Les Vignes de Chanchore

Les Vignes de Chanchore

Nous vous souhaitons la bienvenue.

Passez un agréable séjour dans cet appartement qui sera le vôtre durant vos vacances !

Prenez-en soin.

Cécile et Olivier

Les Vignes de Chanchore

Pour faciliter votre arrivée (après parfois de longues heures de route), nous avons laissé :

- Quelques filtres à café et dosettes SENSO.
- Quelques tablettes pour le lave vaisselles.
- Quelques doses de lessive pour le lave linge.
- Des sacs poubelles, papier WC et papier Sopalin…
- Les produits d'entretien.
- Du sel, poivre, sucre, huile et vinaigre.

Si vous avez apprécié votre arrivée, en partant, soyez gentils de remettre ce que vous avez utilisé !

Nous vous en remercions et vous souhaitons d'agréables vacances.

En arrivant :

- Ouvrir l'eau (si nous ne l'avons pas déjà fait) dans le placard au dessus des WC.
  (Soulever la plaque de bois et vous trouverez le robinet d'alimentation)

En partant n'oubliez pas :

- De bien nettoyer le four et le frigo.
- De bien ranger le salon de jardin mis à votre disposition.
- De bien fermer les volets et l'éclairage.
- Votre matériel que vous aurez entreposé à la cave.

D'avance merci !

Les Vignes de Chanchore

SOMMAIRE

I) L'arrivée dans le logement : ..... P 4

Les clés : ..... P 4
Heure d'arrivée et de départ : ..... P 4
L'état des lieux d'entrée et de sortie : ..... P 4
Le ménage : ..... P 5

II) La vie dans le logement : ..... P 6

Liste des équipements dans le logement : ..... P 6

III) Bons plans hiver ..... P 8

Où louer son matériel de ski ? ..... P 9

IV) Bons plans été ..... P 10

Où louer son matériel de sports d'été ? ..... P 14

V) Informations pratiques : P15

Où faire ses courses ? ..... P 15
Où prendre du carburant ? ..... P 15
Où et quand faire son marché ? ..... P 16

Où se faire soigner ? ..... P 17
Autres services ? ..... P 18
Numéros utiles ? ..... P 19

VI) Activités sportives / visites : P20

Randonner à Baratier : ..... P 20
Randonner autour de Serre-Ponçon : ..... P 21
Destinations VTT : ..... P 22
Activités sur le Lac de Serre-Ponçon :..... P 23
Visites payantes et gratuites : ..... P 29
Musées : ..... P 34

VII) Envie de vous faire dorloter : P39

Pour tous renseignements complémentaires :

RdV sur le site de l'office de tourisme de Serre-Ponçon : **https://www.serreponcon.com/**

Les Vignes de Chanchore

SOMMAIRE

I) L'arrivée dans le logement : ..... P 4

Les clés : ..... P 4
Heure d'arrivée et de départ : ..... P 4
L'état des lieux d'entrée et de sortie : ..... P 4
Le ménage : ..... P 5

II) La vie dans le logement : ..... P 6

Liste des équipements dans le logement : ..... P 6

III) Bons plans hiver ..... P 8

Où louer son matériel de ski ? ..... P 9

IV) Bons plans été ..... P 10

Où louer son matériel de sports d'été ? ..... P 14

V) Informations pratiques : P15

Où faire ses courses ? ..... P 15
Où prendre du carburant ? ..... P 15
Où et quand faire son marché ? ..... P 16

Où se faire soigner ? ..... P 17
Autres services ? ..... P 18
Numéros utiles ? ..... P 19

VI) Activités sportives / visites : P20

Randonner à Baratier : ..... P 20
Randonner autour de Serre-Ponçon : ..... P 21
Destinations VTT : ..... P 22
Activités sur le Lac de Serre-Ponçon :..... P 23
Visites payantes et gratuites : ..... P 29
Musées : ..... P 34

VII) Envie de vous faire dorloter : P39

Pour tous renseignements complémentaires :

RdV sur le site de l'office de tourisme de Serre-Ponçon : **https://www.serreponcon.com/**

I) L'arrivée dans le logement :

Les clés :

Julie se fera un plaisir de vous accueillir en fonction de votre heure d'arrivée.
Nous conviendrons de la meilleure solution ensemble.

Heure d'arrivée et de départ :

L'heure d'arrivée est comprise entre 15h00 et 17h00.

L'heure de départ est comprise entre 10h00 et 12h00.

Ces horaires peuvent être modifiés en fonction de la période de location.

L'état des lieux d'entrée et de sortie :

L'état des lieux est fait à la remise des clés.

Si toutefois, nous ne passons pas à votre arrivée pour le réaliser : nous vous remercions de remplir le modèle vierge situé en annexe à la fin de ce livret d'accueil.

Si vous relevez des anomalies :

Nous vous demandons de nous les transmettre dans les 24h00 après votre arrivée par tous moyens à votre convenance.

Photos, texte descriptif...

Mail : **lesvignesdechanchores@orange.fr**
SMS : **06 32 52 95 03**

Si rien n'est à signaler :

Vous pouvez signer cet état des lieux et le remettre dans la pochette.

Le ménage :

Le ménage fera l'objet d'une attention particulière.
En effet, vous avez trouvé le logement propre et le ménage n'est pas compris.

Un chèque de caution « Ménage » de 100 Euros est demandé en plus de celui de l'appartement. Il sera encaissé en cas de ménage non fait.

Bien évidemment, si tout est propre, celui-ci vous sera rendu.

Le ménage réalisé correspond à :

- Vaisselle propre et rangée.
- Gros appareils propres (Four, réfrigérateur, lave-linge, lave-vaisselle…)
- Petit appareils ménagers propres
  (Micro-ondes, bouilloire, cafetière, grille-pains, appareil à raclette…)
- Evier et plan de travail de cuisine propre et rangé.
- Chaises sur la table.
- Sol du logement aspiré et nettoyé.
- Sanitaires nettoyés (Baignoire, lavabo et WC)
- Mobilier extérieur rangé et nettoyé.
- Poubelles vidées et nettoyées.
- Housses de couettes, draps et taies d'oreillers dans la panière à linge.
- Sol de la cave balayé.

Vous avez apprécié l'état de l'appartement à votre arrivée.

Nous apprécierons à notre tour cet état à notre venue !

II) La vie dans le logement :

Vous trouverez dans ce chapitre la liste des équipements pièce par pièce :

La salle de bains :

- 1 Baignoire avec un pare douche en verre.
- 1 Lavabo installé sur meuble de rangement et équipé de petits placards sur les cotés.
- 1 Eclairage multi-points.
- 1 Sèche-cheveux.
- 1 Miroir grossissant.
- 1 Radiateur sèche-serviettes de grande taille.
- 1 Etendoir avec pinces à linge.
- 1 Table à repasser.
- Porte-vêtements derrière la porte.
- Etagères de rangement au dessus de la machine à laver le linge.

WC :

- 1 Cuvette équipée d'un abattant avec frein.
- 1 Etagère de stockage.
- 1 Brosse à WC.
- Papier à disposition : merci de remettre ce que vous avez utilisé.

La chambre :

- 1 Lit King Size : 180 x 200 [cm] : couchage de qualité.
- 2 Oreillers par personne.
- 1 Couette de grande taille.
- 2 Tables de nuit avec éclairage individuel.
- 1 Prise de courant supplémentaire de chaque coté.
- 1 Interrupteur d'éclairage central sur la tête de lit.
- 2 Grands placards de rangement.

Pour la qualité de votre sommeil : cette pièce est équipée d'un volet occultant.

Le hall d'entrée :

- 1 Grand placard.
- 2 chaises pliantes supplémentaires.
- 1 Porte manteau.

Le séjour :

- 1 Meuble buffet.
- 1 Poste de communication (Pense bête).
- 1 Canapé Clic-clac de 140 x 200 [cm] : couchage de grande qualité.
- 2 Tables gigogne pouvant faire office de table de nuit.
- 1 Meuble télévision avec rangements.
- 1 Grand téléviseur « écran plat » 1080 pouces Full HD.
- 1 Table.
- 4 Chaises.

Pour la qualité de votre sommeil : cette pièce est aussi équipée d'un volet occultant.

Le coin cuisine :

- 1 Four électrique avec grilles coulissantes
- 1 Plaque à induction trois feux dont un très grand.
- 1 Hotte aspirante avec évacuation.
- 1 Lave-vaisselle.
- 1 Frigidaire avec freezer.
- 1 Evier en inox.
- 4 Meubles de rangement.
- 1 Micro-ondes.
- 1 Bouilloire.
- 1 Cafetière électrique classique.
- 1 Cafetière électrique « SENSEO ».
- 1 Grille pains électrique.
- 1 Poubelle fermée.

