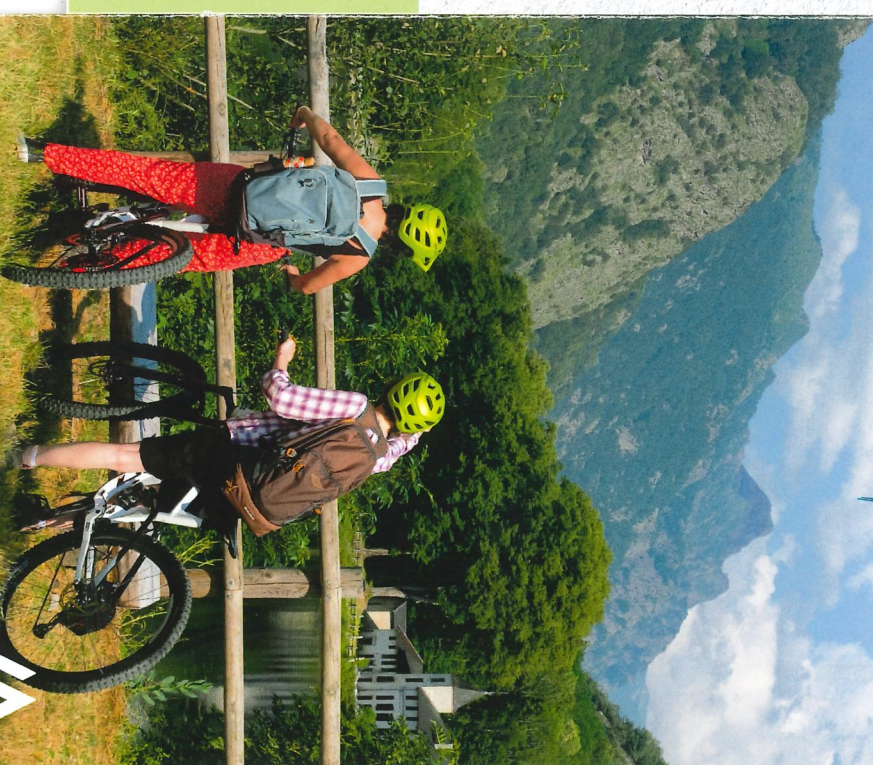
Conception graphique et crédit photos : Hômedesign / Baouemini Aurélie
Ne pas jeter sur la voie publique

La CAMINA



La Camina est un itinéraire d'usage partagé dédié aux mobilités douces, accessible aux piétons, vététistes et cavaliers.

Découvrez la Haute Ariège autrement !



ORGANISEZ VOTRE SÉJOUR
Flasher le QR-code ci-contre
ou rendez-vous sur le site
www.pyrenees-ariegeoises.com



**PYRÉNÉES
ARIEGEOISES
TOURISME**



MÉTÉO MONTAGNE

Appelz le 3250



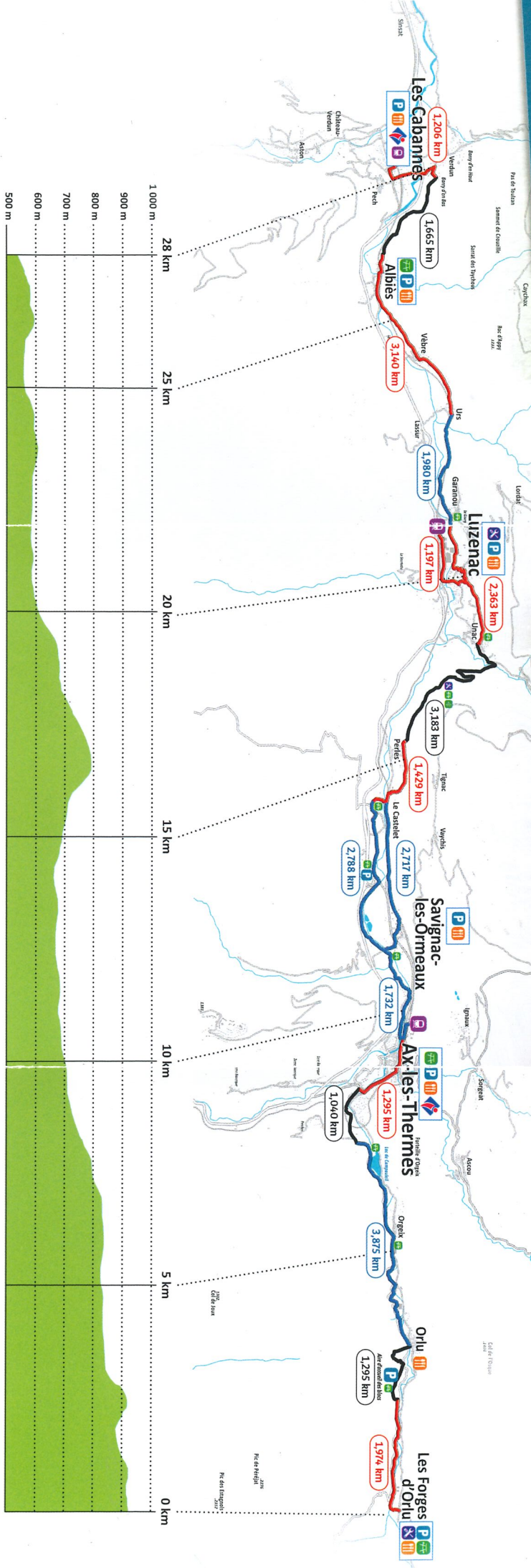
SECOURS

Appelz le 112

Des tronçons pour tous les publics



EN SAVOIR PLUS
Rendez-vous sur notre site



RECOMMANDATIONS

Cet itinéraire est atypique, maîtrisez votre vitesse et soyez vigilants aux panneaux d'avertissement positionnés le long de l'itinéraire. Sur les tronçons noirs, certains passages difficiles nécessitent de mettre pied à terre, merci de respecter les recommandations.

L'itinéraire n'est pas sécurisé pour la pratique hivernale. La neige peut recouvrir le chemin, renseignez-vous sur les conditions d enneigement.

- BONS USAGES**
- TENEZ VOTRE CHIEN EN LAISSE**
- PRIORITÉ AUX USAGERS LES PLUS LENTS**
- MAÎTRISEZ VOTRE VITESSE**
- NÉ PAS JETER VOS DÉTRITUS**

DIFFICULTÉ DES ITINÉRAIRES

- ITINÉRAIRE MODÉRÉ**
- ITINÉRAIRE DIFFICILE**
- ITINÉRAIRE TRÈS DIFFICILE**

LÉGENDE

- PARKING**
- RESTAURATION BARS**
- GARES**
- OFFICE DE TOURISME**
- AIRE DE PIQUE-NIQUE**
- POINT DE VUE**
- KIT DE RÉPARATION**