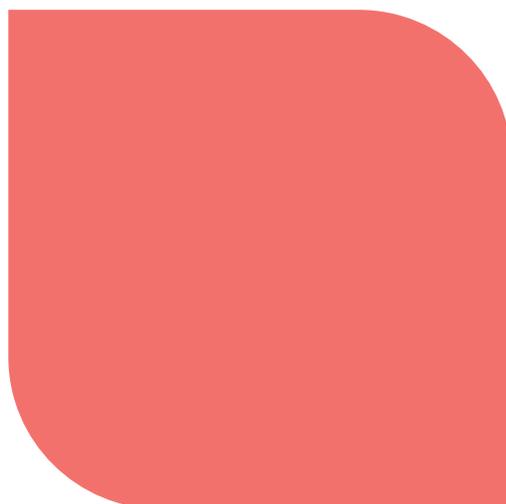


RÉSIDENCE SERVICES SENIORS À Sallanches

Être bien chez soi
et s'épanouir dans
un environnement
préservé au pied
du Mont-Blanc



**le choix
des
émotions**



&
**Espace
et Vie**

VOUS ÊTES ICI CHEZ VOUS VIVEZ À VOTRE RYTHME ET SELON VOS ENVIES



Pour vous sentir chez vous, **emménagez avec vos propres meubles et objets personnels.** Vous pouvez également choisir d'utiliser le mobilier Espace et Vie mis à votre disposition.

Chien et chat ou tout autre animal de compagnie, sont naturellement les bienvenus (sans surcoût).



La résidence Espace et Vie dispose **d'appartements spacieux, modernes et lumineux.**

Tous sont **conçus pour votre confort**, votre sécurité et votre bien-être :

- ◆ Cuisine équipée,
- ◆ Salle d'eau adaptée aux personnes à mobilité réduite,
- ◆ Espace extérieur privatif (balcon ou terrasse),
- ◆ Volets roulants électriques, placards aménagés...

Vous êtes libres de **conserver vos habitudes de vie et de recevoir vos proches à tout moment.**

VOUS SENTIR EN SÉCURITÉ

La sécurité est prioritaire au sein de nos résidences. C'est pourquoi les équipes d'Espace et Vie ont à cœur de vous apporter, ainsi qu'à vos proches, toutes les garanties d'une sérénité totale :

- ◆ **Personnel présent 24h/24 et 7j/7,**
- ◆ **Système de vidéosurveillance** dans les parties communes de la résidence,
- ◆ **Dispositif d'appel d'urgence** (bracelet) vous permettant de demander de l'aide à tout moment, de jour comme de nuit, pour des gestes de la vie courante ou en cas d'urgence.



VIE SOCIALE RICHE ET ACTIVE

Grâce à une large palette d'activités conçus avec et pour les résidents, chez Espace et Vie vous avez la possibilité de partager des bons moments pour cultiver la forme, la bonne humeur et les échanges tout au long de l'année.



Profitez pleinement des espaces de vie de la résidence :

- ◆ Espace Animation
- ◆ Espace détente
- ◆ Salon de coiffure & beauté
- ◆ Salle des invités
- ◆ Espaces extérieurs avec terrasse et boulodrome



VIVEZ EN TOUTE SÉRÉNITÉ

De l'accompagnement dans les démarches administratives à la coordination des professionnels de santé ou paramédicaux, l'équipe de la résidence se tient à votre disposition pour vous accompagner.

La présence, au sein de la résidence, d'une équipe d'auxiliaires de vie vous permet de bénéficier, selon vos besoins, d'un grand nombre de services :

- ◆ Aide personnelle à domicile,
- ◆ Entretien du domicile et travaux ménagers,
- ◆ Entretien et livraison du linge à domicile,
- ◆ Aide à la mobilité véhiculée,
- ◆ Livraison des courses à domicile...

Renseignez-vous auprès de l'équipe de direction pour un projet personnalisé adapté à votre situation.

DE BONS PETITS PLATS, SERVIS À L'ASSIETTE DANS UN CADRE HARMONIEUX

Occasionnellement ou en pension complète, profitez des repas de notre restaurant. Bien sûr, vous avez aussi la liberté de cuisiner dans votre appartement.

Tout au long de l'année, nous vous proposons de nouvelles recettes, permettant de vous faire découvrir de nouvelles saveurs. Les équipes de la résidence sont aussi attachées à la cuisine traditionnelle. Du bon, comme à la maison.



Les yeux dans les cimes à deux pas du centre

Levez les yeux et admirez le majestueux Mont-Blanc. Sallanches est blottie aux pieds des sommets, entre torrents, alpages, et patrimoine préservé. La ville, parfaitement desservie, est aussi reconnue pour son dynamisme, porté par des commerces en nombre et le plus grand marché de la vallée.

Au calme d'un quartier résidentiel, la résidence Espace et Vie propose une douce qualité de vie à proximité du centre-ville animé et de toutes les facilités d'accès. En son coeur, les résidents profitent d'un vaste patio arboré avec les sommets en toile de fond.

VOTRE QUARTIER

Commerces et services de proximité
en centre-ville

700m **Pharmacie**

800m **Supermarché**

900m **Boulangerie**

Marché hebdomadaire tous les samedis

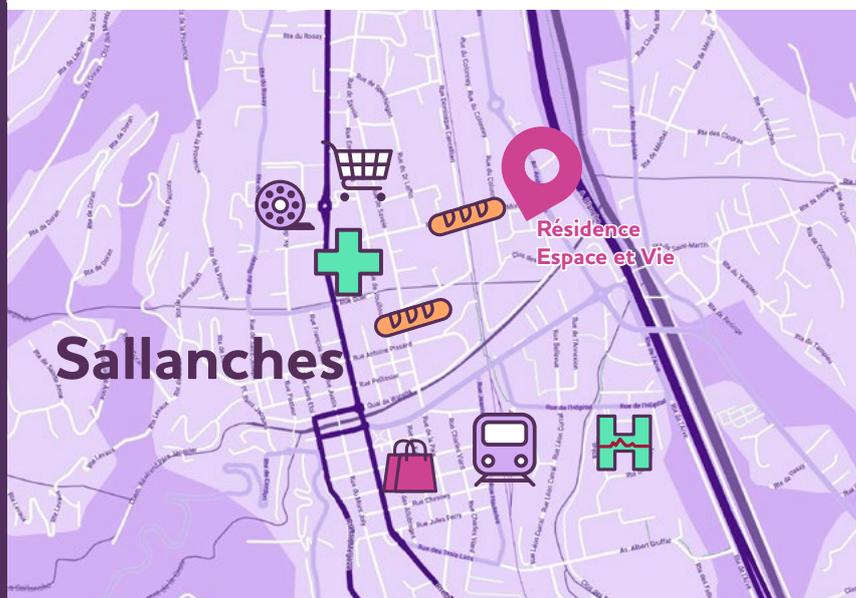
1km **Gare et centre hospitalier**

Loisirs (cinéma, musée, médiathèque, piscine...)

Site naturel classé (cascades, alpages, points de vue...)

RÉSIDENCE SERVICES SENIORS ESPACE ET VIE

92 allée Galilée
74700 Sallanches



PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR VISITER LA RÉSIDENCE

04 50 78 75 00 - accueil.sallanches@espaceetvie.fr
espaceetvie.fr/sallanches

**& Espace
et Vie**

RÉSIDENCES SERVICES SENIORS