Nous avons voulu la rendre la plus fonctionnelle possible pour agrémenter votre séjour.

Le balcon :

- 1 Table de jardin en aluminium.
- 4 Chaises pliantes.

Vous pourrez savourer cet endroit pour admirer les couchers de soleil.

La cave : 6 [m²]

Equipée de grandes étagères, vous pourrez y entreposer tout votre matériel : Ski, snow-board, vélos, VTT, petit matériels nautique…

III) Bons plans hiver :

*** Prendre son forfait** **par internet : c'est moins cher !**

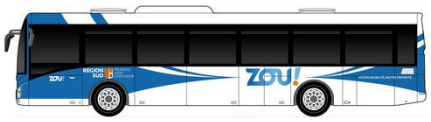
Voici les sites des différentes stations : **Ski alpin**

Les Orres : https://www.lesorres.com/fr/forfaits-de-ski
Réallon : https://reallon.axess.shop/fr/Home
Crévoux : https://www.crevoux.fr/les-forfaits-de-ski/
Vars : https://skipass.vars.com/
Risoul : https://risoul.labellemontagne.com/fr/hiver/ski-snowboard/forfaits/

Nota : la carte magnétique obtenue pour une de ces stations sera valable pour les autres.

Ski de fond

Crévoux : https://www.crevoux.fr/nordic-pass/

*** Navette pour la station des Orres : Ligne S20** 

Une navette passe devant la résidence à l'arrêt de bus « Chanchore ».

Elles sont mises en place en hiver pour accéder directement à la station Les Orres 1650. (De l'ouverture jusqu'à la fermeture du domaine skiable)

Informations pour les navettes EMBRUN ←→ LES ORRES : Office de tourisme Les Orres.

Prix du ticket moins cher si vous l'achetez à l'office de tourisme ou au point accueil 1650.

Lien internet pour les horaires :

https://zou.maregionsud.fr/bus-et-navette-vers-les-orres/

Où louer son matériel de ski ?

NARDO SPORTS : Location de matériel de ski alpin et de ski de fond.

ZA Intermarché
Les portes du Lac
05200 BARATIER

✆ : 04 92 43 11 00

Vous serez conseillés par un professionnel passionné par la montagne !

SPORT 2000 GRANGEOT SPORT : Location de matériel de ski alpin.

8, Rue Clovis Hugues
(angle place Barthelon)
05200 EMBRUN

✆ : 04 92 43 20 44

INTERSPORT : Location de matériel de ski alpin et de ski de fond.

Zone Commerciale de Baratier
Nationale 94
05200 EMBRUN

✆ : 04 92 43 29 00

IV) Bons plans été :

* Club nautique Alpin : c'est top ! (Labellisée École Française de Voile par la FFV)

Idéalement située entre plan d'eau d'Embrun et lac de Serre-Ponçon, l'école de voile propose en juillet et août aux vacanciers des **stages de voile pour tous les niveaux, de l'initiation au perfectionnement**.

Le plan d'eau d'Embrun, situé à l'embouchure de la Durance, est une petite pépite !

Cette zone de navigation est naturellement limitée et légèrement abritée du vent afin de **garantir des conditions optimales pour l'apprentissage de la voile** aux jeunes enfants et aux débutants.
La qualité d'enseignement est au rendez-vous avec un nombre restreint de stagiaires.
Il est possible également de prendre une **leçon particulière** pour 1 ou 2 personnes.

Jardin des Mers : Pour les enfants de 4 et 5 ans - Découverte ludique de l'eau et des bateaux
Moussaillons : Pour les enfants de 6 et 7 ans - Découverte ludique de la navigation

Matelot Windsup : Entre Stand Up Paddle et Windsurf, planche à voile stable et maniable, idéal pour les petits riders !
Stage Planche à Voile : Tous niveaux à partir de 9 ans

Stage Dériveur : Optimist de 8 à 10 ans ou Dériveur de 10 à 12 ans
Stage Catamaran : Tous niveaux à partir de 8 ans - 3 - 5 - 6 jours ou en formule Raid (4x2h + 1jr)

Renseignements au ✆ : 04 92 43 00 02 ou https://www.cna-embrun.com/fr/

* L'aqua-park d'Embrun : c'est fun !

L'équipe d'AQUAPARC EMBRUN vous accueille tout l'été pour faire le plein de sensations sur son parc aquatique gonflable Wibit.

En famille ou entre amis, vous allez vous amuser et vous défier en toute sécurité sur un parcours géant de plus de 2500 m². Pour vos anniversaires, enterrements de vie de célibataire, team-building : cohésion, sport et bonne humeur seront au rendez-vous.

Ils sont situés sur la plage du plan d'eau d'Embrun; un lieu exceptionnel pour profiter du soleil et des activités nautiques.

Des cartes multi-entrées et des Pass Saisons sont proposées.

Renseignements au ✆ 06 62 54 80 74 ou https://aquaparc-embrun.fr/

* Le canoë et le rafting : c'est rafraîchissant !

Envie de fraîcheur et de sensation?

Découvrez « Eau Vive Embrun », l'association spécialisée dans la glisse sur les eaux limpides des Hautes Alpes.

Vous apprendrez à pagayer et vous irez sur la Durance, rivière mythique : en kayak, en canoraft ou en raft.

Cours de kayak : Ouvert aux ados et adultes en quête de sensations, nous proposons des cours de kayak sur mesure pour vous permettre de descendre les plus belles rivières des Hautes Alpes.

Rafting sur la Durance : Embarquez en équipage avec un guide professionnel pour une demi-journée de descente sur un parcours mythique : franchissez le Rabioux, nagez dans le courant, profitez du paysage et n'oubliez pas d'arroser les autres !

Canorafting sur la Durance : C'est comme le rafting, mais vous êtes seul ou à deux dans votre embarquation (gonflable).

N'oubliez pas de suivre le guide !

Renseignements au ✆ 04 92 54 19 14 ou 06 77 38 05 80 et https://toutle05.fr/item/eau-vive-embrun/

* Les sports mécaniques en montagne : c'est grisant !

Toute l'année, en montagne ou en vallée, découvrez Serre-Ponçon sur les quelques pistes et itinéraires libres d'accès pour les véhicules motorisés. Nos professionnels vous accompagnent avec du matériel de qualité, en toute sécurité…presque jusqu'au sommet !

Mention spéciale à Christophe et Julie qui développent ces activités dans la bonne humeur !

Ils vous proposent des balades privatives en 4 x 4, en quad ou en Moto

Sorties 4 x 4 :

Balade de 2h00 : parcours chemin, et franchissements avec vue panoramique sur le Lac : 95€.
Balade de 4h00 : parcours chemin, et franchissements avec vue panoramique sur Lac et montagne : 160 €.
Balade à la journée : même prestation que ci-dessus avec découverte de la faune et la flore : 300 €.

Supplément avec apéro composé de vin et produits locaux : 10 €/personne

Possibilité d'un deuxième véhicule sur demande et selon les disponibilités

Sorties quad :

Ils emmènent une personne seule en tant que passager sur les mêmes formules de balades ou en accompagnement du 4x4 pour une 5ème personne.

2h00 : 30 € 4h00 : 45 € Journée : 80 €

Balades Moto :

Organisation de balades découvertes du secteur pour un passager ou en accompagnement de votre ou vos moto(s). Tarifs sur demande !

Renseignements : Christophe au ✆ 07 55 68 45 83

Où louer son matériel de sport d'été ?

NARDO SPORTS : Location de matériel de via ferrata et de VTT.

ZA Intermarché
Les portes du Lac
05200 BARATIER

✆ : 04 92 43 11 00

Vous serez conseillés par un professionnel passionné par la montagne !

INTERSPORT : Location de VTT.

Zone Commerciale de Baratier
Nationale 94
05200 EMBRUN

✆ : 04 92 43 29 00

CLUB NAUTIQUE ALPIN DE SERRE PONCON : Location matériel de Voile.

Chemin de Chadenas

05200 EMBRUN

✆ : 04 92 43 00 02

V) Informations pratiques :

Où faire ses courses ?

SUPER « U » : Supermarché.

Centre Commercial des Rives de Durance
Zone Commerciale d'Entraygues
N 94
05200 EMBRUN

✆ : 04 92 43 28 50

INTERMARCHE : Supermarché.

Zone Commerciale de Baratier
Nationale 94
05200 EMBRUN

✆ : 04 92 43 01 29

Où prendre du carburant ?

