

Un Espace Sports Orientation (ESO) : comment ça marche ?

La carte : elle permet de se situer par rapport à un élément caractéristique du terrain (falaise, bâtiment, rocher, clôture..), de visualiser les différents types de végétation, de définir sa pente. L'itinéraire : il y a presque toujours plusieurs possibilités de chemins pour aller d'un point à un autre. A vous de choisir le votre selon vos capacités.



Comment trouver les balises : partez depuis le départ (symbolisé par le triangle \blacktriangle sur la carte) de l'ESO (panneau d'accueil \uparrow sur le parking). Observez le paysage, identifiez les éléments du terrain et leur représentation sur la carte (légende). Cherchez un itinéraire simple sur la carte pour aller à la 1ère balise \bigcirc 1-31. Tout au long de votre déplacement, vérifiez la concordance terrain-carte pour pouvoir vous situer sur le terrain.

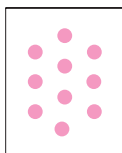
Vous avez trouvé la 1ère balise ? bravo ! Vérifiez le numéro code et poinçonnez, à l'aide de la pince encastrée, la 1ère case sur le bord de votre carte. Continuez votre circuit en cherchant les autres balises dans l'ordre. A la fin de votre parcours, vous pouvez contrôler vos poinçons sur le panneau d'accueil.

Circuit VIOLET : 4,3km 18 balises 24 - 43 - 45 - 38 - 39 - 41 - 44 - 30 - 32 - 21 - 10 - 18 - 15 - 14 - 13 - 3 - 2 - 1

les distances sont comptées à vol d'oiseau

correction des parcours :

chaque piquet comporte une pince avec des picots représentés ci-contre



chaque piquet est associé à un numéro comportant différents picots ici en violette foncé ; pour exemple la balise N° 1



Un ESPACE SPORTS ORIENTATION propose un espace de nature cartographié, où il est fait appel aux techniques de l'orientation pour se déplacer. Il se compose d'un réseau de postes de contrôle matérialisés par des balises (piquet en bois numéroté avec une pince rouge encastrée) installées en permanence sur des détails caractéristiques du terrain (rocher, clôture, bâtiment, arbre ...).

Muni de cette carte, vous entrez dans un espace naturel aménagé pour votre plaisir. La forêt de la Brétouze est également utilisée par d'autres activités de loisirs : vtt, parcours sportif et sentiers de découverte pédestres et équestres. Merci de préserver le site et ses équipements et de respecter la faune et la flore.

Pour votre sécurité, en période de chasse ou lors de l'exploitation forestière, certaines zones peuvent être temporairement interdites à la pratique de l'orientation.

L'utilisation de cet Espace Sports Orientation se fait sous votre propre responsabilité.

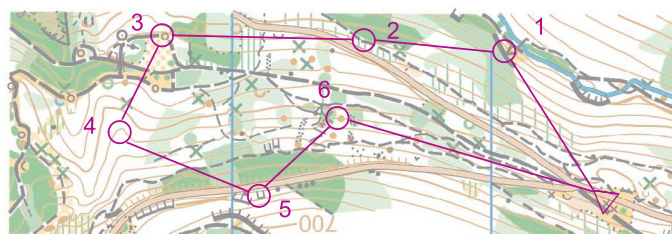
En cas d'accident, appelez le **112**

D'autres ESPACES SPORTS d'ORIENTATION sont à votre disposition dans l'Ain. Vous trouverez toutes les informations sur le site internet du Comité Départemental de l'Ain de Course d'Orientation : <http://cdco01.free.fr>



FORÊT de la Brétouze

OYONNAX (AIN)

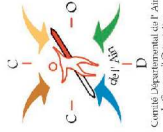


Le départ de l'Espace Sports d'Orientation se trouve au parking de la forêt de la Brétouze accessible par la D13 en direction du lac Genin.





cdoo01.free.fr



Comité de l'Ain de Course d'Orientation

**HAUT
BUGEY**
TOURISME



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



<p>NOIR</p> <ul style="list-style-type: none"> route chemin carrossable chemin sentier sentier peu visible lagon ligne électrique clôture clôture infranchissable mur en pierre falaise franchissable falaise infranchissable rocher, pierrier banc, agrès, panneau borne, souche construction, ruine limite de culture limite de végétation 	<p>JAUNE</p> <ul style="list-style-type: none"> terrain découvert terrain semi ouvert terrain déc, encombé terrain déc, encombé avec arbres dispersés <p>VERT</p> <ul style="list-style-type: none"> arbre particulier haie plénition propriété privée <p>penétrabilité de la forêt</p> <p>100% 80 50 10 0%</p> <p>végétation basse</p>	<p>BISTRE</p> <ul style="list-style-type: none"> courbe de niveau lirlet de pente abrupt de terre levée de terre ravin, fossé colline, butte dépression petite dépression trou, charbonnière <p>BLEU</p> <ul style="list-style-type: none"> cours d'eau trou d'eau, source fossé humide marécage
---	---	---

Carte de course d'Orientation N° 2010 - 01 - 110
mise à jour : février 2019 - 2020
Relevés : KAMAR - PROSKYN dessin : KAMAR - PROSKYN
Distribution : cdoo1.free.fr
La reproduction de cette carte s'imprime sous un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.
Autorisation d'accès (maître, ONF, etc.)
Nombre d'argents : 25 sur 122
Règles de reproduction ou adaptation sous réserve de mentionner le nom de la carte, même partielle, ses données, ses coordonnées CD00 : cdoo01.free.fr
© FFCO 2020

Circuit VIOLET

4,3 km à vol d'oiseau

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr

www.ffcoorientation.fr

1 - 24	2 - 43	3 - 45	4 - 38	5 - 39	6 - 41	7 - 44	8 - 30	9 - 32	10 - 21	11 - 10	12 - 18	13 - 15	14 - 14	15 - 13
arbre isolé - côté S	butte côté E	butte côté NO	bosquet côté SO	angle, clôture	source côté O	falaise extr. E	falaise extr. N	coude sentier	borne	butte côté N	jonction sentiers	arbre côté E	rocher côté O	sentier extrémité S