INTERMARCHE : Station essence

Zone Commerciale de Baratier
Nationale 94
05200 EMBRUN

Située sur la gauche quand vous êtes face au magasin.
La station est à coté de l'entrée de chez SAMSE

SUPER « U » : Station essence.

Centre Commercial des Rives de Durance
Zone Commerciale d'Entraygues
N 94
05200 EMBRUN

Située sur la gauche quand vous vous dirigez vers le supermarché SUPER « U »

Où et quand faire son marché ?

Marché d'Embrun

Le marché d'Embrun :
(Centre ville) disponible toute l'année :
Les Mercredis et Samedis matin : 8H00-13H00

Le marché de Crots :
(RN 94 en sortie de village) seulement en période estivale :
Les Dimanches matins : 8H00 – 13H00

Le marché nocturne des producteurs de Baratier :
(Centre village, Place de la mairie) seulement en période estivale :
Les Lundi soirs de 17H00 à 22H00

Le marché de Savines le Lac :
(Place de l'église) seulement en période estivale :
Les Mardis et Vendredi matins : 8H00 – 13H00

Marché de Chorges

Le marché de Chorges :
(Centre village) disponible toute l'année :
Les Dimanches matins : 8H00 – 13H00

Le marché de Châteauroux les Alpes :
(Centre Village) seulement en période estivale :
Les Mardis matins : 8H00 – 13H00

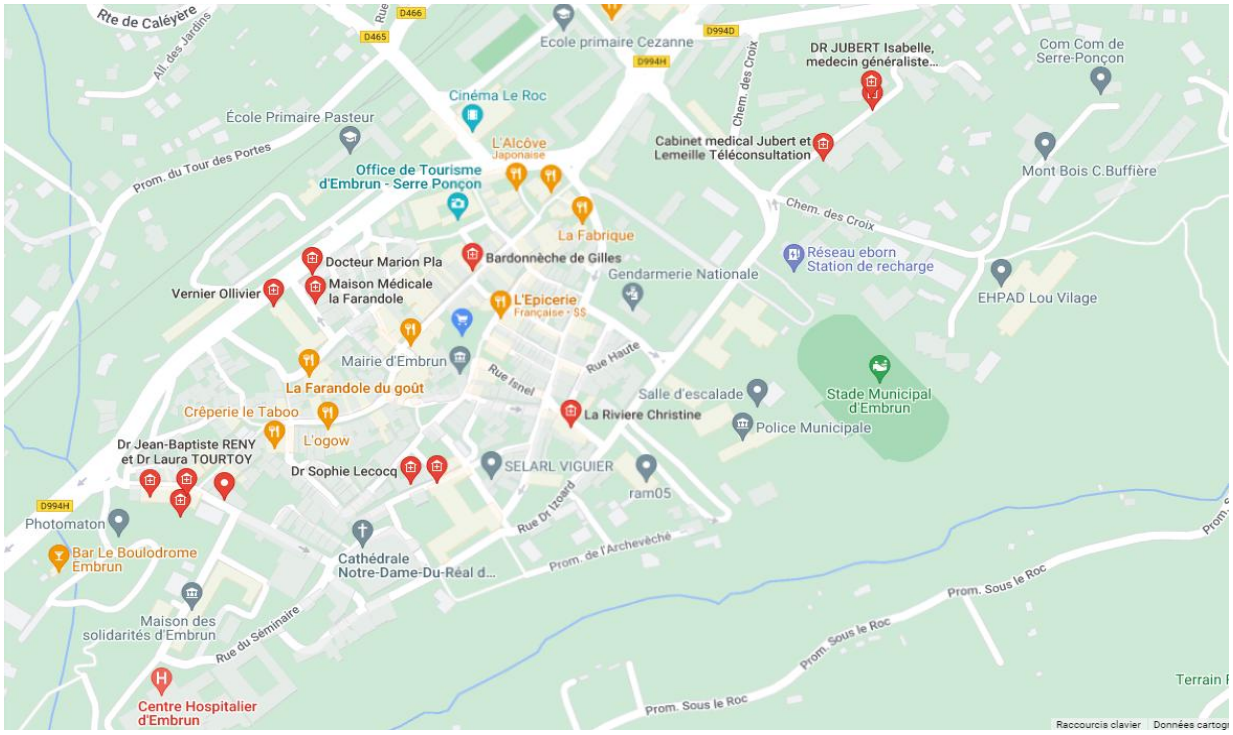
Le marché nocturne des commerçants d'Embrun :
(Centre Ville, Place de la mairie et tous les commerçants) seulement en période estivale :
Les Vendredi soirs de 19H00 à 23H00

Le marché de Guillestre :
(Centre Village) disponible toute l'année :
Les Lundis matins : 8H00 – 12H30

Marché de Guillestre

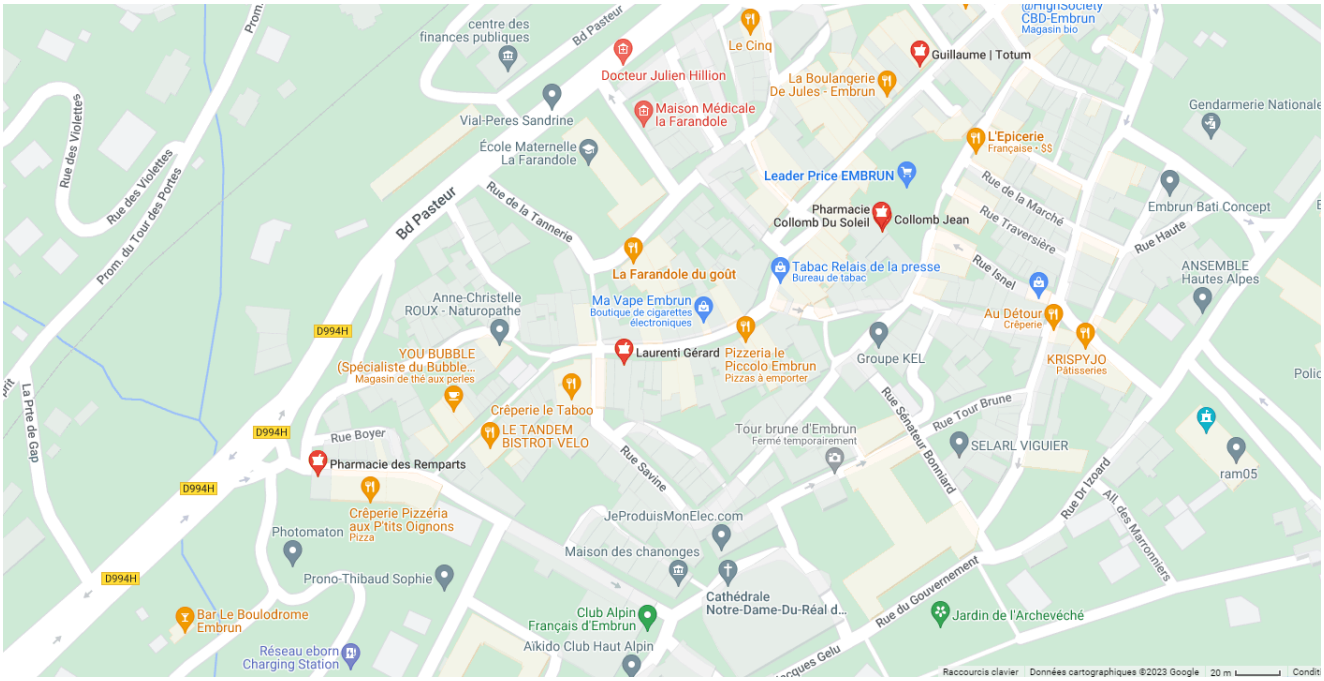
Où se faire soigner ? Les médecins

Dr Jean-Baptiste RENY et Dr Laura TOURTOY Noté 4,7 / 17 · Médecin 14 Rue de la Liberté · **04 92 50 19 22** Ferme à 19:00 "Médecin très doux et vraiment à l'écoute."	Groupe Médical Vernier Ollivier Garcin Gérard Terraz Serge Noté 5,0 / 1 · Médecin 2 Rue Tour Brune · **04 92 43 08 78**
Dr Sophie Lecocq Noté 4,7 / 9 · Médecin généraliste 15 Rue Tour Brune · **04 92 43 60 22** Ferme à 19:00 "Excellent médecin autant professionnellement qu'humainement."	Bardonnèche de Gilles Noté 4,6 / 5 · Médecin 15 Rue Clovis Hugues · **04 92 43 04 86** "Médecin très gentil et patient avec les enfants."
Maison Médicale la Farandole Noté 3,9 / 7 · Médecin 2 Rue du Théâtre · **04 92 43 08 78** Ferme à 19:30 "Médecin très gentil et super avec les enfants, je recommande"	Dr LEMEILLE TERRISSE Catherine médecin généraliste à Embrun Aucun avis · Médecin généraliste Les Terrasses du Soleil, Rue des Rochassons · **09 67 57 36 04** Ferme à 19:00
Simon Lugez Noté 4,1 / 14 · Médecin généraliste Résidence de l'Embrunais, Rue de la Liberté · **09 52 22 81 04** Ferme à 19:30 "Un médecin à l'écoute et très professionnel."	Docteur Marion Pla Aucun avis · Médecin Résidence du Midi, 30 Bd Pasteur · **04 88 03 53 59** Ferme à 19H00.
Ibtissam Lugez Noté 3,5 / 8 · Médecin généraliste Résidence de l'Embrunais, Rue de la Liberté · **09 52 22 81 04** Ferme à 19:30 "A pris le temps de consulter mon dossier médical (antécédents médicaux) "	La Riviere Christine Noté 4,0 / 1 · Médecin 2 Rue de la Manutention · **04 92 43 24 43**
Willig Sylvie Noté 4,4 / 13 · Médecin Bd Pasteur · **04 92 22 38 56** "Le médecin de mes attentes."	Dr JUBERT Isabelle, médecin généraliste Téléconsultation Noté 3,2 / 6 · Médecin généraliste Les Terrasses du Soleil, Rue des Rochassons · **09 67 57 36 04** Ferme à 19:00



Où aller chercher les médicaments ? Les pharmacies

Pharmacie du Mont Guillaume / Totum Pharmacie 53 Rue Clovis Hugues · 04 92 43 00 15 **Ferme à** · 19:00 Achats en magasin· Retraits en magasin	Pharmacie Collomb Du Soleil Pharmacie 9 Pl. Barthelon · 04 92 43 00 30 **Ferme à** · 19:00 Achats en magasin·Retrait en magasin
Pharmacie des Remparts Pharmacie Rue de la Liberté · 04 92 43 37 69 **Ferme à** · 19:00 Achats en magasin· Retraits en magasin	Laurenti Gérard Pharmacie 60 Rue de la Liberté **Ferme à** · 19:00 Achats en magasin



Ophtalmologue ?

Patrick GUILLAUME – Impasse Clair Soleil – 04 92 43 15 27

Gynécologue – Obstétricien ?

Dr Michel HUSS – 4, rue de la Plaine sous le Roc – 04 92 23 54 80

Dentiste ?

Arnaud MICHEL – 9 Place du Général Dosse – 04 92 43 18 78

Numéros utiles ?

- **Pompiers : 18**
- **Police : 17**
- **Samu : 15**
- **Gendarmerie : 04 92 43 16 02**
- **Taxi :**

Alpes Sud Taxi Noté 4,9 / 54 · Service de taxi Plus de 10 ans en activité · 45 Av. Charles de Gaulle · **06 82 18 39 23** "Super taxi, sympathique, flexible et très compréhensif !"	**Taxi Mesrobian** Noté 4,8 / 21 · Service de taxi Plus de 15 ans en activité · 10, rue des Pins · **04 92 43 29 26** "Je recommande fortement Taxi Mesrobian !"
Taxi Allroad Noté 4,8 / 5 · Service de taxi Plus de 3 ans en activité · 9 All. du Méale · **07 81 53 31 06** "Encore un grand merci .... Sébastien"	**Matthieu Taxi** Noté 5,0 / 9 · Service de taxi 23 Av. des Acacias · **06 33 83 16 70** "Très bon chauffeur, très agréable, il est très professionnel."

- **Garages automobile :**

EMBRUN AUTOMOBILES Noté 4,0 / 8 · Garage automobile Plus de 3 ans en activité · ROUTE DE GAP **04 92 43 02 79**	**Garage Entraigues Autos** Noté 4,7 / 13 · Atelier de réparation de véhicules de loisirs Plus de 7 ans en activité 183 Rue des Bouilleurs de cru · **04 92 46 53 13**
Car's 05 4,9(57) · Garage automobile Le clos des pommiers, N94 · **06 76 26 10 15**	**L'Atelier Mécanique** 4,9(19) · Garage automobile Plus de 5 ans en activité · Zone D'Activités Entraigues 1 **07 49 51 88 20**
Garage Renault Embrun Espace commercial Les Portes du Lac 05200 BARATIER **04 92 43 02 79**	**Garage Citroën – Gérard Esmieu** Espace commercial Les Portes du Lac 05200 BARATIER **04 92 43 02 79**

- **Dépannage : 24H/24H – 04 92 43 02 79**
- **Plombier : Top « H » Services - Christophe DUHAMEL : 07 55 68 45 83**
- **Electricien : Top « H » Services - Christophe DUHAMEL : 07 55 68 45 83**

VI) Activités sportives et visites :

Légende : Distance

Dénivelé positif

Temps moyen de parcours

Randonner à Baratier :

- Boucle de la Mure et du clapier des Monges : randonnée familiale facile

  2.7 [km] **60 [m]** **2 heures**

  Promenade autour du village pour vous faire découvrir l'habitat, le patrimoine et l'agriculture de notre région. Départ place du village direction l'église où vous pourrez admirer l'architecture et son cadrant solaire…

- Boucle de Vurbaye : randonnée familiale légèrement plus difficile que la précédente

  3.2 [km] **120 [m]** **2 heures**

  Départ place du village direction rue du Pouzenc, puis rue de la côte. En haut du village, prendre le chemin du Vurbaye à gauche où vous pourrez admirer les belles concrétions calcaires formées par le ruissellement de l'eau…

- Boucle des Vasques : randonnée moyenne

  6.3 [km] **310 [m]** **2h30**

  Le départ se fait depuis l'aire de pique-nique de la source Jean Blanc que l'on atteint en voiture en passant par le Poët et l'Osselin qui offre déjà une vue surplombante le village et le lac…

- Boucle de Plat de l'aiguille : pour randonneurs confirmés

  8.5 [km] **720 [m]** **4h30**

  Départ place du village direction rue du Pouzenc, puis rue de la côte. A la sortie du village, au lieu dit « Sous les Casses » prendre à gauche direction « les casses » puis « les clots » et atteindre le site de Champ Rambaud où un magnifique aperçu sur le lacet et la plaine agricole s'offre à vous…
  Ensuite, le chemin s'engage en forêt dans la Combe de l'Homme Mort pour atteindre pré-Oreille (Barrages de correction du torrent), puis vous arriverez au belvédère du Plat de l'aiguille (Point de vue exceptionnel !)

Randonner autour de Serre-Ponçon :

- La cascade de la Pisse à Chateauroux les Alpes : randonnée familiale moyenne

349 [m] 3h00 Période : Mi-Avril à Début Septembre

La plus belle et majestueuse des cascades autour du lac de Serre-Ponçon. À l'entrée du Parc national des Ecrins, dans la vallée du Rabioux à Châteauroux-les-Alpes, le torrent du Distroit dévale d'immenses falaises sur plus de 100 mètres de hauteur. La cascade, d'une hauteur de 40 mètres vous offrira une pause fraîcheur lors de cette randonnée de difficulté moyenne. Pensez à lever la tête, des rapaces peuvent planer dans le secteur.

- Le parcours des Fées et la cascade de Razis à Crévoux : randonnée familiale moyenne

343 [m] 2h30 Période : Début Mai à Fin Novembre (Parfois enneigé)

La randonnée familiale par excellence. Dans une ambiance poétique et onirique, parcourez ce sentier ponctué d'œuvres d'art style Land'Art dans une vallée qui vous surprendra par sa beauté à chacun de vos pas. Une belle récompense s'offre à vous en milieu de parcours, la cascade de Razis, juste au-dessus de la cabane de berger reconvertie en œuvre d'art où il est possible de passer la nuit, la tête dans les étoiles…

- Le sentier des Curattes (Baie de Chanteloube) : randonnée familiale moyenne

300 [m] 3h00 Période : Toute l'année

Une belle randonnée familiale aux abords des eaux turquoise du lac de Serre-Ponçon, tentant non ? Des paysages variés, des passages ombragés, et un très beau panorama sur le lac de Serre-Ponçon. Vous surplombez la Baie Saint-Michel et sa chapelle, dominées en face par le majestueux Pic de Morgon. De la mi-juin à la mi-septembre n'hésitez pas à prendre maillot de bain et serviettes pour un plongeon rafraichissant à la plage de la Baie Saint-Michel.

- Le Pic Morgon (Accès par l'Abbaye de Boscodon) : randonnée moyenne

734 [m] 4h00 Période : De Mi-Mai à Fin Octobre (Parfois enneigé)

Sommet classique et incontournable de Serre-Ponçon. Du haut de ces 2324m d'altitude et grâce à sa localisation idéale, il vous offrira un panorama exceptionnel, si ce n'est le plus beau, sur tout le lac de Serre-Ponçon. Au petit matin ou en fin de journée, votre récompense pour les quelques heures de marche de l'ascension sera un spectacle éblouissant avec des couleurs uniques selon l'heure et la saison, bref … à mettre sur votre « to do list » des vacances.

- Les aiguilles de Chabrière (Accès par le lac de Saint Appolinaire) : randonnée moyenne

849 [m] 4h30 Période : De début Mai à Fin Novembre (Parfois enneigé)

Du haut de leurs 2403 [m] d'altitude et de leurs airs de Dolomites, les Aiguilles de Chabrières dominent le lac de Serre-Ponçon et la station de ski de Réallon. Depuis les crêtes ou depuis le sommet pour les plus aguerris, le panorama est grandiose. Des premiers sommets du Parc national des Écrins, au lac de Serre-Ponçon jusqu'au bassin Gapençais. Par temps clair, vous pourrez également voir le Mont Ventoux, le géant de Provence.

Petite astuce : En juillet/août les télésièges panoramiques de Réallon permettent d'accéder rapidement et sans effort aux crêtes et à une table d'orientation à 2150[m] d'altitude.

Pour toutes informations complémentaires *:*

Rdv sur le site de l'office de tourisme de Serre-Ponçon sur lequel les fiches détaillées des randonnées y sont présentes

https://www.serreponcon.com/serre-poncon-les-5-plus-belles-randos/

Destinations VTT :

Au coeur des Hautes Alpes, le site VVT FFC de Serre-Ponçon, vous offre **un panel de 20 parcours balisés** permettant de découvrir un territoire exceptionnel !
https://www.serreponcon-tourisme.com/content/uploads/2019/10/SerrePoncon_VTT_7.pdf

Nom Itinéraire	N°	Niveau	Distance	Durée	Déniv +	Déniv -	Point départ	Parking
Boucle de Crots Beach	1		9 [km]	0h30-1h00	63 [m]	63 [m]	Embrun	Parking du plan d'eau
Boucle de la Plaine sous le Roc	2		8.5 [km]	0h30-1h00	60 [m]	60 [m]	Embrun	Parking du plan d'eau
Boucle de Saint Sauveur	3		16.8 [km]	1h45-2h15	490 [m]	490 [m]	Embrun	Parking du plan d'eau
Boucle des Fontainiers	4		19.8 [km]	3h00-4h00	810 [m]	810 [m]	Embrun	Parking de la porte de la Forêt
Boucle du Clos Besson	9		12.4 [km]	1h45-2h45	510 [m]	510 [m]	Crots La Draye	Parking de la Draye
Boucle de la Combe de l'Izoard	11		14.7 [km]	2h30-3h30	670 [m]	670 [m]	Crots Boscodon	Parking de Boscodon
Boucle du Réal	12		13.6 [km]	1h30-2h00	380 [m]	380 [m]	Crévoux	Parking du pied des pistes
Boucle du Méale	13		13.2 [km]	2h00-3h00	550 [m]	550 [m]	Saint Sauveur Les Gaillards	Parking de la route forestière
Tour de L'auche	14		2.6 [km]	0h30-1h00	140 [m]	140 [m]	Pontis	Parking du col de Pontis
Boucle de la combe des Champannes	16		11.8 [km]	1h30-2h00	390 [m]	390 [m]	Embrun	Parking du plan d'eau
Boucle du Fein	17		12.2 [km]	1h15-1h45	350 [m]	350 [m]	Chorges	Parking de la gare
Boucle du Serre Renard	18		30.4 [km]	3h45-4h45	920 [m]	920 [m]	Chorges	Parking de la gare
Boucle de Chanteloube	19		14.4 [km]	1h15-1h45	350 [m]	350 [m]	Chorges	Parking de la gare
Boucle des Mallets	20		8.9 [km]	0h45-1h15	170 [m]	170 [m]	Réallon Les Gourniers	Parking de la base de loisirs des Iscles
Boucle de Vaucluse	21		14.7 [km]	2h00-3h00	500 [m]	500 [m]	Réallon Les Gourniers	Parking de la base de loisirs des Iscles
Circuit de Serre Verger	25		9.7 [km]	1h30-2h30	430 [m]	430 [m]	Savines le Lac	Parking route du Morgon
Boucle de la Maniane	26		25.3 [km]	4h00-5h00	1100 [m]	1100 [m]	Savines le Lac	Parking route du Morgon
Boucle des Balcons du Sauze	28		6.5 [km]	0h45-1h15	250 [m]	250 [m]	Le Sauze du Lac	Parking du Sauze du Lac
Boucle du col Girabeau	30		39 [km]	5h30-6h30	1500 [m]	1500 [m]	Crévoux	Parking du pied des pistes
Boucle du Fort	31		9.5 [km]	1h00-2h00	250 [m]	250 [m]	Réallon Les Gourniers	Parking de la base de loisirs des Iscles

Légende : : Parcours facile : Parcours assez facile : Parcours difficile : Parcours très difficile

Activités sur le Lac de Serre-Ponçon :

1°) Bouée tractée : à fond la glisse !

La corde reliant les bouées au bateau se tend…C'est parti !!! Une montée d'**adrénaline** ! Le bateau a démarré ! Le lac à perte de vue, des couleurs plein les yeux, des catamarans, des bateaux, des canoës… J'éclate de rire, dans un bain d'écume. J'oublie tout, je suis libre ! Accrochez-vous à la bouée !

J'accélère encore, je vole sur l'eau, **je décolle sur les vagues du bateau**… ! Dans les virages la vitesse est décuplée, de la glisse à l'état pur ! Je reprends ma respiration entre deux fous rires ! Quel bonheur !

Route Nationale 94 entre Crots et Savines-le-Lac / Sortie "Plage des Eaux Douces" - A côté de l'UCPA / 05200 Crots

Renseignements au ✆ 06 09 18 47 63 ou https://www.skietbouees.fr/

2°) Paddle : Petit défi personnel, aller plus vite sans tomber !

Partagé entre l'envie de chuchoter dans le silence matinal ou de crier votre joie, vous prenez de l'assurance, **vous accélérez la cadence**, genoux légèrement fléchis, vous plongez entièrement la pale de votre pagaie dans l'eau, vous appuyez en rythme sur sa partie supérieure, bras droits, vous pivotez le buste, cassez le bassin. Vous progressez plus vite, vous maitrisez votre trajectoire en ramant d'un côté puis de l'autre. Vos muscles sont chauds.

Une furieuse envie de baignade vous tarabuste, pourquoi vous en priver, **l'eau est à 22 [°C]**, vous attachez votre paddle à un pin à demi-immergé et hop à l'eau pour un bain de jouvence vivifiant et stimulant. Une **petite plage** de schiste d'une douceur agréable, vous offre l'hospitalité, inaccessible en voiture elle est déserte, un luxe que vous appréciez.

Où vivre cette expérience… Plusieurs prestataires vous proposent location (à partir de 14 €) et/ou initiation (à partir de 25 €), randonnées accompagnées coucher ou lever de soleil sur le lac de Serre-Ponçon en saison estivale, mais des courageux utilisent leur propre matériel et se font plaisir même aux portes de l'hiver !

Contacts : Aloha Serre-Ponçon : Plage de Bois Vieux https://serre-poncon-aloha.fr/ ou ✆ 06 87 14 93 75

Glisscool : Crique du Riou Bourdou https://www.glisscool.com/ ou ✆ 06 50 38 25 91

La baille : Plage de chanterenne à Crots ✆ 06 22 69 11 11 ou 06 61 37 33 10

3°) Kite-Surf : Initiez-vous au KiteSurf et WingFoil/Surf avec les spécialistes du Lac de Serre-Ponçon !

Haut lieu du KiteSurf depuis 1999…
Notre école vous accueille sur la seule plage faite pour pratiquer (Plage des Eaux Douces, CROTS) sur le lac de Serre-Ponçon, où vous trouverez tout pour agrémenter vos vacances sportives et détentes !

Stages et séances pour tous niveaux (à partir de 15 ans et 50 [kg]).

Pour un apprentissage en toute sécurité, les cours se déroulent en pleine eau, au milieu du lac, à l'aide de bateaux et liaison radio. Altitude Kite est une école de KiteSurf et WingFoil/Surf où vous pourrez vous initier et vous perfectionner à cette pratique encadrée en pleine eau par nos moniteurs diplômées.
Cours collectifs ou individuels, sécurisés par liaison radio et bateaux.
Venez découvrir ces sports de glisse accessibles à tous sur ce magnifique lac devenu une référence pour la pratique du Foil !

Route Nationale 94 entre Crots et Savines-le-Lac / Sortie "Plage des Eaux Douces" - A côté de l'UCPA / 05200 Crots

Renseignements au ✆ 06 52 59 32 58 ou https://www.altitude-kite.com/

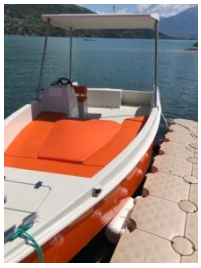
4°) <u>Location de bateau électrique</u> : Balade dans un cadre idyllique ! Bateau sans-permis 100 % électrique

Nouveauté 2022 : Scoot-X, balade sans permis à 1 ou 2 personnes, navigation entre 10 et 30 [km/h].

Si vous appréciez les balades sur l'eau, à bord d'une embarcation silencieuse et respectueuse de l'environnement, les bateaux électriques sont faits pour vous ! Le silence du moteur électrique vous offre une parfaite quiétude au milieu de la nature.

A bord des bateaux électriques, vous pourrez visiter les criques sauvages du lac, et apprécier les paysages des montagnes qu'il le surplombe. Sans permis, ils sont très faciles d'utilisation. Quelques minutes seront suffisantes pour parfaitement les maîtriser. Les enfants pourront même s'y essayer sous l'autorité du capitaine !

Pour une navigation plus agréable les bateaux équipés de tables, propices à l'organisation d'un pique-nique et de tauds solaires pour protéger les enfants du soleil.



Rue du Stade – 05160 Savines Le Lac

Renseignements au ✆ 07 88 85 80 76 ou https://elec-evasion.com/index.php

5°) <u>Ski nautique</u> : Le sport nautique en toute décontraction, dans un cadre magnifique !

<u>Au programme</u> : Ski nautique, Wakeboard, Wakefoil, Wakesurf...

L'Ancre bleue, située à Savines-le-Lac, face à la capitainerie, vous accueille dans un cadre magnifique pour pratiquer des activités nautiques sur le lac de Serre-Ponçon, en compagnie de moniteurs diplômés d'état. L'école propose du ski nautique, du wakeboard, du wakesurf, et du wakefoil

- Stages, leçons pour les débutants : utilisation d'une barre fixe sur le côté du bateau pour une réussite assurée...
- 3 bateaux Mastercraft 350 cv.
- Le matériel et les combinaisons sont fournis
- A partir de 6 ans, sur réservation !

Nous vous conseillons le matin pour bénéficier du plan d'eau calme, sans vague, sans bruit.

Port de la capitainerie – Rue des eaux douces – 05160 Savines le Lac

Renseignements au ✆ 04 92 44 20 57 ou 06 07 23 48 76 ou https://www.ancrebleue.fr/

6°) Canoë : L'aventure des criques sauvages en canoë !

C'est parti, nous voilà sur notre canoë, **l'aventure commence**. Premiers coups de pagaie, premières sensations, premiers éclats de rire de toute la tribu : dépaysement total. Aux abords des petites criques sauvages accessibles seulement en embarcations, l'excitation est à son maximum. Nous sommes de vrais privilégiés !

Les formules 2 heures et demi-journée (soit 4 heures) : vous êtes libres de naviguer à votre guise sur le lac de Serre-Ponçon, pendant le temps alloué.

La formule journée : vous partez le matin, en parcours libre, et vous ramenez votre canoë en fin d'après-midi à la base d'accueil. Pensez à apporter votre pique-nique ou demandez-le à la buvette de notre base, nous le préparerons.

La formule « Raid canoë » : nous proposons une randonnée sur le lac de Serre-Ponçon, qui débute à l'embouchure de la vallée de l'Ubaye et qui se termine à notre base de Savines-le-Lac. Rendez-vous à la base nautique vers 8 heures, pour préparer le matériel. Ensuite, nous faisons le transfert en camion jusqu'au Lauzet où s'effectuera le départ. Le parcours du raid est d'environ 15 [km]. L'arrivée à la base se fera aux alentours de 16 heures.

Expédition d'eau - Rue des Alouettes - Pré d'émeraude - 05160 Savines-le-Lac
Renseignements au ✆ 06 51 00 37 50 ou http://www.expeditiondeau.com/canoe.php

7°) <u>Pédalo</u> : A l'eau, toboggan et pédalo !

Notre **randonnée aquatique** démarre sur un pédalo avec toboggan. Les enfants rient, glissent, sautent, plongent… La beauté du site nous fait penser à la Corse, le **sentiment d'être seul au monde**.

Le Cagnard Nautique – Plan d'eau d'Embrun – Plage surveillée – Labellisée Pavillon Bleu

Visites payantes et gratuites :

VISITES PAYANTES :

1°) Le barrage de Serre-Ponçon :

Créé en 1955, le barrage EDF de Serre-Ponçon et l'ensemble des aménagements de production hydraulique de la Durance et du Verdon sont à la source de la gestion solidaire de l'eau en région PACA. Dès sa conception, l'aménagement hydroélectrique EDF de Serre-Ponçon, immense réservoir d'eau de 1,2 milliards de [m^3] d'eau (soit l'équivalent de 600 000 piscines olympiques), prévoit de capter et stocker la ressource en eau pour la partager entre tous les besoins : production d'énergie renouvelable, alimentation en eau potable, agricole, industrielle mais aussi vie économique et attractivité des territoires grâce aux activités touristiques autour des retenues.

Ouvrage unique en France, il sécurise la gestion régionale de l'eau, en mettant la Provence à l'abri de la sécheresse et en régulant les terribles crues que connaissait la Durance dans le passé.

Accompagnés d'un guide, vous pénétrerez dans un espace industriel habituellement fermé au public. La visite de la salle des machines de la centrale hydroélectrique souterraine de Serre-Ponçon est une expérience unique.

Vous découvrez les coulisses du fonctionnement de cette véritable cathédrale électrique !

Visite sur inscription obligatoire préalable (**au 04 92 54 58 11 ou visites-upm@edf.fr**) et sous réserve de disponibilité.

La visite est soumise à des conditions d'accès strictes, aucune dérogation possible :

- *enfant acceptés à partir de 12 ans*
- *carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité pour les personnes majeures (permis de conduire, titre ou carte de séjour non acceptées)*
- *chaussures fermées sans talon pour tous (type basket ou randonnée)*
- *visite de la centrale non adaptée aux personnes à mobilité réduite*

2°) <u>L'abbaye de Boscodon</u> :

Située dans la forêt d'exception de Boscodon, à 1150 m d'altitude, l'abbaye de Boscodon est un remarquable monument roman du XII^{ème} siècle, classé au titre des Monuments Historiques.

Restaurée depuis 40 ans par l'Association des amis de l'abbaye de Boscodon, l'abbaye est un lieu de vie. Portée par des religieux et des laïques, sa vocation est la transmission d'un héritage patrimonial, culturel et cultuel par des activités pour tous (visites thématiques, ateliers, spectacles vivants, stages artistiques, expositions etc.).

Elle accueille un musée interactif qui évoque l'art des bâtisseurs au Moyen-âge, la vie monastique, l'histoire depuis le XII^{ème} siècle et l'association qui a permis la renaissance du lieu.

A la fin de votre visite, découvrez la libraire-boutique : un vaste choix de livres (histoire, architecture, littérature, psychologie, religions, jeunesse), des produits labellisés Boscodon et des produits monastiques gourmands.

Visite libre du cloître et ses jardins, de la salle du chapitre, de l'espace muséographique et des expositions temporaires du début des vacances d'hiver à la fin des vacances de la Toussaint (payant).

Visite libre de l'église abbatiale et de la chapelle de l'abbé toute l'année et tous les jours (gratuit).

Des visites guidées vous sont proposées en juillet-août et pendant les vacances scolaires de printemps.

Plein tarif : 7 € Tarif réduit : 5 €. Famille : 20 €.
Gratuit pour les moins de 10 ans.

L'entrée payante donne accès en visite libre au cloître et ses jardins, à la salle du chapitre, à l'espace muséographique et aux expositions temporaires.

https://www.abbayedeboscodon.eu/

VISITES GRATUITES :

1°) Sources chaudes du plan de Phazy : situé à 18 [km] de la résidence. (Proche de Guillestre)

Le Plan de Phazy est une source d'eau chaude située à 900 mètres d'altitude à cheval sur les communes de Guillestre et de Risoul. Son eau à 28[°C] coule dans 4 bassins libres d'accès.

Cette source était connue depuis l'antiquité et considérée comme l'eau sacré.

Ces eaux ont de multiples propriétés et sont indiquées pour soigner l'eczéma, l'arthrite, les maladies de peau, etc.

En 1824 l'établissement thermal La Rotonde est construit à l'endroit même de l'émergence de la source. A l'époque plus de 400 curistes se rendent au plan de Phasy. En 1935 un événement naturel a déplacé le point de sortie de l'eau à plusieurs mètres de la Rotonde. Aujourd'hui la Rotonde est une association qui accueille des expositions de produits artisanaux. L'histoire exceptionnelle de ce site naturel est à découvrir sur place au travers de panneaux explicatifs.

https://www.envie-de-queyras.com/guide/sources-thermales-du-plan-de-phazy

2°) Fontaine pétrifiante de Réotier : situé à 18 [km] de la résidence. (Proche de Guillestre)

La fontaine pétrifiante est située sur la commune de Réotier, près du pont de chemin de fer qui traverse la Durance, un peu en aval du confluent Durance-Guil, à 2 [km] environ au sud de la gare de Mont-Dauphin.

Cette fontaine se construit elle même en déposant le calcaire dissous dans l'eau. L'avancée progressive du bec versant (appelé parfois Bec de l'Aigle), apparaît comme un dragon crachant de l'eau. Ce bec s'est cassé naturellement en 1981 sous son propre poids, mais depuis il est presque reconstruit.

L'eau provient d'une source située plus haut et parvient jusqu'au bec versant par un canal constitué de dépôts pétrifiés. Au-dessous du versoir, la chute de l'eau crée une vasque circulaire qui s'agrandit, les ondes progressant au fur et à mesure de la création. L'ensemble est de couleur ocre blanc, mais des mousses vertes et rouges ajoutent çà et là des touches de couleur.

https://www.envie-de-queyras.com/guide/fontaine-petrifiante-de-reotier

3°) <u>Village de Saint Véran</u> : Le plus haut village d'Europe : situé à 55 [km] de la résidence.

Perché à **2 042 mètres d'altitude**, **Saint-Véran** a choisi pour signature **« le village où les coqs picorent les étoiles »**, se désignant comme **la plus haute commune habitée d'Europe**.

Une distinction véridique si l'on prend comme point de repère l'observatoire astronomique de Châteaurenard (2 936 mètres) !

Le village a conservé son organisation en quartiers, typique des villages de montagne qui possédaient tous leur four à pain (trois subsistent aujourd'hui), leur fontaine et leurs croix de missions érigées en hommage aux missionnaires venus évangéliser ce territoire reculé.

L'habitat exprime aussi l'adaptation nécessaire à la vie en haute altitude. Le rez-de-chaussée, construit en murs de schiste très épais est surmonté d'une sorte d'auvent fait de troncs de mélèze empilés et croisés aux angles, appelé **« fuste »** et servant autrefois à abriter le fourrage.

Attenant à ce premier espace, le **« caset »**, tout en pierre et plus petit, abritait sous le même toit famille et bêtes.

https://www.les-plus-beaux-villages-de-france.org/fr/nos-villages/saint-veran/

4°) <u>Village de Mont-Dauphin</u> : Fortification de Vauban devenue village.
situé à 20 [km] de la résidence non loin de Guillestre.

Voilà un géant de pierre qui ne te laissera pas de marbre ! Chef d'œuvre de Vauban classé à l'Unesco, Mont-Dauphin se conjugue à tous les temps. L'héritage du passé avec les yeux résolument tournés vers l'avenir.

Franchis la porte, et pénètre dans ce cocon d'histoire tissé de pierres rosées.
Désertée par les militaires, les civils ont pris pleine possession de la Place. Ils étaient déjà là au temps de sa construction comme le souhaitait Vauban.

Le cœur du monument bat aujourd'hui au rythme de son village. La rigueur militaire d'autrefois a laissé place à la dolce vita ambiante. Attiré par les couleurs et les odeurs qui émanent des ateliers, tu flânes à la rencontre des artistes et artisans qui rivalisent de créativité. Les savoir-faire se transmettent, pour le plus grand bonheur de tes sens.

Accoudés à une table, vous vous régalez d'une glace artisanale. Dans la rue, des enfants se défient de mettre les pieds dans la gargouille, sous ton regard amusé.

Et si tu t'accordais une sieste sous les marronniers du jardin de la plantation, avant de repartir en exploration ?

https://www.village-fortifie-montdauphin.fr/

Musées :

1°) Maison de l'eau et des énergies : le monde des énergies au pied de l'un des plus grands barrages d'Europe !

L'histoire et le paysage de la Provence ont été transformés par la construction de ce barrage gigantesque et des 250 [km] de canaux qui irriguent aujourd'hui la région.

Découvrez-le en visitant l'Espace EDF Odysselec Maison de l'eau et des énergies de Serre-Ponçon, un vaste espace d'informations ludique, interactif et pédagogique. Un site de visite gratuit, au cœur d'un grand site industriel EDF, pour tout savoir de l'hydroélectricité et des énergies renouvelables.

Fonctionnement des centrales de production électrique, métiers de l'énergie ou usages de l'eau… Découvertes au travers de modules ludiques, photos d'archive, projections de films, etc...

4 expériences de visites sont proposées :

- L'espace d'exposition de 200 m² où modules interactifs, écrans tactiles et vidéos racontent l'épopée des énergies. Revivez la construction du barrage et du canal de la Durance. Visite pédagogique adaptée à tous les publics.
- L'exposition interactive Superlatif, l'aventure industrielle du siècle, 30 photos géantes de l'épopée humaine que fut la construction de Serre-Ponçon. Des images saisissantes du chantier de tous les records pour lequel tous les superlatifs furent utilisés, d'où son surnom de « chantier du siècle ». Prenez votre smartphone et flasher les QrCode pour découvrir du contenu supplémentaire : vidéos d'époque, photo inédites…
- Un parcours extérieur pour observer la biodiversité locale et les paysages environnants. Des panneaux rythment votre balade dans ce cadre naturel exceptionnel.
- Le belvédère, espace aménagé spécialement pour offrir l'un des plus beaux points de vue sur le barrage et le lac.

De juillet à fin août, accès libre et gratuit du lundi au vendredi (hors jours fériés), de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30. Le reste de l'année, sur réservation de groupe uniquement.

Barrage et centrale de Serre-Ponçon – Route Départementale 3 – 05190 ROUSSET

Renseignements au ✆ 04 92 54 58 11 ou
https://www.edf.fr/hydraulique-durance-verdon/a-la-decouverte-de-leau-et-de-ses-enjeux/maison-de-leau-et-des-energies-de-serre-poncon

2°) <u>Ecomusée Apiland</u> : Découverte du monde fascinant des abeilles !

De la ruche à l'anatomie de l'abeille, Apiland vous propose une animation complète et ludique autour du monde apicole. En 2018, Apiland Nature est la seule exploitation apicole de France à obtenir le prix d'Excellence au Concours Général Agricole de Paris.

C'est une invitation à un dépaysement total, une balade au royaume des petites bêtes. Abeilles, guêpes et frelons n'auront plus de secret pour vous. Vous apprendrez tout sur notre métier d'apiculteur au cours de la visite guidée et bien plus encore.

Toutes les visites du Musée sont guidées, aucune visite libre possible.

Sandrine et Lionel vous accueillent : ils vous accompagnent également, pour une visite d'une heure quinze, environ. Au fil du temps ils ont peaufiné une visite animée généreuse autour de sujets qu'ils maîtrisent à la perfection : Agriculture, Biodiversité & Abeilles.

Des sculptures géantes d'insectes prédateurs des abeilles vous attendent dans la grande salle d'exposition. 100 fois plus grandes que les vrais, toutes fidèles à leurs modèles dans les moindres détails, vous y trouverez une mine de renseignements sur leur vie, leurs mœurs, leurs habitats. Grâce à nos sculptures géantes d'insectes, les abeilles, les frelons et les guêpes n'auront plus de secret pour vous.

Toute l'année, tous les jours de 9h30 à 18h. Fermeture exceptionnelle le 25 décembre.
Boutique ouverte toute l'année, 7/7 (sauf le 25/12) de 9:30-12h30 et 14h-18:00. (18h30 de mai à octobre)

Les visites de groupes se font sur réservation et toute l'année.

1, rue des Tennis – 05190 ROUSSET

Renseignements au 🕽 04 92 54 40 60 ou http://www.apiland.com/horaires.php

3°) <u>Musée Viticole</u> : Maison du vigneron

La Maison du Vigneron, musée viticole au coeur de Remollon vous invite à découvrir la tradition haut-alpine viticole ! Dégustation, vente, boutique, visites libres gratuites.

La Maison du Vigneron de Remollon est dédiée à la viticulture de la Vallée de la Durance, son histoire, ses traditions, son terroir, ses cépages et ses vins.

<u>Prestations</u> :

- Dégustation et Ventes de vins du terroir exclusivement haut-alpin,
- Visite du Musée libres et gratuites pour les groupes de moins de 8 personnes,
- Visite guidée pour les groupes de 8 personnes et plus à 5 € pour les adultes / gratuite pour les moins de 18 ans,
- boutique souvenirs...

Sur 200 [m²], vous êtes plongés dans une atmosphère chaleureuse et contemporaine dont le parcours vous dévoilera les savoir-faire vigneron, les secrets de l'élaboration du vin, les outils et les spécificités de Remollon.

Dans une authentique cave sont exposés outils et matériels témoins du labeur dans les vignes et de la fabrication du vin. L'histoire de l'évolution de la viticulture locale depuis l'antiquité est présentée à l'étage, avec une vue panoramique sur les vignes de la Clochère.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

5, Place Claude Giraud – 05190 REMOLLON

Renseignements au ✆ 07 49 82 58 19 ou https://www.remollon.fr/maison-du-vigneron/

4°) <u>Muséoscope du lac</u> : l'histoire de la construction du barrage de Serre-Ponçon !

La **construction du barrage de Serre-Ponçon** a été un bouleversement économique et social pour les départements des **Hautes-Alpes** et de l'**Ubaye**. En 1994, **Gérard Ubrun**, chef d'entreprise, réalise qu'il existe un vide autour de cette histoire. **Il faut filmer les témoignages de personnes expropriées** et **construire un musée** qui relate l'**histoire des villages engloutis**.

Avec le concours de ses **enfants**, de **Jean-Luc Russier**, architecte, de **Marcel Barès**, journaliste aujourd'hui décédé, **il atteint son but**. Au bout de quatre années de recherche, le **Muséoscope du Lac ouvre ses portes**.

La **DURANCE**, considérée autrefois comme **rivière capricieuse et dévastatrice**, prend sa source dans les flancs de la montagne, **à l'ubac de Montgenèvre**, et se jette dans le **Rhône**, au sud d'Avignon.

Les hommes redoutaient de la voir **détruire les infrastructure**s, les champs et même les maisons. **C'est en 1843 et 1856 qu'elle a causé le plus de dégâts.**

La Durance belle et dangereuse

La vallée offre des sites de culture et de peuplement privilégiés. **La plupart des habitants vivent de l'agriculture et de l'élevage.** La DURANCE permet l'irrigation des cultures. Son débit varie de **18 à 1 800 [m^3/s]**.

Cette rivière est aussi une **voie de transport pour le commerce du bois** du moyen âge au dernier quart du XIX^{e} siècle. Les troncs d'arbre abattus dans les forêts sont assemblés par des liens végétaux pour constituer des radeaux.

Des hommes de métier, nommés **radeliers**, fabriquent puis conduisent ces embarcations de Saint Clément sur Durance jusqu'au Rhône.

Au départ, le barrage a été construit pour **produire de l'électricité**. Au lendemain de la Seconde Guerre Mondiale, **le besoin en énergie électrique est croissant**. Il s'agit aussi de constituer un **immense réservoir d'eau** pour l'agriculture et de dompter la Durance dévastatrice.

L'idée d'un barrage sur la Durance remonte à l'année **1856**. C'est en 1912 qu' **IVAN WILHELM**, ingénieur des Ponts et Chaussées d'origine alsacienne, publie un ouvrage où il montre la **nécessité de réguler le cours de la rivière**. De plus, un barrage permettrait de constituer un **immense réservoir d'eau** pour l'agriculture.

<u>**Visite sonore et visuelle**</u> de l'histoire du barrage

À travers un parcours sonore et visuel, le **Muséoscope du Lac** retrace l'**histoire de la construction du barrage de Serre-Ponçon**. C'est un lieu propice à l'**éveil** qui associe dans un même **espace scénique**, le **loisir** et la **culture**. Vous découvrirez :

- Une salle des maquettes des villages engloutis
- Salle de cinéma Durance : Historique sur les villages engloutis et témoignages
- Gradins : animation sur la mise en eau du lac
- Dalle de cinéma Ubaye : Film sur la construction du barrage
- Cinéma dynamique : Le défi de l'aigle sur la Durance
- La légende d'Eugène : Hologramme

Calendrier des visites :

JANVIER, FÉVRIER ET MARS :	**GROUPES** sur réservation du lundi au vendredi Vacances de février, visite le mercredi à 14h30
AVRIL :	**Visites** tous les après-midis à 14h et 15h30 sauf le mardi et le jeudi
1ER MAI AU 15 JUIN :	**Visites** tous les après-midis à 14h et 15h30 sauf le mardi
DU 16 JUIN AU 13 JUILLET :	**Visites** tous les jours à 10h30 , 14h, 15h30 Sauf le mardi en juin
14 JUILLET AU 27 AOÛT :	**Visites tous les jours de 10h30 à 11h50 et de 13h30 à 17h toutes les 40 minutes**
28 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE :	**Visites** tous les jours à 10h30, 14h, 15h30 Sauf le mardi en Septembre
15 AU 30 SEPTEMBRE :	**Visites** tous les après-midis à 14h et 15h30 Sauf le mardi
OCTOBRE :	**GROUPES** sur réservation (minimum 20 personnes) du lundi au vendredi

Tarifs : Adultes : 15 € Enfants de 5 à 15 ans : 10 €
Forfait famille (2 Adultes – 2 Enfants) : 46 €

Muséoscope du Lac de Serre Ponçon – Le belvédère – 05190 ROUSSET

Renseignements au 04 92 54 50 00 ou 06 07 56 69 87

http://www.museoscope-du-lac.com/fr/accueil.html

VII) Envie de vous faire dorloter :

Découvrez les massages du monde ou tentez l'expérience du massage sur mesure adapté à vos besoins à votre domicile dans les Hautes - Alpes . Professionnelle du maquillage et experte regard.

Julie se déplace à votre domicile ou sur votre lieu de résidence, avec tout le matériel professionnel nécessaire pour une séance de soin du corps, soin du visage, manucure, épilation, massages…

Maquillages

Jour :	23 €.
Soirée :	27 €.
Mariage + Essai :	60 €.
Mariage + Essai + Soin du visage :	85 €.
Cours d'auto-maquillage :	45 €.

Soins du visage

Nettoyage de peau (30 min) :	30 €.
Soin peau grasse, sèche ou mixte (60 min) :	55 €.
Soin spécifique (60min) :	65 €.
Modelage Kobido (Tonifiant anti-âge) (20 min) :	17 €.

Soins du corps

Gommage du dos (15 min) :	18 €.
Gommage du corps complet (30 min) :	30 €.
Modelage californien (60 min) :	55 €.
Modelage à la bougie (60 min) :	56 €.
Modelage par zone (30 min) :	29 €.
Modelage jambes lourdes (30 min) :	32 €.
Gommage + modelage californien (60 min) :	63 €.

Épilations hommes

Nez, oreilles ou joues :	8 €.
Sourcils :	11 €.
Aisselles :	13 €.
Épaules :	11 €.
Torse ou dos :	24 €.
Bras :	15 €.
Demi-jambes :	20 €.
Jambes complètes :	28 €.

Épilations femmes

Sourcils ou menton :	7 €.
Lèvres :	6 €.
Aisselles :	9 €.
Avant-bras :	10 €.
Bras :	14 €.
Maillot simple :	11 €.
Maillot Brésilien :	14 €.
Maillot intégral :	19 €.
Demi-jambes :	15 €.
Jambes complètes :	22 €.
Sourcils + Lèvres + Menton :	18 €.
Aisselles + Maillot simple :	18 €.
Aisselles + Demi-jambes :	22 €.

Autres forfaits sur demande !

Renseignements : Julie et ses mains de fée au 07 70 25 38 91